

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་

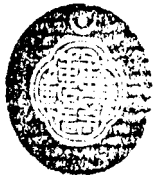
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དུགས་པོ་བཟ་གིས་རྣམ་རྒྱལ།



THE DALAI LAMA

༡༩༩༩ རོན་ཀུན་བྱུང་པ་མཆོས་མེད་ཤུག་ལེ་རྟོག །
 གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེ་ལེ་རོན། །
 འབྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་རྟོན་བུའི་མཛོད། །
 བསེལ་ལྡན་སྡོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐྱེལ་བ་ལས། །
 དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་འཁྲུ་བའི་རེ་སྡོང་ཟུད། །
 འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་པར་འབྲུལ་གྱིས། །
 ཡོངས་སུ་སྤེལ་འདིས་ཀྱི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བསྟན། །
 ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །
 བསྟན་པའི་ནང་རོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །
 བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །
 བསྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ལུན་དར་སྡོན། །
 ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་བླ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 བཞེད་བཞིན་བརྟུལ་དུ་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་
 གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་པག་འབརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་རྒྱན་ཞུས་དང་ལྷ་འཆར་
 གྱི་འགོ་བརྟུང་གིས་སྡོན་ཆེགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྱངས་ལྡན་འདི་བཞིན་ཤུག་ལེ་དགེ་
 སྡོང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པ་དགེ།





THE KARMAPA

༡༩༩༩ | ཁྱེད་ལ་མ་འདྲི་ཅིག་ཅུ་མཆོད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་མོ་ལྟ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 པའི་ རྒྱ་བརྒྱ་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྙེས་པ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གནའ་པོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བརྒྱ་གསུང་
 ལག་གི་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། ལྷན་བར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཐུག་པ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་གྱུ་ལྟ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་མན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅིན་པོ་ཆེའི་རེས་དོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒྲིལ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་རྒྱལ་དག་བཅས་

ཀུམ་ལི་མཆོད་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།

Signature



ནང་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༢ ལ།



THE VERY VENERABLE
KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

སྒྲོན་བརྗོད།

༄༅། སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་།།

རྣམ་གྲོལ་བགྲོད་པའི་ལམ་གཅིག་པུ།།

ཡུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེས་ནི་བསེལ་ཆོས།།

གུས་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ད་
ལྟའི་བར་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་པུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྣ་ཆོགས་
པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་
ཏི་བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་། ཆོག་ལོ་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཚོམ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྲུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆུད་ཆོས་སུ་བྱིན་པ་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་
སྐྱིད་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གྱུང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མངས་པའི་གནས་སུ་
འགྲུང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་།

ཁ་ཤས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་
 པར་དཔེ་རྒྱན་སྒྲིལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ ཐོས་བསམ་
 དང་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྦྱོས་མེད་ཏུ་
 བཞུགས་རྒྱུར་ཕྱགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་
 ཆེད། བརྗེ་བྱེ་ཡི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤར་བརྒྱན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་བཞིན།

ད་ལམ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་
 དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་གསར་དུ་པར་རྒྱན་ཞུས་སྐབས། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་
 བསྐྱིག་འགན་འཁུར་བ་དག་སྦྲོང་ཆེ་རིང་དང་། ཐོན་གསར་རིག་མཛོད་དུ་བརྒྱག་མཁན་
 འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དང་། དཔེ་བསྐྱིག་པ་སློ་གྲོས་རབ་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ་བསྟན་
 འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། ཀམ་བཟླ་དང་། སྤྲ་སངས་བཀྲ་ཤིས་བཙས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱར་གྲུ་
 འདེགས་གནང་བ་ལ་སྟེར་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ཕྱག་
 དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྤྱད་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་
 ལེན་གང་གཟབ་གྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་རང་རྩལ་དགུ་ཡིས་དོན་
 གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་གྲང་
 ཞུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞུ་དག་གནད་སྤྲིན་མ་སོང་བ་
 སོགས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་དང་། ཞོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དུང་དུ་བཤགས་ཤིང་། ཞོར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་གྲང་ལྟག་པོར་སྦྱོལ་གནང་བཀའ་བྲིན་ཞུ།

ཁ་འགྲུ་སྤུལ་མིང་པས།




དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༄༅། །སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས།

སྟོན་པའི་དམ་ཚུལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དབང་པོས།

བསྟན་དེའང་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས།

འཛིན་པར་གསུངས་མོད་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡང་།

ཕྱི་ཤུན་སྟོང་པའི་དཔེས་བསྟན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

གྲུབ་པའི་བདུད་ཅི་དམ་པར་བསྟན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ངེས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟ་བར་བྲིད་པ། ཆེས་མཚོག་སྟགས་ཀྱི་ཉི་ལམ་ནས་བྲིད་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་སྒྱུགས་ཀྱི་གདམས་པས་བྲིད་པ་སྟེ་རྩལ་གསུམ་ལས་མན་དག་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་རྟོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་དབྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་ནི་མངའ་བདག་ལྷ་རོ་མི་ཉིས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་མདོ་སྡེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི་བསྟན་དོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ།

ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་བདར་བཞག་པ་གཙུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་གཞུང་ལ། ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྱིད་
 ཡིག་རྒྱས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ། བསྐྱུས་པ་ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་
 རྒྱལ་ས་བཅས་སོ། །འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་
 སྐྱར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་བཀྱ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་
 ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

ད་ལས་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་བཀྱ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་
 ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་བཛོད་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་ན། སེམས་དོན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 ཐུན་མོང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག། ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག། ཞི་
 གནས་གྱི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོང་རྒྱལ་གྱི་དོགས་གཅོད།
 ཐུན་མེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས།
 སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག། སྒྲོམ་རིམ་དངོས་ལ་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འ
 ཁྱིད་རྒྱལ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཁྱིད་རྒྱལ། དགེ་སྦྱོར་ངོ་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ། སྒྲོམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་སྦྱོང་རྒྱལ། སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ། སྐྱེ་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་
 ཁྱིང་གྱི་ཐོགས་དབྱུང་རྒྱལ། སྒྲོམ་བསྐྱེད་ས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་རྒྱལ། རྣལ་འབྱོར་སོ་
 སའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེས་ས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བཅས་གསལ་བར་བསྐྱར་རྟོ།།

གཞུང་འདིའི་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་དགོན་ཁྱིད་རྟེན་དཀར་བ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་གཟུགས་
 རེ་བྱུང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས། དེ་བ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་མཛལ་རྒྱ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་
 དཔེ་གཟུགས་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཤོག་ངོས་ཐོར་གྱུར་སོང་ཉན་ཡོད་པ་
 དང་། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་དེར་དུས་གྱི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་སྟོག་མི་བདེ་བས་
 ཁྱབ་བསྐྱུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའོ། །དེས་ན་དེ་བ་གཟུགས་སུ་པར་ཐུབ་ན་ཤོག་

རོས་ཐོར་གྱར་མི་སོང་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། དགོན་མེ་
 ཁག་དང་། བཤད་བྱ་ཁག་དང་། སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་བྱས་ན་སྟབས་བདེ་བ་དང་།
 ཞིབ་འཇུག་པ་ཁག་གི་ལྟ་སློག་བདེ་བ་དང་བཅའ་སྲ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ད་ལམ་འདི་
 ག་ལྷ་ཁ་བརྩ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་དེབ་
 གཟུགས་སུ་གསར་དུ་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་འདི་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཆ་དང་ནོར་འབྱུལ་མི་ཉུང་བ་
 ཡོད་པའི་པས་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་འདོན་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་
 ཡོང་བ་ལྟ།

ཞེས་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རྩ་སླེ་དྲང་སློང་ལྟར་
 བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ་སྐྱར་བའོ།།

ཕུག་ཆེན་ལྷ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ས་བཅད།

འདིར་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།

༡ སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། 24

༢ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པའོ། 33

དང་པོ་སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། 24

༢ སེམས་དོན་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོན། 28

༣ བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། 30

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཐུན་མོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། 33

༢ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པའོ། 133

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱིའི་སྤྱད་བྱེད་དོན་བཟུང་ཞིང་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། 33

༢ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། 37

གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། 37

༢ ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། S67

དང་པོ་ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བདུན་ཏེ།

༡ ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་བསྟན་པ། 37

༢ ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ། 39

2 ཕྱག་ཆེན་ཟུང་བའི་འོད་ཟེང་།

༡ ཞི་ལྷག་གི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	49
༢ ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	54
༣ ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་བ།	56
༤ ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ།	59
༥ ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ།།	64
གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ སྒྲིབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།	39
༢ དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ།།	43
གཉིས་པ་དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་།	43
༢ བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།།	46
གཉིས་པ་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ བྱིང་ཚོད་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་།	46
༢ བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་ལོ།།	47
རྒྱག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	59
༢ དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།	61
གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ།	67
༢ ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ།	83
༣ ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད་དོ།།	107

དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- 1 ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ། 67
- 2 དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག 67
- 3 ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། 75

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ།

- 1 དམིགས་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག 68
- 2 གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ། 70
- 3 ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་བ། 72
- 4 དན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། 74

དང་པོ་དམིགས་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ།

- 1 ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། 68
- 2 སྤྱད་པ་རྣམ་སྒྲོམ་གི་དམིགས་པ། 68
- 3 མཁས་པའི་དམིགས་པ། 69
- 4 ཉེན་མོངས་རྣམ་སྒྲོམ་གི་དམིགས་པའོ། 70

གསུམ་པ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།

- 1 འདྲ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་གནས་སྐྱབ་ཚུལ། 75
- 2 སེམས་གནས་དགྲའི་རིམ་བས་འགྲུབ་ཚུལ། 77
- 3 སེམས་དེ་དག་སྟོབས་དྲག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ། 79
- 4 དེ་དག་པ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོང་ཚུལ་ལོ། 80

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- 1 ལྷག་མཐོང་སྒྲིའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། 83

4 ལྷག་ཆེན་ལྷ་པའི་འོད་ཟེང་།

༡ ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།	85
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།	85
༢ སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ།།	86
གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།	86
༢ ལྷ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།།	98
དང་པོ་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	86
༢ བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ།	89
༣ དེས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།	94
གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་དང་།	89
༢ ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ།།	91
གཉིས་པ་ལྷ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་ངོས་བཟུང་བ།	98
༢ དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ།	100
༣ རེས་ཐོབ་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ལོ།།	102
གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཅོད་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ དབྱད་སྒྲོམ་དང་འཛིག་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།	107
༢ ཁྱི་ལྷག་ལ་དབྱད་འཛིག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	110

༡ ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབྱད་འཛིག་ཅི་ལྟར་བྱ་བ།.....	113
༧ ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པ་ལོ།.....	116
བཞི་བ་ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ གཞན་ལུགས་ལ་དབྱད་པ་དང་།.....	117
༢ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལོ།.....	126
གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས།.....	133
༢ སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་གཞག་.....	173
༣ བྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལོ།.....	203
དང་པོ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ཉམས་སྲ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་།.....	133
༢ ཉམས་སྲ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལོ།.....	164
དང་པོ་ཉམས་སྲ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས།.....	133
༢ དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ།.....	140
༣ རྒྱད་པར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཚུལ།.....	142
༤ མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལོ།.....	156
དང་པོ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ མཚན་དོན་དང་རྣམ་གྲངས།.....	133
༢ རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ།.....	137
༣ མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་ནོ།.....	139

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཚུལ། 142

༢ ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསུངས་ཚུལ། 145

༣ ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ།། 149

བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 156

༢ འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་ཚུལ་ལོ།། 159

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྒྱ་གར་དུ་དོན་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་དང་། 164

༢ བོད་དུ་རྒྱབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་ལོ།། 168

གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྔོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ། 173

༢ ལམ་སྔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་འགོའི་རྣམ་དགེ། 175

༣ སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྔོན་འགོ་བཤད་པའོ།། 178

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྔོན་འགོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགོ་བཤད་པ་དང་། 178

༢ སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ།། 195

དང་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགོ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།

༡ ལེ་ལོ་བརློག་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་སོགས་བསམ་པ། 178

༢ བར་ཆད་སེལ་བྱིར་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། 179

༣ ཆོགས་བསག་ཕྱིར་མརྒྱལ་དབུལ་བ། 183

༤ སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཕྱིར་རྩོམ་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱ་བ།	185
༥ ཁྱིམ་སྐབས་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའོ།	188
གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ སྒྲོམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ངེས་དང་།	195
༢ དེས་ཐུན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།	199
གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་།	203
༢ སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པའོ།	207
གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།	
༡ ཐོག་མར་འཁྲིད་པའི་ཚུལ།	207
༢ དག་སྦྱོར་རོ་སྦྱོད་པའི་རིམ་བ།	299
༣ སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་ཚུལ།	351
༤ སྒྲོམ་བསྐྱེད་སྐབས་ཏྲོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལོ།	473
དང་པོ་ཐོག་མར་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁྲིད་པ་དང་།	207
༢ ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཁྲིད་པའོ།	247
དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁྲིད་པ་ལ་བདུན་ཏེ།	
༡ ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པ།	207
༢ བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད།	208
༣ དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ།	211
༤ སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས།	212

ལ རྩལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་སྒྲིང་རྩལ།	235
ལ སེམས་གནས་འགྲུབ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ།	239
ལ སེམས་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པའོ།	244
བཞི་པ་སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 མཚན་བཅས་གྱི་དམིགས་པ་དང་།	212
2 མཚན་མེད་གྱི་དམིགས་པའོ།	224
དང་པོ་མཚན་བཅས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 རྟེན་ཅན་དང་།	212
2 རྟེན་མེད་དོ།	217
དང་པོ་རྟེན་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 དམིགས་པ་དངོས་དང་།	212
2 སེམས་གནས་དོས་བཟུང་བའོ།	216
གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 རྐྱང་ཅན་དང་།	217
2 རྐྱང་མེད་དོ།	222
དང་པོ་རྐྱང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 རྐྱང་བགྲང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་།	217
2 དགང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།	220
གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྱི་ཞི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།	
1 ཞི་གནས་སྒྲིན་མེད་འཛུལ་རྩལ་དང་།	224
2 དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོས་བཟུང་བའོ།	231

དང་པོ་ཞི་གནས་སྒྲོན་མེད་འཛོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ གྲིམས་ལྟོད་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། 224

༢ སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ། 226

༣ སྒྲོད་པའི་དམིགས་པའོ། 227

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་མེད་འབྲིང་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།

༡ ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། 247

༢ ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོར་བ་བསྟེན་པ། 249

༣ ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། 251

༤ སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ། 252

༥ ལྷག་མཐོང་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར། 292

༦ འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྒྲོར་བའོ། 294

བཞི་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སེམས་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། 153

༢ གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའོ། 282

དང་པོ་སེམས་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། 253

༢ རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། 275

༣ རྩལ་རྣམ་ཏྟག་དང་སྤང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། 273

གཉིས་པ་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

༡ གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། 257

༢ དེ་དག་གི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས། 259

༡ དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ།	262
༢ སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཚུལ་ལོ།	267
གསུམ་པ་རྩལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲུང་བའི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་བ།	273
༢ སེམས་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་རྟོགས་ཚུལ།	276
༣ སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པའོ།	278
གཉིས་པ་གཞི་རྩལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཐག་བཅད་བ།	282
༢ སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུ་བའི་རྩ་བ་བཅད་བ།	285
༣ གང་གར་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་པའོ།	288
གཉིས་པ་དག་སྒྱུར་དོ་སྒྲོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ སྒྲོན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག།	299
༢ ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དོ་སྒྲོད་པ་དངོས།	314
༣ སྒྲོན་སེལ་ཞིང་སྒྲོམ་དོན་ངེས་བཟུང་བའོ།	331
དང་པོ་སྒྲོན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།	299
༢ ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྣམ་ངེས་བཤད་པའོ།	308
དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ སེམས་ཀྱི་དོ་བོ།	299
༢ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན།	301
༣ སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།	305

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྣམ་ངེས་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ལྟན་སྒྲེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲ་དོན། 308
- ༢ དེ་བུ་བ་དང་མོ་མའི་ངོས་འཛིན། 310
- ༣ ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་དོན་ལོ། 314

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ མེས་ས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་དང་སྒྲོད་པ། 315
- ༢ རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲེས་དང་སྒྲོད་པ། 320
- ༣ སྒྲ་བ་ལྟན་སྒྲེས་དང་སྒྲོད་པའོ། 325

གསུམ་པ་སྒྲོན་མེལ་ཞིང་སྒྲོམ་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ སྒྲོམ་གྱི་ནོར་ས་བཤད་པ། 331
- ༢ སྒྲོམ་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒྲོན་བཤད་པ། 339
- ༣ སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་ངོས་བཟུང་བའོ། 340

གསུམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ མེས་ས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་གསུངས་ཚུལ། 340
- ༢ ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བ། 342
- ༣ དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་ཐུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བསྟན་པའོ། 346

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ།

- ༡ དག་སྒྲོར་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཚུལ། 351
- ༢ བྱུང་པར་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཐབས། 386
- ༣ སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ། 402
- ༤ སྒྲེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ཐོགས་དབྱུང་བའོ། 427

དང་པོ་དག་སྐྱོར་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྐྱོར་དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ སྐོམ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། 351
- ༢ སྐྱོར་དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡིད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོར་ཚུལ། 353
- ༣ བྱད་པར་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། 358

གཉིས་པ་བྱད་པར་མཉམ་རྗེས་སུ་སྐོམ་སྐྱོར་ཐབས་ལ་ལྷ་སྟེ།

- ༡ མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། 363
- ༢ སྐྱོར་ཚུལ་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེ། 365
- ༣ མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོར་ཐབས། 367
- ༤ རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོར་ཐབས། 386
- ༥ མཉམ་རྗེས་འདྲེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེའོ། 399

གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོར་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ ངོ་པོའི་སྐྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། 367
- ༢ དེ་དག་གི་གནད་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། 377

དང་པོ་ངོ་པོའི་སྐྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ངོ་པོའི་སྐྱོར་ཐབས་དྲུག་བཤད་པ། 367
- ༢ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ། 371
- ༣ སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། 375

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གནད་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློས་མི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། 377
- ༢ དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་དགོས་ཚུལ། 380
- ༣ དེ་གཉིས་ལ་སྐོམ་གྱི་གནད་འདུས་ཚུལ་ལོ། 383

བཞི་པ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོང་ཐབས་ལ་བཞི་མེ།

- ༡ རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དྲན་པ་ངོས་བཟུང་བ། 386
- ༢ དེས་སྒྲོམ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ། 387
- ༣ རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། 390
- ༤ རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ། 393

བཞི་པ་རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བཤད་པ་དང་། 393
- ༢ རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ། 395

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་དང་། 402
- ༢ བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། 425

དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་དང་། 402
- ༢ གོལ་ས་གསུམ་གཅོད་པའོ། 410

དང་པོ་ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ ཤོར་ས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 402
- ༢ དེར་མི་འཆར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། 404

གཉིས་པ་གོལ་ས་གསུམ་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ གོལ་སའི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། 410
- ༢ དེ་དག་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། 413
- ༣ དེར་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། 421

གཉིས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཉིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་གཉིས་བསལ་བ་དང་།.....425

༢ སྤྱི་ནང་གི་གཉིས་གཞན་བསལ་བའོ།.....426

བཞི་པ་སྤྱི་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲ་བ་དང་།.....427

༢ ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་ཕལ་སྤྱི་དང་བའོ།.....448

དང་པོ་སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ།

༡ ལ་བསྒྲའི་མིང་དོན་དང་དུས་ཚོད།.....428

༢ ལ་བསྒྲ་སའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས།.....430

༣ ལ་བསྒྲ་སྤྱིའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བལྟ།.....433

༤ སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲ་བ་དངོས།.....439

༥ དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲེ་བའོ།.....445

གསུམ་པ་ལ་བསྒྲ་སྤྱིའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བལྟ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡ རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་ངོ་བལྟ་དང་།.....433

༢ བསྒྲེམ་བྱ་དང་སྒྲེམ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བལྟ་བའོ།.....436

གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་ཕལ་སྤྱི་དང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡ ལམ་ཁྱེར་གྱི་དུས་དང་སྤྱི་དབྱུང་བ་བཤད་པ།.....448

༢ ལམ་ཁྱེར་སྤྱིའི་གནད་བཤད་པ།.....453

༣ ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པའོ།.....456

གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ།

༡ རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ལཱེར་བ་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་སྒྲུང་བའི་གདམས་པ།.....456

༡ ཉམ་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དུག་བདུད་རྩི་བ་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ།	459
༢ ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ།	461
༣ ལྷ་ག་བསྐལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ།	464
༤ བ་ཆ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པ།	466
༥ འཆི་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་རོ་སྟོང་གི་གདམས་པའོ།	469
བཞི་བ་སྟོམ་བསྐྱངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ།	473
༢ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ།	477
༣ དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ།	523
གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་ཚུལ།	477
༢ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་བྱམ་མོང་དུ་བསྟན་པ།	481
༣ རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པའོ།	494
གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་བྱམ་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་།	481
༢ སོ་སོའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ།	484
གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ།	
༡ རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར།	484
༢ ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ས།	485
༣ རྗེས་ཤེས་སྟེ་ལུགས།	486
༤ དག་བྱའི་དྲི་མ།	487

༥ རྩེ་ཐོབ་འདག་རྩེ།	488
༦ མཉམ་རྩེ་གི་བྱེད་པར།	489
༧ དུས་ཚོད་གི་དབྱེ་བ།	490
༨ བྱེད་པར་གཞན་བཤད་པའོ།	491
གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ།	
༡ རྣམ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱུང་རྩེ་དང་།	494
༢ དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ།	496
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།	
༡ ཅེ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར།	496
༢ སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།	503
༣ རོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར།	508
༤ སྟོས་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར།	514
༥ ཐུན་མོང་གི་གནད་བསྟུ་བའོ།	520
དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ ཅེ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ།	496
༢ ཉམས་སྦྱོང་འཆར་རྩེ།	499
༣ དེ་ཉིད་སྦྱོང་ཐབས་སོ།	500
གཉིས་པ་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།	
༡ སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།	503
༢ ཉམས་སྦྱོང་འཆར་རྩེ།	505
༣ དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།	507

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ རོ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ།.....508
- ༢ ཉམས་སྦྱོང་འཆར་ཚུལ།.....511
- ༣ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།།.....512

བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ།.....514
- ༢ ཉམས་སྦྱོང་འཆར་ཚུལ།.....517
- ༣ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།།.....518

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དྲུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་
བཤད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲུམ་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་དང་བྲལ་ཡང་གཟུགས་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན།
བརྗོད་བྲལ་ཆོག་གི་སྒྲུ་ལས་འདས་ཀྱང་གཞོམ་མེད་རང་སྒྲུའི་དབྱངས་སྟོན་འཆར།
བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་མཚན་མས་དག་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་མཚན་མ་ཡན་བདེའི་གཞི།
དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལ་ཕྱག་འཚལ།

ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤུལ་པས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པོལ་སྟོན་པའི་སྒྲུ།
གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་རང་རང་སྒྲུད་ཀྱིས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སྒྲོག་པའི་གསུང་།
དམིགས་མེད་བཅུ་ཆེན་ཀུན་ལ་སྒྲེམས་པས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱགས།
གསང་གསུམ་མངའ་བ་སྒྲལ་བཟང་གཉེན་གཅིག་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད།

གང་གི་ཕྱགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་ཞུགས་ཀྱང་དྲང་ངེས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་འབྱེད་ཅིང་།
ཇི་བཞིན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཆོ་ན་འཛིགས་བྲལ་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟེལ།
ཕལ་གྱི་སྒྲོག་གྱུར་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་མཛད་པ།
ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་གདུམ་པོར་འདུད་དོ་སྤྲོད་ཡང་སྒྲོབས་པ་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད།

ཟབ་གསལ་གཞུག་མའི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་སྒྲོ་བདགས་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་གཟེགས།
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཁའ་འདུའི་ངོ་བོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་རྫོགས།

ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་མདའ་བསྐྱེན་སྐྱ་སྐྱ་བ་ག་མ་རི་དང་ཉི་ལོ་པ།
 ལྷ་རོ་མི་ཉི་མར་བ་མི་ལའི་མཆན་ཅན་རྣམས་ལའང་གྲུས་པས་འདུད།
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་སྟོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུའི་ཚུལ།
 གངས་ཅན་འགོ་ལ་བརྟེ་བས་གར་བསྐྱར་དགེ་སྟོང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར།
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ།
 སྤམ་པོ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སྟོན་བ་གཉིས་བ་དེ་ལ་འདུད།

ཁ་བ་ཅན་འདིར་མཁས་བཙུན་པལ་དང་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་བར་སྟོམ་རྣམས་གྱིས།
 རྟོག་གས་དབྱེད་ཅིང་མྱོང་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་པའི། །སེམས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་རང་ཞལ་ག་ཟིགས་ནས་ཆོགས་མེད་གཞན་ལའང་སྟོན་མཁས་པ།
 དཔལ་ལྷན་དྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

དེ་ཡི་ཆོས་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས།
 ཐ་སྙད་རྟུན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞི་བྱེད་ཅིང་།
 སྟོས་བྱས་མྱོང་རིག་སྒྲ་ཆོགས་སུན་འབྱིན་པའི།
 ལམ་འདི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ངེས་དོན་ནོ།

གཞན་དག་ཐ་སྙད་སྟིག་རྒྱུའི་ཚུ་བོ་སྟིག།
 ལ་ལ་ཀྱན་རྟོག་ག་ཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བལྟ།
 འགའ་ཞིག་ཉམས་མྱོང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལ་ཞེན།
 ཚུལ་དེ་མྱར་དུ་རྣམ་གྲོལ་འདོད་པས་མིན།

དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།

དེ་དོན་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་དབྱང་བྱས་ཀྱང་།
 ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་བྱས་ན།
 གོལ་བ་ཐོབ་ལ་རིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར།
 ཁ་ཅིག་དང་སངས་སྒྲོམ་པའི་དུས་མིན་ཞེས།
 རང་གཞན་སྤྱིད་ལྷག་བྱེད་པ་ལོག་སྤྱི་གཏམ།
 རྒྱ་བར་མི་བཟུང་ཡིད་གྱིས་བརྒྱུང་བཤིངས་པའི།
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་རིགས།

མདོ་སྤགས་གཞུང་དོན་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།
 གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་རི་དྲགས་གཟུགས་ངོམ་པ།
 ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དང་འདིར་སྒྲོ།
 མི་གེས་མུན་པར་འབྱམས་རྣམས་ཡིད་བདེར་གྱིས།

དོན་ཆེན་སྤྱབ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་མི་སྤྱོད་གས་གིང་།
 ལོག་ལྟའི་གྲུབ་མཐས་གཟིངས་པར་མ་གྱུར་པར།
 ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོམ་སྤྱབ་བྱེད་འདོད་པའི།
 སྐལ་བཟང་རྣམ་དབྱེད་ལྷན་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན།

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་གྲགས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས།
 དེའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དེང་སང་གི་ཐོས་བསམ་པ་ལས་

ཆེར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ལ་མི་བྱང་ཞིང་། ཉམས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་
གནད་ལ་སྒྲོ་ཅིང་བ་ལྟར་མཐོང་བས། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེ་དང་
སྤེབས་སྒྱུར་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཡལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བར་དོགས་པས་གོ་བདེའི་
ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དེ་ལ་སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ།
སེམས་དོན་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྱུན། བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྣང་སྤིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག །ཁམས་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་།

གྲུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི།

སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་དང་།

སི་ཤུ་ཁི་ལས།

ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས།
སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི།
གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་གིས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་དུ་ལ་ཙམ་མེད། །ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་སྟགས་པའི་དངོས་པོར་
སྒྲུང་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་
པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པས་བག་ཆགས་བསམས་པས་འབྲུལ་ངོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱིགས་པའི་སེམས།

དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སེ་ཁིར།

ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམས་མེད།

ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པའི་སེམས། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱུད་གིས་རྩུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ལས་ས་དོའི་གཟུགས་
སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སེམས་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
སྤྲུལ་མཁའ་གསལ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ས་ར་ཉམས།

རྒྱུད་གིས་རྩུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས།།
འཇམ་པའི་རྩུ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྲོ།།
རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་སྐྱོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ།།
ཤིན་ཏུ་སྤྲི་ཞིང་མཁའ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན་སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་སུ་འགྱུར་རྩུལ་རིམ་བྱ་བ་སྟུམ་ན། སེམས་འབྱུང་ནས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པར་སྐྱོངས་པར་འཁོར་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་
པས་མྱུང་འདས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟན་གཉིས་ལས།

སྐྱོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད།།
སྐྱོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི།།
འཁོར་བ་མྱུང་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

སྤྲི་ཁྱེར།

ཀྱན་རྟོག་མང་པོའི་སྐུ་པས་བྱབ་གྱུར་པའི།།
རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སྒྱུ་ཞིང་སྒྲོག་འགྱུ་བ།།
ཆགས་སོགས་དགག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི།།
སེམས་ནི་དོ་རྩི་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས།།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི།།

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔལ་མཆོག།
དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་དང་།

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ།
དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ལས།
དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའམ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་འམ། སེམས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

མེ་ལོང་ལ་ནི་གཟུགས་སྣང་ཡང་། །ཡོད་པ་མིན་པར་སྣང་བ་ལྟར།
སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་མ་ཤེས་པར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེ།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྣ་ཆོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣང་། །འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་སེམས་ཅམ་མོ།

ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་ཤར།
ལུས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།

པལ་པོ་ཆེར།

སེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བྱས་པ་སྒྲེ།
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་སྒྲེད་པ། །དེ་སྒྲེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱིས། །ཞེས་དང་།

དགོན་མཆོག་སྤྱོན་ལས།

འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་།།

དགོ་བ་འཇམ་ནི་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན།།

སེམས་ནི་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྒྱབས་དང་འདྲ་བར་གཡོ།།

སེམས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་བསྟེག། །སེམས་ནི་ཚུ་ཆེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད།།ཅེས་དང་།

གྲུང་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་གྲུང་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ།།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་སོང་བའོ།།ཞེས་དང་།

སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྲུང་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་རྣམས།།

སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་སེམས་དོན་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོན་ནི།

ཡང་དག་པའི་དོན་མ་བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཆོག་ཙམ་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཙམ་ལས། མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་པར་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ།

སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་བོ།།

དཔེར་ན་ལ་ལ་ལ་རྒྱུང་གིས། རྟོགས་མེད་ནན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དག།
སྒྲོམ་ནས་གི་བར་གྱུར་བ་བཞིན། མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། ཟེས་དང་སྒྲོམ་དག་ཕྱིན་གྱུར་ཀྱང་།།
བདག་ནི་བགྲེས་པས་གི་བ་ལྟར། མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་སྒྲན་པ་ལ་ལ་ཞིག། སྒྲན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ།།

སྟོ་བོ་ནད་གྱིས་གི་བ་བཞིན། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམས་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་དབྱིག་གི་མཛོད་དག་ཏུ། རིན་ཆེན་གྲངས་མང་བགྲང་བྱེད་ཀྱང་།།
བདག་ཉིད་གཅིག་ཙམ་མི་ཐོབ་པ། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམས་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་ལྡན་པའི། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་སྐྱེས་ཀྱང་།།
ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་མི་བདོག་པ། མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་རི་མོ་མཁན། ཆོང་དུས་དབུས་སུ་འདྲིར་བཅུག་ཀྱང་།།
བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་མཐོང་བ། ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམས་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་མཆོ་ཆེན་མཉན་པ་ཞིག། སྟོ་བོ་མང་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་།།
བདག་ཉིད་དེ་ནང་འཆི་བ་ལྟར། མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་ཡང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་བརྗོད་ཅིང་།།
བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ། མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མ་བསྒྲོམས་ན་མེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོངས་ནས་

ངན་འགྲོར་ལྷུང་སྟེ། རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་
སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ་ཐབས་སུ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དུག་
ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཕྲུག་ལས།

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི།

ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ཞེས་དང་།

གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མི་ཤེས་ན།

བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་།

དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱམ། །ཞེས་སོ།

ཡང་བསམ་གཏན་མ་བསྒྲོམས་ན་ཤེས་རབ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ།
བཤེས་སྒྲིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་སོ།

དེས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་དང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྐྱོམ་པ་
ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།

རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲོམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཤ་རིའི་བྲ། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས།
གང་གིས་སེ་གོ་ལ་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ན་བསོད་

ནམས་འཕེལ་ལོ། །ཤ་རིའི་ཐུ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་
གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
བསྐལ་པ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་བས་ནི་ཉིན་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བསྒྲུབས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སྒྲུ་འཆིའི་ལམ་དང་རིང་དུ་
འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།

ཐངས་ཅིག་བསམ་གཏན་བྱན་ཞུགས་ན།

ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ།

སྟོག་སྒྱུན་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་གྱི་གནས་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆང་བ་དང་།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་
ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྙུང་པ་ལས།

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་འདོག་

རིགས་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །ཅེས་དང་།

སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས།

ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་འགྱུར་གྱི།

དེ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གྱིས་ལུས་མ་ཡིན།

དེ་བས་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི།

མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པ་ལས། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་སྣང་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཞིང་དོགས་པ་གཅོད་པ།

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱན་མོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་སྣང་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཞིང་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་སྣང་བྱེད་ཅི་རིགས་པ་ནི་གར་ཡང་བཤད་ཀྱང་། དེར་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དབྱེས་སྟེན་བྱེད་ལ་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་བར་སྟངས་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱི་མདོ་དུ་མ་དང་། དུམ་ས་ཆོས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྟེ་རྣམས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་པ་ཤན་ཏི་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་དབྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་སྟངས་བསམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིའི་དོན་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྣང་བྱེད་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་གཉིས་

གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་དེ།
དཔེར་ན། ལྷོན་གྱིང་ལ་ཡལ་འདབ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་
རྩ་བ་ལ་འདུ་བ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་བཅས་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲགས་ཕྱོགས་ལ་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་སྣ་ཚོགས་
ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་ཞིག་
འཆར་བ་རྣམས་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་ངེ་ལྟར་སྟུང་སྟུང་ན། དམིགས་བཅས་
དམིགས་མེད་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འརྱུག་པ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཞིང་།
དེའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་། སྟོ་མཐོ་དམན་རང་རང་གི་སྒྲིམ་དོན་ལ་སེམས་མ་
ཡངས་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་དོན་འབྱེད་ཅིང་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་
སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་
རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོས་ཡང་
དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་

དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་དོན་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འབྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་
དང་། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། སྒོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཚད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་དུ་
ཟེན་གྱིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
པས་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་

གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ཞི་ལྷག་ས་སའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་བརྟན་པ། ཞི་ལྷག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བ། ཞི་ལྷག་གི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ། ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་བ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ། ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་གང་ལགས། བྱམས་པ། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་ཀྱང་། རྒྱ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། ཞི་གནས་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཚྲིགས་བསགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་ལས་སྦྱེ་བར་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ལ་འང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ།

སྒྲོམ་རིམ་བར་བར། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདོད་པ་རྒྱུང་བ། ཚྲིག་གེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་སྤང་བ། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དུག་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་བ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱར་བཤད་པ་ལས།

མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་ཚེགས་རྒྱུང་དུས་རྟེན་པས་ལེགས་

པར་རྟེན་པ་དང་། དག་དང་གཅན་ཟན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མི་སྤྱན་པ་མི་གནས་པས་
གནས་བཟང་བ་དང་། ཉན་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་
བོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྐྱེ་ཆུང་བས་ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

སྒོ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་།
ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ནི། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་བོ་འཇམ་མའ་དུ་
འདོད་པའི་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་ངན་ངོན་ཅམ་རྟེན་
པས་རྟག་དུ་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པའོ།

བྱ་བ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ནི། ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་། བྱིས་པ་
དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྲིས་བཤེས་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་བྱེད་པ་
དང་སྐར་མ་བརྩི་བ་སོགས་སྤངས་པའོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་རལ་ནང་
འགྱུད་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའོ།

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་འདི་
དང་། བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་སམ། འཁོར་བའི་དངོས་བོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
འོང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷུང་དུ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བ་སོགས་བསྐྱོམས་ལ་
འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་མཁུན་ཅིང་། ཞི་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
པ་ལོ།

མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་བ་ནི། དེས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབས་ཉན་ནས་ཐོས་
པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དང་དྲང་དོན་ཐོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ནི། དེས་དོན་ཐོས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་གིང་རྗེས་སུ་
དབགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གང་དག་ལགས་
པ། དེ་དག་ལས། དུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལགས། དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིབ་པ་
ལགས། དུ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ལགས། བུམས་པ། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་ནི་ཞི་
གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ནི་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་རྟོན་པ་ནི། ཀྱུ་ལས་བརྟུས་ལས། རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་མཚན་མའི་
རྗེས་སུ་འདུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ།
ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
སྤྱིང་དུ་སྒྲུག་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་སྤྱེད་པའི་རྣམ་པས་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་
གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལོ།

འཁྱོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། བསམས་པ་དང་། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་
 པ་དང་། ཏུས་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་
 གྱིས་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱ་བ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས། དེ་ཉིད་རིགས་པ་འཕམ། མི་རིགས་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་རེ་
 བཅགས་པས་སེམས་གནས་སུ་མི་འཕྲུང་པའོ།

ལྷགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། ལྷགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་
 ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མཛོད་འབྲེལ་དུ། ལྷགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྗིད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྗིད་པ་ཉིད་དེ།
 ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྗིད་ཁོང་བཞེས་དུ་མི་བརྟུབ་པའོ།

འདིར་བྱིང་ལྷགས་ལྷོགས་མཐུན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱིང་བ་ཟུར་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆོད་མུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། མི་ལུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་
 བུའམ། མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆོད་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ལུས་སེམས་ཉོགས་ནས་
 དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ལྟོད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷགས་པ་དང་རྩྱང་ཟད་མི་འདྲའོ།

གཉིད་ནི། དེ་ཉིད་དུ། གཉིད་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་དང་།

མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་དང་། རྟུང་དང་། རྟུང་མ་ཡིན་བ་དང་། རིགས་
བ་དང་། མི་རིགས་བ་ལ་སེམས་བསྟུད་བ་གཉི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་བ་སྟེ། བྱ་བ་ཤོར་
བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཇུག་ཤེས་རྣམས་སྟུང་ཅིང་དམིགས་བ་ཤོར་བར་བྱེད་པའོ།

ཐེ་ཚོམ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། བདེན་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ།
དགེ་བའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ།
ཀྱུ་རྫོབ་སོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སམ། སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་སྟེ། འདིར་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་ཡིན་མིན་དང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་
པས་འཇུག་ཏུ་མི་འདོད་པའོ།

འདོད་པ་ལ་འདུན་བ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
སྟེན་པས་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ།

གཞོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཁོ་བཤམ་ཐུག་དོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་འཆོ་བར་
རྩོམ་པའི་སེམས་སོ།

ཞི་ལྷག་གི་བར་དུ་གཙོད་བ་གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཞུགས་པས། རྣམ་པ་དུ་དག་གིས་
སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བཀྱི་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱམས་
པ། རྣམ་པ་ལྷས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་སེམས་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་དང་། བྱང་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་སོ། །ཞེས་རྣམ་གཡེང་ལྔ་གསུངས་

ཤིང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། བྱམས་པ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་ལྷུང་ན། དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་པོ་དག་དང་། འདུ་འཛི་དང་
 མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་གཏོང་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བའམ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རོ་
 བྱང་བའམ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོམ་དུ་
 རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།
 ཡང་། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས།

ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་།

འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ།

ཞེས་ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངེས་དང་། བྱིང་རྟོན་དང་། མི་རྩོལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་
 སེམས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྡམ། བྱིང་རྟོན་སོ་སོར་བགྲངས་ན་དུག་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལའང་མཚུངས་སོ།

དེ་ལ་ལེ་ལོ་ནི། སྤྱད་པ་དང་། ལྷོ་མ་ལས་དང་། སྤྱིད་ལུག་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་

ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཤོར་བ་དང་། བརྟེན་ངེས་ནི།
 སྐྱབ་བྱའི་དམིགས་པ་མ་དུན་པར་དོར་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་ཡངས་པ་དང་། བྱིང་ཚྛོད་ནི།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མི་རྩོལ་བ་ནི། བྱིང་ཚྛོད་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་མངོན་པར་འདུ་མི་
 བྱེད་པར་ཡིད་དལ་དུ་ལུས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། བྱིང་ཚྛོད་ཞི་ནས་ཀྱང་
 སེམས་རྣལ་དུ་མི་འབེབས་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱུར་
 བཤད་པ་དང་། བྱིང་ཚྛོད་འགོག་ཚུལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་གསལ་ཁ་
 གསུངས་པ་མི་སྤྲང་ཡང་། བལ་ཆེར་བྱིང་ཚྛོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས་དེ་འགོག་
 ཚུལ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཚྛོད་པ་ལ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམས་
 བས་ཡིད་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྱོད་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། ལུགས་
 པ་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་བ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་།
 གཉིད་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དབབ་པ་
 དང་། འདོད་འདུན་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཚོག་ཤེས་བསམ་པ་དང་། གནོད་
 སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་གཞན་པམ་གྱི་སྤོང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གནད་དུ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་གཞི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེ་དག་གི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི། ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །ཅིས་གོང་གི་
 ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དད་པ་དང་
 འདུན་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་ཤིན་སྤངས་བཞི། བརྟེན་ངེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དུན་པ། བྱིང་
 ཚྛོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན། མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་

པའི་སེམས་པ། འདྲ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ནལ་དུ་འཛིག་པའི་བཏང་སྟོམས་ནམས་
ལས། སྒྲ་མ་གསུམ་ནི་གོ་བདེ་བར་སྒྲུང་ལ།

ཤིན་སྒྲུངས་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བ་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ལུས་
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་སེམས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ་
ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་མཐུས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་
བྲལ་ནས་ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལུས་ལས་རུང་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གཏོད་པ་ལ་སྤྲུག་བསྒྲལ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ལས་རུང་
སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་
ནམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། ཡང་དག་
བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་དང་། ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་ཤིན་སྒྲུངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་མི་
འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འབད་རྩོལ་གྱིས་ཆ་གས་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་རིམ་པས་སྒྲུངས་ནས་བྱང་
བ་ན་ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པའི་
མཐུས། ལུས་ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེས་ལུས་
བྱབ་པ་ན་ལུས་ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ་པར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །

དན་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་

སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ།
ཡུལ་སྐར་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཡིད་
ལ་ཐུ་རེ་བྱས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མི་གཡང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན།
དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་དོགས་པ་ན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་
པས་མི་བརྗོད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བྱན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཤེས་བཞིན་ནི། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱན་པ་མ་བརྗོད་
པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ཤེས་
བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གོང་གི་བྱན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པ་
ལས་དེའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་མིན་བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་ཐུ་རེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
སྟོང་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་བྱན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས། སྤྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།

དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེན། སེམས་མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས། དགེ་མི་དགེ་
ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གང་རུང་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
ཞིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་བྱིང་མྱོད་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན་བྱིང་མྱོད་སྤྱང་བ་
ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚུ་ལ་བའི་སེམས་པའོ། །

ནལ་དུ་དབབ་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེན།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ནལ་དུ་དབབ་པ་དང་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པ་
 དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་སུ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་བྱ་
 བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་ནས་ཞི་ལྷག་ཆ་
 སྟོམས་པ་ན། དེ་ཉིད་ནལ་དུ་ཕབ་སྟེ་ཉ་ཅང་གི་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་སྟོད་ནས་སེམས་ལས་རུང་
 དུ་འཛོག་མཁས་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེན། དམིགས་པ་གང་
 གིས་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་
 ལྷག་པར་རྩོལ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་
 གང་ཞེན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་
 པའི་ཆེ་སྟེ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིང་ཚོད་སྟེ་བའི་
 རྒྱ་སྤོང་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཕལ་ཆེར་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ།
 བྱིང་ཚོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ལམ་མ་དག་པ་ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང་བར་
 བཤད་དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱིང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེན། དབང་པོའི་སྒོ་མ་
 བསྐྱུངས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་
 མི་ཉལ་བའི་སྟོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་།
 གཏི་མུག་སྟོད་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྷན་

པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དབྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་གོམས་
 པ་དང་། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་
 དགའ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་
 མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་
 བའི་ཚུལ་ཅན་དང་། སེམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་
 དུ་ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྩོན་པ་ལ་མ་
 གོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒོམས་
 པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱིང་རྟོན་གྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ནི་བྱིང་
 རྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དབྱེད་པ་
 གསུམ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཉམས་སྤང་འབའ་
 ཞིག་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཉ་
 ཅང་བཟུང་དཀགས་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་བཞིའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བྱིང་རྟོན་གྱི་རྒྱ་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་རྟོན་འགོག་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིང་བ་རགས་པ་སྦྱེས་ན་དེ་
 འགོག་པ་ལ། སྤང་བའི་མཚན་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགའ་
 བ་བསྒོམས་ནས་སེམས་གཟེང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དེ། རྒྱུ་རིམ་དང་པོ་
 ལས། ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྒྲུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ། དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་
 གསལ་ཞིང་སེམས་བྱིང་བར་ཐུར་པ་དེའི་ཆོ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པ་འམ། མཚོག་

རྟུ་དག་ལ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་
 བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཡར་བྱིན་བསྟུས་པ་ལས།
 ལྷག་མཐོང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས།
 ལུས་པར་གྱུར་ན་གཟེང་ཡང་བསྟོད།། ཅེས་དང་།

དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས།

ལུས་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྟོམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ།།

ཞེས་སོ། །སྣང་བའི་མཚན་མ་ནི། ཉན་ས་ལས། མར་མའི་འོད་ལས་སམ། མའི་ཕུང་
 པོའི་འོད་ལས་སམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཟུང་ཞིག །ཅེས་པ་
 ལྷར་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་
 པའོ། །འདིའི་སྟོད་ལམ་དུའང་། སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་དྲན་
 དུག་སོགས་ཡིད་དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པས་གཟེང་བསྟོད་པ་དང་། བྱིང་བ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱལ་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་སྤང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་།
 རྟོགས་ནམས་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་ལྟ་བ་དང་། གདོང་རྩས་བརྒྱ་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །ཚོད་པ་རགས་པ་སྟེས་ན་དེ་འགོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་བསྟོམས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྤང་
 བ་དང་། ཞིག་ནས་ལ་བཞག་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། སྟོམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྟོན་ཚོད་པ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་ཞིང་བར་བར་དུ་
 སེམས་ཚོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་

ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།
གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ།
ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཕར་ཕྱིན་བསྟུས་པར།

ཁྱོད་པར་གང་ཆེ་གྱུར་པའི་ཡིད། །ཞི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ།
ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲིད་ལམ་དུའང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉན་པའི་སྒྲིད་ལམ་
ལྟར་བྲག་བྱུལ་སྒྲོང་བ་དང་། ཁྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱག་
མང་དུ་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བྱིང་ཁྱོད་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལ་ནི། བྱིང་ན་གཟེང་བསྟོད་
པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁྱོད་ན་སེམས་འཕང་སྒྲིད་པ་དང་སྒྲོད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་
ནས། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
ཅན་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་
ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་
དང་། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྷན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ། ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་བལྟ་བ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་
 ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྐྱེམས་པའང་འདི། ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་གྱིར་དང་།

ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན།

ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་གྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རབ་རྟུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་གྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་དུ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། སེམས་དེ་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་ཅེ་གཅིག་རྟུ་
 གནས་པ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་ཅིང་འབྱེད་པའི་སེམས་ལྷག་མཐོང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་གིང་། དེ་
 ཡང་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་བསྐྱེམ་ཏེ་འཛོག་དགོས་པ་ནས་

མཐར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་
 དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་ནས་མཐར་རྒྱུས་
 བར་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་དུ་
 བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་དོན་ཙམ་གྱི་དམིགས་
 བ་ལ་སེམས་ངེས་པར་བཏང་ནས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་སེམས་ཡོངས་
 སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མོས་པ་ན། བྱང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་
 བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པ་ནས། རྒྱས་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་
 པའི་བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ།

ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་
 དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་
 མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ།

ཞི་ལྷག་གིས་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་དུ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དུ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་

བརྟན་ནོ། །དུ་ཞིག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གཉིས་ཏེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་
མན་ངག་ལས་གྲུང་། དེ་ལ་རི་སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །རི་
སྟེང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །ཞེས་སོ།

མདོ་སྟོགས་ལྟར་ན་ནི་ལྟག་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱན་དུ་རང་
གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། སྒོ་མ་རིམ་བར་པ་
ལས། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞིན་ས། ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་
རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་
ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།

འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ལ་ཅི་སྐད་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་
ལ་ནི་ཞི་ལྟག་རྗེས་མཐུན་པའི་ཐ་སྟངས་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
འདས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་
ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་པ་
དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བབྱི། བྱམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྟེང་དུ་ལུས་དང་
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་

དག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་ལ་
 བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བུམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བུའོ།
 ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཅིག་ཤུ་དབེན་པར་གནས་བཅས་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་
 ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏོ། ཞེས་སོ།

འོ་ན་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷགས་གཉིད་
 ཆོམས་པ་ན་ཞི་གནས་དང་། རྟོན་འགྱོད་ཆོམས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་དག་པར་
 གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བུམས་པ། གང་གི་ཆེ་སྦྱུགས་པ་དང་། གཉིད་ལེགས་
 པར་རབ་ཏུ་ཆོམས་པར་གྱུར་པའོ། བཙོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ལྷག་མཐོང་གི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བུམས་པ། གང་གི་ཆེ་རྟོན་པ་དང་འགྱོད་པ་ལེགས་
 པར་རབ་ཏུ་ཆོམས་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཞི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པའི་ཞི་གནས་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སེམས་རྣམ་པ་དགྲར་འབྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདིས་
ནི། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགྲས་གནས་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་དགྲ་ནི།
སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། ཀྱན་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་
འཛོག་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
བྱེད། མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། བར་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་
པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་།
འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་སེམས་དགྲ་བཤད་ལ། དེ་དག་
གི་ངོས་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷག་མཐོང་
ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། བྱམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་མཚན་མ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་སོགས་གསུམ་གསུངས་གིང་།

དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེན། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབའ་ཞིག་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།།

ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེན། དེ་དང་དེར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་
ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་གྱིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།།

སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེན། དེ་དང་དེར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་ལེགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གྱིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རེག་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ།།

ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་། མཚན་མའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་
བྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་
མཐོང་བཞི་བཤད་ལ།

དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། ཉན་ས་ལས། ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལ་
དགོ་སྟོང་འདི་ལྟ་སྟེ། བད་གི་སེམས་ཀྱི་ཞིགནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། དབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་
 བ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དག་
 ལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་
 སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་གཞི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་བྱུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ན་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མཛད་ལ། དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འཛོལ་ལུགས་བྱུག་སྟེ། རོན་
 དང་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་སྟོགས་དང་རྩལ་དང་རིགས་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་ལ་
 བཤད་པས། རོན་འཛོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་སོགས་སུ་བཟྃ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱུང་བ་ནི།

མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ལལ་ཆེར་དུ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་མང་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚན་རྩ་གནས་བྱིར་དང་།

རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་བྱིར། །དེ་དག་རིམ་པས་གནས་པ་ཡིན།

ཞེས་པར་ཕྱིན་དུག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན།
སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དམན་བ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རགས་བ་དང་
ཕྱ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།

བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་།

བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་དང་།

སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས།།

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།།

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི།།

ཞེས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ས་དང་སྒྲོམ་རིམ་དང་གེར་ཕྱིན་མན་ངག་རྣམས་
ལས་ཀྱང་བཤད་དོ།།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག །ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་
སྒྲོམ་དགོས་པའི་གོ་རིམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་འཆད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
ཤིན་སྐྱབས་མ་ཐོབ་པར་ཞི་གནས་མི་ཐོབ་ལ། དེ་གཉིས་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་དང་
དེའི་ཤིན་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤིན་སྐྱབས་མ་ཐོབ་
པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེན། བྱང་ས་དང་
ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་གེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ། སེམས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་
དགུ་བ་ཞི་གནས་དང་། ཚོས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་བཞི་ཀ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསལ་བར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་པོ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱ་མ་རྣམས་ཐོབ་
པའི་དུས་ཤིན་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་བྱིད་ལྟར་ན། ཞི་གནས་ཡིན་ན་ཞི་གནས་མཐར་ཐུག་དང་། ལྷག་མཐོང་
ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་ལྷག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་
ཤིན་སྐྱེད་ས་ཐོབ་དགོས་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལེན་ན། ལམ་ཡིན་ནའང་
མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་ཤིན་སྐྱེད་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྒོམ་
རྣམས་ཞི་ལྷག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ཞི་
ལྷག་འགྲུབ་པའི་ཚད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
ནང་འགལ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མང་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། རིམ་ཅན་
དུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་
ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བསྐལ་ནས་ལམ་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛིག་སྟེ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟོན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
གཞུང་མཐའ་དག་ལས། ཐུན་སྟོད་ལ་མཚན་བཅས་དང་། ཐུན་སྟོད་ལ་མཚན་མེད་
སྒོམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ན་ལྷག་
མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་མིན་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཟུར་དུ་མི་འཛོལ་

བར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་པར་
སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་འཛུལ་བ་དང་། སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཛུལ་བ་
གཉིས་བཞེད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་མེད་པའི་སེམས་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བས་མཉམ་པར་འཛོག་
ཏུ་མེད་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་མི་ཐོབ་པ་དང་།
ཡང་ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ལ།
དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བོ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་གནས་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་
ལས། སེམས་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དེ།
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མི་
རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས།
ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སེམས་ཡུལ་
ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུད་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་མྱེ། དེ་
ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ནི་ཅི་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་
པ་མགོ་གཞོན་ཙམ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤོངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་
ཆོམས་པ་དང་། སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་དོ།།

སྒྲིམ་མི་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྤོངས་ཀྱི། རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱོར་པ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་
 ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་
 ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་དང་།
 དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་ལས། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་
 ཐོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་། སྤྱི་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་
 སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུག་པ་ལས་ཡོངས་
 སྤྱི་མི་འགྲོལ། འགྲོ་བ་དུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མི་འགྲོལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་མི་འགྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཆ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞི་གནས་
 ཀྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལྟ་ངན་གྱིས་སྤྱུལ་བར་མི་རུས་པ་རི་བོ་དང་
 འདྲ་བ་ལྟག་མཐོང་གིས་བྱེད་དགོས་པས་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ།

ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས།

ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར།

ལྷ་མོ་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་
མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་མཁུ་ནའང་སོ་སོའི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིར་མཐར་ཐུག་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་
མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཞི་གནས་རེ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ལྷག་མཐོང་དེ་
ལའང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་མི་
དགོས་པར་ཚུལ་མེད་དུ་སོང་ནས། ལྷག་མཐོང་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱང་བར་
གྱུར་ཏེ། སེམས་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འཇུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཉམ་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་ན་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་
དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་བ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་
ལམ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞི་གནས་
ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་
སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཐྱིར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་
གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་

འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་
 དང་ཁོད་པ་ལས་དབེན་པའི་བྱིར་མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཙུལ་བ་སྟོད་པས་
 བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྲུབ་
 བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་
 གང་གི་ཆོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་སྟེ་
 ཡན་ཚུན་བཅིངས་ནས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག །སྤྱིར་བཏང་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་
 གནས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྷར་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཞི་གནས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ན་སྐུའི་
 རྣམ་པའང་མི་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འདོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ནི་ཆོས་གང་

ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ན་རིགས་པ་སྤྱི་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡིད་ངོར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སྤང་དོན་མེད་ཅིང་། སྤང་བའང་རྟོག་ངོར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བརྟག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་མཐོང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་མི་སྲིད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཞི་གནས་ལ་ཡིད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བླན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་ལྷག་སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་གཅིག་ལ་བཀར་ན་ལྷ་སྤྱི་ལ་

དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ལྷ་སྤྱུ་ལའང་། སྤྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཡིད་ངོར་དམིགས་ཤིང་
སྤྱང་བའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་འབྱེད་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
འོང་བ་ལྟར། དམིགས་བྱའི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཅིང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། དོན་དེའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་
ཤེས་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་མི་སྦྱེད་པར་གྱུར་
ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ།།

བདུན་པ་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ལགས་ཞེས་བགྱི། སེམས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འོ། །ཞེས་ཞི་
གནས་ཀྱིས་སེམས་དག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ཤེས་རབ་དག་པར་གསུངས་པའི་
སེམས་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དག་པ་
ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དག་པ་འོ། །དེར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་ལས་
གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ཅི་ལགས། བྱམས་པ། མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་། གནས་ངན་
ལེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ་འཆིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འོ། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་བརློག་ཅིང་། མངོན་ཤེས་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་འཆར་བ་དང་། བྱི་མ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། སྤྱད་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་འདོར།
 རིགས་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། །ཅེས་དང་།

བཤེས་སྤྱིང་དུ།
 འདོད་སྦྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག།
 རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས།
 ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དང་དག་རྒྱས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །ཅེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྦྱོན་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་ནི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན།
 མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་བསྦྱིད་པ་དང་ཚོས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། སྤྱད་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་།
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།
 དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱལོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཞི་ལྷག་སྤྱི་འཕྲིན་སྒྲ་བས་སུ། རྫོགས་པོ་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། རྒྱ་དང་། ལས་དང་།
གཤམ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། ཞི་གནས་ཀྱི་ལས་
ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ལས་ནི་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གཤམ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་
སྟོང་ལ་བལྟ་བའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་གཤམ་ནི་འཕགས་པའི་གཏན་གྱིས་ཆོམ་པ་མ་ཐོབ་
པའོ། །འདྲུ་འཛིར་གནས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་
ཀའི་གཤམ་སོ། །སྤྱི་བ་པ་ནི། རྟོན་པ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཞི་གནས་ལ་
བསྐྱིབ། གཉིད་དང་། རྒྱགས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱིབ། འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་
སེམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱིབ་པའོ། །རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་ཆོམས་པ་
ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པའོ། །རྟོན་འགྱུད་ལེགས་པར་ཆོམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་ཆོམས་པས་
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམ་དག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཞི་ལྷག་
སྤྱུ་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ།

གཉིས་པ་ཞེ་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷག་
མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་
གནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ། དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག། ཞེ་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མི་བསྟན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མི་ཟིན་པ་སོགས་རིས་པར་
སྤངས་ནས། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚས་བདུན་དང་། ལྷན་
པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒྲ་ཅན་དང་། རམ་པ་དང་།
ཚོད་བག་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པར་དལ་བུར་ཅོལ་མེད་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་ལ། ལྷག་བསྐལ་དང་
དུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས།

ཞེ་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྒྲོམས་བྱས་ཀྱང་།།

ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞེ་གནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་དུ་གྱུར་ལ་བཅོམ་འགྲུས་བརྩམས་ན་མུར་དུ་འགྲུབ་བོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞེ་སྟེ། དམིགས་པ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག། གང་
གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ། ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་པ། དྲན་གེས་ཀྱིས་དམིགས་

པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། རྩལ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམས་སྐྱོང་གི་
དམིགས་པ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉེན་མོངས་རྣམས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་ལ། །འདི་
ལ་བྱེ་ན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་
ནི། གཙོ་བོར་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་མཚན་བཅས་སྒྲིམ་པའི་
མཚན་མ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་
པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །གཟུགས་
བརྟན་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་ལུལ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་མ་
ཡིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་བཤད་དེ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི།
རི་ལྷ་བ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་གྱི་གཞན་དུ་མི་གནས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པ་དང་། རི་
སྟེང་པ་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་
སྟེ་འདིའི་ཡང་སྒྲུལ་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་
དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྣམས་ལན་མང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ལུས་སེམས་
གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ལོ།།

གཉིས་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ནི།

འདྲོད་ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་མི་ལྟར་བར་བྱེད་
པའི་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ༡ མི་སྤྱག་པ་ལ་
དམིགས་པ་ནི། སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཤང་གཅི་སོགས་ནང་གི་མི་སྤྱག་པ་དང་། རྣམ་པར་
སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཕྱིའི་མི་སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ལོ།།

༡ བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དབྱ་གཉིན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡན་
བར་འདོད་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །༢ རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་
ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བསམ་པ་ལོ། །༣ ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་
མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་གི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དམིགས་པ་ལོ།

༤ དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ལ་བགྱང་བ་
དང་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་བྱེད་པ་ལོ།

གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ནི།

ཡུང་ཁམས་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་རྣམས་པའི་
དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ༡ ཡུང་པོ་ལ་མཁས་
པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་
བར་ཤེས་པ་ལོ། །༢ ཁམས་ལ་མཁས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་
པོ་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པ་ལོ། །༣ སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཁས་
པ་ནི། བྱེད་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། བྱེད་
སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུན་ཤེས་པ་ལོ། །༤ རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་ཉིས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། དགོ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་
འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་
བ་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་དང་ཕྱོགས་འདྲེ།

བཞི་པ་ཉམ་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ནི།

ཉམ་མོངས་པ་སྤྱི་ལོ་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལེ། ༡ ཞི་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་རགས་པ་དང་། གོང་མ་གོང་མ་ཞི་བར་དམིགས་པ་ལོ། ༢ བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་བཞི་པོ་སོ་སོར་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་ལོ། ༣ འདི་ལོ་སྤྱེ་མས་ཉམ་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པ་དང་སྤྱི་མས་རྩད་ནས་སྤྱོད་བར་བཤད་དོ།

དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་ལྷག་སྤྱན་མོང་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་སྤྱད་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོར་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྟོག་དཔྱད་གཞན་མེད་པར་སེམས་འཛིན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ་ནི།

སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ལ། རམ་གྲུས་ལྷས་པའི་མདོ་ཉན་སར་བྱངས་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྤྱལ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལའོ། གཏི་སྤྱལ་

སྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །ང་
 རྒྱལ་སྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་
 བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབུགས་རྩལ་པ་
 དང་དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །མཁའ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ནི།
 མདོ་དེ་ཉིད་དུ། གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭོངས་པ་ལམ། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་།
 རྟོག་དང་། རྒྱུ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭོངས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མུང་པོ་ལ་མཁའ་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཀུན་
 ཏུ་ཚྭོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁའ་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭོངས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་སྒྱུ་མཆེད་ལ་མཁའ་པ་ལའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྱུང་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་དམིགས་པ་ནི། མདོ་དེ་
 ཉིད་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལའོ། །གཟུགས་
 རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་
 རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་
 བྱེད་དོ། །

འཛིག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོ་བར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། བདེན་པ་འགོག་
པ་དང་། བདེན་པ་ལམ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤར་
བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་དགའ་བའི་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ཆོག་སྟེ།
ཉན་ས་ལས། ཆ་མཉམ་པར་སྦྱད་པ་དེས་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་
དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའི། སྦྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆ་མཉམ་པར་སྦྱད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ནི།

སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་གང་ལ་དམིགས་
པར་བྱ་སྟམ་ན། གང་ཟག་རང་རང་གི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་
རྟོག་གས་ཆེ་བ་དག་ནི་རྒྱུང་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་མར་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་གཅིག་ཁོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།

དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ།

ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་དཔའ་བོས་ཀྱང་།

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དུ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ།

དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོག་མའི་དམིགས་རྟེན་ནི་མ་ངེས་པ་ཅི་རིགས་བཤད་དེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། འདིར་ཞིགནས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་
 ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཁྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་
 ལུས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཉིད་ལ་ལྟའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་།
 ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟག་པར་དམིགས་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དབྱུགས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །
 ཁ་ཁྱིར་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་པར་ཅན་དང་། སལ་པའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུང་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཤིང་བྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་
 གཞག་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་རིམ་ལལ་ཆེར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་དང་ཚོགས་
 བསག་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འདུག་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་སེམས་གནས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་དེ་ལ་ཡིད་ཁུགས་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། བྱིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁུགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དྲན་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་དང་བྱིང་ཁྱོད་ངོས་འཛིན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་དྲན་རྒྱུན་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་སོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སེམས་སྤང་པོ་མ་དུལ་བ་དང་འབྲ་བ་དེ། དམིགས་པ་ཀ་བ་བརྟན་པོ་དང་འབྲ་བ་ལ། དྲན་པ་ཐག་པ་དང་འབྲ་བས་བཅིངས་ནས་མི་སྡོད་ན། ཤེས་བཞིན་ལྟགས་ཀྱུ་དང་འབྲ་བས་བཏབ་སྟེ། རིམ་པས་རང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དཔེ་དོན་བཤད་དེ།

དབ་མ་སྤིང་པོ་ལས།

ཡིད་ཀྱི་གླུ་པོ་ལོག་འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ།།

དུན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ།།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བརྟོན་པ་ཆེས་ནས་བསྐྱེམས་དགས་ན་ཁོད་པ་སྦྱེ་ཞིང་། ཉ་
ཅང་སྒྲོད་དགས་ན་འང་སེམས་ནང་དུ་ཁུམ་ནས་བྱིང་བ་སྦྱེ་བས་གིམ་སྒྲོད་སྒྲིམས་པའི་
མཆམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་བཅའ་ལ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅན་གོ་མིས།

བརྟོན་པ་བརྟོན་ན་ཁོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།།

དེ་སྦྱོང་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུར།།

འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན།།

བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་དང་།

བཤགས་བསྒྲོད་ལས་ཀྱང་།

འབད་པས་འཇུག་ན་ཁོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།།

དེ་སྒྲོད་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུར།།

འདི་ཡི་དབུ་མར་སྐྱབ་པའང་རྟེན་དཀའ་ན།།

བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཞེ་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞེསྟེ། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་གནས་སྐྱབ་
ཚུལ། སེམས་གནས་དགྲུའི་རིམ་པས་འབྱུབ་ཚུལ། སེམས་དེ་དག་སྦྱོབས་དུག་གིས་
འབྱུབ་ཚུལ། དེ་དག་པ་ཡིད་བྱེད་བཞེ་ཡོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དབུ་མ་མཐའ་ལས།

དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འབྱུར།།

ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ།
 ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟམ་དང་བྱིང་དང་ཆོད་པ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ།
 གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུའོ།
 དམིགས་པ་བརྟམ་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་དང་།
 དེ་སྤྱོད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྡ་དང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟེན་ལ། དེ་དེས་རི་ལྟར་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་སྦྱབ་ཅེ་ན། ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྦྱོ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྟེས་པ་ན།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཡིད་སྟོགས་པའི་དད་པ་གསུམ་བསྟེན། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྟོ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ།
 ལེ་ལོའི་སྦྱོར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེའི་སྤང་བྱུང་ལ་རྩལ་བ་སྟེ་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྟེན། ལུས་སེམས་ལ་ངལ་དུབ་བྱུང་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་
 དུ་བྱུངས་ནས་རིམ་པས་ལུས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྟེན། སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟུག་པ་ན་གདམས་ངག་བརྟམ་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པའི་ཆེ་དུན་པའི་
 རྒྱགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱེས་
 བས་འཛིན། །དེའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་གྱི་སྦྱོན་བྱུང་བའམ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་
 ར་བྱས་ནས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། བྱིང་ཆོད་གྱིས་གཡེངས་ནས་དམིགས་པ་ལ་འདུ་མི་
 བྱེད་པའམ་མི་རྩལ་བའི་ཆེ་བསྒྲིམ་གྲོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིང་ཆོད་སེལ་བའི་རྩལ་
 བའམ་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་ལ་སྒྲོམ། བྱིང་ཆོད་གྱི་དབལ་ཆོགས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཏ་

ཅང་འདྲུ་བྱེད་པས་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡིད་གང་དུ་འང་འདྲུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་
སྒྲོམས་ལ་བཞག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་འཆོ་སྦྱང་མཁས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཞེ་
གནས་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་པལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སེམས་གནས་དགའའི་རིམ་པས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།

དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་དགའ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
སེམས་འཛོག་པ་ནི། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་སོགས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་ཡོངས་
ནས་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་བ་སྟེ།
དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་
གཞན་དུ་ཡོངས་ནི་གཏོང་བར་དེའི་རྒྱན་མཐུད་ནས་འཛོག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་
གཡེངས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྗེད་ངེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོངས་ན་དེ་གེས་
པར་བྱས་ནས་སྤར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ནམ་གཡིང་ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།

དེ་ལ་སྒྲུབ་ནི་བླན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

པའི་པ་ཉི་པར་འཛོག་པའི། མེས་མ་འཕྲོ་ཡུལ་གྱི་ཆེ་པ་ལས་མང་ཡང་པལ་མ་ཉི་པར་
པར་བུས་ནས་མོང་ནས་མོང་དུ་ཆེན་གྱིས་འཛོག་པ་སྟེ།

ཐོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་།

སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཉེ་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་
ཏན་རྒྱ་བསམ་བསམ་མེས་ལྷ་པ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར།།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

རྒྱལ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཞིར་གི་ཉེས་སྒྲོན་བསམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
མི་དགའ་བའི་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྒྱལ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར།།

དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། མགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྲུགས་
གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་སྟོན་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་
བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སྟགས།

ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

བརྒྱད་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་
བཅས་པས་བྱིས་ནས་འབད་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་གོམས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནས་སྒྲིམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི།

སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས།

རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །ཅིས་སོ།།

དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི། སེམས་བརྒྱད་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབད་
མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ལས་
འདུ་མི་བྱེད། །ཅིས་སོ།།

གསུམ་པ་སེམས་དེ་དག་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི།

སྟོབས་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐོས་
པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་ དྲན་པའི། ཤེས་བཞིན་གྱི། བརྩོན་འགྲུས་གྱི།
འདྲིས་པའི་སྟོབས་དང་དྲུག་གི། ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ།
སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་ཚུལ་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གིས་ཀྱང་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིག་པར་རྟུས་པས་སོ། །བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་
འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་
བསམས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཅུང་ཟད་འཛིག་རྟུས་པས་སོ། །དྲན་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུབ་སྟེ།
 དམིགས་པ་ལས་ཡེངས་པ་ན་དྲན་པས་སྒར་གྱི་དམིགས་པ་དྲན་ནས་ནང་དུ་སྟུང་པ་
 དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལས་མི་
 ཡེངས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་
 སེམས་འཕྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ཅིང་དེ་དག་གི་ཉིས་དམིགས་མཐོང་བས་དེ་
 གཉིས་ལ་སེམས་འཕྲོར་མི་གཏོང་བས་སོ། །བརྩོན་འབྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་
 ཉོན་ཕྱོ་ཅམ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་ཚུལ་བས་སྒངས་ཏེ་བྱིང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་བར་
 དུ་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདྲིས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་འབྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་འདྲིས་གིང་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྩོལ་མེད་དུ་རང་གི་རང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་པ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོང་ཚུལ་ནི།

གོང་གི་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི།
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་འཇུག་པ་བཞི་ལས། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབད་པ་ཆེན་
 བོས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལཱའི་སྐབས་སུ་
 བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཡུན་རིང་མོ་སྦྱོང་མི་རུས་པས་བར་དུ་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་མི་རུས་

པར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་བས་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དགུ་
པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་དུ་འབད་ཚུལ་དྲག་པོ་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་
བས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཇུག་པ་ནམས་ཡོད་དེ།

ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་།
སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། རུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ལི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་
སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་
སེམས་གནས་དགུ་ལེ་མིང་གོང་དང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་འང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། བར་པ་ལྷ་ལ་འང་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་
ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མི་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལི་ཐ་སྟངས་དང་། བར་པ་ལྷ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགོ་བ་ཤས་ཆེ་
བས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ལི་ཐ་སྟངས་གསུངས་པར་སྟངས་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིགནས་ཀྱི་ཚུལ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་གཡེང་བ་རན་པ་དང་བསྐྱེམས་ནས་ཆེས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་
ལོ་སྟོང་ཕྱག་སོང་ཡང་འགྲུབ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྟར་བཤད་པ་ལི་རྒྱ་

ཚོགས་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། གཡེང་བ་ངན་པས་བར་མ་ཆད་པར་བརྩོན་པ་རྒྱན་
ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་བཤད་དེ།

ལམ་སྟོན་ལས།

ཞིགནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་ཀྱང་།
ལོ་ནི་སྟོང་ཐུག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།ཞེས་དང་།

ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས།

རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།
ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་སོན། །གཙུབས་པས་མི་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཞིགནས་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་སྤྱིའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དམན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ལས།
རྩ་མ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། བར་པ་ནི་བདེན་བཞི་
ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
ནི་འདིར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལོ།

དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་མཚན་མ་ལས་
བྱུང་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱིར་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་
རབ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་བའི་གནས་ཡུགས་དེ་དང་
དེར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་
བྱུང་བ་ནི། དེས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་
རྣམས་ལ་བཤད་ལ། དེའི་བྱི་མ་ནི་ངས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད་དོ།
ཡང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལྷག་མཐོང་བཞི་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམ་
འབྱེད་ནི། སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རི་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རབ་རྟུ་རྣམ་འབྱེད་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱེད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་

པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་དོན་རགས་པ་རྣམ་འབྱེད་གི་ཤེས་
རབ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་དོན་པ་ཡང་དག་པར་རྣམ་
འབྱེད་གི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་དོ།

ཡང་ཉན་སར། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་ལྷག་མཐོང་གསུངས་ཤིང་། དེས་ལྷག་མཐོང་
ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་དྲུག་ནི། དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་
ཉིད་དང་། རྒྱུགས་དང་། རྟུགས་དང་། རིགས་པ་འཛོལ་བ་དྲུག་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཡོངས་
སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཛོལ་ལུགས་སུ་སྒྲུང་རོ།

ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ།

ཡིད་གི་བརྗོད་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་
འདིས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅུ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་
མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
ཞིག་ནས་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ལྷག་
མཐོང་གི་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་བཤད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་རྣམས་ལྷ་བ་འཛོལ་བ་དང་།
བར་པ་རྣམས་ལྷ་བ་སྟོམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལྷ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་
མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྒྲུང་ལ།

མདོར་ན་མདོ་དང་སྒོམ་རིམ་རྣམས་སུ་གིང་གཉིས་གཙུགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་
དཔེས། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་
དགོས་པ་དང་། མཐར་གྱིང་དེ་ཡང་མེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་མེ་དང་གིང་གཉིས་
ཀ་ཞི་བའི་དཔེས་ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་དབུ་མའི་མན་ངག་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་
ལྷག་མཐོང་གི་སྒོམ་རིམ་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་
ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་ན། ལྟ་བ་འཛོལ་བའི་ཆོ་
གཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་
གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་སེམས་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་
མེད་ན་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའམ་དབུ་མའི་
རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལྟ་བ་དངོས་གཞི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད།

ཁྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལྟར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྟ་བ་འཛོལ་བའི་ཆོ། གཟུང་
འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞིགས་གིང་དཔྱད་པ་ན་
གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་རྟེན་པར། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤིག་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་སོ་
སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བཞེད།

དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་ཆོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེས་གཙོས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
པས་དབྱུང་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་བསལ། རྟེན་འབྱུང་གི་
རིགས་པས་སྒྲིབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དེས་མེད་པའི་མཐའ་བསལ་ལ། ལྷ་བ་དངོས་
གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འབྲུག་ཅིག་
བཞེད་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་མན་ངག་པ་མང་པོས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
སྤྲེལ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དོས་བཟུང་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཐར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ལྷ་བར་འཛོག་པ་སོགས་
བཤད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱ་བས་འདིར་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་
བའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་བས་སྤྲེལ་བའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ།
དེས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བདག་དང་བདག་འཛིན་དོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གང་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྟོང་བཏགས་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་

ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་
 སུ་བཤད་དེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཆོས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། གང་
 ཟག་ནི་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དེ།

མདོ་སེལ་བུ་ལས།

མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།

རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

གང་ཟག་དེས་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུར་བཟུང་ནས་ངའོ་བདག་གོ་སྒྲུམ་དུ་ཞེན་ཅིང་
 འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེའི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། བདག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལས་ཉོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་།

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བར།

རི་སྤྱི་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད།

ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་
སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཆོས་གྲགས་གྱིས།

འདི་ཡུལ་སྐྱུང་སྐྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར།

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ།།

ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ཡང་བདག་མེད་གྱི་དོན་བསྒྲིམས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
འཛིག་ལྷ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་སྤེད་ལེན་དང་སྤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུང་
པོ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ། ཅུ་ཤེར།

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། བྱང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ།།

བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་།།

དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་
དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལྟར་ན། རིན་ཆེན་སྤངས་པར།

བདག་ཡོད་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག།

ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལྷགས་ནི། ཡོད་ན་རང་
དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་དུས་གསུམ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་ལ་དེ་དག་
ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ།

དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་ནི་མ་ཐོབ་བྱིར།

རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་དེའི་སྤངས་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་སྤངས་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སྤངས་པོ་དང་གཅིག་པ་བཀག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འདོད་ན།
སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཅོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤངས་
པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་བཀག་ལ། བདག་དང་སྤངས་པོ་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཡང་དེ་
ཉིད་དུ།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།

ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བདག་ནི་ཉིད་པར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བརྒྱུད་ཡོད་རིགས་ན་བརྒྱུད་དུ་མེད།

ཅེས་དང་། འདུག་པ་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ།

ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་བྱགས་ལས་དེའི་མིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གཤམ།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

བདག་གི་ཡོད་པ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

འདུག་པར།

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན།

དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར། །ཞེས་སོ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་

མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་
གང་ཟག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།

གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལྷུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ་
དེའི་རང་བཞིན་དགག་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཅུ་གེར།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་ཐུ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་སྟུང་བཀག་ཅིང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་རང་ལས་སྟེ་བ་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འབྱུང་།

ཞེས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་རིགས་པས་བཀག་ཅིང་། འཇུག་པར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
བཀག་ནས།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་དང་།

རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་སོ།

ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་བས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་
སྟེ། ཅུ་ཤེར།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།།
རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྷ་ཡུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།

གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད།།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོ།།

གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
གཟུགས་རྩལ་དབང་གེས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་ཡིན།།
འདུས་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་ན། །ཆོགས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།།

ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཡི། །རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་།།
གང་ལ་ཆ་གས་ཀྱིས་བརྟགས་པ། །དེར་ནི་རྩལ་ཕྱན་རི་ལྷ་ར་འཐད།།ཅེས་སོ།།

དུ་མར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ། །ཐ་དད་གེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར།།
ཡིད་འོང་གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་མ་གཞན་དུ་འགྱུར།།
བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་གཅིག་པུ་ལ། །རོ་དང་འདོད་བྱ་བ་ཟུང་བ་ཞེས།།
ཀྱན་རྒྱ་ཆགས་ཅན་ཁྱི་རྣམས་བཞིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ།
བག་ཆགས་མ་དག་པས་ལོག་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་།།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དབེར་ན་སྒྱུ་མའི་བཀོད་པ་བཞིན་ཏེ།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་ཏེ།།

ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྣ་ཚོགས་བྱས།།

དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད།།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི། །སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་
འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་སྒྲུང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆེད་
བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
གཟུགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་
མེད་དེ། དེ་དག་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བཤིག་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
སོ་སོར་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
པའི་དབང་གིས། །མི་ལམ་ན་མིས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ།
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་

གི། རྟོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུང་ན་
མེད་དོ། །ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དེས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་འགོག་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བ་ལ་རང་མཚན་
པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པར་གཟུང་
འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅུ་ཤེར།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

དཀོན་བརྟེན་གསལ་ས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ནི་
སྤེལ། མཛེན་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
འོད་སྤངས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་
གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད།

བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྟོམ་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་དང་།

ངོ་བོ་རྗེས།

ཐབས་གོམས་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི།

གང་གིས་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྐྱེམས་ན།

དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི།

བདག་མེད་གཅིག་ཤུ་བསྐྱེམས་པས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
ཅམ་དུ་སྒྲུང་བས་ན་སྟོང་རྒྱང་ངམ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞིགས་གིང་དབྱང་ན་སོ་
སོའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར།

གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་བལྟ།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན།

མི་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་སྟེ་བའི་ཡིད་འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་གོམས་པ་འདི་ཉིད་མཚན་
འཛིན་ནམ་དམིགས་གཏད་སོགས་ཡིད་འཇུག་སའི་གནས་མེད་པས་སྒྲག་ནས། མཚན་

འཛིན་སོགས་གྱི་གནས་ལ་དགའ་བས་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འཛིན་
པ་འདིས་འཛིན་རྟེན་སྤང་བར་གྱུར་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར།

གནས་མེད་ཆོས་འདིས་རྒྱག་གྱུར་པའི། སྐྱེ་བོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་།
ཡོད་དང་མེད་བར་འཛིན་པས་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
སོགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ཞིག་ཏུ་བལྟ་
བར་བྱུང་མ་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་གི་
དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་མིན། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད།།
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲངས་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྟོད་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མེད་ན། །གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ།།
མོ་ཤམ་སུ་ཡི་འགྱུར་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ།།
དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི།།ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་འདི་སྒྲོམ་དུ་ཁམས་གསུམ་
པ་འདི་སེམས་ཙམ་མོ་སྒྲོམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་གདགས་པ་མཐའ་དག་
ནི། སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
གོ།

དེ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ། རོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་
 ཆེ་རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་རྒྱུན་པ་ཉིད་དོ།
 ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དང་དུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་
 གྲུ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལྟ་གྲུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དབྱེད་དོ།

དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། རོན་དམ་
 པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། ཕྱི་ངོ་ལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་
 དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྟེ་བའི་ཆེ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་ཡོང་། འགག་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་སོགས་པར་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་བརྒྱུད་དུ་མེད་
 པ། བརྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟན་དུ་མེད་པ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 བརྟེན་པ་ལས། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་
 འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་ངོས་བརྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་

པའི་ཚུལ་འདི་ནི། དབྱུང་སྟོང་ངམ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་པལ་མོ་ཆེ་ལས་
 ཆས་ལྷག་པར་སྤང་ལ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།
 སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒོས་རིག་ནས།
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།
 སྒོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས།
 དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བརྒྱང་བ་
 མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒོས་རྟོགས་ནས་བརྒྱང་བ་མེད་ན་འཛིན་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་
 བས་དེ་དག་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དང་
 བྲལ་བ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ།

གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྒོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 རོས་བརྒྱང་བ། དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དུ་སྒོས་བསྒོམས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོང་ཉིད་དང་སྒྲེ་མེད་དང་དམིགས་མེད་ལ་སོགས་
 པར་སྒོས་བསྒོམས་ཀྱང་དེའང་སྒོས་བརྒྱང་བའམ་སྒོམ་སེམས་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དངོས་མ་
 ཡིན་ནོ།

འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་གཞག་
བྱས་ཀྱང་རུང་། མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲུབ་བཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དོན་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཙམ་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་།
རང་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་གང་གི་ཡང་རང་
བཞིན་དུ་མ་གྱུབ་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མས་མ་གོས་པ། སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བྲལ་བ། བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་
རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤོང་དང་དྲན་རིག་ཕྱ་མོས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག། ཁོ་ཡུལ་དུ་མ་
ལུས་པར་ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་རིག་ཅིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ།
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་
དང་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པར།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ།།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྒྱེ་བ་མེད་དང་སྒྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ།།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་
གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། ནང་ན་མི་གནས་ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འང་མི་
གནས་པའི་བྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྤྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན།

ཞེས་སོགས་དང་། ཅུ་ཤེར།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཇོ་བོ་རྗེས།

ཟབ་ཅིང་སྦྱོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་།

མ་སྐྱེས་མ་འགགས་གཤོད་ནས་དག །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི།

ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། །སྒོ་མིག་ཞིབ་མོས་རྟག་བྲལ་བས།

བྱིང་ཁོད་རབ་རིབ་མེད་པར་བལྟ། །ཞེས་དང་།

མུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སྒྱུར་པའི།

རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་ལྟ་བའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་དེའི་རང་མ་གྲོམ་ཅམ་གྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་
དམིགས་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བཅོས་སྤྱད་དང་བྲི་བསྐྱེད་དང་
རྟོག་དབྱེད་མེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཤམ།
དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས།
ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་པས།
མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྦྱང་འཆར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་པས།
ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་འཆར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།

ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་གང་ལ་སྒྲུང་བའམ་བཟུང་བའམ་
དོར་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །གང་ལ་ཡང་
མི་སེམས་ནམ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ།

ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་
གང་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་
འདི་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་རིན་པོ་
ཆའི་མདོ་དང་། བུམས་པས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་།

ཕལ་པོ་ཆེར།

རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པས།

དེ་ནི་བསམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ནམ་པར་སྦྱངས།
 རྟོག་དང་ནམ་པར་རྟོག་དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྦྱངས་ལ།
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

མདོ་མེ་རྒྱན་དུ།
 ཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སློབ་བཞག་ནས།
 དྲན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཙམ་རིག་བརྟན་པ་དག།
 ཟུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།
 དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
 རམ་མཁའ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་།

རྫོ་བོ་རྗེས།
 ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་བཞག།
 ཅེས་སོ། །འདི་དག་དང་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ནི།

མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་དུ་རྗེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་འཆར་བའི་ཆོ། གོང་དུ་
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་པའི་དྲན་པའི་ཅི་འམ་ཤུགས་གྱིས་ཟིན་ནས་

སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སོ་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལས།

གང་ཞིག་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་དག་སྒྲུབ་མ་འདྲར་གཤམ་གྱིང་།
སྒྲུབ་མ་གཞན་དང་སྒྲུབ་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ།
སྒྲུབ་ཆོག་མ་འདྲུ་གཤམ་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་སྟོན་པ།
དེ་ནི་གཤམ་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར།
རི་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་དྲི་ཟེའི་གོང་བྱེད་དང་།
སྒྲུབ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར།
མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྗེས་
གཤམ་ལ་གང་གར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ནོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོས་
འཛིན་པ་ནི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་བྱས་ནས་དེར་འཛིན་པ་
ཡིན་པས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དྲུག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་
པའི་དོན་མིན་ནོ།

འོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུབ་ན། དཔེར་ན་སྒྲུབ་མ་མཐའ་པོས་སྒྲུབ་པའི་རྟ་སྒྲུང་ལ་སོགས་
པ་གདོད་མ་ནས་རྟ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རྟ་སྒྲུང་དུ་
བསྟོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དམོ་བ་དང་སྒྲུབ་མ་མཐའ་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་

སྒོ་ནས་འབྲེལ། གནས་ཚུལ་ལ་རྟ་གླང་རང་མཚན་པར་ཞེན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བྱུང་བ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་རྟ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་
 དུ་ཞེན་འཛིན་འཐས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བ་ཙམ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་ནས་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་པོས་སྐྱུ་མའི་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་དམ་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་ཆ་མ་
 འགགས་པར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བཤད་དེ།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར།

སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤུལ་ཏེ།།

རྟ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས།།

དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད།།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི་མཉམ་གཞག་དང་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རེལ་དུ་
 ཤར་ཏེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་ནས་བྱུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྲད་པ་ལས།

བདག་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་མ་ལངས་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་མེད།།

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་དེ་སྐྱོང་བའི་ཚེ། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པའི་བྲན་རྒྱན་བསྟེན་པ་དང་། བྱིང་རྟོད་སེལ་བའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྟོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཡིད་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་གང་དུ་འང་ཡིད་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་བསྟེན་
རྒྱལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གྱང་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་ས་
འབྲུབ་རྒྱལ་རྣམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་དོགས་གཙོད།

གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་རྩལ་གྱི་དོགས་གཙོད་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་
སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཞི་ལྷག་ལ་དབྱད་འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབྱད་
འཛོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ལྷ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་བརྗེ་ཏའི་སྒྲོམ་རྣམས་དབྱད་སྒྲོམ་ཁོ་ན་དང་། ཀྱ་ས་ལིའི་སྒྲོམ་
རྣམས་འཛོག་སྒྲོམ་ཁོ་ནར་སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག །མཁས་པས་གཞུང་
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ཀྱ་ས་ལིས་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་སེམས་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མཁས་པ་ལ་འདང་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་དགོས་ལ།
ཀྱ་ས་ལི་ལ་འདང་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་གཙོད་པའི་དབྱད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱད་
གཞིག་ཁོ་ནས་བཙུལ་བའི་ལྷ་བ་དེ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཞག་པ་ཁོ་
ནའི་ལྷ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས། དབྱད་འཛོག་གཉིས་ཀ་མེད་
པར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་དོན་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་དབྱད་སྒྲོམ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། བྱད་པར་ཇི་
ལྷ་བྱ་སྒྲོམ་ན། དབྱད་འཛོག་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱད་གཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་དང་། མངོན་སུམ་
ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྟད་བཞག་ལ། དེའི་ཕྱ་མ་ནི་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་དང་། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་རིགས་གྱི་དབྱུང་པ་
 ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་མ་རི་དབང་ལྷག་
 སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་
 རིམ་རྣམས་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་
 ཏུ་གནད་གཅིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཆོད་ཆང་བས། བརྟེན་ཏའི་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་། ཀླ་སྤྱ་ལུའི་
 འཛོག་དོན་གཉིས་པོ་མཐའི་སྤྱུལ་སོ་ནི་གཅིག་ལ། ལམ་ནི་ཀླ་སྤྱ་ལུའི་ལུགས་དེ་ལྷུང་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ།།

འོན་ཀྱང་ཡུང་རིགས་གྱི་དབྱུང་གཞིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་དག་པའི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་རིགས་གྱི་དབྱུང་གཞིག་ནི་རྒྱ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་
 བས་དབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་པཎ་ཆེན་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ཕལ་ཆེར་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ལོ་
 རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱ་རོ་བ་དང་། མི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་པཎ་ཆེན་མང་པོ་
 ཡུང་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་གྲོལ་བར་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱས་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན། ཁ་ཅིག་སྒྱིར་ཡུང་རིགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བྱད་
 པར་རྒྱ་རྒྱུབ་ཡབ་སྔས་གྱི་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་རྗེ་ལྟ་བུ་མི་རྟོགས་
 པར་སྒྲུབ་ནི། རང་འདོད་སྒྲུབ་ཙམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་

སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་མཛད་པའི་གོང་དུ་ལྷ་བ་ཇི་
ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་མོ་
ཆེས་ལྷ་བ་ཇི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སྒྱིར་དབྱེད་འཛིག་གི་སྒྲ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱེད་གཞིག་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་། རྣལ་དུ་པབ་སྟེ་འཛིག་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་
འཛིག་སྒྲོམ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱེད་འཛིག་གི་མིང་དོན་ཡང་འཆད་
དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་
མེད་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་དབྱེད་གཞིག་དང་བཅས་ཏེ།
སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་། དབྱེད་དོན་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་དེ་དབྱེད་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་དགོས་སོ།

ཡང་འགའ་ཞིག་དབྱེད་པའི་ཆོ་རྟོག་པས་དབྱེད་དགོས་པས་འཛིག་མི་ཐུབ་ལ།
འཛིག་པའི་ཆོ་མི་རྟོག་པར་གནས་དགོས་པས་དབྱེད་མི་རུས་སྒྲམ་ནས་དབྱེད་འཛིག་
གཉིས་འགལ་བར་སེམས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོར། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་བཤད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་དབྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། རྟོག་
དབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་པ་ལའང་འཛིག་
པའི་ངང་མ་གོར་བར་དབྱེད་དགོས་པ་མང་བའི་བྱིར་དང་། དཔེར་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའང་འཛིག་པའི་ངང་ནས་བརྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་
ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་ལ་དབྱད་འཛོག་ཅི་ལྷར་བྱ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག །ཞི་གནས་རྒྱལ་པ་ལ་དབྱུང་འཛིག་སྒྲིལ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་ཤིང་པས་
འཛིག་སྒྲིལ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲིལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་དང་བྲལ་ན་ལྷག་མཐོང་འཆོར་བར་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
སྒྲིལ་ལྷར་ན། དབྱུང་པ་རྣམས་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་
དམིགས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཞི་གནས་རྒྱལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཅན་བསྐྱེད་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྷར་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་མཐར་སོ་སོར་
རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བར་བཤད་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་
རིམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཁེ་གནས་མེད་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོ་ལྷག་
མཐོང་མེད་པར་ཡང་སྒྲུ་དགོས་ཏེ། དབྱེད་པ་ནི་རྟོག་དབྱེད་འབའ་ཞིག་དང་ཞི་གནས་
ནི་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་སྒྲོམ་བྱས་ན་ལྷག་མཐོང་
འཆོར་བ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
རྟོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་སྲུལ་རྟོག་
བྱལ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་བ་
ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ངེ་ལྷར་བྱ་ཞེན། ཞིགནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་གནས་དགའི་སྐབ་ལུགས་ལྷར་
འཛིག་སྒྲོམ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱལ་ནས་དབྱད་སྒྲོམ་ཡང་བྱེད་
དགོས་པར་བཤད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཁྱལ་ནས་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་དམིགས་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ།

གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟག་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་
པ། གཉི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཞིགནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱད་
སྒྲོམ་བྱ་བ་མང་དུ་བཤད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པ་ལྷར་
གཙོ་བོར་དབྱད་སྒྲོམ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་
པས་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞིགནས་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་
ལྷག་མཐོང་ཤོར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་མཐོང་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
འཛིག་སྒྲོམ་བྱ་དགོས་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱུས་པར།

ཤིང་གཉིས་དབྱད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ།

བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་ལྷར།

དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་།

སྒྲེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྟེག་པར་བྱེད། ཅིས་དང་།

དཔུམ་འཇུག་པར།

སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས།

མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གོ་ལ་འབྱུང་བས།

རྟོག་ནམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།

ནམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་ནམས་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་དབྱེད་སྒྲོམ་སྒྲེལ་དགོས་པ་འབྱུང་
ཡང་གཙོ་བོར་འཛོག་སྒྲོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ནམས་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ།

འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་ལྷག་མཐོང་གས་ཆེས་ནས་ཆོད་པར་
གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་དང་ཞི་གནས་གས་ཆེས་ནས་
རྟུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་
ཆེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམ་པ་ནམས་བཤད་དེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་
པོར། གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་པར་གྱུར་པ་བསལ་བར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་གིན་ཏུ་བྱིང་བས་
ལྷག་མཐོང་མེད་དེ་སེམས་དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སེམས་བྱིང་
བར་གྱུར་ན་བསལ་བར་བྱའོ།

གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་རབ་གིན་ཏུ་གས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་མར་མེ་རྒྱུང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་
གནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་གས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། ལུས་དང་སེམས་
ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ།
ཞེས་སོ།

ཞི་ལྷག་འདྲེས་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་

པར་འཛོག་པ་ལས་དབྱུད་འཛོག་ཡང་ཡང་སྒྲེལ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་
ལས། ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་
ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལགས། བཀའ་སྒྱུ་ལ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ལགས། ཉིང་ངེ་འཛོལ་གྱི་སྒྱུད་
ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ།
དེ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་
ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས།
དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ལྷ་བ་སྒྲོལ་པ་ལ་དབྱུད་འཛོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག །ལྷ་བ་སྒྲོང་པའི་ཆོ་དང་བོར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་བདེན་སྟོང་གི་
འཛོལ་སྟངས་ལྟགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་འཛོག་སྒྲོལ་ཅུང་ཟད་བྱེད། འཛོག་སྒྲོལ་ཡུན་
རིངས་ན་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ལྷག་མཐོང་འཆོར་བས་སྤར་ལྷར་དབྱེད་པ་
སྟེ། དེ་ལྷ་ལུའི་དབྱུད་འཛོག་སྒྲེལ་སྒྲོལ་བྱ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེན་སྟོང་གི་འཛོལ་སྟངས་དེ་རི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་སྟོང་འཛོལ་ལས་མ་འདས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་བ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་
པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་དེ་ལ་འཛོག་སྒྲོལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་
ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ།

ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་དབྱད་འཛོག་སྤེལ་ན་ལྷ་ཐོག་གི་མཉམ་གཞག་གྲང་འབྲུབ་མི་
 སྤྱིད་པར་འབྱུང་རྟེ། དབྱད་འཛོག་སྤེལ་ན་ནི་གནས་འབྲུབ་མི་སྤྱིད་པར་སྒྲིམ་ལ། ཞི་
 གནས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་ལྷ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

དབྱད་པའི་མཐར་འཛོག་པའང་མི་རིགས་རྟེ། བཞག་ན་ལྷག་མཐོང་འཆོར་བར་སྒྲིམ་
 པས་ལྷག་མཐོང་གོར་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

ནི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་སྤྱེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མ་དབྱད་ན་སྤྱིད་ནི་གནས་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་འབྱུང་བའང་མི་འཐད་དེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་སྤྱེས་ན་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱས་པ་ལ་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་ལྷག་ཟུང་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་དབྱེད་དགོས་པའང་མི་འཐད་དེ། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་དབྱད་པ་ནི་སྐྱོད་ན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་
 ཟུངས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་དང་སྒྲོམ་རིམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། དང་པོར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་
 ཤེས་རབ་དེ་མེད་ན་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས། ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཡང་རྟོག་
 དབྱེད་བྱེད་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་དབྱད་པའི་ངས་ཤེས་
 ཡལ་ཆེར་ཡང་བསམ་བློང་གི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་རྟོག་བྲལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་ཐོག་གི་འཛིག་སྒྲོམ་དང་ཞི་གནས་འདྲ་བར་འདོད་པའང་མི་འབྲད་དེ། ཞི་གནས་
ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པའི་དྲན་རྒྱན་སྒྲོང་བ་ཙམ་ཡིན་
ལ། ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ངེས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྒྲོམ་བུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲོང་བས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་དབྱེད་འཛིག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོར་ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་ཆེ་རྟ་
ལ་དཀྱུས་སྟོན་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་བཅད་ན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
འཛོལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྐོས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས། དེས་
བལྟས་ཤིང་དབྱེད་པ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བར་རྒྱས་ཤིང་། སྐོས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་སྣང་བ་མེད་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེས་
ནི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར་བལྟ་ཞིང་དབྱོད་པ་དེ་ཡང་འཛིག་སྒྲོམ་གྱི་དྲན་རྒྱན་མ་གྲོལ་བའི་མཉམ་གཞག་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དབྱོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོམ་
རིམ་དང་པོ་ལས། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་
བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྣང་བ་བྱུང་བས་སུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་
ཀའང་མིག་དང་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚུན་མཐུན་
པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་དང་སུན་པ་བཞིན་དུ་ནང་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅས་ཞེ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཤེས་རབ་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་
ཚས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དམ་པའོ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
རྟེ། དེའི་ཡ་ཤོད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་ནས་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་གི་ཡང་རང་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ། དོན་
དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི། མིག་བཙུམ་པ་
དང་དམུས་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མི་མཐོང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མཆོན་དེས་ན་ལྷ་པ་འཛོལ་བའི་ཆོ་དང་པོར་མཉམ་གཞག་གི་བར་ནས་སོ་སོར་
 ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་སྒྲུབ་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་པ་རྟེན་ནས་ཀྱང་
 བར་སྐབས་ལྷ་མཆོན་འཛོལ་གྱི་སྒྲོས་སེམས་མ་རུངས་པར་ལྷུར་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་དབྱད་
 སྒྲུབ་ཅི་རིགས་བྱ་ལ། ལྷ་པའི་དེས་ཤེས་ལྷིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་ནས་ལྷ་པ་ལ་གོམས་
 བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་སོག་ཏུ་འཛོག་སྒྲུབ་ནི་ད་བྱ་བ་ལས་དབྱད་
 འཛོག་སྒྲེལ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

བཞི་བ་ལྷ་པ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ནི་ད་བཟད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལྷགས་
ལ་དབྱེད་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་རབས་པ་ཁ་ཅིག །མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་སྒྲུབ་
 ཚོས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་
 ཤང་གི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ངེས་ཤེས་དང་མི་ལྡན་
 བར་སྒྲུབ་བས་སྒྲོངས་པ་འམ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

སྐད་རབས་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཚུལ་གསུམ་གྱི་དྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རིགས་
 གྱིས་དབྱུང་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་བས། བཀག་པ་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུང་
 ཞིང་། རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།

གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ལ་འཕྲིད་ན།

དེ་ནི་བྱབ་པའི་བརྟན་ལ་ཚོས་སྲིད་ཉམས་པའང་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ངོ་པོ་རྗེས།

མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི།

སྟོང་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲུ།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྐད་རབས་པ་ཁ་ཅིག །དབྱུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདག་དང་ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལྟ་བུར་འདོད་པའང་མི་
 འཐད་དེ། ལུང་ཟད་ཆད་ཕྱོགས་སུ་ལུང་ཞིང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པར་མི་རུང་
 བར་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལུང་རིགས་དང་མན་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོན་ནས་དེའི་ངང་ལ་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་

ལྷ་སྒྲོམ་དང་། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་གས་ལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རིག་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་གི་ཉམས་མྱོང་སྦྱིས་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡང་སྤྱུག་གི་སྒྲོམ་ལ་དམོན་
 བཞིན་དུ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་གྲང་། ལྷ་བ་
 དང་འཛོག་ཐབས་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ལ། ཅུ་ཁམས་དྲངས་པའི་ཉམས་
 མྱོང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཉམས་མྱོང་གི་རྒྱན་དང་མ་
 བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྦྱིས་པའི་གཞུང་འཛོན་གང་རུང་གི་
 སྒྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལྷ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་སུ་ངན་གཡོའི་ལྷ་བར་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མའི་ཕྱོགས་འཛོན་བཞིན་དུ་དེའི་གཞུང་དོན་ཁས་མ་སྦྱངས་
 པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རྩ་ཐབས་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལྷ་བ་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་
 གྲང་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ན་གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ངོས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འཛོག་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་
 དག་ན་རེ། དེ་སྤྱུག་གི་སྒྲོམ་དང་འབྲུག་དང་ཆད་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་འགོག་
 གོ།

འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མ་ནོར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མི་མཁས་པ་འོང་བས། རྒྱུ་དེ་ལ་

དབྱད་ན། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མཚང་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་
 གྱི་སྒྲོང་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནད་གོ་ན་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པ་མིན་ལ།
 དེ་གང་ཡང་མ་གོ་ཞིང་མ་རིག་པར། རང་གའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་རྩོམ་འཛོག་ཡིན་
 ནའང་། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་གྱི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་
 བར་འབྱེད་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིངས་མི་གཏོང་བའི་བྲན་
 པ་ཡོད་ན་ནི། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ལྟ་བ་སྒྲོང་རྩལ་མིན་ཡང་། ལས་
 དང་པོ་པའི་ཞི་ལྷག་སྒྲོང་རྩལ་ཙམ་དུ་སྤང་བས་ལྟ་བ་སྒྲོང་རྩལ་རྗེས་མཐུན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྲན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཙམ་བྱུང་ན་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཞི་གནས་སྒྲོང་རྩལ་དུ་འགོ་ཞིང་། བྲན་ཤེས་གསལ་པོ་མེད་པའི་བྱིང་ཐུགས་གྱི་
 ཉམས་མཐུག་པོ་དང་བཅས་ན་ནི་རྟོག་མེད་སྤངས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཡུང་རིགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དགོས་ཀྱང་། རྟེན་
 བས་དེས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བསྒྲམས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་ཞི་གནས་
 ཀྱང་པ་བསྒྲམས་པ་སོགས་རྟོག་མེད་དུ་སོང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བསྒྲམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འགོག་གོ།

འདི་ལ་འང་དབྱད་ན། མི་རྟོག་པར་འཛོག་ལུགས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་
 པའི་བྲན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་གྱིས་ལྟ་བ་བསྒྲམས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་འབྱེད་དགོས་
 པར་སྤང་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་གོང་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལྟ་བ་རྟེན་ནས་དེས་སྒྲོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་པ་
 ཚར་རེ་བྱས་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བསྒྲམས་པར་

འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ཟེ། རྩོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཚར་
གཅིག་བྱས་ནས་དེས་གཉིད་མཐུག་པོ་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་འགོག་ལ། འདི་ལའང་
དབྱུང་ན། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་མེད་
ཀྱིས་འབྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལྷགས་སྒྲ་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་
དངས་ཏེ་དེ་ནས་དེའི་དོན་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ནས་གཞན་དུ་མི་དཔྱོད་པར་
འཛིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་རྟོང་ཉིད་ལ་
སྒྲོ་ཁ་མ་བྱོགས་པ་ཡང་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་
མི་བྱེད་པའང་མེད། གསུམ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ནས་ལྟ་
ཐོག་ཏུ་མི་གནས་པའང་མིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ཟེ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་དྲན་
ཅམ་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདུག་པས་རྟོང་ཉིད་ལ་འཛིག་
སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱི། དབྱུང་སྒྲོམ་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོང་ཚུལ་མེད་པས་ཞི་
ལྟག་མ་འབྲེལ་བའི་བྱོགས་གཅིག་པའོ་ཞེས་འགོག་ཀྱང་། དེ་ནི་དབྱུང་སྒྲོམ་གྱི་ལྟག་
མཐོང་བསྐྱབས་ཏེ་རྟོད་པའི་ལྟ་ཐོག་ནས་མ་ཡེངས་པའི་འཛིག་སྒྲོམ་ཡིན་ན་སྐར་སྐྱ་
དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་དཔྱོད་མི་དགོས་པས་དེ་འགོག་པར་མི་རིགས་
ལ། ཕ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཞེན་འཛིན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་ཅམ་
སྒྲུང་ཡང་འཆད་ཚུལ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལྟ་བུ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རང་གི་མ་རིག་པས་ངི་ལྟར་སྒྲོ་
བཏགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་སུན་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས། དེའི་བསྒྲོག་བྱོགས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོང་དུ་ངེས་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་

པ་དང་། ལྷ་བ་དྲན་ནས་དེའི་སྤྱི་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པའང་ཞིག་ནས་
སྒྲོང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཙན་བསྐྱེད་དགོས་པ་
དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་གྱི་མཚན་འཛིན་
དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་གི་
སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་འཆད་ལ།

དེའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔུང་མའི་རིགས་པས་
དཔུང་ཅིང་གཞིགས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་།
དེ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་བདག་མེད་དམ་བདེན་སྒྲོང་གི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་
པ་ལྷ་བའི་ངེས་ཤེས་དང་། དེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་འབྲ་བར་སྤྲོའོ།

འདི་དག་ལ་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་མར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་དེ། རང་བཞིན་མེད་དོ་སྒྲུམ་
པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུམ་པའི་ཞེན་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་ན་
འདོད་པ་བྱི་མ་དང་འབྲ་བར་མཛོན་ལ། བྱི་མར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའམ་
བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་འཛིན་སྤངས་དེ། བདག་མེད་དམ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་
ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་རི་ལྟར་ཤུགས་དྲག་པ་དེ་འཛིན་པ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
བས། བདག་འཛིན་བཀག་ཀྱང་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའམ་དེར་བལྟ་བ་དང་། བདེན་
འཛིན་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའམ་དེར་བལྟ་བར་སྤྲང་བས། དེ་ནི་གིན་ཏུ་
སྒྲོན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སྒྲོལ་རིམ་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་
མོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་

ཏེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཅུ་ཤེས་ལས།
གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྒྱུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།

ཞེས་སོགས་དང་།

གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་།
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ།
དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ།
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

སྒྲེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད།
བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྒྲོམ་པ། །དེ་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མིན།

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་ཤེར།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་དུ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་
ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ཅེས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་བྱེད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཟད་
ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར།

ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགོ་འགོ། །མེད་པ་པོ་ནི་རན་འགོར་འགོ། །ཞེས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལྷ་བ་དྲན་ནས་དེའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་ན་ནི་གནས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའང་མི་
འཐད་དེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་ཆང་ན་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་ཡང་དག་མིན་ལ། ཆང་ན་དེའི་ཐོག་
རྒྱ་བཞག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་
འདོད་ཅིང་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་གཞི་
མཐུན་མི་སྤྲིད་པས་ཁྱེད་ལ་ནི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའང་མི་སྤྲིད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། མདོ་དགོངས་འགེལ་གྱི་འགེལ་བར། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་
མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་སྤྲོང་འཛིན་ནམ་མེད་འཛིན་
བསྐྱེད་པའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ངེས་དོན་སྒྲུབ་གཞན་སུའང་མི་བཞེད་ཅིང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་
དབྱིངས་བསྟོན་པར།

ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོལ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་ཀྱུན་གྱིས་དབྱེད་བྱ་མིན།

གལ་ཏེ་དབྱེད་ན་དུག་སྒྲུལ་བཅོས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

ཅེས་སོགས་ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བ་དང་། སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ནི་ལུས་
ཤེས་ཀྱན་རྫོང་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས།

དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་བཟུང་བ་མཚན་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ།
སྒྲིད་པ་ལས།

ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།

མཚན་མ་ལ་སྒྲིད་སྒྲེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཤེར་ཕྱིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་རྟག་མི་རྟག་དང་སྟོང་མི་
སྟོང་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་དུ་སྒྲིད་ཀྱང་མཚན་མ་ལ་སྒྲིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲམ་པའི་སེམས།

སྟོང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།

ཉིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུག་རུས་ཀྱང་།

ནམ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་དང་།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤར་གི་སྒྲོམ་དང་མཐུན་པར་
སྒྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱང་པ།

དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་།

དབུ་མ་འཇུག་པར།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།

རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་དང་།

རྩོ་བོ་རྗེའི་དབུ་མའི་མན་ངག་གི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བར་སྐབས་དེར་གཤམ་
པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཛོག་
པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཤང་གི་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་གཤམ་རབ་དེ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་
ནས་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་སྤང་བྱར་
བཤད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཡང་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་ཞི་གནས་ཡིན་ན་མི་
རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་ལྷག་མཐོང་འཆོར་བར་སྤྱང་བས། རྟ་
དང་དེ་ལ་བསྐྱོན་རྒྱ་གཉིས་གིན་ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་
དབྱུང་པའི་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བར་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷག་
མཐོང་འཆོར་བ་དང་རྟུ་ཤང་གི་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་
དུ་མ་ཞིག་འཇུག་པར་སྤྱང་ཡང་མངས་པའི་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི།

སྒར་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་ནས་སྒྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོགས་
གཙོད་རིམ་པར་བརྗོད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། འདིར་ཡང་
ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱུང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ནི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྐབས་འདིར་ནི་སོ་སྒྲེའི་སྒྱུད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱུད་སྒོམ་དང་འཛོག་སྒོམ་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་
སྒྱུང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་རྟེན་པའི་ལྷ་སྒོམ་ནི་ཇི་ལྷ་བ་
བཟང་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་མི་རུས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་
སེམས་འགྲེལ་དུ།

གང་དག་སྒྱུང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྟན་མ་ཡིན།།

འགྲོ་བྱུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །ཁྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་གཏན་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལས།

དེ་ལྷར་ལྷ་བ་མ་ཞོར་བས། །སྒོམ་པ་དང་ནི་སྒྱུད་པ་དག།

དངོས་དང་མཐུན་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །དཀྱུས་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ།།

ལྷ་བ་དངོས་སུ་མ་མཐུན་ན། །སྒོམ་པ་སྒྱུད་པ་འབྱུལ་འགྱུར་བས།།

འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ། །དམུས་ལོང་མིག་བྱ་མེད་པ་བཞིན།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་དེའང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་

ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་གོ་ཡུལ་ནིད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་ཞིང་རིག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
ལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པར་མདོ་
སྤྲུགས་མན་ངག་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས།

རང་གི་སེམས་ནི་བརྟག་པ་ན། །ཚོས་ཀུན་རང་གི་སེམས་ལ་གནས།
ཚོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེར་གནས། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་མེད་པའོ།

ཞེས་དང་། གྲུང་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས།

སེམས་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ལང་གཤེགས་ལས།

སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ།

སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདའ་བར་བྱ།

སྤང་མེད་གནས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་།

ཞེས་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒོ་རིག་ནས།

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་དང་།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འཁྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་སོ།།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་དབུ་མའི་སྒོམ་རིམ་
དང་། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀར། མདོ་ལང་ག་ཤེགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་
བརྒྱུལ་ནས། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་།
སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མདོ་སྤགས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒོམ་རིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ལྟ་
བ་འཆོལ་བའི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒོམ་རིམ་ཐ་མར།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟླེན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་
པ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
པོར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་དོ།།

འོན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་པ་ན་མཐར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་མི་
རྟོག་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པར། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་དུད་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ་བྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་
པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྒོམ་རིམ་བར་པར། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན། གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་
པའི་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཞེས་སོ།།

དཔྱོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་
ནས་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། ཞིག་ནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་
པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱིས་རབ་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་
འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་ནས་ཅིའི་ངོ་བོར་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །
ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་དེར་བྱིང་ཆོད་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་
ཡང་མི་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་
དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས། །

མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་ཕྱིང་འཆར། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །

ཞེས་སོགས་དང་། རོ་བོ་རྗེས།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །

ཤེས་པ་འད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅིས་དང་།

ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ། །

སྒོ་མིག་ཞིབ་མོས་རྟོག་བྲལ་བར།

བྱིང་ཁྱོད་རབ་རིབ་མེད་པར་བཟུ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།

ཚུལ་འདི་དག་རྫོ་བོའི་དབྱ་མའི་མན་ངག་ལས། འདི་ལྟར་འདས་པའི་སེམས་ནི་
འགགས་ཤིང་ཞིག །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་
ནི་འདི་ལྟར་ཡང་གིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་སྟེ། ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ།
ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་སམ།
ཡང་ན་མ་སྐྱེས་པས་སམ། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་
རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
པོ་ནི་དངོས་པོ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་པན་ཚུན་དུང་པས་མེ་བྱུང་
བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཉིད་ཚིག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་སྒྲིག་པར་
བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཅིའི་ངོ་
བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་མཚན་མའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
དབྱ་འམ་ཚོམ་རྒྱན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བཤད་པ་གོ་བདེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཞོལ་ན། ཐོག་མར་ལྟ་བ་འཚོལ་བའི་ཆོག་ཟུང་འཛིན་
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟགས་ལ། སེམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སམ།
གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ། སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་ལམ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་
སོགས་རིགས་པའི་སྒོ་ཅི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་གཞིགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་

པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་
 ཅམ་ན། རྟོག་བྱེད་གྱི་སྐོས་སྐོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་དུད་
 པའི་མེས་ཤིང་སྟེགས་ནས་མེ་ཡང་རང་ཞི་བ་ལྟར། སྐོས་སྐོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
 ལྷང་མེད་འོད་གསལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་
 བྱིང་ཁྱོད་སོགས་གྱི་སྒྲིན་བསལ་ལ། ལྷ་བས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་
 མཚན་འཛིན་ནམ་རྒྱུ་རྟོག་གི་སྒྲིན་མ་ལངས་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་
 གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟོན་མེད་པར་བརྟན་ལ། སྒྲོམ་རིམ་དུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཤེས་
 པ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གོང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་སྒྲོང་པའི་ཆོ་དབྱེད་སྒྲོང་གི་ངེས་ཤེས་སམ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སམ། བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་རྣམས་ཐུགས་དྲག་པ་
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་
 སྐོམས་དང་ལྷ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ།

དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་རྟོག་མེད་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཉུང་
 མང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས།

མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཤིག་སྟེ།

མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་རྟག་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་སྦྲེལ་རིམ་དུ་བྲངས་པ་ལས། མཐའ་གང་གིས་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་
 མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། སྦྲེལ་རིམ་བར་
 པ་ལས། དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱུང་པས་
 དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 རི་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་དབྱེད་པའི་མཐར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛིན་དགོས་
 པ་ཁོ་ན་བཤད་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་སྦྲོན་ལས་ཀྱང་།

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མེད་པའི།

རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་བྱས་ནས།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་དག་གིས་ལྟ་སྦྲེལ་གྱིས་དོགས་གཙོད་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་མདོ་སྡུག་ས་
 མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བར་སྤྲང་བས་སྤྱི་
 བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་ལོང་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཔལ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེན་ས་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཔལ། སྒོམ་རིམ་གྱི་སྔོན་དུ་འགོ་
བའི་རྣམ་གཞག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་
བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་དཔལ། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་
མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ། བྱད་པར་སྤྲམ་ཏེ་གྱུར་ནས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དོན་དང་རྣམ་
གྲངས། རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ། མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་མཚན་མ་རྣམས་དཔེ་སྤྲུལ་པར་བྱེན་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
ལས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉམས་དང་། མཚན་མ་དང་། ཉེ་བའི་མཚན་
ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདབ་པར་བྱ་བའམ་བཏབ་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱར་
བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་དུ་ཐམ་ག་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་འདེབས་པའམ་
བཏབ་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟར། འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་
པའམ་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཚན་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་
ན། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་མཚན་གྱིས་སོ་སོའི་བྱེད་པས་མཚན་པ་ལྟར། འདིས་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཚན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱག་རྒྱར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱས་
བཏབ་པ་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདའ་བ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

འདི་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱེ་བ་མེད་པ་འཇུག་པ་
མེད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱོན་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་
མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བཏབ་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་
ཕྱག་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཕྱག་རྒྱ། ནམ་མཁའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གསང་བ་བྱུང་བར།

བཞི་པ་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱད།

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བྱེད་པ་པོ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྟོན་པ།

དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།

རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གོ་ལ། ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
རིམ་ལྡར།

རང་གིས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི།

ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཟུ་ནི་ལའོར་བའི་ཆོས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
བཏབ་པའམ་འདེབས་པའི་དོན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས།

ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །ཞེས་སོ།

ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཟུང་དུ་འབྱུག་པའམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ནི་
སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། མི་ཉི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པར།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་བ།

སྒྲིམ་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་འདིའི་མཚན་དོན་ལ་དུས་ལའོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་པར་ཅན་ལས། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་མི་
གནས་པའི་ཐུ་བར་ལས་འདས་པའམ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་
པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་
དང་། ལའོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བཤད་ལ།

རྩེ་སྒྲམ་པོ་པས། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྦྱིབ་མེད་པའི་ངང་ལས་
མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ། ཅིར་སྤང་ཅི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་དོན་ལས་
མི་འདའ་བས་རྒྱལོ། །ཆོས་ཉིད་རབ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་།
གསེར་སྤྱིངས་པའི་ཐེག་སྦྱོན་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངེས་ཚིག་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་རྣམས།
རང་གྲོལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྱུ་སྤྱ །མཇལ་བའི་བྱིར་ན་ཕྱག་ཅེས་བྱ།
མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །འདའ་བར་མི་རྩས་བྱིར་ན་རྒྱ།
མཚན་ཉིད་ཐེག་དང་བྱ་སྦྱོད་སོགས། །ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཆེ་བས་ན།
ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད། སྤང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡིན་པོ་རྟོགས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱབ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས།

འདི་ནི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྤང་མེད་ཡིན།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
འདི་ནི་ཆོས་སྒྱུར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

སྦྱོར་བ་བདུན་པར།

རང་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་མཉམ་པ།
དོན་དམ་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལས།
དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི། གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཤད་དེ། ཨིན་པོ་རྟིས།
ཇི་ལྟར་མི་གནས་ནམ་མཁའ་ནི།
ཁྱབ་ཅིང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བྲལ།
འདི་ནི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།

ཟུང་འཇུག་སྒོ་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།
གསལ་ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིས།
ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི།
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་བླ་བཞིན།

གསལ་ལ་ཐ་སྙད་མཐའ་དབུས་ཀྱན་དང་བྲལ།
གང་གིས་མ་གོས་དྲི་མེད་རེ་དོགས་བྲལ།
ལྷགས་པའི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རབ་དབྱེ་ནི། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་ཞིང་དུངས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་
གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མྱོང་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྒོམ་
 བྱུང་པར་ཅན་ནི་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། དེ་ལྷ་སུའི་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཉིད་ལམ་ཕྱག་
 ཆེན་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་ཞིང་
 སྤྱོད་བའང་དག་ནས། སྤྱོད་བྱལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 འབྲས་སུའི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལའང་ནང་ཚན་དུ་བྱེ་ན། ཟུང་ཟླར།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་།།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན།།

སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན།།

ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བདེ་མཚོག་
 འབྱུང་བ་ལས།

སྤྲོད་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པས་ན།།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར།།

ཞེས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཟུང་ལས། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ནི་འདིར་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡིན་པོ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཐབས་སུ།

རི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྤང་བ་བཞིན།།

དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་བ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་
ཆེན་གྱི་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་གཞན་འབྲུམ་
ཕྱག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་
ཐིག་ལེར།

གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མི་ཤེས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མིན།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འདི། །གང་ཞིག་དག་པ་མ་ཤེས་པ།།

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད། །འབྲུམ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དེས་ཤེས་ཀྱང་།།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འབྲས་རབ་དེས། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱན་རབ་ཤེས་ན། །དེ་ནི་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཤེས་ན། །དེ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་འགྱུར།།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྟེན་མ་ཡིན།།
འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །སྤོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། མེ་ཏྲི་པས།

གང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་ན།།
སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།
ཆོས་སྐྱུ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་གང་གིས་ཀྱང་།།
གནས་སྐབས་ཅམ་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར།།
དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་གིས་འཆིང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ་ནི།

མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་གཞན་ཅི་
རིགས་པར་བཏགས་ནས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། སྟོ་
གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་
མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་
བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །ཞེས་
དང་། རར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཉི་ཤུ་གསུངས་ནས།

ཆོས་འདི་དྲི་མེད་དག་དགེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།།

ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་ལ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།།

མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་གནས་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད།།

འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲི་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་དང་།

བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྲ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུག་གསུངས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པར་
སྐར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུག་གསུངས།

བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པར།

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

མཚན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འདྲ་བས། །ཕྱག་རྒྱས་གང་བཏབ་བྱིར་མི་ཐོག།

ཅེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བཟང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐ་སྟད་དང་། གོ་ཆ་བཀོད་པ་བསྟན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱའི་ཐ་སྟད་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་སྟུང་ངོ་།།

རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མར་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་
ཆེན་དུ་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་དུ་ལྟེ་ཕྱག་མཚན་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་
བཏགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་
བཏགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྟུང་ཡང་། དོན་བསྟན། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གདོད་མ་ནས་གནས་པར་སྟོན་
པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་སྟོན་པ་སོགས་གཞིའི་གནས་ལྷགས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་པོའི་ཁམས་རྒྱས་པར་

བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་བྲལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྲལ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
དང་བདག་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཟུང་དུ་འབྲུག་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལམ་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་
ཡུག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བྱེད་པར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་གསུམ་
དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཚུལ། བྱན་མོང་མིན་པའི་ཡུག་ཆེན་གསུངས་ཚུལ།
ཞར་བྱང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་ལ་ཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

ལས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཡུག་རྒྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས།།

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟོར་བ་ཡིས། །ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་དང་།

ལས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱའི་རབ་སྟོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡུག་རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་དང་།།

ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་སྟོར་བ། །མི་འགྱུར་བ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར།།ཞེས་དང་།

པདྨ་བཟོ་བྱས་གསང་བ་བྱུང་བར།

ལས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ཁོ་སྐྱུ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཡུག་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན།།

རྣམ་རྟོག་མང་བ་སྤང་བྱས་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བྱ། །ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས།

ལས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་གཡོན་ཅན་གདུག །ཡེ་ཤེས་ཡུག་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ།།

རྣམ་རྟོག་མང་བ་དོར་བྱས་ནས། །ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱས།།

ཞེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་
 བ་ལྟར་བྱུང་ཆེན་ལག་འཁོག་གིས་བྱང་བཤད་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལེའུ་བཞི་པར། ཕྱག་
 རྒྱ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་སྟེ།
 ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་དོར་བྱེད་དུ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་དོ་རྗེས་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་བྲུ་ན་མེད།།
 ཆོས་དང་ལས་དང་དམ་ཚིག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལོར་བརྗོད།།

ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེར།
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན།།
 གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། །ཅེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོའི་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བྱེ་ནས་བཤད། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་འཇུག་དོ་རྗེས་མཛད་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་
 ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཨ་བླུ་ཀ་རས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་པར། རྫོགས་རིམ་དང་། འབྲས་དུས་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བྱེ་ནས། རེ་རེ་ལའང་ལས་རྒྱ་དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་། ཕྱག་
 ཆེན་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཞི་བཤད། ལྷ་ལོ་པའི་ཀྱའི་དོ་རྗེས་འགྲེལ་པར།

ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་འོད་གསལ་རྣམས།།
 རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་བྱ་བཞི་པ་འཛིག་པ་མེད།།

ཅེས་ལས་རྒྱ་དང་། ཡེ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད།

མི་ཉི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
མང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དང་། རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་སྤང་ཡང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོས་སོ།།

ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག།

ནུ་རོ་དང་ནི་མི་ཉི་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། དམ་ཆོག་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།

གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནས་རི་སྐད་དུ། གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་དོ།།

ཞེས་འཆད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་གཞུང་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་བཤད་
པ་མཛད་པ་ལའང་གོ་རིམ་དང་རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་དེས་པ་དང་། གནས་
ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་གཞན་ཡོད་པ་གཏན་མ་མཐོང་བའི་ཆོད་གཏམ་
ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་བཤད་པ་ལའང་གོ་རིམ་དང་
རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གོ་རིམ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱར་བའང་གོ་རིམ་མ་འགྲིག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཟྍད་པ་དེའི་ཟུར་ལ་དབྱད་
ན། གྲུབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་གཞུང་ལྟར་བཤད་པ་
མ་གཏོགས་པའི་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བཞེད་གཞུང་གཞན་མེད་པར་འཕངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ནུ་རོ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་
ཡང་། དེས་སྤྲུགས་མ་ཆོས་པར་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་དེ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པ་བསྟེན་
ཞིང་། དེས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་

ནས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་ཉི་ལོ་པའི་དོ་རྩའི་
 རིགས་གཞན་མང་པོ་དང་། གང་གྲ་མར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་རོའི་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་
 རོའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མི་ཉི་པས་ཀྱང་མདོ་སྐྱགས་གྱི་མཁྱེན་
 རྟོགས་མཐར་བྱིན་ནས། དེས་ཀྱང་སྐྱགས་མ་ཆོམ་པར་དཔལ་གྱི་མ་རི་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱེན། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་
 སྟེ་གྲོལ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སར་རྟ་ཆེ་ཆུང་གི་དོ་རྩ་རྣམས་དང་། མི་ཉི་པ་ཉིད་
 གྱི་དོ་རྩ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་བསྐྱེས་སོགས་གྱི་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་མི་ཉི་པའི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་ལྷ་རོ་པ་དང་མི་ཉི་པའི་བཞེད་
 གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་ན། ལྷ་རོ་དང་ནི་མི་ཉི་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་
 གང་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་གཞན་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསུངས་ཚུལ་ནི།

གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱག་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་ལ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་སྟེ། དེར་རྣམ་ཀྱུན་
 མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བཞེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། ཞེས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི།

ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ས་པ་བ་ལ་མི་
བཞེད་པར་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཞེད་པས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དོར་སྤང་གི་ལེའུ་ཞེ་དྲུག་པར།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཚན་ཉིད།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟུས་པ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐལ་པ་ཆེ། རོ་མཚོག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་སྤ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ།

ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡེ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གོ་འཕང་བསྟེན།

མི་སྤྱད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་པ་མེད།

ཅེས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་།

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཞི་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་བདག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད།

ནལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི།

ཀྱན་རྟོག་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། རྣོམ་དང་བསྟོམ་བྱ་སྟོམས་འཇུག་དང་།

རིམ་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ།

སྤགས་དང་བསྐྱས་བརྗོད་བསྟེན་པ་སྤངས།

ཞེས་ལམ་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་།

དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལས་བཟལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་ཅོལ་བ།

དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིར་ཤེས་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད།

ཅེས་འབྲས་ལུའི་ཕྱག་ཆེན་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བ་པརྟེ་ཏ་ཨ་
ལྒྱ་ཀ་ལ་ཤས་མཛད་པ་ལས་གཞུང་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བཤད་
དོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉི། །མི་ཤེས་སྟན་པ་མེད་བྱེད་པ།།

གསང་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གསུངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་ལགས། །རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཡང་དག་གསུངས།།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མཆོག།

ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཆེ།།

བརྗོད་མེད་མི་ཟད་མ་སྦྱེས་པ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་དང་གཟུགས་དང་བྲལ།།

གཟུགས་མེད་གཟུགས་ནི་བདག་ཉིད་མཆོག། །ཕྱ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བ།།

གཞལ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་ཏུ་མེད་རྣམ་པའི་འོད།།

གང་དུ་ཡང་ནི་གནས་མེད་པ། །ཤར་བ་མ་ཡིན་ཅུབ་མ་ཡིན།།

རྟག་ཏུ་ཤར་བ་རྒྱུ་ཡང་མཆོག། །དུས་དང་གནས་སྐབས་གྲོལ་བ་སྟེ།།

སྦྱེ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡོན་དང་། འབྲས་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
བ་རྣམས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཟབ་པའི་དོ་རྟེན་མཛད་པའི་
འགྲེལ་བར་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར།

ཚངས་པའི་ཡུལ་ལས་བྱེ་བ་མཐར། །ལེགས་དགེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ།།

གངས་མེད་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཁྱོད་གྲགས། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་བ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དགའ་བའི་རིམ་པས་རང་བཞིན་
 དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དགའ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་རྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱས་བཏབ་པའི་ངེས་ཚིག་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 ཁྱོད་གྲགས། །ཞེས་སྟོས་མེད་དང་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་དང་གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགའ་འགྲེལ་ས་ར་ཏས་མཛད་
 པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཅན་མ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྒྱས་འདེབས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་
 དགའ་འགྲེལ་བསྐྱ་ཅན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་ངེས་པ་སྟན་གྱི་དགའ་འགྲེལ་ར་མ་བུ་ལས་མཛད་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་
 རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པས་མ་
 འོངས་པ་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུས་པ་དང་བཙས་ཤིང་རྒྱན་མི་
 ཆད་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། སྲིད་པ་དང་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ལུས་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུག་ཅིག་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 དེས་ཚིག་དང་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཕྱག་ཆེན་
 ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་སྒྲོམ་འབྱུང་གྱུར་བརྟག་སྒྲི་
 ཁྱི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཉུ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་པར་འབྱུང་བས་མ་
 སྒྲོས་ལ།

མདོར་ན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་དང་།
 ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་གྲུའོ།

དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག །དེས་ན་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེད་མི་
 འདོད། །ཅེས་གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་བ་ནི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་ཁོན་ཏེ། ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྣམ་གཅོད་དང་།
 ཡོངས་གཅོད་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི།

ཁ་ཅིག །དེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ།

ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛེག་གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར།
མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད།།

ཅེས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་འདོད་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་པ་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དུ་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་ཤང་གི་སྒོམ་ནི་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བྱས་པར་འདོད་པས། དེ་གཉིས་སྒོམ་རིམ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བར་མ་བཟད། བསྐྱར་
ཁྱད་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཡོད་པ་ཆད་
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་ཤང་གི་སྒོམ་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་
ཆོས་མིན་དུ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། དོ་ཏ་
སྒོར་གསུམ། དོ་རྩུང་མཛོད་བརྒྱད། བྱུང་སྟོང་དང་། ཨ་མ་ན་སིའི་ཆོས་སྒོར་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་པར་གནས་པའང་གཏན་མ་གོ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
པ་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། སྒོམ་རིམ་གྱི་དབྱེ་ན་ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒོ་བ་
མས་ཡི་གེར་བཀོད་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྒྲུབ་བཅུན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྒོ་བཟོ་མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་། རྒྱ་ནག་མ་ཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།།
དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་སྒྲུབ་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས།།
ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལྷགས་ཡིན།།

ཞེས་པའང་རང་གི་ཞེ་འདོད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩོན་རིག་ཁོ་ནར་སྣང་སྟེ། རྒྱ་ནག་
མ་ཁན་པོའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་སྒྲུབ་དང་

ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་དང་
པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་གྲགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གཞུང་
པལ་ཆེར་ལ་རྟོག་པ་མཚུངས་པའི་རང་སྟོན་སྤྲེལ་ནས་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་
བ་ནོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་དེས་བཞིན་དུ་བསྟོན་ནས་སྤྲེལ་བ་གཟུར་གནས་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ནག་དུ་ཤར་དེས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན།
ལྟ་སྟོམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་བརྒྱུད་བཅུ་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་ཏེ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཡང་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེར་སང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་
སུ་སྤང་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་རྣམས་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་མ་
བརྟགས་པར་སྤྲར་བཤད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅལ་སྟོགས་སུ་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ནི། ཕྱོགས་ལྔ་མའི་
གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་སྟོམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ཆོག་གི་སྟོ་མར་པོ་བརྟགས་
ནས་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྤྲེལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། གང་དག་
ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་
རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་སྤྱད་པར་མི་
བྱའོ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། ལྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་སྐད་ཀྱང་སྤྲེལ་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་
ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྐ་བ་

ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་རྩ་བ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གིན་ཏུ་
 ཟུར་ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཤར་གི་འདོད་པ་བཞོད་ནས་
 བཀག་པ་ལས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཅམ་སྤང་མོད། རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་
 ལེན་ཟེར་བ་དང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་སྟེ། འདོད་པ་བཞོད་པའི་ཐོག་མར་དགེ་སྤྲིག་གི་
 ལས་འབྲས་སྒྲོས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྱད་སུ་འཛིན་ན་དེས་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་རྩ་ཤར་དང་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་རྩོད་པ་བྱས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་སྤང་བ་ལའང་། འབྲེལ་མེད་དང་། བསྟོན་ཚིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་
 དང་། རང་འགལ་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པའི་སུན་འབྱིན་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་
 སོགས་མང་དུ་སྤང་བས་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དེ་དང་མཐུན་ཟེར་བ་ཡང་། སྒྲོ་འདོགས་
 ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱང་། དེའི་སུན་འབྱིན་ནི་མངས་པའི་འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྒྲོ་ལ།

འོན་ཀྱང་འདིར་ལོག་རྟོག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་ཤར་གི་ལུགས་མི་
 འདྲ་བའི་རྩལ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན།

སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་ཤར་ནི་བསགས་སྤྱད་གི་ལས་ལྷན་པོ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདོད་ཅིང་དོན་ལ་བསགས་སྐྱུང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ།
འདིར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་གཅིག་དུ་མའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་གར་མ་གར་དང་། གུན་རྩོད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། གཟུགས་སྐྱེའི་
ས་བོན་འདེབས་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་གང་ནི་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཐོག་མའི་གནས་པ་སྐྱབ་པ་ན་འང་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡེངས་
པའི་བྱུང་བ་དང་། བྱིང་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསལ་པོ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷ་གང་ནི་མི་རྟོག་པར་ཙམ་འཛིག་བྱེད་པ་ལས་སྟོན་ཡོན་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་ལ།
འདིར་དེ་འདྲ་ལ་རྟོག་མེད་སྟངས་པོ་ཞེས་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གང་ནི་སྒྲིམ་
ལ་རྟོག་དབྱེད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་རིགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྒྲིམ་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གང་ནི་བྱུང་རིག་དང་བྲལ་
བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་འཛིག་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིམ་དོན་སོ་
སའི་བྱུང་རིག་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གང་ནི་ཅི་
ཡང་མི་བསམ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གོ་ལ་ས་
དང་གོར་སར་བྱས་ནས་དེའི་སྟོན་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་གང་ནི་བསམ་བྱུང་དང་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་ལ།
འདིར་ནི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ལྷ་གང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ལ། འདིར་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅུ་བཅད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ལྷགས་ཅིག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ།།

འབྲས་ལུང་གླེངས་སུ། ཏུ་གང་ནི་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་གོམས་པ་ཁོ་ནས་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་ཡངས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སྒྲར་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བའང་མ་ལུས་པ་དག་
དགོས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱབས་དོག་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་བདག་གི་སྐུར་འདེབས་སྐྱོ་
བར་མི་རུང་ཟླ། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་ཚེས་སྒོར་གི་ལས་ལ་བཞོན་པར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ། །ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ།

དེད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།།

འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།།

ཞེས་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་ན། རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱིར་བཏགས་སྐྱུ་བཞི་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་སྤྱག་ཆེན་གྱི་ཉོགས་པ་
འཆར་བར་འཇུག་བ་ན་གདོན་མི་ཟ་མོད་ཀྱང་། དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་
བའི་འཛིག་བདེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤོང་བས་སྐྱས་བཏབ་
པའི་ཉམས་མཐོང་ལ་སྤྱག་སྐྱུ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པ་རྟོགས།

དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ནི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ངན་སྒྲུ་འི།།

དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས་སྐྱེས་པ། །གང་དུ་འང་དེ་ཉིད་ཤེས་མི་འགྲུབ། །

གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན།།

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མཁྱེན་པའི།།

བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་མང་པོས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་ལའོར་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་འཇག་བདེའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་དབྱུད་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཏུས་ལའོར་ལས།

མུང་པོ་རྣམ་དབྱུད་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་གཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད།།

རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཏུས་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཏུས་ཕྱ་རབ་
ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་སྟོང་པ་ཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་
རིང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་མུང་པོ་རྣམ་དབྱུད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆད་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དབང་གསུམ་པའི་དབའི་ཡེ་ཤེས་འཇག་བདེ་འཕོ་
འགྱུར་ཅན་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མིང་
བཏགས་པའི་ཆད་སྟོང་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་གིན་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། ཏུས་ལའོར་
དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་མཚུངས་གིང་འབྲེལ་བ་

ཞིག་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
རོ།

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུབ་དགོངས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དབང་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་
ཁྱབ་པ་འཆང་བའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་
ལྷགས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲེལ་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན་ན། གཞི་ལ་གནས་པ་
ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་ཕྱག་
ཆེན་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བཤད་
པའི་ས་ར་ཏ་ཆེ་ཆུང་ཏེ་ལོ་ན་རོ་མི་ཏི་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་། གྲུབ་
པ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་སྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་མངོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་ལྟས་སུ་འབྱེད་དགོས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་བཟུང་བ་དང་། འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དོ་ཉའི་སྒྲིབ་དང་། ཕྱག་ཆེན་བདེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལམ་
སྒྲིབ་འདི་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་དང་། དཔུགས་དབྱུང་གི་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་
བྱེ་བའི་བྱི་མ་ཡིན་པར་འཆད་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་དུ་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་སྡེ་མ་རྣམས་ལམ་སྒྲེགས་ལྟ་བུར་བཞེད་པས་ཁྱད་
དུ་མི་བསད་ཅིང་ཅི་རིགས་སྒྲིབ་པར་བཤད་དོ།

གསང་སྟོང་གི་སྒོར་ནས། གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས།
 མཆོན་ཉིད་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྟགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲེའི་སྟོང་
 པོའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱི་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཐེག་པ་སྤྲེའི་མ་གཉིས་དང་
 དངོས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་བཞིའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱེས་
 གང་རུང་རེ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བར་བསྟུན་གོས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 གི་གཞུང་ལ་དབྱད་ན་སྟོང་པོའི་ལམ་ཞེས་གསེང་ལམ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པར་སྣང་སྟེ།

དོ་ཏ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེའི་སྟོང་པོའི་ལམ་འདི་ནི།

འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེར་བས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྦྱིན་སྟེག་པས་སྟོང་ཞིང་།

སྟགས་དང་བྱག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་རྣམ་བུལ་བ།

རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པའི།

དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མངོས། །ཞེས་དང་།

རྒྱད་མེད་སྟགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད།

དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ། །ཞེས་དང་།

མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས།

དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྟགས་བསྟན་པས་ཅི།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་གསང་སྟགས་ལ་མ་བསྟོས་
པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་གསུམ་དང་བྲལ་བ། དགའ་བ་བཞི་ལས་འདས་པ།
འོད་གསལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བཞེད་ལ། བཙུན་མོ་དོ་ཉར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཚུལ་དང་། བརྟེན་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་
ཚུལ་ཡང་བཤད་པས་གསང་སྟགས་དང་སྦྱེལ་ན་སྦྱེལ་དུ་རུང་བར་བཞེད་དོ།

མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་གསུང་ལས། སྦྱིར་ལམ་གསུམ་ལ། ༡ རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་གཞིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་
པར་བྱས་ཤིང་འགོ་ས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་ནས་དེ་སྒྲོམ་པའོ། ༡༩ བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་
བྱེད་པ་ནི། ལྷ་འི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའོ།
༢ མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཏུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ།

ཡང་ལམ་གསུམ་ལ། གཞི་སྦྱང་བའི་ལམ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་
གཉེན་པོ་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན། གཞི་བསྐྱར་བའི་ལམ་ནི་གསང་སྟགས་པ་
སྟེ། རྟེན་བསྐྱར་པ་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད། བརྟེན་པ་བསྐྱར་བ་དབང་པོ་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱར་
བྱེད། ཆོས་བསྐྱར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད། དྲི་མས་དྲི་
མ་འབྲུད། རྟོག་པས་རྟོག་པ་གཅོད་པའོ། །གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།
སྤང་བྱ་མེད་གཉེན་པོ་མེད་བསྐྱར་དུ་མེད་སྐྱར་བྱེད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
འབྲུལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྦྱི་བ་མེད་པའི་དོན་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་པ་རོལ་གྱིས་ཤིང་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་བའོ།

ཡང་ལམ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའོ། །འབྲིང་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་གསང་

སྒྲུག་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲུག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་སྒྲུག་ག་ཉིས་ཀ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་གསེང་ལམ་ ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་ལྡན་ཆེ་འདིའི་ བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་བ་ཞིག་འཕྲིད་པ་ལ། མདོ་སྒྲུག་གི་གཞུང་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་པར་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་སྒྱུབ་ བརྒྱད་པ་དག་གིས། མདོ་སྒྲུག་ག་ཉིས་ཀ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིན་བྱེད་དུ་དབང་དགོས་པ་དང་སྒྲོན་འགྲུའི་སྒྲོར་དང་བོགས་འདོན་གྱི་སྒྲུབས་ཅི་ རིགས་སུ་མདོ་སྒྲུག་གི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་སྒྱུར་བར་སྒྲུབ་བས། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ སྒྲུག་གི་ཐུན་མོང་པའི་ཟབ་ལམ་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་མཆོག་དམན་མང་པོ་ལ་མཁོ་ཞིང་ འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ག་ཉིས་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུགས་པར་ གསུངས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་ཁོ་ ན་ཉིད་ལ་གཞིལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མདོར་དུ་སྒྲུགས། ཞེས་ དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་

གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུའམ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེས།

ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་།

བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།

ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ། །ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་པའི་མདོ་དང་
རྒྱད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས།

སྤྱ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱད་ནམས་སུ།

དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉིད་བསྟན་པ།

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ལས།

དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད།

རང་བཞིན་མུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་
གཉིས་གསུངས་པ་ལས། མདོའི་ལམ་གྱི་མཐིལ་པོ་ནི་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
དང་། ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གནས་
ལུགས་སྒོམ་པ་ལ་འདུས་པར་བཤད་དེ། རོ་རྗེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཞིལ་ན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་འདུས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་སེམས་པ་ནི་སྦྱིན་པའོ། །ཐ་དད་མ་
ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ནི་
བརྩོན་འགྲུས་སོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །
ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་སྟོང་ལ་འཆང་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་རྒྱད་ལས།
མ་བཅོས་རྣལ་མའི་ཟས་ཤིག་ཟོས་གྱུར་པ།
གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར།
བྱིས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་བརྟེན།
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲགས་ལམ་གྱི་མཐིལ་པོ་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྟོས་བྱས་
རྣམས་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་སྟོར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་
ཐུག་གི་དགོངས་དོན་སྟོས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར།

རྣལ་མའི་སྟོར་བ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་།
བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྐྱས་པ་བྱ། །བཅོས་མའི་སྟོར་བའི་ཕྱི་རོལ་བ།
རྣལ་མའི་སྟོར་བ་རྟོགས་གྱུར་པས། །བཅོས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། །

དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འཇུས་ནས་ནི། །ཆུ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད།
པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། །བཅོས་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་སྤྱིང་འབྲེལ་དུ།

ནམ་རྟོག་པག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ།།

ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟེན།།

ནམ་རྟོག་རང་བཞིན་གཤམ་པ་ན།།

མི་རྟོག་པ་ལ་ནམ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚང་
བར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས།།

སྤགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་།

དེ་ནི་སྤགས་བསྐྱས་དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྦྱིན་སྟེག།

དེ་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིད།།

མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གསང་བ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པའི་རྒྱད་ལས།

མཚོད་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི།།

ལས་དང་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀུན།།

སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོག་ཐུང་པས།།

ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱུད་པར་ངེས། །ཞེས་སོ།།

ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་
ཉིད་མེད་ན་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཁོ་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་འོད་

གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་དེ། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

དག་སྟོང་དག་ཚུལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི།

བན་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་འཆད་བར་བྱེད་ཅིང་འདུག།

ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མཐོང་།

གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ།

དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་མཚན་མའི་བརྟན་བཅོས་ཏེ།

གཞན་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྟོམ།

ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས།

ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་བར་བྱེད།

གཞན་དག་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ།

ལྟན་ཅིག་སྟེས་བྲལ་གཞན་གང་གིས།

ཟུང་ན་འདས་གང་སྟོམ་བྱེད་པ།

དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི།

ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཏི་ལོ་པས།

སྒྲགས་སུ་སྒྲུ་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་།

འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྟོན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི།

རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི།

འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་སྒྲ་བར་བཤད་དེ། ཨ་ཉི་རྟ་ནའི་རྒྱད་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངེས་པར་རོལ། །སྒྲོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱོང་བ་འདི་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་དང་། ཉི་རྒྱ་གྲུབ་པར།

རྣལ་འབྱོར་དབང་རབ་རྣམས་གྱིས་ནི།

དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་ནས།

མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་ཡིས།

རྒྱ་མཐུན་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་སྒོམ།

ལོ་གསུམ་རྒྱ་ཕྱིད་གསུམ་གྱིས་ནི།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་
དོན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་སྦྱབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
ཤིང་། ལྷན་པར་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དང་། དཔལ་རྣོག་པ་མེད་
པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་

ལ་གང་། དེས་ལུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་
ལས། སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བུ་སྤྱ་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ལུ་རྒྱུན་དུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ལས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོས་ཤིང་གསང་
སྤགས་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེས་སྟོན་བརྟགས་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་ཅར་
བའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ག་ཟེགས་ནས་དེ་ལ་
གདམས་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་སྤྱར་
སྤངས་ཤིང་སྤུལ་ལྟན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་བྱང་བར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ།

དོ་ཏ་དང་། བད་ཅ་དང་། རྒྱ་གར་གསང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་
གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས། དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཁར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དོན་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་ག་ཟེགས་ནས། ལྷོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་ཏེ། བེ་ཏའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འདུས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱན་རས་ག་ཟེགས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་སྟིང་པོ་
དོན་གྱི་ཆོས་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཕྱིས་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཉིས་དང་། བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་དང་། གྲུ་སྤྱབ་དང་། ཤ་མ་རི་སོགས་འབྱུང་བར་ལུང་
བསྟན། ཕྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་སྤྲས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་། སྤྱན་རས་ག་ཟེགས་
ཀྱིས་ལྷ་སྤྲས་བདེ་བའི་མགོན་པོར་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མ་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བར་གྲགས།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ལས། སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་པར་བཤད་པ་དང་། བདེ་བའི་མགོན་པོ་གསང་བདག་གི་

སྤྱལ་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་སྤང་ཡང་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་དེ། རོན་
དམ་པར་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རེལ་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྤྱལ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གསུངས།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བུམ་
ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་གསུངས་ནས་གྲོལ་བར་མཛད། དེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟར་
གྲགས་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྤྱབ་ལ་གསུངས། འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་
རབས་པ་པལ་ཆེ་བའི་སྤྱུ་མར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཀླུ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་བའི་ལས་
ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གར་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་མ་རི་དབང་
ལྷག་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཕྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུང་བྱང་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ས་
ར་ཏ་ཉིད་ལའང་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་སུ་མོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱར་རོ།

དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱུ་མའམ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲལ་བ་དང་
ལྟན་པས་ཕྱིས་ཀྱང་མཇལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ། དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་སྤེལ་དུ་ན། སྤྱིང་པོ་སྒྲོར་དུ་ག །ཨ་མ་ན་སིའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉར་བཞི།
གཞན་ཡང་དོ་ཏའི་གཞུང་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་པོའི་གདམས་པ་མང་པོ་འཕགས་
ཡུལ་དུ་དར་བར་གྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་པན་གྲུབ་དཔྱོད་ལྟན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་
སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་སྤྱེས་ནས། བརྒྱད་པ་འདིའི་
སྤྱུ་མ་དང་གདམས་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་མི་ཉི་པས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་
བསན་ཏེ། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱོད་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བགྲོད་ནས་གྲུབ་པའི་

དབང་ཕྱག་བཅའ་བས་ཐོག་མར་མ་རྟེན་པར་ལྟེན་པ་ལ་ཕྱག་པའི་དྲུས་མངལ་ནས་
 རིམ་པས་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་མཐོན་ཏེ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། སྟིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྡོ་རྗེ་གདན་ཉིད་དུ་འང་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཞན་ལས་སྐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 སྟིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོ་སྟེལ། བྱུང་པར་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ལས་
 བརྒྱད་དེ་དོ་ཏ་དང་བརྒྱ་ཅ་དང་གསང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྟིང་པོའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ།

ཡང་སྐུབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། མ་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་
 ཆེན་ཏི་ལོ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། འགའ་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་
 སྐུལ་པར་བཤད་ལ། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐུལ་པར་ཡང་
 གྲག་སྟེ། དེས་སྐུ་མའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལ་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཏེ། གསང་སྟེན་གསལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་ལྟར་གྱུར་ནས། སྟེན་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་དྲུག་དང་བཞི། ཡ་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྡོ་གསལ་རིམ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་གསལ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 དང་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་གིང་། ཏི་ལོ་ང་ལ་མིའི་སྒྲ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་
 གཞན་དག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་འབྲུབ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་
 སྐང་ཚུལ་དུ་སྒྲར་མིའི་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་སྐུབ་དང་། བག་པོ་
 སྟོན་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་ལ་མ་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་སྐལ་པ་བཟང་མོ་སྟེ་བཀའ་
 བབས་བཞིའི་སྒྲ་མ་དང་།

གཞན་ཡང་ལོ་ཏི་པའི་སྟོབ་མ་འཇོ་གི་པ་དང་། དུ་རི་ཀ་པ་མཆེད་དང་། ཡིན་པོ་རྟི་
 དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མ་ཞིག་
 གྱང་སྒྲ་མར་བསྟན་ནས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་བྱོན་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་མུ་
 ཚོས་གསུངས་པས་མི་འབུམ་སྤྱག་མང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོངས་པར་
 བྱུང་ཅིས་གསུམ་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བརྟུལ་བའི་བྱལ་ཐོབ་བརྒྱད་དུ་གསལ་པས་གྲང་
 འགོ་བ་བྱངས་ལས་འདས་པ་གོལ་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཏཱི་ལོ་བ་ཉིད་རི་མིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནལ་འཕྲོར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ཞིང་
 བཞུགས་པར་གྲག་གོ།

དེའི་ཆེ་མདོ་སྐྱུགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སྐྱུགས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནུ་འོ་པ་དེས། བཙམ་ལུན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡུང་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས། ཤར་ཟུར་གྱི་ཡུལ་སྤྱོགས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཛོལ་བའི་བྱིར་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྟེན་
 བས། བྱ་དཀའ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོས་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལས།
 གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་བྱའི་རྩལ་དུ་གནང་ཞིང་སྤྲར་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་
 བས། མི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་འབྲ་བ་བདུན། དེན་ཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བརྩལ་ལྷགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི། མཚན་ལུན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྟོང་ཆེག་བརྒྱ། བལ་པོ་ཡམ་འདིང་པ་དང་བོད་ཀྱི་མར་པ་ལོ་རྩེ་
 སོགས་སློབ་མ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་འཆི་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བརྟེས་པར་
 གྲག་གོ།

གཉིས་པ་བོད་དུ་སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། རྗེ་ལྷ་འོ་
 པ་དང་མི་ཉི་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཐའ་དག་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན། གདམས་ངག་
 ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པས་རྒྱ་གར་དུ་
 ལོ་རྒྱུ་བ་བྱོན་ནོ་ཅོག་ལ་མངའ་བདག་མར་པ་འདི་ཉིད་གདམས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནས། སྤྲད་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོར་གྱུར་ཅིང་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མེས་རྒྱལ་རམ་གསུམ་དང་རྒྱུར་སྟོན་མགོ་ལེགས་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།།

ཁྱད་པར་དུ་གྲུང་ཐང་གི་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དེས། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལུས་ཐོག་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྤངས་པའི་རྩལ་མཐའ་ཡས་པས་མཉེས་པར་མཛད་
 པ་ལས། གདམས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 ཟབ་མོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གནད་སྟེ། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་
 ཐོས་ཀྱང་ཡིད་བརྒྱངས་པར་འགྱུར་པའི་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྲད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་
 མཚན་བཅུག་པས། གདམས་ཅན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཏེ། རས་པ་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་། སྟོན་པ་དུག་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བྱོན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་
 གཙོ་བོར་སྒྲོམ་ཞིང་། གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། རྗེ་སྤྱོད་པོ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཆད་
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྤྲད་སྟེ། གཏུམ་བྱ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྩལ་དུ་

ལྷ་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་གིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐལ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའང་སྤངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བརྗོད་ན། དེ་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་
འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན།
སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུང་པའི་དུས་གིག་གི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ་མི་བཟད་པའི་ཕྱི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་
པའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་བཤད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ་ལ། ལྷ་འོད་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས་ལངས་ཏེ་ཁས་བསྐྱངས་གིང་དམ་བཅས་པ་
ན། སྟོན་པས་དེའི་སྤྱི་བོར་ཕྱག་བཞག་ཅིང་མ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་གྱུང་དཔའ་དུ་བཀོད་དེ། མ་
འོངས་པའི་ཕྱི་དུས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས་རྟག་ཏུ་ཆངས་
སྟོང་ལ་གནས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏིར་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལྡ་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བ་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱི་མེད་འོད་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་
ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱད་
བརྒྱ་དག་གྱུང་ལངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འཛིན་པར་དམ་
བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱོན་སོགས་བྱེ་བ་བརྒྱད་བཅུ་ལ་སོགས་པས་
གྱུང་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་རྣམས་མདོ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་ལ།

ཡང་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དག་སྟོང་འཕྲོད་ཅེས་
བྱ་བ་འབྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བཟོད་པ་དང་། དེས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་
པ་ཡངས་གྲིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱུན་དགའ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་
པ་དང་། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཀྱི་མ་
མེད་པར་འཛངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་པ་སོགས་མདོ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་དུ་བཤད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། རྟོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། ལུ་བོ་མ་རྩ་ལོ་ཉི་ཉའི་
འགྲམ། རི་བྲག་ཚང་ཚིང་ཅན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་སྟོང་འཕྲོད་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྔ་
བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་
བཤད་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་མངས་པར་དོགས་པས་འདིར་མ་
བྲིས་ལ། སྟོན་མདོ་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ་དག་དང་མཐུན་པར། རྟོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ན་དཔལ་
དྲགས་ལྟ་སྒྲམ་པའི་གནས་རི་བྲག་ཚང་ཚིང་ཅན་དུ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་བ་དག་སྟོང་འཕྲོད་
དུ་གྲགས་པ། འཁོར་བུ་སྟོབ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་བཅས་པར་བྱོན་ཏེ། མདོ་སྟོང་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་གིང་། ལུ་སྟོབ་རྣམས་ལའང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བརྒྱས་དམ་བཅས་པའི་
ལུང་དང་མཐུན་པར། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་སུ་མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་
ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ནས། སྟོང་པོའི་བསྐྱེད་
པ་འཛིན་པ་དང་སྟོང་བ་དང་སྤེལ་བར་མཛད་པས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་

ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དང་རྟོར་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དག་
 ཏུ་འང་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཏུས་
 སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྟིགས་པ་དང་སང་གི་བར་དུ་འང་གང་ཟག་ཆེ་འདིའི་ཞེན་
 ཆགས་སློས་བཏང་ནས། འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། རི་བོའི་བྱ་སྐྱིབས་དང་། མི་
 མེད་ཀྱི་ཡུང་སྟོང་དང་། དཔེན་པའི་བས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུགས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་
 མིག་ལམ་དུ་བབས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་གོ་རིམ། ལམ་སྟོན་ལ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་རྣམ་དཔྱེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་པ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་གྱིས་སྒྲོན་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་བཙལ་ཞིང་བསྟེན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་གཞི་རྟེན་དུ་ཚུལ་བེད་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྒྲོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྒྲུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱ། ཐོས་པའི་དོན་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་གྱི་གོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་མཐོ་ལེགས་པར་བཏང་། དེས་ཆོ་འདིའི་སྤྱད་པའི་ལ་ཞེན་ཆགས་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། ཕྱི་མའི་ངེས་ལེགས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲུས་པར་བྱ། དེས་ཆོས་བྱེད་དུ་རྣོ་མ་པ་ཅི་རིགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས། འགའ་ཞིག་ཞོར་ཆོས་དང་། ཟ་ཆོས་དང་། བཤད་ཆོས་དང་། མཛེས་ཆོས་པ་ལྟ་བུར་གོ་ནས། དེས་ཕྱི་མ་ལ་མི་ཡན་ཞིང་ལ་ལས་གཞོད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཇུག་པར་སྒྲོ་བ་ཞིག་

འོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ།

བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱིས་ན།

དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱོར།

དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

མཛོད་ལས།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།

སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱོར། །ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རེ་ཞིག་ལུང་གི་དོན་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རེས་པ་དང་དྲང་བའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པར་བྱའི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲོམས་གིང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མ་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལྷན་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏོ།

དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་དམན་པ་རྣམས་ནི་ཐེམས་སྐས་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྒྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་བས་འབྲིད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱོད་བསྐྱུས་ལས།

སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ།

ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག།

ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།

སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་བར་བྱ།།

དེ་རྗེས་བསྐབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྦྲུ་བ་བསྟན།།

མདོ་སྤེལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད།།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །སྤྲལ་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་གྲེས་ནས།།

དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྗེ་བསྟན། །སྦྱོབ་མས་གྲུས་པས་སྒྲངས་ནས་ནི།།

འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།

ཅེས་དང་པོར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་དེ་ནས་སྤྲལ་ལའང་རིམ་པས་བསྐབ་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ལམ་སྒོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ་ནི།

ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལའང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྡན་
སྦྱངས་པ་ཅན་ལ་ཟབ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པས་ཚོག་པ་དང་། དང་པོའི་ལས་ཅན་
ལ་ཟབ་ལམ་ཡང་རིམ་པས་སྒྲོན་དགོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གེས་དགོས་ཏེ།

ཀ་དབེ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལས།

གང་ཟག་སློ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ།།

རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དྲག་ཆེན་ཡིན།།

ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དྲག་ཏུ་འགྱུར།།

དེས་ན་སྤངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། །ཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ།།

སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ལའང་། རྗེ་སྐམ་
པོ་བ་ནི་འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་ལ་མ་བསྟོས་པའི་གསང་ལམ་དུ་བཞེད་བས། འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དགོས་པར་མ་གསུངས་གིང་། སྒྲ་མ་དང་།
དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་
དང་། དེ་དག་ལ་མཚུལ་དབུལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། མོས་གྲུས་དྲག་པོ་
བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དོན་ཉིད་ལ་ཁྲིད་
ཚུལ་གསུངས་ལ།

དེ་ལའང་དབང་པོ་རབ་ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བ་བཙལ། དེ་ནས་
ལྟ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་དང་སང་གི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་
གོ་བཞི་པའི་ཁྲིད་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་།

དབང་པོ་དམན་པ་རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། །ཞི་གནས་ནས་རིམ་པས་ལྟག་
མཐོང་ལ་ཁྲིད་པ་དང་སང་གི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཀྱི་ཁྲིད་ཚུལ་ལྟ་བུ་མཛད་པར་སྤང་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། ཞལ་གདམས་དང་།
ཞུས་ལན་རྣམས་དང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ་དང་། རྗེ་དུས་མཁའ་གྱི་གསུང་འབུམ་དུ་

རྗེའི་ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་མཛད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཕྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གསང་སྤྲལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྒོ་བསྟན་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་དང་། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྱག་ཆེན་རྣམས་ཅིམ་པས་སྒོམ་ཞིང་རྗེས་བསྐྱོ་བ་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་། ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་སྦྱོར་དང་། ཡི་གེ་བཞི་པའི་ཁྲིད་
ལའང་ཐོག་མར་སྒོམ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་སྒོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་ཞེས། མི་རྟག་པའི་སྒོར།
དོར་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུས། མཆུལ་དབུལ་བ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྦྱོར་བར་
མཛད་དེ། ཆུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གསང་སྤྲལས་དང་བསྐྱེས་པར་སྒྲུང་བས་སྒོན་དུ་སྒྲིན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར།
དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙུང་ལ་མར་མེད་ལྟར།།ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་ཐོད་པར།

དཔེར་ན་པི་མི་སྦྱོར་ཀྱན་ཆོགས། །རྒྱད་དང་བུལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་།།

དེ་བཞིན་དབང་དང་བུལ་ན་ནི། །སྤྲལས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་ཆེན་ཁོ་ནའི་གཞུང་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་
སྒྲིམ་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། དོར་
སེམས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུས་དང་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་ནས་
དབང་ལྷུ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱ་བར་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒོན་འགྲོ་ལྟར་
བྱའོ།།

འོ་ན་ནི་གནས་ལ་འཁྲིད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་བགྲང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་གསང་

སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་
ཚུལ་ལའང་རྒྱང་བགྱང་བ་དང་རྗེས་འགོ་སྒྲགས་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཀྱང་དང་སང་ཕྱག་ཆེན་དང་གསང་སྒྲགས་བཟེས་ནས་བསྐྱེམས་ཏེ་རྟོགས་པ་
བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་འགོ་ལའང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མ་སྦྱོར་བར་
སྤང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྔོན་དུ་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ། རྒྱད་སྟེ་ཁྱུངས་བཅུན་ཞིང་བརྒྱད་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལུན་པ་ཞིག་གི་དབང་རྒྱས་བསྐྱེམ་ཅི་རིགས་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྔོན་འགོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྔོན་འགོ་བཤད་པ་དང་། སྒྲམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ལྷ་སྟེ། ལེ་ལོ་བསྐྱོག་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་སོགས་བསམ་པ། བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཆོགས་བསག་ཕྱིར་མརྒྱལ་དབུལ་བ། སྐྱིབ་པ་སྦྱང་ཕྱིར་རྟོར་
སེམས་ཀྱི་སྒྲམ་བསྐྱེས་བྱ་བ། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲམ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཚུལ། ལྷུང་དུ་མི་རྟག་པར་
འགྱུར་ཚུལ། ཤི་ནས་ལས་དབང་དུ་འགོ་ཚུལ། ལས་དཀའ་རྟག་གི་ནམ་གཞག །དེ་
དག་གི་ཡང་ཕྱིར་ཁྱེད་པར། ལས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་སྤྲིན་ཚུལ། ལས་འབྲས་གསུམ་སྦྱང་
ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ། སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་གི་
སྔོན་ནམས་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས། ཐར་པ་ལ་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་
ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀླན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེན་ལོག་སྒྲམ་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཞེས་
དང་། ཞེན་ལོག་སྒྲམ་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདི་དག་ལན་རེ་ཅམ་ཀྱི་གོ་ཡུལ་
དུ་ལུས་ན། དང་པོར་སྒྲམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ཁ་མཐོན་པར་ཟས་

གོས་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་། གྲགས་འདོད་སོགས་སྒྲིབ་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་
སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐིམ་པ་དགོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་རྟེ་ལོ་པས།

ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཚས་ལ་ལེགས་རྟོགས་དང་།

རྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ།

མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས།

འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་ཀྱན་ཚོད་ལ།

གཅིག་པུར་ནགས་འདབ་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་སྒྲོམས།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བར་ཆད་སེལ་བྱིར་སྒྲིབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི།

འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིབ་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དག་
གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབས་འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབས་སུ་འགོ་
བཙུང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས།

གང་ཚེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དགེ་འདུན་སྒྲིབས་སོང་ལ།

སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། རྩ་ངན་འདས་པར་འགོ་འགྱུར་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ།

སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།།
 སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས།
 སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན།།
 ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུང་།།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏེར།།
 སུལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་ནུས།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་
 རྟེན་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོགས་པ། རན་འགྲོར་མི་ལྟངས་པ། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྟུགས་པ། ཅི་བསམས་འགྲུབ་པ། སྤར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་སྟེ་
 བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ། ཐབས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་ལྟར་བསྐྱོབ་པར་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཆོ་ག་སོགས་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་ལ། དེང་སང་ཁ་ཅིག །སྐྱབས་
 འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་འཇུག་སྒོ་ཙམ་དུ་སེམ་ཞིང་། ཕྱིས་གནད་རྒྱུད་བར་
 བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སྟོམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མི་སྟོབ་ཅིང་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དག་ནི། བར་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་རྟེན་པའང་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་མ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་

ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན།།

དེ་ཡི་ཚུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཞེས་དང་།

སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་སྒྲུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་པ་ལས་འབྱུང་
དགོས་ཤིང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། མ་ཐམས་
ཅད་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་ཅན་ལ་བྱས་པ་དྲིན་དུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་གྱི་ལྷག་
བསམ་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱལ་དེ་དག་ཞིབ་དུ་ཤེས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

རིན་ཆེན་ཐེང་བར།

རྗེ་འཕྲོ་ཆོང་སྐུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྟེན་པས་ཀྱང་།།

བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐབས་གཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཐོད།།

ལྷ་མིས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་དང་།།

ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་།།

འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ།།

གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཐོབ་བོ།།

ཞེས་དང་། ལྷན་པས་གཞིགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟུན་ལས། ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་སངས་
སྐུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་གང་ཞེན།
འདི་ལྟ་སྟེ། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་།

ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གང་མྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉག་ལུན་ཚོགས་འདིའི།
ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྩ་འདྲ་ལུན་རིང་དུ།
ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤོན་བ་ལྟ་བུར་འདོད་ལྟར་བ།
དེ་མྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིར་རྗེ་བསྟོད་པར་བསྒྲི། །ཞེས་དང་།

དཔའ་སྤྱོད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞུགས་མཆིས་ན། །
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་དང་།

གང་གྲེང་གི་མའི་གངས་སྒྲིང་གི། ལངས་ཆུ་ཁེང་རྣམས་མི་གང་གི།
རིན་ཆེན་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐུལ་བ་བས།

གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་གྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟན་ན།།
མཚོན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྟུང་པ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ། རྟིག་པ་རྣམས་རྟུང་ནས་
 གཙོང་པ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་བ་རྟུགས་པ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཛོལ་པ། སངས་

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ།
ལྷུ་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་
རང་དོན་རྒྱལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་
འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་། རོ་
བོ་སོགས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལུན་པའི་དགེ་ཅ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སོགས་བྱས་
ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཆོགས་བསག་ཕྱིར་མཆུལ་དབུལ་བ་ནི།

སྤྱིར་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་བསགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
བདེ་བ་མི་ཐོབ་ཅིང་། བྱད་པར་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་བྱེད་དུ་འང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་བསགས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་རྟོགས་པས། ཐོག་མར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས།

བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསག།

དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསག། །དེ་རིང་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་བསག། །ཅིས་དང་།

སྤྱད་པ་ལས།

རི་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་རྫོགས་པར།

དེ་སྤྱིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

ཆོག་པ་པས་གས་པ་འེ་པན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་ནི། གསང་བ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་
འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ།།
ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱེད་བར།

གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ལས་འབྱུངས།།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་།

མདོར་ན་པར་བྱིན་དྲུག་གི་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་པས་ག་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ཆོས་སྟོང་བཅུ་དང་། བསྟན་པའི་དངོས་
པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མརྟམ་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོག་པ་པས་ག་པར་བཤད་ལ། མརྟམ་འབྲུལ་
ཚུལ་ནི། སྐབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་མརྟམ་དུ་ཆོག་པ་གསེག་པའི་ཞིང་ཅི་
རིགས་པར་བསྐྱེད་པའམ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མརྟམ་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ཡང་
ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ། བདག་ཏུ་བཟུང་། གྲོས་བསྐྱངས། ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུལ་ཞེས་
གསུང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོག་པ་པས་ག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་དང་མཆོད་
པ་དང་བསྐྱུལ་བ་དང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཆོག་པ་པས་ག་ཉིད་དང་། བཤགས་

པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་། ཡི་རང་ནི་དག་བ་སྒྲེལ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ནི་བསལ་གྲུང་སྒྲེལ་
གསུམ་གྱི་དག་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩལ་འདི་དག་
གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་འབད་པ་ཆེར་
བྱའོ།།

བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བྱེད་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱ་བ་ནི།

ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཉེས་བྱས་སྒྲིག་པ་བསལ་ས་པའི་རྣམ་
སྒྲིལ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་མ་སྒྲུངས་ན་སྤར་ཡང་འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་། སྤར་ཡང་ཟོ་ཆུའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཁོར་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུང་དགོས་པས། དེས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་
དགོས་ཏེ། ཆོས་ས་ལས།

སྒྲིག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་འཛིག་ཆེན་དང་།།

ཡུང་ཁོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་དང་།

བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། །ཞོད་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི།།

སྒྲིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིལ་དག །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཆུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་ཐབས་ནི་སྒྱིར་སྟོབས་བཞི་
གསུངས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྦྱོག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་
སྟོབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྟོབས་དང་པོ་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་
པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་དང་། སྟོབས་གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་འཛིན་གྲོག་དང་སྟོང་ཉིད་
ལ་མོས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྲིག་བྱས་དང་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་དེ་དག་ལ་མཆོད་
པ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲོག་པ་སོགས་དང་། སྟོབས་གསུམ་པ་ནི།
མི་དགོ་བཅུ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྟོམ་པ་དང་། སྟོབས་བཞི་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟོམ་བསྐྱུས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྡིག་པ་སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཕྱིས་སྟོམ་སེམས་
དང་ལྟན་ན་སྟོབས་བཞི་ཀ་དོན་གྱིས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ།

བྱང་པར་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས།

སོ་ཀ་ནགས་མེས་མཆོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས།

མ་བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་ཆང་ཆོང་ཀུན་བསྐྱེད་ལྟར།

བསྐྱུས་བརྗོད་མེ་ལ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྒྱང་གིས་སྤྲར།

བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ལྷེས་སྡིག་པ་བསྐྱེད།

རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

གདུངས་ན་གཟི་བརྗོད་མི་བཟོད་འདུ་བ་བཞིན།

ཆུ་ལ་བྲིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱིས།

གདུངས་ན་སྡིག་པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར།

མུན་ནག་སྒྲག་ལ་མར་མེ་རྒྱུང་བ་ཡིས།
 མུན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་བ་བཞིན།
 ཆོར་བས་སྒྲོང་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་མུན།
 བཟླས་བརྗོད་མར་མེས་མུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་
 མེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉེས་ལྷུང་འབྲལ་དུ་སོགས་ན་
 མི་རུང་བས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤགས་དགོས་ཏེ། ཆོས་སེལ་ས།
 སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་ལའང་། མི་གཞོན་སྒྲམ་དུ་བརྒྱས་མི་བྱ།
 ལུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། སྒྲོད་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་འགང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས།
 ཉོན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ།
 ལུ་པོ་བྱས་པའང་ཉོན་པར་བཤགས། ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས་ཉིད་ནི། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས།
 བད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བཟླ།

ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འགྱུར་བས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས།
 གྲུབ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། བྱུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ།

འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་བྱིར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི།

སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་གྱི་ཙུ་བར་སྤྲོ་མ་བསྟན་
དགོས་ཚུལ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་པའི་དགོས་པའམ་ཕན་ཡོན་
རྣམས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་གསང་སྤྲུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒོམ་དཔོན་
རྗེས་འབྲང་དུ་བཤད་ནས་དེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་བསྒྲིམ་དགོས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
ལ། རྒྱུད་པར་སྤྲོ་མ་བསྟན་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་པས་སྒོམ་མ་སྤྲོས་པར་
སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་རགས་
ལས་པར་བཤད་པས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། མཚན་བརྗོད་ལས།

མཚན་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས།

བཀྲར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚན། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲོ་མའི་རབ།

ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྲོ།

རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་སྟེ།

སྤྲོ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྤྲུགས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྤྲོ་མ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མི་ལྟས།

གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས།།

དངོས་ལྷན་སྒྲོལ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི།

སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཇི་བཞིན་བརྟན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོ།

ལྷ་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི། རྟོ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས།

ཏྲ་ཏྲ་མ་ལ་གྲས་པའི། སྒོ་བ་མས་སྒོ་མ་འདི་ལྟར་བཏྲ།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་། །

ཞེས་སོགས་དང་། གུར་ལས།

གང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སྤྱ་འཛིན།།

སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཞུགས་སྤྱ་གནས།

ཞེས་དང་། ལྷ་མི་ལྷ་ས་ཀྱང་།

སྒྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། ཐ་དད་པར་ནི་མི་བདུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།

རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །ཡན་ལག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།

བ་སྐྱེ་རྣམས་ཅི་དག་བཅོམ་ནིད། །སྤྱི་གཙུག་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། འོད་ཟེར་གཞོན་སྦྱོན་གསང་ལ་སོགས།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལུས། །རྒྱལ་ལྗོངས་ཅན་གྱིས་རྟོ་བརྟ། །

ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་བཤད་དེ།
དེའི་རིགས་པས་ཚུལ་གཞན་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་མཉམ་པར་བྱ་
བ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ཚུང་དུས་ཆོགས་
བསགས་པས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤན་ཏི་པས་བཤད་དོ།།

དེ་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དབུལ་བ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས།
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་བཅི།།
དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་གཤམ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། །སྒྲ་མའི་བ་སྤྱོད་གཅིག་མཆོད་པ།།
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས།།

ཞེས་དང་། སམ་ཁྲིར།
གང་དང་གང་ཞིག་སྤྲུག་པའི་རྗེས། །རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།།
དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དབུལ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོད།།
རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས།།

ཞེས་དང་། ལྷ་མི་ལྷས།
མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་།།

གིན་ཏུ་བྱང་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིམ་པར་དབྱེ།

དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཚོས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས།

གང་གི་འདྲན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ།

དེ་བྱིར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བརྟེན།

མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ།

ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །ལྷ་གྲུ་ཐོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དཀོན་མཚོག་ཏུ་ལའི་གཟུངས་ལས།

དད་པ་ཐོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྦྱེ།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད།

དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཆུ་པོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ།

དད་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན།

དད་པ་རྣྟ་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད།

ང་རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན།

དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཚོག།

ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་བའི་སྒོ་ནས་གཏུང་ཤུགས་ཀྱིས་དུ་བ་ལ་ཐུག་པར་
བྱེད་དགོས་ཏེ། མྱོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞོན་ལྷ་ལོང་བ་བཟང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པ་ལོ། ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། ། ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པ་ལོ། ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྦྱོང་པས་འདོམས་པ་ལོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལོ། ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱེལ་བ་ལོ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཕྲག་པ་ལོ། ། དུས་
གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པ་ལོ། ། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྟོན་
པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་ལོ། ། ཞེས་རྗེས་སུ་བྱན་ཞིང་དུ་བར་བྱེད། ཅིས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

དེ་ལྟར་མོས་གྲུ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདྲུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱུག་ན་སེམས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ།

སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།།

ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྷ་པ་གྱིས།

འི་དབང་ཅི་ནས་བྱུང་ལྟོང་གྱུར་ན།།

ལྷ་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་ལྷ་བར་འགྱུར།།

ལྷ་མའི་དྲོན་གྱིས་ཕན་པའི་ལམ་རྟེན་ན།།

གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མེ་སྐམ་པོ་པས་ཀྱང་། འོ་སྒོལ་གྱི་འདི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས། སྤྱ་མའི་

བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལ་ཆོག་མེད། མོས་གྲུས་ཡོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། མོས་གྲུས་རབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རབ་ཏུ་འཇུག། མོས་
གྲུས་འབྲིང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འབྲིང་། མོས་གྲུས་ཐ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཐ་མ། མོས་གྲུས་
གཏན་ནས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།
རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སྤྱི་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
ཞིང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རྟོགས་པ་སྦྱེས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་
ལ་གོམས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་ཀྱང་། འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་
ཡང་གསོལ་བ་གདབ། འདུག་ཅིང་འདུག་ཅིང་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། གཉིད་ནམ་སང་
སང་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
སོ།།

དེང་སང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་རྒྱལ་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ།
སྤྱི་མ་ལ་ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་བཤགས་པ་བྱེད་ན། རང་ཐ་མལ་པའི་མདུན་ནམ་སྦྱི་
བོར་སྒྲིམ་ལ། གཞན་ནི་རང་ཐ་མལ་པ་ལ་དབང་ལེན་པ་མི་རིགས་པས། རང་ཡི་དམ་
ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩེ་འཆར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིམ། མཐུལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། མོས་
གྲུས་དྲག་པོས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཞུས་ཏེ་མཐར་
རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་
གནད་མང་པོ་ཞིག་ཆང་བར་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ། ཨ་རྟེན་ན་ལས།
 དྲིན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། སྒྲིང་གི་དབྱིལ་ལམ་སྒྲི་བོའི་གཙུག།
 ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་བཀོད་པ། སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་།།
 གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ལ།

རྗེ་སྒྲམ་པོ་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོམ་པ་གས་ཆེར་གསུངས་གིང་།

རྗེ་ཡང་དགོན་པས།
 མཆོད་ཆོགས་དུས་སུ་མདུན་གྱི་མཁའ་།
 གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་སྒྲི་བོའི་གཙུག།
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲིང་གི་དབྱིལ། ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོར་རྒྱལས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཏྲགས་སུ། མི་ཏྲག་པ་
 བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤར་གས་གྱི་
 བསམ་སྒྲོར་ལོག་ནས་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲ་ཐུང་ཞིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཞི་བ་དང་
 རྒྱུད་དུལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲོ་སེམས་སྒྲོ་
 བ་བག་དྲོ་བ་སྒྲོ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་དང་། མཐུལ་སུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་མདོག་
 བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཟས་མ་ཐོས་ཀྱང་མི་ལྟོགས་པ་རིག་པ་དྲངས་པ་གཤེས་རབ་སྒྲེ་
 བ། མི་ལྟས་སུ་ཉི་རྒྱ་གར་བ། མེ་ཏྲག་མང་པོ་མཐོང་བ། བྱེན་དུ་འགོ་བ་སོགས་མི་བ་
 དང་། རྟོར་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡང་བ། གཉིད་རྒྱུང་བ། ཁམས་
 བདེ་བ། སྒྲིང་དགའ་བ། མི་ལྟས་སུ། ལུས་ལས་རྒྱག་ཐག་ཟགས་པ། འབྲུ་རྒྱག་དང་
 ལུས་བྱས་པ་སོགས་མི་བ་དང་། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་
 དྲུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་རིག་འདོད་པ། སྒྲོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་ཐོགས་ནས་ཡིད་ལ་དྲུང་བ། ཉིན་

མཚན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་འདོད་པ། ཉམས་འབར་ཞིང་གེས་པ་བན་བཅ་དུ་འགོ་བ།
 མི་ལྟས་སུ་བྱ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཚས་བཤད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་བ་
 འབྱུང་བར་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་མཐའ་དག་གི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

འགའ་ཞིག་སྒྲོན་འགོ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོམ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱིས་གནད་ཚུང་བར་སེམས་པ་ནི་ཚས་ཀྱི་གནད་ལ་གིན་ཏུ་
 མྱོངས་པ་སྟེ། ཚས་འདི་དག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

དེས་ན་འདིར་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་ཟུར་ཙམ་ལས་མ་བཤད་
 ཀྱང་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ལམ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩ་ཆེ་བའི་ལམ་
 རིམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། ཞིབ་ཆར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཡུན་དུ་འབད་པར་
 བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་དུ་གེས་པར་བྱ་
 བའི་རྣམ་ངེས་དང་། དེས་སྐྱབ་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ནས། གསུངས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཚས་
 ལྟ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། ༡ དེ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པའི་བསམ་སྒྱུར་ལས་ཡིད་བྱིར་ལྟོག་སྟེ། དེ་དག་སྒྲོང་བའི་
 སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། སྒྱོད་འཇུག་ལས།

ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད།།

སྒྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད།།

ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲན་གེས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་

རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་
དག་སྒྲུངས་ནས་བག་ཡོད་པས་རྩྱལ་བྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ།

བཤེས་མྱོང་ལས།

ཁྱིམ་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་ས་བཞིན་དུ།།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ།

དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ན་ཚོས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

१ དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་དང་། མིག་སོགས་དབང་
པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུག་སྦྱེས་པའི་མཐར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཀྱིས་སྤར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུག་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་འོང་བ་དུག་ལ་སྤང་བ་སྦྱེ་བ་
བསྐྱམས་ནས། མཚན་མར་མི་འཛིན་མངོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པར། ཡིད་ཆགས་སྤང་
ལས་བསྐྱུངས་ནས་དག་བའམ་ཡུང་མ་བསྟན་ལ་སེམས་འཛིག་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་སྟེ་མཚན་མར་མི་འཛིན་མངོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༣ བེས་བཞིན་རྟུ་ཕྱོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲགས་པ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་
འཇུག་པའི་ཆོ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱང་དོར་དམ་བཞིན་བེས་བཞིན་
རྟུ་བག་ཡོད་པར་ཕྱོད་པ་ཞེ། ཕྱོད་འཇུག་ལས།

ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །

དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱད་པར། འགོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །ཞེས་དང་།
མདོ་ལས། སྤྱོད་ནའང་བདག་སྤྱོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲེང་ནའང་བདག་
འགྲེང་ངོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུག་ནའང་བདག་འདུག་གོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དགོས་པ་ནི་དཀོན་བརྟེན་གསུ། དྲན་དང་ཤེས་
བཞིན་རྟག་བསྟེན་ན། །ལོག་རྟོག་མཚན་མས་ཉེ་མི་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

༧ ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ཟས་ཏ་ཅང་ཉུངས་ན་བཀྲེས་ཤིང་ཉམས་ཆུང་བར་
འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ཏ་ཅང་མངས་ན་ལུས་ལྗེ་ཞིང་གཉིད་རླུགས་འཕེལ་བ་སོགས་
དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་མི་འཕྲོད་པ་བསྟེན་པས་ནི་ནད་གསར་རྟིང་བསྐྱེད་པས་དེ་
དག་གིས་དག་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་ལ། ཆགས་སྤང་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
བར་བྱེད་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཟས་རན་པར་ལུས་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།

ཁ་ཟས་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ།

རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས།

མཚན་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ནི་ཟས་ལ་སྤྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཡང་ཟས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟོས་པའི་དེ་མ་ཐག་དན་རླུགས་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་
ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་མི་གཙང་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིར་དབྱུང་

དགོས་པ་དང་། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་དཀར་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་སྤྲིག་པ་སོགས་ནས་མཐར་འཁོར་
འགྲོར་ལྷུང་བ་སོགས་བསམ་པ། རན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའང་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་པན་
གདགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་བྲུ་གསོ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབ་པའི་བསམ་པས་
ཟ་བར་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དོ།

༥ ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ཉན་པར་
ཐམས་ཅད་དང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་དྲན་གཤེས་དང་
ལྷན་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར།
ཡེ་གཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བཤེས་སྤྱིང་ལས།

རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་།

མཚན་མོའང་སྤྱན་གྱི་སྟོད་སྟོད་བཟླས་ནས་ནི།

མནལ་ཆོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར།

དྲན་དང་ལྷན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོད་ལ། །ཞེས་སོ།

འདིའི་ཤུགས་ལས་ཉལ་བའི་ཀླན་སྟོད་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ཚུལ་བཞི་
ལས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ནི། མཚན་མོ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བར་པ་ལ་སྒོ་གཡས་
པ་འོག་ཏུ་པབ། རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སངས་པའི་ཉལ་སྟབས་
སུ་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་མཐུག་
པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆོའང་དྲན་པ་མི་བརྟོད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་
སྤྲིག་པ་དང་འན་པ་མི་མི་བའི་གནད་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

དྲན་པ་ནི། གཉིད་དུ་མ་སོང་གི་བར་ཉིན་པར་གང་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་
དེའི་དྲན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆོའང་དག་སྒྱུར་ལ་འབྱིད་ལུས་པར་
བཤད་དོ།

ཤེས་བཞིན་ནི། དྲན་པ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྒྱུས་ན་དེ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ། འདིས་གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ་འབྱུལ་བ་རྒྱུད་པར་བཤད་དོ།

ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་འཕེལ་བས་ལུས་
བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཉིད་ཐུམ་ཕྱས་ཙམ་ཞིག་ལོག་ནས། རང་པར་དུས་
ལ་ལངས་ཏེ་དག་སྒྱུར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ། འོད་ཀྱི་མཆན་
མ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་གཉིད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སེམས་ལ་ཐུན་པ་མི་
འབབ་པ་དང་། གཉིད་སྒྲུབ་ཅིང་དུས་ལ་སང་པ་དང་། རང་པར་ཡང་དག་སྒྱུར་གྱི་
བརྩོན་པ་འཕེལ་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེས་སྤུན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་དག་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལ་སྤུན་གཉིས་དང་གསུམ་བྱ་བའང་བཤད་མོད་ཀྱང་སྤུན་
བཞིར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྤྱབ་བརྒྱུད་འདིའི་བྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོ་
རངས་དང་། སྤྱོད་དང་། བྱིས་དང་། སྤོད་དེ་བཞི་ལ་སྤུན་ངེས་པར་འཛིན་པར་བཤད་
དོ། །སྤུན་རེ་ལ་འང་སྤྱིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་
དགོས་པ་ལས། སྤྱིར་བ་ནི། རྗེས་གསུམ་ཡོད་ན་བཤམས་པའི་དྲུང་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་
མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཤམས། སྤུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དུ་

ཡེགས་པར་ཐབ། ཞེ་འདོད་གཞན་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྒྲོའི་སྒྲོས་
པ་མཆོད་ན་དེའི་འཇེན་པས་དག་སྒྲོར་དངོས་གཞི་སྒྲོར་བའི་མེ་དེས་པར་སྒྲོན་ཏེ་ལྷ་པ་
ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འདིས་
དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྒྲོལ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་བྱེད་
དོ།

དངོས་གཞི་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
 ལྟོང་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བཙས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་ཡང་། ལྟོང་རྒྱུའི་དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་ངེས་པ་ཅན་
 གཏུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་
 གོང་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་དམིགས་པའི་གངས་དང་གོ་རིམ་གང་
ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་ཟིན་པ་དང་མ་
ཟིན་པ་དང་དུན་པ་དང་ཡངས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྐྱར་ན། དེས་ཡིད་ལང་ཅན་དུ་སྒྲོང་
ནས་མི་ཆེ་ཤིང་པོའི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དང་པོ་ཉིད་ནས་
དམིགས་པ་ལ་ཡིད་གཞུང་ཁྱོད་སྒྲོང་བར་འཇུག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ།།

དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ན་སེམས་བྱིང་ཚོད་
བྱིད་བར་དུ་འགོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅན་དུ་སོང་ནའང་ཕྱིས་བཙས་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་
ཡུན་གྱིང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུན་ཆུང་བས་ནི་སྐྱོན་དང་བུལ། །ཡངས་མངས་
བས་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཞིན་པ་

ལ་འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན་སྒྲིམ་བསྒྲིམས་ན་ངལ་དུ་བ་ཅུང་ཞིང་ཕྱིས་སྒྲིམ་སྒྲོ་བ་འོང་ལ། གཞན་
ནི་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིས་སྒྲིམ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་བཤད་དོ།

དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བརྟན་དུ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་རིང་རིང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་གོམས་ནས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིམ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་
ཁོ་ན་བྱས་ན་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཆེ་མི་ལ་ཐོར་དག་སྒྲིམ་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་
པ་ཡིན་ནོ།

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཐུན་འཕྲོ་གཙོད་པའི་ཆོ་དག་སྒྲིམ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་དག་བ་དེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྒྲོ་ཞིང་སྒྲིམ་
ལས་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དག་ཅ་དེ་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བ་དང་། དབང་
པོའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པར་ཆོས་སྒྲིམ་བཅུ་དང་ཕྱག་དང་སྒྲིམ་བ་
སོགས་བསག་སྐྱེད་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུན་བཏང་ནས་
བསྐྱེད་སྐྱེད་དམིགས་རྣམ་ལ་དུན་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བ་མ་བསྟེན་པར་ཡིད་ཅི་བདེར་རྒྱ་ཡན་
དུ་བཅུག་ནས། སྒྲིམ་བཏང་ན་དག་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་དེའི་དུན་ཤེས་ལུད་དེ་
བསྐྱེད་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་མཐར་
དབྱུང་བའི་བར་དུ་རང་རང་གི་དམིགས་རྣམ་དང་སྒྲིམ་ཆུལ་བྱང་པར་བ་རྣམས་མ་
གཏོགས། དལ་ཆེར་དུ་ཆུལ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་ཆུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་
རིམ་གྱི་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་བཤད་ཟེན་ཏོ།

སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ངེས་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་
དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། དེ་ནས་ལྟ་ཐོག་དེར་
སེམས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་དང་།

རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་འབྲིང་ངམ་ཐ་མས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་
སོགས་བསྒྲོམས་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་བཅུལ། དེ་ནས་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཔལ་སར་ཉ། ཤ་ཅ་རི་བ། ཨིན་པོ་ཉི། ཉེ་ལོ་བ།
མི་ཉི་བ་སོགས་ཀྱིས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བཤད་ལ།
བྱམས་ཆོས་དང་། ས་སྡེ་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། ཤན་ཉི་པའི་ཤར་ཕྱིན་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ་དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཚུལ་བྱི་མ་ལྟར་
བཤད་དོ།

བོད་དུ་སྤྱིར་པའི་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ཨིན་
པོ་ཉི་ནས་བརྒྱད་དེ་ཾོམ་ཉི་པ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེས་གསན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ཇོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དགོན་པ་བུ་ལས་བརྒྱད་པ་བྱུང་
སྤང་ཡང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་ནས་སྒྲུ་མ་ཆེད་གསུམ་ལ་བརྒྱད་པ་པལ་ཆེར་ནི་ལམ་རིམ་ལ་
བརྟན་པའི་མདོ་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་གསུང་བར་སྤང་དོ།

དེ་ནས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་བྲིད་སྒྲོལ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་སྒྲགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་རིམ་ལ་དང་པོར་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་དེ་བཞག་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་། བྱིས་མི་ཉི་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་སྒྲགས་ལས་བརྒྱད་པའི་དོ་ཉ་དང་བདུ་ཅ་དང་། གསང་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་བྲིད་སྒྲོལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་དུ་དར་བས་ཆེས་ཆེར་ཁུངས་བཙུན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག །ཡང་དག་པའི་དོན་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོལ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཐོག་མ་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་ནི། གསང་ཆེན་གྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་དང་། གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་དང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་དུག་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མཛད་པ་བོ་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ནམས་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་།

ཀ་དཔེ་སྡེ་ཕྱི་ལས།

རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲུན་ཆེན་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན།།

ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲུན་ཆེན་དེ། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར།།

ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་གྲིན་སྒྲུངས་མ་ཐོབ་པར་ཞི་གནས་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཐོབ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་བཤད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། ཚུལ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ནི་དེང་སང་མ་བྱུང་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་ཐག་བཅད་དེ།

དེས་ན་དེང་སང་སྒྲིམ་པའི་དུས་མིན་ཞེས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་
 གྱི་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་
 བཏྲུས་ནས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གསང་ཆེན་གྱི་མན་ངག་དང་། གྲུབ་
 ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསེང་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ལ་
 ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་བསགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དུགས་པོའི་རྒྱབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་ནི། ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་མཁོ་
 བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། དེའི་བཞག་ཐབས་སྟོན་པའི་
 ཁྱིད་སྟོལ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་མཁོ་བ་ཐོག་མར་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་
 བཅུ་ནས་རིམ་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་འཁྱིད་པའི་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས། དེང་
 སང་ཡང་གང་ཟག་སྟོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་སེམས་སྟོད་པའི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་ཁྱིད་
 རྒྱུ་ལ་མ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་རེ་ཞིག་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བྱི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

ཞིགནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི་རྗེ། ཐོག་མར་འབྲིད་པའི་
 ཚུལ། དགེ་སྦྱོར་རོ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ། སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་ཚུལ། སྒོམ་བསྐྱངས་
 བས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཞིགནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་རྟེ། ཞིགནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
 བརྟེན་པ། བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་
 ཚུལ། སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས། ཚུལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་
 སྦྱོར་ཚུལ། སེམས་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། སེམས་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་
 པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཞིགནས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱིང་ཚོད་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་ནས་སྦོང་བ་སོགས་སྤར་ཞི་ལྷག་སྦྱི་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་འདིར། ཉིན་མོ་
 སྦྱོ་བོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་སྒྲའི་ཀླག་ཅོར་ཆུང་བ། རྒྱ་གཤིང་སོགས་ཀྱི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་བྱས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་
 སྦྱོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་རྟེ། མཚམས་བཅད་ལ་ནད་པའི་སྦྱོད་ལམ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་
 དལ་བར་བྱས་ནས། ཞོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་པ་དང་གཤམ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་
 པ་དང་བས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་
 བ་སེམས་གནས་འགྲུབ་དཀའ་བའི་བྱིར་རྟེ། རོ་བོ་རྗེས།

ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་རྒྱ་འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྱས་ཀྱང་།།
ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ།།
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་བསམ་གཏུན་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ནི།

ནཱ་རོ་པས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་སྐྱོམ་པའི་གནད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབ་
བརྒྱད་པའི་གསུང་ལས། སེམས་གནས་པར་འདོད་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་བཅུན།
ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་གསུངས་པས་
ལུས་གནད་གིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་ལ།

དེ་ཡང་བསམ་གཏུན་གྱི་ཆོས་བདུན་སྦྱར་གྲགས་པ་ནི། གིན་རྒྱ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་
སྟན་ལ་རྒྱུད་པ་རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་གྱུང་ངམ་མི་རྣམས་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་བྱ་བ་དང་། ལག་
མཐིལ་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་མཐེ་བོང་ཅེ་སྦྱད་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་སོར་
བཞིའི་ཐད་དུ་བསྐྱམ་པ་དང་། སྐལ་ཆོགས་བཅེགས་ནས་བསྐྱང་ཞིང་ལུས་ཀུན་བསྐྱིམ་
པ་དང་། དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་མ་གྲུག་པར་བརྒྱུད་ཞིང་ཕྱག་པའི་སྟེང་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཞོལ་སྐྱོས་ཞོལ་མདུད་ནོན་ཅམ་དུ་མགྱིན་པ་རྩུང་ཟད་གྲུག་པ་དང་། ལྷེ་ཅེ་ཡ་
རྒྱན་ལ་གཏད་དེ་སོ་ལ་བར་བག་ཅམ་ཡོད་པར་མཆུ་ཟུམ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མིག་སྒྱ་
ཅེའི་ཐད་ཀའི་བར་སྒྲུང་ལ་ཞི་བའི་ལྟ་སྒྲུངས་བྱས་ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྱུལ་ཞིང་མི་
འཇུམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲུང་གི་བཞུགས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པས་རྣམས་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན། །ཞེས་གྱུང་གྲགས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཏུ་མཆུ་དང་སོ་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གཉིས་སུ་ནི། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་
དབུགས་མྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུ་ཅན་དང་རྩམ་པ་དང་ཚོད་བག་ཏུ་མི་བཏང་ཞིང་། སར་
རྒྱ་ཚུར་རྒྱ་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
ཀྱུ་སྒྲོད་བརྒྱད་བཤད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

གཞན་ཡང་དོར་བྲེང་ལས།

ཐུག་གོང་བསྐྱམས་ལ་ལྟེ་ཀན་སྒྱར། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག།
མིག་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་།

སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔག་མེད་དོ་རྗེས།

བདེ་བའི་སྟན་ལ་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་དང་།

ལག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།

ལུས་བསྐྱངས་ནས་ནི་མགིན་པ་དགྲག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་།

ནཱ་རོ་བས།

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། །རིན་ཆེན་ཅུར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར།

གིན་ཏུ་བསྐྱང་ལ་དགྲག་པར་བྱ། །ལི་གི་བཞེན་དུ་ཁོང་བསྒྲིམ་བྱ།

རྒྱ་མདུད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས། །འཇེལ་ཀ་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་བཅོར་བྱ་ཞིང་། །རེ་མིག་ལྟར་ནི་བསྒྲོལ་བར་བྱ།

ཞེས་བཤད་པའི་རེ་མིག་ལྟར་བསྒྲོལ་བ་ནི་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། སྐལ་
ཚོགས་བསྐྱང་བ་དང་མགིན་པ་དགྲག་པ་དང་ལུས་བསྒྲིམ་པ་དང་དབུང་པ་བརྒྱུད་བ་
དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ།

ལུས་གནད་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་ནི། སྦྱིལ་གྱུར་གིས་སྤར་སེལ་
 གྱི་རྒྱུར་ཟིན། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟེ་འོག་བཙོར་བས་མེ་མཉམ།
 སྒྲལ་ཚིགས་བསྐྱངས་ནས་ལུས་བསྐྱིམས་པས་བྱབ་བྱེད། དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་མ་གྲུག་
 བར་ཐུག་པ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་བས་སྟོག་འཛིན་མགིན་པ་གྲུག་པ་དང་ཕྱེ་ཡ་རྒྱན་ལ་
 གཏད་པས་བྱེན་རྒྱ་རྣམས་ཟིན་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དེ་དག་ཟིན་པས་ཡན་ལག་རྣམས་
 བྱགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལྟ་སྤངས་མི་གཡོ་བར་བྱས་པས་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཟིན་ནོ།།

དེ་དག་གིས་ཅུ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་རང་སར་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་ཚོ་མདོག་བཟང་། འདུག་ཤེས་ལུལ་
 ལ་མི་ལྡང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱགས་ལ་སྟེ། སེམས་བྱིང་ཚོད་རྒྱུད་ཞིང་རིག་པ་གསལ་
 དྲངས་ཐོན་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་བཞེད་ལ།

ལུས་གནད་འཚོལ་བའི་སྒྲིན་ནི། གཡས་སུ་ཡོན་དང་པོར་གསལ་ཡང་གཟུང་བའི་
 རྣམ་རྟོག་མང་། གཡོན་དུ་ཡོན་དང་པོར་བདེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་། དགྲར་
 བ་དང་པོར་གསལ་རང་ཆེ་ཡང་བྱིས་སེམས་འཆུབ་པར་འགྱུར། དབྱེན་དང་པོར་དྲངས་
 ཤིང་གྲུ་ཡངས་གྱུར་བྱིས་ཡེངས་ཆ་ཆེ། ལྟ་སྤངས་འགྱུར་ན་འདུག་ཤེས་ལངས་ནས་རྣམ་
 རྟོག་མང་བ་རྣམས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གསུང་ངོ་།།

ཉན་ས་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དེས་ཤིན་སྤངས་སྤར་དུ་སྟེ་བ་དང་། དུས་ཡུན་
 རིང་མོ་འདུལ་བར་བྱེད་ནས་ཤིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་
 དེ་སྦྱེགས་པ་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག་ལས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་
 དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྟེ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པས་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ་ནི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིད་སྡོད་པའི་སྒྲོན་མེ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་
པ་ལས། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། ཡོན་ཏན་ནི་
མདོ་ལས།

ཆོས་འདི་བསྒྲོམས་པར་མ་གྱུར་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཚུན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་འབྱུངས་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ།།

ཞེས་སྤྱིར་ཆོས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱད་པར།

བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་འདོར།།

རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ།།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞིགནས་གྲུབ་ན་
ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་རྒྱས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་།
སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་གཤེད་ངང་གི་ཞི་ནས་ཉེས་སྡོད་མང་པོ་འགོགས་པ་དང་།
མངོན་ཤེས་དང་རྩུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྡེ་ཞིང་དེ་སྡེས་ནས་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་དུ་སྤྱིད་པ་ལས་
ཐར་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་དྲན་པའི་
སྒྲོན་མེ་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་དབུས་མཐའ་ལས།

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ།།

ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་གནས་ནི་རྩོལ་བའི་གནས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་གཉེར་གྱི་
འདུན་པ་དྲག་པོའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ་པར་རུས་པའོ། །རྒྱ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཡིད་
སྟོགས་པའི་དད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལུས་སེམས་ལ་གྱིན་སྦྲངས་
ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོལ་དེ་དག་གེས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ།

བཞི་པ་སེམས་གནས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་གྱི་
དམིགས་པ་དང་། མཚན་མེད་གྱི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཅན་དང་།
རྟེན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དངོས་དང་། སེམས་གནས་དོས་
བརྩུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྟོང་མན་པ་དག་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་འཛོལ་བ་ལ་
སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོང་ནས་སེམས་གནས་འཛོལ་བར་
རུང་སྟེ། ཉི་ལོ་བས།

ལྟ་སྦྲངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས།

རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཙུག། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་མདོ་དང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྟོམ་རིམ་རྣམས་སུ་ཐོག་མའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་སྦྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། སྦྱབ་
བརྒྱུད་པ་དག་གིས་སྟོང་མན་པ་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱའི་རྣམ་
པ་སྟོ་ལུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ཡང་ཆེས་དཀའ་བས། དལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་
བྱས་ན་སེམས་གནས་བདེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བར་དགོངས་ནས་མ་དག་པ་རྟེན་གྱིང་ལྷ་དང་
དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་འཛིན་གཉིས་མཛད་དེ། དེ་

ཡང་ཉིན་མོ་རྟུ་འམ་གྱི་འཁྱུག་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བདེ་
ན་རེས་ཉི་གྲིབ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྟུ་འམ་ཆུང་དུ་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། མཆོན་
མོ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་དང་། རེས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ནག་ཆེ་ཆུང་ཅི་
རིགས་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་སེམས་ལྟོད་
ཀྱིས་གཏད་ནས། དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་སེམས་མ་འཕྲོས་གིང་མ་ཡེངས་ཙམ་བྱ་ལ།
དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འང་བཅོར་འཛིན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་
ལ་སྒྲོས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་དབྱུང་གཞིག་གི་བསམ་མཐོ་སོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར།
མདོར་ན་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་རྟོག་མེད་དུ་རྟུ་རེ་ལྟན་ནི་གནས་པའི་ཆ་འཛོལ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུད་ཙམ་རེའི་གནས་ཆ་རྟེན་ན། གནས་བཞིན་པའི་རང་དེ་ཉིད་
འཕྲོ་བཅད་ལ་རྩང་ཟད་ངལ་གསོས་ནས་ཡང་གནས་སུ་འཇུག། །ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་
མང་དུ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་སྒྲོམ་དང་བཟང་གཉིས་བྱས་པས་ཕྱིས་
སྒྲོམ་འདོད་པ་འོང་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངལ་དུ་བ་ཆེ་བར་བྱས་ན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱིར་ནས་
ཕྱིས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོ་བ་འབྱུང་གསུང་ངོ་།

ཁ་ཅིག རྟུ་དང་གིང་བྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཆ་འཛོལ་བ་ནི་གཞུང་
གཞན་དུ་མ་བཤད་པས་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་མ་གཤིས་པར་ཟད་ཅེས་ཁ་
ཟེར་བ་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྒོ་དམན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་གནས་བདེ་བྲག་དུ་རྟེན་
པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོག་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཟབ་གནད་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ།

གཞུང་གཞན་ལས་མ་བཤད་པའང་མིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས།
འདིར་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པས་
ཐོབ་པའོ། ཞེས་སོགས་སྒྲུང་དངས་པ་ལྟར་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་

ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕལ་པ་ལ་དེ་ལུ་
 ཤིང་བྱ་སོགས་གང་ཡང་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ།
 དབྱུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། འོད་ཟེང་གི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 ལ་དམིགས་པའོ། ། ཞེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་འཛིན་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་སེམས་གནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་སྟངས་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་གྱི། དེ་ལུ་ཤིང་བྱ་སོགས་བྱི་
 རོལ་གྱི་རྫས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་ན་སྒྲུབ་
 མེད་དེ། དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བྱེད་ལ།
 དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས། མིག་གི་དབང་
 བོ་མི་གཡོ་བའི་ལྟ་སྟངས་བྱས་པས་དེའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མི་གཡོ་ཞིང་། དབང་ཤེས་
 གཞན་ཡང་གཡོ་བ་ཅུང་བ་དང་། དེ་མ་གཡོས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཅུང་བའི་
 གནད་གྱིས་གནས་ཆ་རྟེན་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལུ་ཤིང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་དང་མིག་ཤེས་གཏོད་
 པ་ཙམ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་མི་ཡེངས་པའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་དོན་མི་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྲན་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་བམ་པ་སོགས་
 མི་སྒྲུག་པའི་མཚན་མ་ཉིད་ལའང་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡི་གའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་འོད་དང་མིང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་དུ་འང་ཞིག་ནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེ་སྟེ། བཟང་སྦྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཟང་སྦྱོང་འདི་

ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ང་ད་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་མདུན་ན་འདུག་ཅིང་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གདན་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་ཚོས་འཆད་པ། རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་
 བཟང་བ་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྟུག་པ། སྐྱུ་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་ཡང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སྟུར་
 བྲངས་པ་དང་སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།

དམིགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་
 འཛོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པར་
 འཕགས་པ་དཔེ་བོ་དང་ཐོ་བོ་རྗེས་བཤད་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རྟེན་ནས་ནི་
 དམིགས་པ་གང་ལའང་སྐྱང་བར་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མདོ་ཚྭ་གས་
 བས་སྐྱེད་པ་རྣམ་སྐྱོང་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོང་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ཚུལ་ནི་སྟུར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་འདི་དག་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་རྣམས། སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཤིང་བྱ་སོགས་
 དངོས་སུ་བཞག་པ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་འཛིན་
 པས་ན་རྟེན་ཅན་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་སེམས་གནས་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི།

སྒྱིར་སེམས་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྒྲབས་འདིར་ནི་ཡིད་རྟོག་
མེད་དུ་གནས་པའི་ཆ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལོ་པས།
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སྟོང་རྣལ་མར་ཞོག།
ངག་གི་སྒྲུབ་རྫོད་མ་མང་བྲག་ཆ་འདྲ།
ཡིད་ལ་མི་བསམ་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲུང་གིས།
གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དང་གཉིས་མིན་དང་།
བདག་དང་གཞན་དང་ཐུ་བཅ་འདས་པ་དང་།
འཁོར་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ནི།
རྟག་ཏུ་སྤང་ལ་ཡིད་ནི་མཉམ་པར་བཞག། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲབས་འདིའི་སེམས་གནས་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་
འཆར་བ་ཡལ་ཆེར་ལ་དཀའ་བས། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་གྱི་ཡིད་
རྒྱ་ཡན་ལང་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ། དྲན་པ་མ་ཡངས་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་རྣམ་
རྟོག་གར་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་སེམས་ལྟོད་དེ་བ་ཚོམ་མེ་བ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་འཆར་
ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་ཟད་རྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གནས་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་གིགས་ཀྱིས་
བགིག། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ངལ་གསོས་ཏེ་སྤར་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། ཡང་རྟོག་པ་མེད་
ཀྱང་དྲན་མེད་དུ་སོང་བའི་སྟེངས་པོ་གར་ན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་དྲུང་ལྷུང་ལ་དྲན་པའི་
ངར་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་ཐུང་རེ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱུང་། དྲན་པ་མ་གོར་ཙམ་དུ་བྱིང་རེ་བར་

གནས་ན་ནི་དེའི་སྒྲོན་འཁྲུགས་ཀྱིས་འདག་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཀ་ཉིད་ཡུན་ཐུང་དེ་བར་བསྐྱུང་
 རོ། །དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྟོག་པ་མང་དུ་སོང་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གནས་ཆ་རྒྱུང་ན།
 རྒྱར་རྟོག་པ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་སོང་བ་ངོས་མ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་རྟོག་པ་གཅིག་སྒྲིམ་
 གཉིས་སྒྲིམ་ངོས་ཟེན་ནས་གནས་ཆ་རྒྱུང་ཟད་རྟེན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དུ་མི་འཛིན་པར།
 སེམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་སྒྲོད་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་རྟོག་པའི་སྣ་ཡང་མི་བསྐྱེལ་རྗེས་ཀྱང་མི་འབྲང་
 བར་དགག་སྐྱབ་རྒྱུ་ཆུང་དེ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ཅམ་བྱ།

ཡང་སེམས་གནས་པ་དང་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་འཁྱུ་ཕྱིག་མི་ཚུད་ན་སྒོ་རྒྱུང་
 ཟད་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་ཐུར་བའི་སྒྲུ་དྲག་པོ་གྲག་པའི་རྗེས་ལ་རྟོག་པ་རྒྱ་མ་
 རྒྱུན་ཆད་ཕྱི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་ན་སེམས་ཉད་དེ་སེམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྟོག་མེད་
 ཡིན་པའི་བརྟོད་ལོ་གོ་བར་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཡུན་རྒྱུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ནས་གནས་ཆ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱུང་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་
 ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུང་ཅན་དང་། རྒྱུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུང་བགྲངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དགང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྲིར་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་ཉི་ལོ་བས།

སྒོ་དམན་སྒྲེ་བོ་ངང་ལ་མི་གནས་ན།།

རྒྱུང་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཅུད་ལ་བོར། །ཞེས་སོ།།

མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་རྣམས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བསྐྱོམ་པར་བཤད་

པའི་སྒོམ་ཚུལ་ལ། མཛོད་ཀྱི་རང་འགེལ་དུ།
 བགྲང་དང་རྗེས་འགོ་འཛིག་པ་དང་།
 རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཡོངས་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད་།

ཅེས་བཤད་པ་ལས། ༡ བགྲང་བ་ནི། དཔུགས་འབྱུང་བ་དུབ་ཉིར་གཅིག་ནས་ཚུ་
 སྒང་དང་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་བར་གྲངས་མ་འཆོལ་བར་བགྲང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་
 པའོ། ༢ རྗེས་འགོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲུག་གམ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་འཕྲུག་ཅེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་
 དམིགས་པའོ། ༣ འཛིག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སེམས་འཛིག་པའོ། ༤ རྟོག་པ་ནི། རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་རྟོག་པའོ། ༥ བསྐྱར་
 བ་ནི། རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་པའོ།
 ༦ ཡོངས་དག་ནི། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོག་མེད་དུ་བསྒོམ་
 པའོ།

སྒྲགས་ཕྱོགས་ལས་ནི་རྒྱུང་གི་སྒོམ་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་
 མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མི་སྒྲོས་ལ། སྐབས་འདིར་སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ནས་རྒྱུང་
 བགྲང་བ་དང་དགང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་སྐབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ལས། རྒྱུང་བགྲང་བ་ནི། སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་
 བ་དུན་པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དཔུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རྟོག་
 ཅེན། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བགྲང་བ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་
 དང་འོང་བ་རྗེས་སུ་དུན་པས་བཟུང་བར་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཡང་དག་

པའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཡང་དག་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ལ།
སྒོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།

ནལ་འབྱོར་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས། །འདུག་པའི་རྒྱུད་ནི་བགྱང་བར་བྱ།

རི་སྒྲིབ་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས། །སྒྲི་དང་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་བསྒྲ།

སྒྲིབ་པོས་སྒྲི་དང་བྲལ་བར་ནི། །འབུམ་བསྒྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི།

ཆེ་ཉམས་པ་ཡང་ལོ་ལྷ་སྤྱ། །འཆོ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤར་གྱི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་
པས་སེམས་ནལ་དུ་པབ་སྟེ། སྤར་བྱས་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲི་ཅན་དང་གྲོད་བག་མེད་
པར་བྱི་ནད་དུ་དལ་བས་འབྱུང་བརྟུབ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་ཡང་
དྲན་བཞེན་པ་ནད་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཡང་དྲན་བཞེན་པར་སེམས་བཟུང་། གཞན་གང་
དུ་འང་སེམས་མ་ཡོངས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཁྱེད་པ་གསུམ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་
ལྷ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་བདུན་ཙམ་ཅི་རིགས་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་བར་བར་དུ་རྩྱུང་ཟད་
ངལ་གསོ་བ་དང་བཅས་ནས་སྒྱུང་བར་བྱ་ལ། མཐར་དབུགས་ཁྱེད་པ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་བར་
མ་ཆད་དུ་དྲན་པས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་སྒྱུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི་སྤར་གྱི་སེམས་འཛིན་ལ་
སེམས་གནས་འབྱུང་ན་དེའི་རྩལ་སྒྱུང་ཡིན་ལ། མ་འབྱུང་གྱུང་སེམས་གནས་འཆོལ་
བའི་མན་ངག་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་དགང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི།

སྒྱིར་རྒྱང་དགང་བ་ལ། རང་གར་དགག་པ་དང་། ལུས་ཅན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།

དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས།

དགང་བ་ཡིས་ནི་ལུས་དག་ནས། །དུག་དང་རིགས་ཀྱི་ཚ་བ་འཕྲོག།

ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་བཅིངས་ན། །སྒོ་ཡི་སྤྱ་ག་འགག་པར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སྒོ་མ་འབྱུང་ལས།

ཡང་ན་ལུས་པ་ཅན་སྒྱིར་བས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཆི་ལས་རྒྱལ།།

བདག་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱང་མཐིལ་བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་ཀྱུན་བཀའ་རྟེ།།

ལུས་པ་ཅན་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །ཞེས་བཤད་དོ།།

དེ་ཡང་ལུས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྒྱིར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།

སྒོ་མ་འབྱུང་ལས།

སྟེང་དང་འོག་དུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྒྱིར་དུ་བྱ་སྟེ།།

དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ཡིས། །དེས་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ།།

ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས།

ཁ་ཡང་བཙུམ་སྟེ་སྒྱ་ཡི་སྤྱ་ག་གཉིས་ཀ་དག་ནས་བྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱང་ནི་མ་ལུས་པ།
 །སྒོག་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོག་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་སེལ་རྒྱང་
 །དང་སྒྱུར་བྱས་པ། །དུས་ཀྱི་གོམས་པའི་སྒྱིར་བ་དག་ལས་རྒྱ་བ་ནི་མ་མེ་ཡི་དཔུང་སྤྱ་
 །རོལ་ཉམ་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བཀྲེས་པ་དང་ནི་སྒོ་མ་པ་འཕྲོག་ཏེ་འཆི་

བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འདི་དག་ལ་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་རྩེ་པས།

བརྟུག་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྒྱུ་པ་བཞི།

སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན།

ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་གཞུང་རྒྱུ་ལས་སུ་སྒྲུབ་པས་འདིར་རྒྱུར་གྱི་མན་ངག་
རྒྱས་པར་མ་བཤད་པས། སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་རྒྱུད་གིས་ལུས་བཀའ་
ནས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ནི།
རྒྱུ་ཆམ་ལ་དབབ་པ་དང་རྒྱུ་རྩེ་བསལ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་
སྟངས་དང་ལུས་གནད་སྒྲུར་ལྟར་བྱས་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཅན་དང་རྩལ་པ་དང་
མྱོད་བག་མེད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ནས་དལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་པར་བརྟུགས་ཏེ། འོག་སྟངས་
དུ་ཡིད་ཙམ་མནན་ཁོག་སྟོད་ཡངས་སང་ཏེ་བཞག་ནས་མི་བདེ་བ་མེད་གྱི་བར་དུ་གསུམ་
བསྐྱེད་ལ། མི་བདེ་བར་ཕྱིར་གཏོང་འདོད་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མྱོད་བག་དང་སྒྲུབ་མེད་པར་
སིལ་གྱིས་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནས་བརྟུག་པ་དང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་
ཕྱིར་བཏང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུར་བཞིན་ཡིད་མ་ཡངས་པར་བྱན་བཞིན་པའི་ངང་
ནས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པར་ནང་དུ་རི་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་བར་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་ཏད་དེ་སེམས་
མེ་ཏུ་རེ་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོར་དུ་གསུམ་ལྷན་པ་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བདུན་སོགས་གྱི་བར་ཅི་
རིགས་ལ་དུ་གསུམ་ངལ་གསོ་ཞིང་གོམས་ནས་བྱན་རེ་རིང་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་
པས་སེམས་མྱོད་དུ་སོང་ན་མ་ཡངས་ཙམ་མ་གཏོགས་སེམས་ཁོང་གྲོད། དེས་ཀྱང་
འཕྲིན་པ་དུ་བ་པ་ཡིན་པས་དུ་བ་སངས་ཅི་རིགས་བྱ། མགོ་འཁོར་བའམ་སེམས་ཡེར་ན་

རྒྱུ་ཟད་རྒྱུ་ཁ་སྐྱེས་པས་བཟའ་བཏུང་བཅུད་ཆེ་བ་བསྟེན་ཞིང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། རྒྱུ་
བསྐྱེས་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱིད་གས་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་ན་ལྟ་སྟངས་དཔངས་
བསྟོད་ལ་རྒྱུ་འདོན་པ་སོགས་བྱ། རྟོག་པ་འོག་འགྲུས་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་དཔར་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་འཆར་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བཟུང་འཁུ་ཐིག་མི་བྱ་བར་སྐར་དཔར་
པའི་སྟབས་བསྐྱེད་དེ་གེས་པ་གཏིང་གི་མས་ལ་ཁ་ལྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ། །འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་མན་
ངག་ཅེས་བཞེད་པས་འདི་ཡན་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་ནི།

གོང་གི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ནི་རིགས་རྟོད་པ་
དེ་ཉིད་རྟོན་མེད་གཏད་མེད་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་སྐར་
བཞིན་ལས། བྱིའི་དམིགས་རྟོན་དང་ནང་གི་དབྱགས་འགྲོ་འོང་སོགས་ལ་སེམས་
གཏད་དེ་འཛིན་པའི་སྦྱོར་བ་མི་བྱ་བར། སེམས་གང་ལའང་རྟོན་ས་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་
གྱི་རྟོག་པས་ཀྱང་མ་དབྱགས་པར་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཡང་
སྟོན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་བསམ། བྱིན་ཆད་
འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་སོགས་མ་འོངས་པ་ལའང་སེམས་མི་སྟོ། །འབྲལ་ཇི་ལྟར་འདུག་
དང་འདི་ལྟར་སྐར་སོགས་ད་ལྟའི་རྟོག་དབྱེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་གར་
སྟོད་དེ་གིག་གི་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི།

གསང་འདུས་ལས།

སེམས་ནི་སེམས་མིན་བྱས་ནས་སྟ། ཅི་ཡང་སེམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
དོ་ཏྲ་ལས།

བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྟ།
རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་གི་
རྒྱུ་འཆིངས་ནས་ཡིད་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དོ་ཏྲ་ལས།
མཁའ་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་འཆིང་།
མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་རབ་ཏུ་ཐིམ།
མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྲུ་ནམ་ཞིག་ལུས་ལྡན་ན།
མི་རྟག་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟོག་མེད་དུ་བརྟན་ན་འཕྲལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ཐིམ་
པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་འཆར་ཞིང་། མཐར་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་
དེ། རྟེན་འཁོར་ལས།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག།
གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆོ་ང་ཡི་རྒྱུ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དོ་ཏྲ་ལས།

གང་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར།
དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ལྟུང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་གནས་འཆོལ་བ་འདི་ལའང་ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་དུ་སྤང་བ་

དང་སེམས་བྱིང་ན་རྩུ་འདོན་པ་དང་ཁྱོད་ན་འདོད་པ་སྟོན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕྱགས་ནས་ཤེས་པ་གསལ་དུངས་མི་ཐོན་པ་དང་སེམས་ལས་སྤུ་མི་རུང་
 བ་བྱུང་ན། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་དང་སྤྲིག་བཤགས་མང་དུ་བྱ་བ་དང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་དགོས་པར་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ངོ་།
 གོང་དུ་གནས་ཆ་བྱང་ཟད་རྟེན་བདེ་སྐབས་འདིར་རྟེན་མེད་གཏད་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལ་
 བདེ་བར་མ་བྱང་ན་མཆོན་མེད་ལ་ཐོགས་མི་ཐོན་པས་བྱང་བ་གལ་ཆེའོ།

རྒྱང་ཅན་དང་རྒྱང་མེད་གྱི་སེམས་གནས་འཆོལ་ཚུལ་འདི་ལ་དེའུ་དང་གིང་བྱ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གྱི་རྟེན་བཅའ་བ་མེད་པས་ན་
 སྤྱབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་རྟེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟད་མཇད་ལ། སེམས་ཟིན་པ་བརྟན་པར་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་ཅས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་གྱི་ཞེ་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེ་གནས་སྟོན་མེད་འཆོལ་ཚུལ་
 དང་། དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གིམས་སྟོན་གྱི་
 གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། སྦྱིམ་པའི་དམིགས་པ། སྟོན་པའི་དམིགས་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སྤུ་སྐབས་འདིར་སྦྱིམ་པ་དང་སྟོན་པའི་
 དམིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་བྱིང་ཁོད་སེལ་ཚུལ་
 བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སེམས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་
 དག་གིས་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་ཅི་རིགས་རྟེན་པ་ན། དེ་ལ་བྱིང་སྟོན་བྱུང་ན་སྦྱིམ་པའི་
 དམིགས་པས་སེལ་ལ། ཁྱོད་སྟོན་བྱུང་ན་སྟོན་པའི་དམིགས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།

སྦྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཁྱོད་འགྱོད་ཕྱགས་གཉིད་ཐེ་

ཚུམ་འདྲོད་འདྲུན་གཞོན་སེམས་སོགས་མང་དུ་བྱེན་སྐྱབས་ཀྱངས་ཀྱང་། སེམས་ཆེར་བྱིང་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོད་དང་བྱིང་པ་ལ་ནང་སེམས་དུ་
 ཟུང་པར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དེར་བྱིང་པ་མ་གསུངས་པས་བྱིང་རྒྱལ་སྐྱོགས་མཐུན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོན་པས་ལ་ན་སྒྲོན་གཞན་པ་ལ་ཆེར་སེམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱུ་བྱིང་
 རྒྱུ་གཉིས་སྒྲོན་སེམས་ལུགས་ཉིད་བཤད་དོ།

དེས་ན་བྱིང་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོས་བཟུང་ལྟེ་སྒྲོང་བ་དང་། བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་
 རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་སེམས་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་ཞི་ལྟ་སྒྲིབ་པའདྲེ་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་ཅིག་ལ་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གསལ་ངར་ཡོད་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 གནས་ཆ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པ་ལས། སྒྲུབ་མའི་གོགས་སྒྲོན་ནི་བྱིང་པས་བྱེད་ལ།
 བྱིང་མའི་གོགས་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིང་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་གོགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་དེ་སེམས་ཐབས་གལ་ཆེན་།

དེ་ལ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱུ་བྱིང་ན་གཟེང་བསྟོད་པ་དགའ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་མི་རྟོག་པ་
 སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བལྟ་བུ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་
 ཀྱང་། འདི་གཙོ་བོར་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་རྒྱུ་སེམས་ཞིང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཀྱི་མཚན་འཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲིམས་ལྟོད་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱིང་སྒྲོན་མེད་ཅིང་།
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་དོ་སྒྲོམ་པའི་གནད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ་ནི།

གཙོ་བོར་བྱིང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་རྟོན་པ་ཅི་རིགས་ལ་འང་འགོ་བ་ཡོད་
 ནོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་ནི། ཡིད་རྟོག་མེད་གྱི་གནས་ཆ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་བ་ན་དེའི་འཛིན་
 སྐྱེད་ཀྱི་དྲན་པའི་ཕྱགས་རིམ་པས་ལྟོད་པོར་སོང་ནས་མཐར་དམིགས་པ་ཤོར་བའམ་
 མི་གསལ་ཞིང་སེམས་སྟོམ་མེ་བར་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་ཆེ་བའམ་རགས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མ་ཤོང་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཙམ་དུ་
 འཇམ་ཉལ་ལེ་གནས་པའང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་མཆོད་པའི་བྱིང་ཞད་མི་རྟག །མི་མཁས་པ་
 དག་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་མེད་དུ་སེམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་དེ་
 ཡང་མ་བསལ་བར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ན། ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་
 ངར་མི་ཐོན་པ་དང་དྲན་པ་བརྟུལ་དུ་འགོ་བ་དང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བས་
 སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་སྟོན་དེ་སེལ་ཚུལ་ལ། ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་ལས་ལྟ་སྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་
 དེ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་བ་དང་། སེམས་སྒར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་པའམ་ཐིབས་པ་ལྟར་
 བྱུར་པ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་སེམས་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲ་ཡངས་སང་དེ་བྱས་པས་བྱིང་བ་སེལ་
 ལུས་པར་བཤད་དེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པར། ལུས་པར་བྱུར་ན་གཟེང་ཡང་བསྟོད།
 ཅིས་དང་། དཔུ་མ་སྟོང་པོར།

ལུས་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྐྱོམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་བྱིང་བ་རགས་པ་སོང་ཡང་ཕྱ་བ་མ་སེལ་ན། སེམས་
 ངར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏད་སོ་མེད་

པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་དུ་རེ་བཞག། ཉེ་ཡུན་མི་རིང་ཙམ་ལ་གིགས་ཀྱིས་
བཞིག། ཡང་གིས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲོན་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་ཅོན་ཀྱིས་འཛོག་པ་
ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་སྒར་གྱི་སེམས་གནས་སྒྲོམ་མེ་བའམ་འཇམ་ཉལ་ལེ་བ་དེ་གྲང་
སང་ངེ་སོང་ནས་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ཉིག་གེ་རྩེན་ནེ་ངོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། མདོར་ན་
རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱིང་རྟོན་ཀྱི་སྦྱོན་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་པའི་སེམས་ས་ལེ་
ཉིག་གེ་པའི་སོ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་
པ་དང་། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས། སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་
པར་མཐོང་ན་ཞེས་དང་། སེམས་རྟོན་པའམ་རྟོན་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་
པས་སོ། །རྩལ་འདིས་སྒོ་རྟོན་པའི་རིགས་འགའ་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་སྦྱེས་ཀྱང་
རྟོག་མེད་དུ་གནས་པའི་ཡུན་བྱུང་དུ་སོང་ན་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བུར་ཡུན་བྱུང་གྲངས་མང་དུ་
སྦྱངས་པས་ཞིགནས་སྦྱོན་མེད་འཆར་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཆ་རྒྱུད་ན་གསལ་ངར་མ་
ཤོར་ཙམ་གྱི་སྒོ་ད་རྩལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྦྱང་ངོ་།།

གསུམ་པ་སྒྲོན་པའི་དམིགས་པ་ནི།

སྦྱིར་སྒྲོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་རྟོན་སྦྱོན་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྦྱིང་དུ་སྦྱག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སྦྱང་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འགྲོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་གཞོད་སེམས་སོགས་
སེམས་མ་ཞི་བར་འཕྲོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་རྟོགས་སུ་བསྦྱས་ཏེ་དེ་དག་ཞི་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ནམ་གཤམ་དང་ཁྱད་པར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
དྲན་པའི་སྦྱོན་སུམ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།

ནམ་གཤམ་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ།།

ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ།།

ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤྱིར་པོ་ལས།

གཤམ་པ་གཤམ་པའི་མཚན་མ་ལ།།

ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་རྟོག་ཅིང་སྒོ་དགག་སྐྱབ་སྒོ་དཔེ་དང་དུ་ཞི་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སར་བྱིན་བསྐྱབ་པར།

སྒོ་དཔེ་གང་ཆེ་གྱུར་པའི་ཡིད།།

ཞི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལུས་གནད་སྤྱིར་བཞིན་ལས་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་ཟུང་ཟུང་འཕང་སྤྱད་ལ། འདི་སྒོ་མ་
འདི་མི་སྒོ་མ་དང་གནས་ན་དགའ་བ་དང་འཕྲོ་ན་མི་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་མེད་
པར་སེམས་གྲུ་ཡངས་སང་དེ་བའི་དང་དུ་སྒོ་དཔེ་གྱིས་སྒོ་དཔེ། དེ་ལ་འང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
བཅོས་སྤྱད་མ་བྱས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེའི་དང་ལ་ཆམ་མེ་
སྒོ་དཔེ་བཞག། །དེའི་དང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པ་བྱེད་སྤྱད་པའི་དྲན་པ་ས་
ལེ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་རོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་མདོན་ཚན་ཅན་དུ་ཐོལ་གྱི་འཆང་ན་
དེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཡངས་སུ་ཡང་མི་གཞུག་འཆང་

སྒྲོན་དགག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དྲར་དྲར་པོ་ཡང་མི་བྱ་བར་དྲན་པའི་གསོས་བཏབ་ཀྱིན་མ་
 ཡེངས་པའི་རྒྱན་འཛོམས་པར་བྱ། དྲན་བཞིན་པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་བ་བན་བྱན་ནམས་
 ལའང་ལུ་ཐིག་དང་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་ལྟོད་དེ་བའི་དྲན་པ་སོ་མ་ཤོར་
 ཅམ་གྱིས་ངང་བསྐྱང་། ཡང་སེམས་དང་སིང་དེ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་དང་ཤིགས་བཤིག་ལ་
 རུང་ཟད་རེ་ངལ་གསོས་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་དུ་བསྐྱེདས་པས། རྒྱ་བསྐྱེདས་པའི་ཆེ་
 རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལྟར་སོང་ནས་སེམས་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བའི་རྟོག་
 མེད་ཅིག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་པར་གཏུན་དགོས་པ་ལྟ་བུས་རུང་ཟད་མི་བདེ་ལ། འདིར་གྲོད་པ་
 བ་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་སོ་མ་ཤོར་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སེམས་རང་ལུགས་ཅི་བདེར་
 བཞག་པས་ཆོག་པ་དང་། རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་འཆར་བའི་ཆེ་ཡང་དྲན་པ་ཆོ་ཟེན་པ་ན་
 རྟོག་པ་དེ་ནིང་ཁ་ཡན་དུ་མི་འཆར་བར་སྒྲི་བྱེ་ཅི་རིགས་སུ་ལྟན་གྱིས་ཞི་ནས་གནས་
 པའི་སྤྲེང་དུ་ཆམ་གྱི་འགོ་བ་དང་། དྲན་འཛིན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞེ་འདོད་མ་
 དགོས་པས་སེམས་ཀྱང་སྒྲ་རབས་གྲུ་ཡངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་འདོད་
 ཤིགས་བཤིག་ལྟོད་གྲོད་པའི་སེམས་ཀྱང་ཤིག་གི་ལྟོད་དེ་གནས་པའི་མཆང་རིག་
 བ་གྲོད་པའི་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉས།

འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་དེ་ནི།

གྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་།

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྩུར་འགོ་བར་རྩོམ།

ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

གོ་ལོག་རྩ་མོང་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

མི་ཏི་པས།

སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་པས།

རས་བལ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་གྲོད་ལ་ཞོག །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་གྲོད་རབ་ལ་སྒོམ་རབ་ཅེས་པའི་
གསུང་སྒོམ་སྒྲུང་བ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
དྲན་གེས་ལྟོད་པོར་སོང་ནས་བྱིང་བ་སྒྲེས་པ་དང་སྒོམ་སྒྲེས་པ་ནོར་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ནི་
དོན་དེ་ལ་གིན་ཏུ་མྱོངས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། གསུང་དེ་ནི། གོང་གི་ས་
ར་ཉའི་ལུང་དང་། ཉི་ལོ་པས་ཀྱང་།

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གྲོད་ལ་ཞོག།

བཅིངས་པ་གྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་དང་།

ས་ར་ཉས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྒོམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཞེན་འཛིན་བཞིག་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟ་
ལུང་གི་སྒྲུང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཞང་གིས།

གེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་པའི་དུས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།།

བར་སྒྲུང་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་འཆར། དེ་ནི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་གྲོད་མ་གེས་པར་དྲན་གེས་ཉམས་ནས་
བྱིང་བ་མཐུག་པོས་སྦྱོངས་པ་ལ་གནས་པ་སྤྱིངས་པོ་ཞེས་སྒྲོན་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་གྲོད་རབ་དང་སྒོམ་རབ་ཏུ་སུ་ཞིག་གིས་འཆང་། དེས་ན་བསྟོན་ནས་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ།།
དེ་ལྟར་ན་གྲོད་མ་གེས་པར་འོག་འབྱུངས་སུ་སོང་ནས་དྲན་པ་ཡིངས་པ་འཇམ་འབྱུངས་པ་
དང་མ་འབྱུངས་པ་གང་ཡང་མ་རིག་པར་དྲན་མེད་ཏང་པོར་སོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་དྲན་
གེས་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟན་ནེ་བའམ་འལྟུབ་བེ་
བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གྲོད་ཞན་པའམ། ཡང་ན་ཞེ་འདོད་ཏུ་ཅང་དུར་དུགས་པ་ཡིན་པས་
གྲིམས་གྲོད་སྒོམས་པའི་གནས་སྐབས་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་དྲན་གེས་སྒྲུ་མས་

དན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་པའི་ཕྱགས་མཛད་ན་དེ་ཐོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་པས་ཡང་ཡང་དྲན་
 པ་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་ལྟོད་དེ་ཤིག་གེ་འཛིག་ལ། དན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཟད་པར་རྩོམ་པ་
 བ་སྒྲུང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་བར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྒྲོང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་
 བའི་སྒྲོང་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དྲན་རིག་གསལ་མིང་དེ་གཡོ་མེད་
 དུ་གནས་ཤིང་དེའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་འགགས་
 བར་ཤིག་གེ་ལྟར་དེ། སྒྲག་མེད་དུ་སྤལ་ལེ་ཆམ་མེ་བ་འཆར་ན་ནི་གནས་སྒྲེས་པ་ཡིན་
 བོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

གོང་དུ་རིམ་པར་བཤད་པའི་སེམས་གནས་འཛོལ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 ཞིག་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་སེམས་མི་
 རྟོག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་ལྟན་ནི་གནས་པའི་གནས་ཆ་དང་། གྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་
 ཉམས་པའི་གསལ་ངར་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་
 དགོས་ཏེ། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མི་གནས་པར་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འབྲོ་བ་
 དང་། མི་འབྲོ་ཡང་དྲན་པ་ཉམས་པའི་སྤངས་པོ་དང་། དྲན་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་མ་གོར་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་མེད་པའི་སྒྲིམ་མེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོན་
 ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་དཔེ་གསུམ་གསུམ་པ་རང་མེད་པ་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པ་ནི་མོད་ཁྱེད་ཡིན་པས། དེས་ན་ཁྱེད་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་སེལ་རྒྱུ་ལ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་

ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དོན་བསྟན། བྱིང་བའི་ཆེ་བླན་གཤམ་དང་
 སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱར་འདོན་པ་དང་། རྟོན་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་
 སྦྱིམ་པའི་ཞེ་འདོད་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་དང་། གྲིམས་ལྟོད་སྟོམས་ནས་འདོད་པ་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཆེ་གཞན་དཔྱོད་གཞིག་མི་བྱེད་པར་དེ་ཀའི་རྒྱན་མ་གོར་ཙམ་པའི་རང་སོ་བཟུང་
 བས་དང་བསྐྱིང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དུ།

བྱིང་ཞིང་ལྷི་བ་གཟེང་བསྟོད་ཅིང་།།

འཛོང་ཞིང་འབྱམས་པ་རང་སོར་བཞག། ཅེས་སོ།།

དེ་ལ་བླན་གཤམ་གཉིས་ཀྱི་བླན་པས་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། གཤམ་བཞིན་གྱིས་ཡེངས་མི་ཡེངས་དང་བྱིང་རྟོན་དོ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པ་བྱེད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་
 བས། དེའི་རྒྱན་བསྐྱིངས་ཤིང་དེ་མི་བརྟེན་པའི་བླན་པའི་སེམས་ཁུར་ཡིད་ལ་དུང་རེ་བ་
 བྱ་ལ། དེའི་རང་ནས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་བྱིང་རྟོན་ཀྱི་སྦྱོན་ཏོགས་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་དཔྱོད་གཞིག་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་བྱ་ར་ཙམ་ཞིག་ཅི་རེ་བལྟ་བ་ཡིན་
 བོ།།

འདི་ལ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་བླན་གཤམ་བྱ་སྟེ་བཤད་པ་མང་ལ། རྒྱབ་བརྒྱད་པའི་མན་
 ངག་ཏུ་བླན་རིག་གམ་བླན་པ་ཁོ་ནར་བསྟུས་པ་མང་བས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་སྦྱོན་
 མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ཏུ།

གང་ཆེ་བླན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས།།

བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།།

དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་།

ཞེས་བཤད་པས་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཕྱ་རགས་སམ་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་སྟེ། དྲན་པ་གསལ་པོ་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་པར། དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

འདིའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ལྡན་དག། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་ཚེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་མི་གནས་དང་བྱིང་ཚོད་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ནི་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་བྱིང་ཚོད་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མི་འབྱུང་བས་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། མི་མཁས་པ་དག། དེ་ལྟ་སྤྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་བརྒྱུང་ནས། ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་ངར་ནི་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཅི་རིགས་ནི་ཡོད་པའི་གནས་ཆ་སྒྱིད་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལྟ་སྤྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་བཞིན་ནམ་རིག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྒོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱུན་ཏུ་སེམས་བཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཉི་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ་འོན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྒྲུལ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་སྤྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཡུགས་ཀྱང་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་རྒྱུན་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པ་

མིན་གྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་ར་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་
 པ་འདི་ཡང་ཏ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ན་དྲན་པ་ཤོར་བའི་ཉོག་པ་སྐྱོན་
 ཅན་ལྡང་བས། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ཤུགས་མ་ཟད་ཙམ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་བྱ་ར་
 ཙམ་བྱེད་པའོ།

མདོར་ན་གིམས་སྒོད་ཀྱི་ཆ་སྟོམ་ལུགས་ལྟར་སྒྱུང་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་
བསམ་གཏན་སྒྱུང་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དམིགས་པ་
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དྲན་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
དང་། ཡིད་རྣལ་དུ་ཐབས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་གསལ་རིག་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་གིས་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། དགོ་བའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་
པ་ཞེས་པ་ནི། བར་བར་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་གཡངས་པ་དག་མཉམ་གཞག་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་
པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲས་པ་ཚོས་གང་དག་བཟུང་ཞིང་མཉན་པ་དང་བྲམ་མ་དག་ལས་
གདམས་གིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཚན་མ་མདོན་དུ་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་
པའི་དྲན་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཚུལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།

ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་སྒྲོན་ནས། དེ་ལ་
སེམས་དང་པ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤིན་སྒྲུངས་རྣམས་
བསྐྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་བཞིམ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་
པ་ལ་མི་སྒྲོ་བར་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མི་
ཡངས་ཤིང་དེ་མི་བརྟེན་པའི་དཔེ་བུ་གསུམ་ཅན་རྒྱན་ཆགས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་དཔེ་བུ་སྟོབས་རྒྱུད་ན་བརྟེན་ངེས་སྒྲིས་ནས་དམིགས་པ་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་དཔེ་བུ་དེའི་ཁོངས་ནས་བྱིང་ཆོད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྲུང་པོ་
བསྐྱེད་ལ་དེས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྲུང་མ་བྱུང་གི་བྱ་ར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
བཞིན་མི་གསལ་བ་འམ་མ་གྲུབ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཤམ་སྒྲོན་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
རོ།

དེ་ནས་བྱིང་ཆོད་གྲུང་ན་དེའི་སྒྲོན་སེལ་ཚུལ་སྐར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་འདུ་བྱེད་པའི་
རྩོལ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྩོལ་བ་རྒྱུད་ན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཞིབ་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྒྲུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནལ་དུ་འབབས་
པའི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བཏང་སྒྲོམས་མ་བསྟེན་ན་ཉིང་ངེ་

འཛིན་དེ་འཐོར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་བརྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཚུལ་འདི་ནི་དབྱས་མཐའ་ལས།

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འོ།

དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་རྟོགས་པ་དང་།

དེ་སྟོང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་འོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དད་འདུན་
སོགས་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གར་རྩོམ་འཛིག་བྱས། དེ་ཕན་པ་ཤུགས་རྒྱུད་ནས་སེམས་
ཡེངས་ཆ་གསུམ་ཆེ་བར་གྱུར། ཤེས་བཞིན་མི་གསལ་བས་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ངོས་མི་ཟིན།
གལ་ཏེ་ཟིན་ཡང་དེ་རྟོག་པའོ་སྟུང་དུ་སྤང་བྱར་ངོས་བཟུང་ནས་རིག་པའི་གསལ་ངར་
སྤྲད། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་ངོས་མི་ཟིན་པར་ཉམས་སྤང་ཅི་རིགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
དུ་སྟོན། སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་ཅི་རིགས་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་རྣལ་དུ་མི་
འབེབས་པར་སྤྲར་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དུ་མས་འཕྲོ་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མ་མཐས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་དེ་ཕན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྟོ་ཁྱོད་གསུམ་
ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ལང་ཅན་གྱི་ཁྱོད་སྟོན་འབྱུང་བས། དེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་བཟུང་ནས་
སྟོན་བསལ་བ་ན་ཁྱོད་པ་རགས་པ་ཞི་ཡང་འཕྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲ་མོ་བན་ཐུན་ཅམ་
འཆར་ན། དེ་ལ་འཁྱུ་ཕྱིག་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་ཞེ་འདོད་རྩུང་ཟད་སྟོད་པས་རྟོག་པ་སྤྲ་མོ་
དེ་ཡང་རང་ཞིར་སོང་ཆོ། སྤྲར་བྱིང་བ་སྤྲ་རགས་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་སྤྲིབས་
དོགས་པའི་བྱིང་ཟོན་བྱས་ཏེ་རྩུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེམས་པས། ཅི་ཞིག་ན་བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་
ཀའི་དབལ་ཆོགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་འཆར་རོ།

དེའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བྱིང་གས་ཆེ་བ་ལ་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་བསལ་ཏེ་སྤྲར་ཚོད་ཐོན་
བྱས་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བྱུང་བ་ན། སྤྲར་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
མངས་པའམ་རྩོལ་བ་ཆེས་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ནལ་དུ་མི་ཐེབས་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་མ་གོར་ཙམ་གྱི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་དཔེ་བ་ནི། སྒྲོའི་འདུན་པ་དཀ་པོས་དཔེ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཟུང་བ་ན།
ཤུགས་ཡོད་པའི་ཆོད་མིགས་པ་ལས་སེམས་ཡེངས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་
ཡེངས་པར་རྩོམ་པ་ནི་དཔེ་བའི་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་དང་། ཡེངས་པ་ནི་དཔེ་བ་
གོར་བ་ཡིན་པས། དཔེ་བ་སྤྲ་མའི་ཤུགས་མ་ཉམས་གིང་མ་གོར་ཙམ་ལ་སྤྲར་ཡང་དཔེ་
བའི་སྒྲོབས་ཤུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དཔེ་བའི་སྤྲ་དུ་དཔེ་བ་བསྐྱན་པ་ལྟ་
བུར་དཔེ་བའི་ཤུགས་སྤྲ་བྱེད་པར་མི་ཆད་པར་བྱ་བའོ།

གསུམ་པའི་ཁྲི་ནི། དཔེ་བ་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིང་ཚོད་
ཀྱི་སྐྱོན་བྱུང་མ་བྱུང་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི་རྩོལ་དུ་བྱ་ར་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ལ། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་
བརྟག་དབྱེད་གཞིག་འབྲེལ་སྒྲིགས་སྐབས་འདིར་མི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

རྩོལ་བའམ་འདུ་བྱེད་ནི། བྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ཙམ་ཡིན་གྱི། བྱིང་ཚོད་བསལ་ཟེན་ནས་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
དང་ཡིད་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་།
གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན། དེའི་ཆོད་མེ་པར་གཡོང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།

བཏང་སྟོམས་ནི། བྱིང་ཚློད་ཀྱི་སྟོན་ཞི་ནས་གིམས་སྟོད་སྟོམས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ཡིད་
 རྣལ་དུ་ཕབ་ལ། ཚུལ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྤངས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་འཆོ་
 སྟོང་མཁས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་དང་ཚློད་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཚུལ་
 བསྟོད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ངེ་སྟོན་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་རིང་ཐུང་ངེ་ལྟར་བྱ་སྟོམས་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཐུན་རིངས་
 བ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོར་ནས་བརྟེན་ངས་སྟེས་ཏེ་ཡེངས་ཆ་
 འབྱུང་ཞིང་། བྱིང་ཚློད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་ཐུར་དུ་ངོས་མི་ཟེན་པར་རྣམ་གཡང་དང་བྱིང་ཚློད་
 ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ཐུན་ཚུང་དུར་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཚུང་ཟད་གོམས་ནས་
 བྲན་ཤེས་སྟོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་རྣལ་དུ་ཕེབས་ན་ནི་ཐུན་ཚུང་
 ཟད་རིང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་
 མ་ཐུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། ཐུང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་སྟོན་བསལ་ལ་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐུན་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་མ་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་སེམས་གནས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 གནས་ཀྱི་གཤམ་སམ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། དེ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་དག་ནི་ཞི་ལྟག་སྟེ་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟེན་པས་
 སྤར་མ་སྟོས་ལོ།

དྲུག་པ་སེམས་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས།

ལས་ནི་དང་པོ་གཙོང་རོང་འབབ་ཚུ་ལྟ་ལྟ།

བར་དུ་ཚུ་བོ་གང་གྲ་དལ་ཞིང་གཡོ།

ཐ་མ་ཚུ་རྣམས་མ་སུ་ཕྱད་པ་ལྟ།

ཞེས་བཤད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་
དང་པོ་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་མང་པོ་འབྲུག་པའི་བར་ནས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་ཅི་
རིགས་རྟེན་དེ་སྦྱོང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཙོང་རོང་གི་འབབ་ཚུ་དང་ལྟ་སྟེ། ལས་ཅན་གྱི་
ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པས་སོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་རགས་
པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཞི་བའམ། མ་ཞི་ཡང་ཕྱ་ཉལ་གྱི་སོང་ནས་དེས་བར་དུ་མི་གཙོང་
བར་རུང་ཟད་སྦྱོང་བ་དེ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་བོ་གང་གྲ་དལ་ཞིང་གཡོ་བ་དང་ལྟ་སྟེ།
ཕལ་ཆེར་སེམས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆམ་མེ་གནས་ཤིང་། རེས་ཡུལ་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པས་སོ། །

དེ་ནས་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མི་ལྡང་བའམ་ཕྱ་བ་རུང་ཟད་རེ་ལྡང་ནའང་རང་
ཞི་རང་དག་དུ་འགོ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་མ་སུ་ཕྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་སྟེ། ལྷང་
ཆོར་ཐམས་ཅད་དཀ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་
གཡོ་བར་མི་རུས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་གནས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའམ། མདོ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་
པའི་སེམས་གནས་དགུ་དང་སྒྱུར་ན། ཐོག་མར་སེམས་སྒྲོས་པ་བསྒྲུས་ནས་དམིགས་པ་

ལ་གཏད་པས་ནི་འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་
 པར་གནས་པ་དེའི་རྒྱན་བསྐངས་པས་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་ན་འང་
 སྒྲར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱར་བས་སྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱས་གིང་ཕྱ་བར་
 བྱས་པས་ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱས་པས་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གཡང་གི་ཉེས་སྦྱོན་མཐོང་ནས་དེ་ཞི་བར་བྱས་
 པས་ཞི་བྱེད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྦྱོན་བྱུང་ན་དེ་དག་གྲང་
 ཞི་བར་བྱས་པས་རྣམ་པར་ཞི་བྱེད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དེ་གོམས་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངང་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སེམས་
 རྣམས་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།

དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡང་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོ།

སྟོབས་དྲུག་བཤད་པ་དང་སྒྱར་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པའི་
 སྟོབས་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དྲན་པ་མི་ཡོངས་
 པ་དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིང་ཚོད་རིག་པ་གཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་འབད་རྩོལ་ཆེར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ།

ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སྒྱར་ན། ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡིད་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱིམ་དགོས་པས་བསྦྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེས་བར་དུ་གཅོད་མི་རྣམས་པའི་ཆེ་ཆད་

པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་དེ་ཡང་སེམས་དྲག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དང་
འདུན་དང་དྲན་ཤེས་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མེད་ཚུལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་
པས་སེམས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གྲུབ་པ་ན། གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚུལ་བ་ཆེར་
མི་དགོས་པར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་དགུ་པ་འཆར་
ཞིང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ན་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དྲན་
པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱན་ལྷན་དུ་དྲན་ཤེས་བྱ་རེ་འཛིན་མི་དགོས་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཆམ་ཆམ་འགོ་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། གློག་གམ་ཁ་ཏོན་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
བྱང་བའི་ཆེ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་བ་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་།
གོམས་པ་ན་དང་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་དུ་དྲན་ཤེས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་
བ་མེད་པར་ཤུགས་འབྱུང་གིས་ཐོན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཀའི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་
མི་མཁས་པ་དག་དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོར་རྒྱུ་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་
ཙམ་དུ་བཞེད་ཀྱི། སྤྱབ་བརྒྱུད་འདི་བཞེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཏན་མིན་ནོ།།

འོན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་ན། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
རིམ་རྣམས་སུ་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ནས་ཞིག་ནས་སུ་འཛིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་རིམ་རྣམས་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ལས།
ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ཉེར་
བསྟོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ན་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་དགོས་པར་

བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་
དང། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཐ་སྟད་དང། །ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །

འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་ངས་སོགས་རིམ་པས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བ་ལ་འཆེར་སྒྲུང་
མེད་པར་དགའ་སྟོ་རྒྱས་པས་ཐོག་མར་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཏུ་ངས་སྐྱེད་ཅིང་།
དེའི་མཐུས་ལུས་ལས་རུང་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི་རུང་ལུས་ལ་རྒྱ་སྟེ། དེས་ལུས་ལ་བྱུང་བ་
ན་ལུས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཏུ་ངས་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ཉན་ས་ལས་བཤད་ལ། ཤིན་ཏུ་ངས་དེ་
སྐྱེས་ནས་དོན་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རབ་རྟུང་བཅའ་བ་དང་དགའ་
བ་སྟུང་བ་དང་དཔྱོད་པ་དང་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་དང་ལྡན་པ་ན།
གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
ནས་རིམ་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་འ
གྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྟོམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་སྟེད་
པ་དང་སྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉིད་ལས་རྟོག་པ་ཙམ་མེད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཙན་
ཞེས་བྱ་འོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་སའི་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་

བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ།

གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སའི་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་བྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སའི་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བཏང་སྒྲིམས་དང་བྲན་པ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ་རྒྱས་པར་ནི་མངས་པའི་འཛིགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ།།
ཤིན་སྒྲུངས་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཞག་མང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱན་ཆད་ནས། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་དྲགས་པོས་ཞག་བརྩ་གསུམ་དབུ་ཐོག་ཏུ་མར་མེ་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་རྒྱབ་བརྒྱད་འདིའི་སྒྲ་མ་ནམས་སེམས་གནས་སྒྲིམ་གྱི་གཞིའམ་རྒྱུད་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པས། ཤིན་སྒྲུངས་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་གནས་རྩོད་མེད་དུ་སྒྲིང་ཅུས་པའམ་རྩོད་པ་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་ཞི་གནས་སུ་བཞེད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་ལ་འཁྲིད་དུ་རྩུང་བར་ཡང་བཞེད་དེ། ཞི་ལྷག་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་ཅེ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། འདིར་ཞི་གནས་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་མི་འདོན་པར་ཞི་ལྷག་འབྲེལ་བའི་དགོས་སྒྲིམ་རྟེན་ནས་རྩལ་དུ་འདོན་ཚུལ་དུ་སྤྲང་ངོ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་

ལྷཱའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། བསྐྱོམ་བྱ་དེ་དྲན་གཤམ་ཚུལ་གསུམ་
 གྱིས་གོམས་པར་སྤངས་པས་མཐར་བསྐྱོམ་བྱ་དེ་ལ་ཚུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མཉམ་
 གཞག་འཆར་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པས། སྐབས་འདིར་གང་ཟག་
 རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཞི་གནས་རྐང་ཚུགས་ན་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བརྒྱད་
 པའི་གསུང་ལས། ཞི་མ་གནས་ན་ལྷག་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་གསུང་
 ཞི་གནས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བདུན་པ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྒྱུར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ལ་ཞི་
གནས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་མི་མཐུན་
ཚུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་ཞི་བར་བལྟ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་དགོས་པའི་དེའི་རྟེན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་པའི་སྒྱུར་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
ཉོན་པོ་སྤྲོགས་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་ལ་འང་ས་འོག་མ་
འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ཞོང་མ་ཞོང་མ་ལ་ཞི་བར་བལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་
མཐོང་སྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་རྟེན་དུ་འང་ཞི་གནས་དགོས་པའི་སྒྱུར་དང་། འདས་ལས་
ལ་ཐེག་དམན་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ལྷག་
མཐོང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འང་ཞི་གནས་དགོས་པའི་སྒྱུར་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་བདག་

མེད་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་དུའང་ཞིགནས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།

དེར་མ་ཟད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སྒྲོམས་འཇུག་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་
གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུའང་ཞིགནས་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་
དང་པོ་ལས། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གིན་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་བས་ན་མདོ་སྡེ་ལས། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་བྱི་བྱིར་ལས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་
པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པ་དང་། མཚན་མའི་
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཞིགནས་ཀྱི་དགོས་པ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་།
འདིར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་དེ་
ལའང་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་བའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྩ་མཚན་ནི། ཞིགནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་འབབ་ཐུགས་

རྒྱུ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གྱི་ལྷ་གཡོ་བས་མཉམ་པར་བཞག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མཉམ་
པར་མ་བཞག་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་བཞེན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞིགནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་
གནས་པ་མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
དུ་ཤེས་པར་མི་རུས་རྟེ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞིགནས་དང་བྲལ་བའི་
ལྷན་མཐོང་འབང་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སེམས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་
འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞེན་དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གྱི་ལྷ་གསལ་བ་མི་འགྱུར་མྱེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཞིགནས་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་སྒྲུབ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞིགནས་ཙམ་གྲུབ་ན་མཚོག་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་པ་གྲུབ་ན་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་རུང་བར་
མངོན་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་རུང་བར་
མངོན་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་རུང་བར་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་གིས་ལྷོངས་པ།

སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་སྤང་ནས་ཀྱང་། ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ལྷོངས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷོངས་པ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞེན་དུ། སྤྱི་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞུགས།

ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཞིགནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་ལྷོངས་པ་ཞེས་རོ།

ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ།
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་སོགས་གྱི་བྱད་
 པར། འདི་ཉིད་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྒྱུར་བའོ།།

དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་
 བར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་སྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྒོམས་ན་ཞི་གནས་གྱིས་ནི་རེ་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་ལས་བག་ལ་ཉལ་མི་ཆོམས་པར་སྤྲིད་པ་ལས་
 གྲོལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོམ་ངེས་པར་པ་ལས། ཞི་གནས་ཙམ་ཞིག་གོམས་
 པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྤོངས་གྱི། རེ་ཞིག་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་
 ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་
 པར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ།།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་བཤད་ཅིང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

འཛིན་རྟེན་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།།

དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་གཤེས་འཛིན་མི་བྱེད་།།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྲུག་སྟེ།།

ལྷག་སྟོན་གྱི་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན་།།

གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་།

སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི་།།

དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ།།

རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྟོང་མི་རྣམས་
ཤིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྤར་ཡང་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཞིང་ལས་ངན་
སོགས་ནས་ངན་འགྲོར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷག་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
རོལ་བའི་དྲང་སྟངས་ལྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ནས་
སྒྲོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་ནི།

དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བ་ནམ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱར་གསུངས་
 བྱིང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་བར། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་
 བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་སྒྲེས་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ལས།
 སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ནི་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷན་ན་དང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་མི་
 འབྲུབ་པས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་བ་ཡང་ངེས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་
 འཛོལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དང་དང་དོན་གྱི་ཚོས་ཐོས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པས་སོ། །
 ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །

དེ་ཡང་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚིག་དང་། ཡི་གེ་སོགས་སྟོན་པ་དང་དོན་དང་། དོན་
 དམ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་
 པས་བསྟན་པ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེན་གང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེན་
 གང་ཞིན། མདོ་སྟེན་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་
 བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྟོན་ཚོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བདག་དང་། སེམས་
 ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་སོགས་སྒྱེ་འགག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 བདག་མེད་དང་། སྒྱེ་མེད་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་དང་།
 སྒྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྒྱེས་པ་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།
 ཚོར་བ་པོ་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྱེ་
 བ་མེད་པ་དང་། མ་སྒྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་
 ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་བཤད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལས་སེམས་ཅན་
 གང་ཟག་སྒྱེས་བྱ་བསྟན། ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་པར་བྱུང་བ་ཀྱིས་བཀའ་བ་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་
 རྩོད་པ་མེད་པ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་ལྟ་བའི་དོན་སྒྲི་རྟེན་པ་ལྟག་མཐོང་གི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་བྱིང་
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་།
 ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་དགོས་ཤིང་།
 ལྷན་པར་སྐྱབ་བསྐྱད་འདིར་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་རྟོགས་དགོས་

པར་བཞེད་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་གནད་
དུ་ཆེ་རྟེ།

བརྟག་གཉིས་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ།

སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་དང་།

རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །རག་གི་ལམ་འདས་སྟོད་ལུལ་ཏེ།

འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པའི་བྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི།

ལྷག་མཐོང་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་
མཐོང་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་དམན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་གྲུབ་ན་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་ཀྱང་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་ལ། བདག་མེད་གྱི་དོན་སྒོམ་པའི་ལྷག་
མཐོང་ནི་འདིར་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།
དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་ཚུལ་ལའང་། རྒྱས་པ་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། མདོན་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་གསུངས་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞི་དང་། འབྲིང་དུ་དགོངས་

འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པར་བདག་
མེད་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་རྣམས་ལས། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལའང་། ལྷ་
གར་བའི་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དབྱད་ནས་བཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་སྟོང་
ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་
ཡང་དག་ཏོགས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཙམ་ལས། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཤས་ཆེ་བར་སྣང་ཞིང་། དེ་
དག་ནི་དབྱད་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་སོགས་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར་
འགྲུར་ཚུལ་རྣམས་ལུང་རིགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་སྤྲར་བཤད་ཟིན་ལ།

སྐབས་འདིར་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ཤ་མ་རི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷ་ག་ཏེ་ལོ་བ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མན་ངག་ཤན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་
གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟེད་པའི་
ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོགས་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྣང་
ཞིང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲོམ་
རིམ་གསུམ་དང་། རྩོ་བའི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་དང་ཡང་གནད་ཕལ་ཆེར་གཅིག་
བར་སྣང་བས་ཆེས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་སུ་བཤད་
པར་བྱའོ།

བཞི་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྣང་སྣ་

ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོལ་འདོགས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་དོན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྩ་བ་སེམས་
གྱི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྩ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་བའི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་དོན་མ་བསྟོམས་
པའི་སྒྲོན་དང་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་ན་འཁོར་
འདས་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའམ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་
ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
འདས། ཆོས་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་སྟོགས་ན་
མི་གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
བས་ན་བདག་རང་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མཐར་གཏུགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
འདུལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གྲོལ་ན་ཐམས་
ཅད་གྲོལ་བར་ཡང་བཤད་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། སེམས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།།
ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འབྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་མོ་མེད། །ཅེས་དང་།

ཀྱི་རྟོ་མོ་དཔེ་ལོ་མེས་ཀྱིས་མེས་ལ་རྟོགས་ན་ནི།

ལྷ་བ་དན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གྲོལ་ལྟར།

མཚམས་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔང་གིས་ནི།

དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དཔང་པོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།

ཏི་ལོ་བས་ཀྱང་།

དཔེར་ན་ལྷོ་ན་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས།

རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ཡལ་ག་ཁྲི་འབྲུམ་སྒྲུལ།

མེས་ཀྱི་རྩ་བཅད་ལོར་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ།

ཞེས་མེས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པས་ལོར་བའི་རྒྱན་ཚད་པར་བཤད་དོ། །ཞེ་བ་ལྷ་ས་
ཀྱང་། མེས་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱར་ལྟར་བ་དང་། མེས་མ་
ཤེས་ནས་བསྐྱེད་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མཚམས་ཏུ་བཤད་དེ། རྟོན་འཇུག་ལས།

གང་གི་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མཚམས་ །མེས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན།

བདེ་ཐོབ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་ལྟུམ།

ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་བདག་གིས་མེས་འདི་ནི།

ལེགས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ།

མེས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་བ།

བརྒྱལ་ལྷགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ།།

ཐ་སྙད་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག །སྤོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཀྱི། སེམས་
ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་སྤོང་བ་དང་སེམས་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། རང་གི་རྟོག་པས་སྤོང་ཉིད་
ཅས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སེམས་ཞེས་ངན་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
མ་གོ་བའི་རང་སྤྱོད་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་མང་དུ་མ་མཐོང་བའི་རང་མཚང་སྤྱོད་པ་
ཁོ་ན་སྟེ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཅིག་ཚུལ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་འང་གཅིག་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་
ཤེས་པར་བྱས་པས་འདིར་མ་སྤྱོད་ལ།

སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་གསུངས་ཚུལ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས།
རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་སྟེ།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བྱིར། །སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་འཆད།
ཅས་དང་། དུས་འཁོར་ཙུང་ལས།
སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞིང་།
གདོད་ནས་སྤྱོད་འགག་གནས་བྱལ་ཏེ།
ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ནས།
དང་པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱུ་ཏེ།
རྒྱ་མེད་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་དང་།

བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
གཞན་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལས།

རང་སེམས་རང་གིས་རྟོགས་པས་ན།

སེམས་ཅན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

འཛིག་རྟོག་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟོག་མི་འགྱུར།

སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བརྟག་པ་མེད།

ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།

དངོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་རྟོགས་ན།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིན་ཏུ་མང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་
བསྒྲོམས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཆུང་ཡང་།

ལུང་ལོར་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

གང་ལ་བརྟོན་ཏེ་སེམས་སྒྲོམ་དུ།

ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་གཤམ་པར་བྱ།

ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པར་རིག་ནས་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དོ་རྟོག་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས།

སེམས་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད།

སྒྲིབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར། །གང་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་སྒྲོམ་པ།།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བརྟན་པའོ།།

ཞེས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་བློགས་སུ་འདྲུག་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་
སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལས་གསུངས་
པའི་རྒྱལ། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་ཅིམ་དངོས། དེ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། སེམས་
གཏན་ལ་ཐེབས་རྒྱལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་
ཉིད་གང་ལས་གསུངས་ཞེན། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།

སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་ཅིག་ནས།།

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།།

སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་གཉིས་པོ་མེད་ཅིག་ནས།།

དེ་མི་ལྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

སེམས་ཙམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤངས།།

རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ། །སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་འགྲུབ།།

རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། །བྱུང་པས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ།

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་ནི། །སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན།།

ཀྱན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི།།

སྤྱང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཡི། །དོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན།།

ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།།

སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྐྱས་གསུངས།།

ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་སེམས་
ཙམ་མོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་གདགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་
སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་ལྟར་
དཔྱད་དེ། རོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱན་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེད་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྒྱན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་རྒྱན་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྣུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་སུ་ཁོ་ནའོ།
སེམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་སུ་ཁོ་

ནའོ། །ཞེས་དབྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་རིམ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་ནི།

སྒར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་མ་ཡངས་ཅམ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལ་ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་ལས་བལྟ་སྒྲུངས་ནི་མིག་འབྲས་རང་གི་ཐད་ཀར་མི་འཇུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མིག་ནི་མི་འཇུགས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་དང་།

གཞན་དུ་འང་།

མིག་མ་བཅུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།།

རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་།

ལྷ་སྟགས་ཚངས་པ་བྱེན་དུ་བལྟ།།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བྱུང་དུ་བལྟ།།

དོ་རྗེའི་སྒྱུན་ནི་ཐད་ཀར་བལྟ། །ཞེས་བཞེད་དོ།།

དེ་ནས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ལ། དེའི་རང་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་ཁ་བྱིར་བཏུ་བའི་རྣམ་པ་
 འཕྲུལ་བའི་རྣམ་པ་གང་བདེར་བྱས་ནས་གཅེར་གྱིས་བཏུ་སྟེ། སེམས་དེ་ལ་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཅི་ལྟར་འདུག། །གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་གང་ལ་བརྟེན།
 རོས་བབྱུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ལྟར་འདུག་རྣམས་རིམ་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིབས་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། སུའོ་དང་རི་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མི་དང་རྩེད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་གས་
 བརྟག་ །ཁ་དོག་ལ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་
 གས་བརྟག་ །གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ལ། སེམས་ཕྱི་རོལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་སམ། བད་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་བརྟག་ །རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས་པ་སྒྲམ་བྱེད་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དང་
 རུམ་བུ་ལ་གནས་སམ་ལུས་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་གནས་བརྟག་ །སྤྱི་བྱེད་ཏུ་གནས་ན་སྤྱི་བད་གི་
 རྩལ་དུའམ་འདྲེས་པའི་རྩལ་དུ་གནས་བརྟག་ །འདྲེས་ན་སེམས་ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ཅི་ལྟར་སོང་སོགས་བརྟག་ །རོས་བབྱུང་དང་རྣམ་འགྱུར་
 ལ། སེམས་དེ་སྟོང་པར་རོས་བབྱུང་རྒྱུའམ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་གས་གསལ་བའི་
 རོས་བབྱུང་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་བརྟག་ །སྟོང་པར་འདུག་ན་ཅང་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་དང་བར་སྐྱང་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཅི་ལྟར་འདུག་བརྟག་ །གསལ་ན་ཉི་ལྷའམ་མར་མེ་
 ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། འོད་དང་ཁ་དོག་མེད་པའི་རང་གསལ་དུ་
 འདུག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལྟ་བུར་གནས་བརྟགས་གིང་དབྱེད། ཐོས་སྟོང་དགོ་ཡུལ་ཙམ་སྟོ་ལ་
 ཤར་ནས་མ་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ལ་ཕྱིག་མི་རྟོག་ཅིང་ཕུ་ཐག་མི་ཆོད་པ།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་རྟོ་རུས་ཐུག་པར་བརྟག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལྟར་རྩ་ས་སུ་མ་གྲུབ་པར་སློབ་གསུང་
 ཚོད་ཀྱང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ། སྤར་གྱི་གནས་
 ཉམས་ཤར་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐིག་མ་ཚུད་པས། མོས་གྲུས་དྲག་
 བོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤར་ཡང་གསལ་ན་གསལ་ལུགས་དང་། སྟོང་ན་སྟོང་
 ལུགས་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་
 བརྟེན་ས་ངོས་བཟུང་དང་རྣམ་འབྱུང་འདི་འདྲ་ཞེས་ངག་ནས་དོན་གསལ་པོར་བརྗོད་དུ་
 མི་རྒྱས་ཀྱང་། འོད་དང་ཁ་དོག་སོགས་མིན་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་བུ།
 ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་སྟོང་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་དཔྱད་རིག་ཡོད་པའི་ཆེ་སིང་ཇེ་ཡེ་
 རེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། དཔྱད་རིག་ཡེངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཤོར་
 བས་ཐ་མལ་དུ་ཁྲེས་སེ་འགྲོ་བ་ཅིག་ཏུ་ཐིག་ཚུད་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་སྦྱེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་
 རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ་དེའི་ངང་མ་ཤོར་བའི་དཔྱད་རིག་གྲུ་རེ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་བརྟག་དབྱད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱོད་པ་ཡིན་གྱི། དཔྱད་རིག་ཡེངས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བསམ་མཐོན་ལྟ་བུ་བཏང་
 བས་དབྱོད་པ་མིན་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱི་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ལྟོས།
 མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་བལྟ་དང་བལྟུང་ན།
 ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་།

སྒྲོམ་རིམ་དུ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་
 བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་གེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་བ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་དག་སེམས་འཛོལ་གྱི་ཐ་
སྟན་བྱེད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཛོལ་རྒྱ་མེད་ལ། མེད་
བཞིན་དུ་འཛོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནད་ལ་སྒྲུབ་པ་
སྟེ། སེམས་འཛོལ་གྱི་ཐ་སྟན་ནི། དཀོན་བཙུགས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་
འཛོལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
འཛོལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་།

མཁས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་འཛོལ།

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་འཛོལ་བ་ན།

སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་མཐོང་བ་ན།

སེམས་དེ་སེམས་གང་གིས་ནི་འཛོལ་བྱེད་པ།

སེམས་དེ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་
ཀྱིས་འཛོལ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ཏེ། འཇགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་སྦྱོར་རིམ་དུ་དངས་པ་ལས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
སྦྱོར་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འབྲོས་གིང་སེམས་མདོན་པར་དགའ་
བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ།
སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་
པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཙལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་
མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་སེམས་ལ་དབྱེད་པའམ་སེམས་འཛོལ་ལུགས་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་བརྩེགས་ལས།
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག། ཅི་སེམས་འདི་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུམ། སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། དམར་པོ། དཀར་པོ། བཙོད་ཁ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་
 སུ། ཡང་དག་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ། མི་རྟག་པ། གཟུགས་ཅན།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུམ་རྟོགས་ཤིག། རྟེན་གྱིས་སྦྱས་པ། ཚེ་
 དང་ལྷན་པ་སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་སྦྱུང་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 དེས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྦྱས་སོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེ། རང་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱི་རོལ་ན་གནས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཉིས་ཀའི་བར་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་སུ་ཡོད་སྟུང་
 མམ། སྦྱས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྦྱས་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག། གཤམ་ཏེ་སེམས་དེ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བསྟན་དུ་མེད་སྤང་བ་མེད་ཐོགས་པ་མེད་གནས་མེད་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ནང་ན་མེད་བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་དམིགས་སུ་
 མེད་ན། ཅི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་སྟུང་མམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

ཡང་དགོན་བརྩེགས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་རྟེ། འདོད་ཆགས་པར་
 བྱུར་པའམ་ཞེ་སྤང་བར་བྱུར་པའམ། གཉི་ལྷག་པར་བྱུར་པའི་སེམས་གང་ཡིན། ཅི་
 འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སེམས་འདས་
 པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཟད་པའོ། མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་པའོ། རྟེན་སྦྱང་

བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །འོད་སྤྲུངས། སེམས་ནི་ནང་ན་འང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་འང་
 མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤྲུངས། སེམས་ནི་བཅད་དུ་མེད་པ་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་སྤྲང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་
 མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །འོད་སྤྲུངས། སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཙུག་ན་མི་རྟོག་དོ། །
 གང་མི་རྟོག་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་
 མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །གང་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །གང་དུས་གསུམ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་།

གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི་སེམས་དེ་ནང་ན་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། སེམས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན། སེམས་
 དེ་ཕྱི་ནང་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལས། ཁམས་རྣམས་ལས། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ལས་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེས་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སེམས་
 གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་རྟེ།
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་བྱུང་ངོ་སྟུང་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་རྟེ།
 དམིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སེམས་དེ་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་
 སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི།
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་མཐོང་
 བར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་རི་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རམ། ཁ་དོག་རྒྱུའམ། དབྱིབས་སུའམ། ཡུལ་
 རྒྱུའམ། གཟུགས་སུའམ། ཚོར་བར་རམ། འདུ་ཤེས་སུའམ། འདུ་བྱེད་རྒྱུའམ། རྣམ་
 བར་ཤེས་པར་རམ། བདག་རྒྱུའམ། བདག་གིར་རམ། བརྩེད་བར་རམ། འཛིན་པར་
 རམ། དག་པར་རམ། མ་དག་པར་རམ། ཁམས་སུའམ། སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱུའམ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་གྱང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསང་
 བའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ན་མེད་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒོན་པོར་
 མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སེར་པོར། དམར་པོར། དཀར་པོར། ཁ་དོག་ལེ་བརྟན་
 དུ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ། ཐུང་དུར། རིང་པོར། རླུ་པོར། བྱ་བཞིར། སྤང་བར། སུན་
 པར། བུད་མེད་དུ། སྒྲིས་པར། མ་ནིང་དུ་མ་ཡིན། གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་དེ་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་།
 སྤྲི་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
 དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་དེ་ནི་མིག་ལ་མི་གནས་ལུས་ལ་མི་གནས་
 ཡིད་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་

དོག་དང་དབྱིབས། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས། རོས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྲུར་ཇི་ལྟར་
 འདུག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དབྱེད་པའི་མཐར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཟུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས།

སེམས་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད།

མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།

ནང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལས། ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟོན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པའམ།

སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་སོགས། །རོ་བོ་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན།

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར།

རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་གཟིགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ཅིང་། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་དཀའ་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་གཞི་མེད་
 པ་མཆོན་མ་མེད་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྟོག་གི་བ་

རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
དང་བྲལ་བ་སྣང་བ་ཙམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དང་འདྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

བཞི་པ་སེམས་གཏན་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་འཛོལ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཙལ་བ་ན།
མཐར་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། གནས་ས་དང་
བརྟེན་ས་མེད་པ། རྩིས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་ཀྱུན་གྱིས་མ་
གོས་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འཆར་བར་བཤད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་
མདོ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གཞོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དུམས་ཁྱུས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཙོམ་
ལུན་འདས། ནང་གི་སེམས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བསྒྱུ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སེམས་ནི་
དབྱིབས་མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་ལས།
སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཚུལ་གིན་ཏུ་
མང་ཞིང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་བཟུང་བྱ་སྟེ།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བྱ། །ཞེས་དང་།

ག་ཙམ་སྒྲུ་རྩ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱད་པ་ན་མཐར་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་རྟོག་མེད་དུ་དག་པ་དང་། རྣམ་
མཁའ་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགགས་པ་འདྲ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཉེ་ལོ་བས།

དབེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན།།

རྣམ་རྟོག་ཆོགས་འགག་བྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ།།

དབེར་ན་ཁྱུག་སྒྲིམ་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེངས།།

གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད།།

དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱང་།།

རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱབས་དེངས། །ཞེས་དང་།

དབེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་།།

རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཟོད་དུ་མེད།།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་ཀྱང་།།

འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད།།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་།

ག་ལ་རས།

གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་བཙལ་ཡང་།།

མཐའ་དང་དབུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་འགག།

དེ་བཞིན་སེམས་དང་ཆོས་ནི་ཡོངས་བཙལ་བས།།

སྒྲིང་བོ་རྒྱལ་ཙམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས།
 ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་ལས།
 ཤིང་གཉིས་དྲུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ།
 བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་དབང་པོ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་།
 སྒྲེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་པོར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པས་མཐར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་ཞི་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་སེམས་དང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན་ཡོད་དེ། རྣམ་
 མཁའ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པའི་གཤམ་པ་མིན་ལ། སེམས་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་རང་གིས་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོངས་འགེལ་ལས།

སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཏེ།
 བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་སྟོང་ཆད་པ།
 ཚུད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་རྟོག་གི་ཀྱན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་།

དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལེགས་བྱས་པ།
 རང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་ན་འང་མིན། །གཉིས་ཀ་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མིན། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི།

ངག་གི་ལམ་འདས་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་དང་།

རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད།

རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྲུང་།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་མཚན་མ་
ལས་འདས་ཤིང་བསམ་བཞིན་དང་བྲལ་བ། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དོན་དམ་པའི་
གནས་ལུགས་ལ་བཤད་ལ།

འོན་ཀྱང་འདིར་རང་གིས་རང་རིག་ཅེས་བཞིན་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་
དབྱེད་བས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཚན་མའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་རང་མཚང་རིག་པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྟོད་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
མིག་གིས་གཟུགས་རིག་པ་ལྟར་རིག་བྱའི་དངོས་པོ་དངོས་བབྱུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་
རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལོ་བས།

ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན།

ཉེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད།

རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་འདིར་མི་མཁས་པ་དག །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པ་ན་སྤར་གྱི་ཞི་
གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤར་ནས་དེའི་ཉམས་སྣང་ལ་སེམས་མཐོང་བར་སྦྱོར་བ་དང་།

ལ་ལ་དག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ལ་འཐས་པར་བཟུང་སྟེ་
 སེམས་མཐོང་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཉམས་སམ་སྟོང་ཉམས་
 སོགས་ཤར་བ་ལ་སྤྲོད་ཆེད་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་སེམས་མཐོང་བར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 རྩོམ་ཏེ། དེ་དག་སེམས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐིག་ཅི་ཡང་
 མ་ཚུད་པར། གྲོ་བུར་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་རིགས་ལས་ཤར་བའི་ཉམས་སྤང་ལ་གྲོའི་འཛིན་པ་
 ལྷགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 མཚང་རིག་པ་ལ་སེམས་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོས་བཟུང་ཅན་གྱི་
 མཐོང་རྒྱ་དང་མཐོང་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ།
 དོན་སྒྲུབ་སམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་མོད།

ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བཏགས་པར་གྱིས།

དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། ཞེས་དང་།

བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།

བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

ག་ཙམ་རས།

སེམས་དང་ཆོས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི།

བཅུལ་ན་མི་རྟོག་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད།

མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ།
 དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི།
 རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ང་ཡིས་ང་མཐོང་ང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་ལུས།
 གཅིག་ཤུ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གཅིག་མ་མཐོང་།
 མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད།
 བརྗོད་དུ་མེད་པས་སུ་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ན་རོ་པས།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་དེ་ལ། །དངོས་པོ་སྒྲ་ཡི་ཅེ་ཙམ་མེད།

ཅས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་
 ཟུང་དན་རིག་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ།

ཉིང་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས།

རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས།

མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་ཟུང་འཆར།

ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་ལོ་པས།

ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཉམས་ཟུང་དན་རིག་སྒོ་བྱུང་འདི། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།

སེམས་ཀྱང་དན་རིག་འགྱུ་བ་ཙམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུད་གི་ཅུལ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་རྩ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་བའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། སེམས་རྟོགས་པས་སྣང་བ་རྟོགས་ཚུལ། སྒྲོམ་མིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་ཀྱེན་རྟོག་དང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ལུའ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་ཅམ་མོ།
ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་ཤར། །ཞེས་དང་།

གྲུང་ལས།

གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་ནི། །རོ་དང་རེག་བྱ་སྦྱེས་པའི་དངོས།
རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བཞེད་ཉིད་དེ། །ཚོས་དབྱིངས་མཚན་ཏུ་ཞི་ཉིད་དོ།

གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས།

ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་དངོས་པོ་ལས། །ཐུབ་པས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ།

ཞེས་སོ། །རོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་ཅིང་རང་ཚོ་མ་ཟིན་པར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བབྱུང་ནས། །དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བག་ཆགས་བསགས་པ་ལས་ལུའ་

ངོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་།།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན།།ཞེས་དང་།

གྱུར་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་གྱུར་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ།།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སོང་བའོ།།

ཞེས་སོ། །དོན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་མཆོག་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོ་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
གོམས་ཤིང་འཐས་པར་གྱུར་བ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དུ་འང་དངོས་པོ་སྤྱི་མཆོག་སེམས་ལ་སོགས་
པའི་རང་མཚན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དཀྱུགས་པ་ཡིས།།

འཇམ་པའི་རྒྱུ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགོ།།

རྟོག་པས་དཀྱུགས་པས་སྒྲོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ།།

ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་མཆོག་སེམས་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྱུང་ངོར་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་
པར་གྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྤྱི་ཤད་དང་རབ་རིབ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
ཡང་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྤྱི་ཤད་སོགས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། མིག་ནད་མེད་པ་
ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་ལྟར་རོ།།

དོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་

མིན་ཏེ། མིག་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལོག་ན། མིག་
ནད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷགས་དང་གནས་ལྷགས་ཤེས་
པ་ཙམ་གྱིས་སྣང་བ་ལྡོག་མི་རུས་ཏེ། བེར་ཕ་བས།

རྟོགས་པའི་ངང་ལ་མི་གནས་མཚན་མས་གཡེངས་གྱུར་ན།

གཉིས་སྣང་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་རིབ་ཙན་གྱིས་མིག་གི་ནད་དུ་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་།

མིག་གི་ནད་མ་བྱང་བར་རབ་རིབ་སྣང་མི་ལྡོག། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་རྒྱལ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འཆར་བར་བཤད་དེ། གྱུར་ལས།

སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མེད་དེ།

གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་རྣམས།

སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྣང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས།

ཀྱན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི།

སྤྱི་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཡི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སེམས་རྟོགས་པས་སྤང་བ་རྟོགས་ཚུལ་ནི།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ།

ཞེས་སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ།

དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།

རྩ་དང་རྒྱངས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ།

སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ།

ཞེས་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའམ་གར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་
ཅིང་། མདོ་ལས།

སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་
སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྩ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱགས་ཀྱི་རྟོགས་
པར་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་དེ་ལས།

གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།

དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུལ་གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད།།

གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན།།

ཞེས་དངོས་པོ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པའམ་ལྟ་བ་པོ་དེ་ཉིད།
སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པའམ་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་
པར་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྒྲི་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྩོམ་འི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་གོང་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིགས་པ་
སྒྱུར་ནས་སྣང་བ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི།།

ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བ།།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།།

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན།།

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས།།

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་།།

ཞེས་ཚོས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདིར་ཡར་གཅིག་ཤེས་པས་
ཀུན་གྲོལ་བའི་ཐ་སྟད་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ།།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་སྤང་བའི་ངོ་ཐོ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན་སྤང་བའི་ངོ་ཐོ་འཕམ་རང་
 བཞིན་གང་དུ་འར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་དང་། སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་
 པར་སྤང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཐེམས་འགྲེལ་ལས།
 རི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན།།
 དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་འདོད།།

ཅེས་དང་།

ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན།།
མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་སྒྲིམ། །བྱས་དང་མི་རྟག་རིམ་ཞིག་ནོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ཟིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་སྟོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་ཡང་དེ་ཞིག་རྟོགས་བདེ་བའི་སྤྱིར་སོ་སོར་བརྟག་དབྱེད་བྱ་བ་
ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་པ་
གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སེམས་གསལ་སྡོང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་

ཡེངས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མངོན་ཚན་ཅན་རགས་གིང་ངར་ཆེ་བ་ཞིག་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་འཆར་དུ་བཅུག།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་བ་ན་དེ་ཀ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་ །དེའི་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་དབྱེད་ཡང་ཡང་བྱ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མི་
 འཆར་ན་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཡེངས་སུ་བཅུག་ནས་དག་ལ་
 སོགས་པས་རང་ལ་གཞོད་འཆོལ་བྱས་པ་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་
 བརྟག། །དེའི་རིགས་པས་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟག་པ་
 སོགས་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ་བྱ་བ་ཅི་
 རིགས་ཀྱང་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་
 པས་རྟོག་པ་སྤར་རགས་གང་ལ་འང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གནས་ས་བརྟེན་ས་སོགས་
 འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ཡང་། སྤར་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་
 འགོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྟོ་ཁ་བྱེགས་པ་ཡིན་ཡང་།
 དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཅུང་མི་ཆོད་པས་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བཞིན་པ་ལ་བརྟག་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་མ་སངས་པར་གསལ་
 བཞིན་དུ། སྤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁམ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བདེན་
 འཛིན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྟོག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་
 ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྲིག་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐབས་འདིའི་སྟོང་བ་
 སྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤར་རགས་གང་ཤར་
 ཡང་རྟོག་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པར་སྟོང་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་སྤང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། རྗེ་དྲགས་པོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་སྤང་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
གསུངས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རྟོགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་
སོགས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟག་དབྱེད་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་
ལྟ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་སྟེད་པའི་སྤང་བ་འཆར་རྩལ་ཐ་མལ་པ་ལ་མངོན་སུམ་
དྲ་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རང་མཚན་པ་
ལྟར་དབང་ཤེས་གྱི་ངོར་སྒྱི་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་མི་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་སྟེན་དང་ཕྱོགས་ཆ་སོགས་སུ་བསིལ་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའང་འདིར་མི་བྱེད་དེ། འཛིན་པའི་
སེམས་གཏན་ལ་ཡབས་པས་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བར་བཞེད་པས།
དེ་ལྟར་ན་འདིར་བརྟག་བྱ་ཡང་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྟག་པ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ལ་སྤར་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་གཟུགས་སྤང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བརྟག། །དེ་ཤར་པ་ན་འཆར་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ངོས་བཟུང་དང་རྣམ་འབྱུར་རྣམས་སྤར་བཤད་
པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཞིབ་ཆར་བརྟག། །གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་ནས་སྤང་དེ་ལ་སོགས་པར་
སྤང་མཁན་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
དང་། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྱིད་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་

འཆར་སྒོ་ཕྱ་རགས་ཅི་རིགས་པ་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་བརྟག་ལ་དེ་ལྟར་ཤར་མཁན་ལ་
བརྟག་ཅིང་དབྱད་དོ།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་བའི་འཆར་སྒོ་དེ་ཉིད་འགགས་པའམ་མི་གསལ་བར་
སེམས་གསལ་སྒྲིང་གི་ངང་དུ་ཞིན་ནས། ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དང་འཛིན་རྟོག་ཞིན་ས་མཉམ་
གཞག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་རུང་། དེས་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་མཁན་ཉིད་ལ་ཐིག་མི་ཚུད་པས་
སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཅི་རིགས་སྒྲིང་དུ་བརྟག་པའི་སྒྲིང་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་མཁན་བརྟག་དབྱད་
བྱེད་དགོས་ལ།

མདོར་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཆ་མ་འགགས་པར་སྒྲིང་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲིང་མཁན་གྱི་
སེམས་རང་བཞིན་ནམ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྒྲིང་པར་ཤར་ནས། ཞེན་འཛིན་མེད་
པའི་སྒྲིང་བ་བཀྲག་མེད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་
བ་ཚུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲིང་བ་ཕྱ་རགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་སྒོལ་ལ་ལར་སེམས་འཛོལ་ཅི་
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་ཅན་ལ་ཐིག་འཛུད་ཐབས་ཁོ་ན་
ཙམ་ལས། འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲིང་ཐོག་ལ་བརྟག་དབྱད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཚུང་ཟད་རྩིང་པར་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་རིགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་དུ་བདེ་
ཡང་། འགྲུ་བ་དང་སྒྲིང་བའི་ཆེ་སྒྲིང་དུ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་བལྟས་པས་དེ་ཞིག་ནས་གསལ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་
ཟེར་བའང་ལས་དང་པོ་བཤུ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཞན་ནི་བྲན་པས་རྟོག་
སྒྲིང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་ཁྲགས་པ་ཙམ་ལས་རྟོག་སྒྲིང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་
ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་མིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞི་རྩ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་གསལ་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་
ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ། སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་བཅད་པ། གང་གར་
ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཏེ་ཐག་བཅད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གོང་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་འདིའི་བྱད་པར་ཇི་
ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ན། གོང་དུ་བརྟགས་པ་ནི་རྟོག་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་
དབྱད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྟོག་སྒྲུང་གི་བྱུང་གནས་
འགོ་གསུམ་ལ་དབྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟག་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་
ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དབྱད་བྱ་དགོས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པོར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སེམས་གསལ་སྒྲོང་གི་ངང་
དུ་མཉམ་གཞག་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་
བརྟག་ནས་དེའི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་རྟོག་པ་
དེ་གཞིའམ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་པས་བྱུང་ས་གཞན་མི་རྟོག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལས་
བྱུང་སྒྲུལ་ན། མ་ལས་བྱས་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་བྱུང་པར་བྱུང་ངམ། ཉི་ཟླ་ལས་
འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་རང་རྩ་ལ་ཤར་ངམ། སེམས་ཉིད་དེ་ཀ་རྒྱུ་རྟོག་དེར་སོང་ལ་
སོགས་པ་བརྟག།

བར་དུ་རྩལ་ཇི་ལྟར་གནས་བཞུགས་པས་གནས་རྩལ་གཞན་མི་རྟོག་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་གི་
རྒྱུ་པར་སྒྲུང་སྒྲུལ་ན། ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པར་
སྒྲུང་ངམ། ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བྱུང་ལེ་བ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་བརྟག།

མཐར་ཐིམ་ལྷ་མོ་སོང་བརྟགས་པས་སོང་ས་གཞན་མི་རྟེན་གྲང་དངོས་མེད་དུ་སོང་སྐྱམ་
ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་ངམ་སངས་ནས་སོང་། བཀག་ན་
སྐྱམ་བཀག་སྐྱེན་ཅིས་དགགས། སངས་ན་སྐྱེན་གྱིས་སངས་པ་དང་རང་སངས་ལ་སོང་
བ་བརྟག། །འདིའི་རིགས་པ་སྐྱར་ནས་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་
ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་དབྱེ།

དེ་ནས་བྱད་པར་དུ་སྦྱིད་པའི་རྟོག་པ་དང་སྐྱུག་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་འགལ་གྱི་རྟོག་
པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
མཐར་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་འདུག་ལ་སོགས་པ་བརྟག་
པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རྟོག་པའི་བྱད་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩལ་དང་མཐུན་པ་མི་རྟེན་
གྲང་། རྟོག་པ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་དང་བྱི་ནང་དང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྷ་བྱའི་
གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཅིར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
མེད་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ་རྩ་
དང་རྩ་བས་ལྷ་ར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བས་ནི་རྩ་ལས་མ་འདས་ཤིང་རྩ་
ཉིད་རྩ་བས་སུ་ཤར་ལ་ཤར་ཡང་རྩའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་གྲང་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲོམ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་སུ་ཤར་ལ། དེར་ཤར་ཡང་
ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
ཐག་ཚད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྐྱར་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྐྱར་ལྷ་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་

གཟུགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྣམ་པ་གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བརྟུག་ལ།
 ཐོག་མར་དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གོང་བཞིན་དུ་བརྟུག། །དེ་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་
 དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འདུག་གམ་གཅིག་ཏུ་འདུག། །ཐ་དད་ན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ནམ་
 བྱི་ནང་ངམ་སྟེང་འོག་སོགས་སུ་འདུག་བརྟུག། །དེ་ལྟར་འདུག་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་འདུག་གམ། །སེམས་གཟུགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་དུ་འདུག་
 བརྟུག། །སེམས་གཟུགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་
 པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟུག། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུབ་དང་སེམས་གཅིག་ན་སེམས་
 གཟུགས་སྒྲུབ་དུ་སོང་ནས་གཅིག་གམ། །གཟུགས་སྒྲུབ་སེམས་སུ་སོང་ནས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟུག། །དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་སྦྱ་དང་དྲིའི་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུབ་བ་གཞན་ཐར་གས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུག། །ཁྱད་པར་དུ་མཛེས་མི་མཛེས་དང་སྟན་
 མི་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་བསྟོལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་རིམ་པས་སྒྲུབ་དུ་བརྟུག་ལ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་བརྟུག་པ་དང་མཐར་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡང་བརྟུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བརྟུགས་པས་སྒྲུབ་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱི་ནང་ངམ་པན་ཚུན་ལ་
 སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཞིག་ནས། །སྒྲུབ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ཅིར་སྒྲུབ་ཡང་ངོ་བོ་
 ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ནས། །སེམས་ཉིད་དང་སྒྲུབ་བ་དབྱེར་
 མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
 ན་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་འཆར་སྒྲོ་
 ཙམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་

དབྱེར་མེད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཕྱིར་མ་ཆད་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྣང་སེམས་
གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་དག་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ། དེས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་གཤམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་གཤམ་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་མི་ལྟོག་པ། སྣང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་
འདོགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཆོད་དེ་སྣང་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྣང་སེམས་
འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་འདིར་སྐབས་དོན་ཙམ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པ་ནི།

སྣང་བཞིན་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་
ནི་གནས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་བྱུང་གནས་
འགྲོ་གསུམ་སྣང་བཞིན་བཏགས།

ཡང་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་འགྲུ་རུ་བརྩམས་ནས་དེ་ལ་འང་
གོང་བཞིན་བཏགས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུང་
རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་རྟོལ་ཀྱང་། ཉམས་སྣང་ལ་ལྟན་ནི་གནས་པ་དང་ཁྱུར་གྱིས་འགྲུ་བ་
ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་བྱུང་སྟེ། སྣང་དེ་གཉིས་རང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་
མི་སྟོང་དང་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་བཏགས་པས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་
མི་རྟོལ་ལ། ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ་ཡང་མེད་ལུགས་ལ་གནས་འགྲུ་གཉིས་གཅིག་ནས་

ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་བརྟག། །གཅིག་ན་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་བར་གང་དུ་གཅིག་བརྟག།

རྣམ་པ་འདྲ་ན་འདྲ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཆར་བརྟགས་པས། གནས་
འགྱུ་གཉིས་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་ལོག་སྟེ། གནས་འགྱུ་གཉིས་སུ་མ་
ཟད་སྣ་ཆོགས་པའི་འཆར་སྣོ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་འགྱུར་བ།
བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རང་གི་རིག་པ་
ཞེས་བྱ་བར་རོག་ཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་རྩལ་སྤྱོད་བཞིན་ནམ་ཉི་མ་
དང་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས། གནས་འགྱུ་གང་བྱུང་ཡང་
དགག་སྒྲུབ་དང་སྤང་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་དེ་སེམས་གནས་ན་གནས་ཐོག་འགྱུ་
ན་འགྱུ་ཐོག་དེ་ཀ་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་རང་རིག་རང་གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
ངེས་ཤེས་སྒྲུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་སོ་སོར་
འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་རྣམ་སྒྲིན་ཉིར་
ལེན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟལ་གྱི་མདངས་ཤར་བ་དང་། ཡུལ་དབང་
ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཆར་སྣོ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤྱོད་ལ།

གཞི་ཞིང་འཆར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྒྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མི་རྒྱུ་པས།

སེམས་ཀྱང་དྲན་རིག་འགྱུ་བ་ཙམ།།

རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུད་གི་རྩལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་དབེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཤིང་སེམས་མེད་ཀྱང་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་
ལྟར། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་ལྟར་
འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་མ་བརྟེན་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགེལ་ལས།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར།།

དེ་བཞིན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་བརྟེན་ནས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར།།

ལུས་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཡང་རྟོག་ན།།

དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད། །ཅིས་སོ།།

སྐབས་འདིར་གནས་འགྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་གནས་དུས་འགྱུ་
བ་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་འགྱུ་དུས་གནས་པ་ལོགས་ན་མེད་པ་ལ་འདོད། །ལ་ལ་འགྱུ་བ་
ལ་བལྟས་པས་དེ་སངས་ནས་གནས་པར་སོང་བ་ལ་འདོད། །ཕལ་ཆེར་གནས་ཐོག་ཏུ་
འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་རང་སོ་རྒྱུགས་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། དང་པོ་
མིན་ཏེ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤུ་རེས་གནས་རེས་འགྱུ་བར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་
དགོས་སའི་ངོ་ཐོག་ལ་ཕྱིག་མ་རྒྱུད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མིན་ཏེ། འགྱུ་
བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་འགྱུ་བ་འགགས་དགོས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པའང་རྩལ་ཟད་མིན་ཏེ། །གནས་ཐོག་རང་ངོ་ཤེས་པ་འགྱུ་བ་དང་འགྱུ་བ་ངོས་
བཟུང་མེད་པ་གནས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་རྒྱལ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ནི་གོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱབས་ཀྱི་
དབེས་མཚོན་ནས་གནས་འགྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
དུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་པས་མི་གཡོ་བའི།

རྒྱུ་ལ་གཡོ་བའི་བྲ་རྒྱབས་རྣམས་སུ་འགྱུར།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མདའ་བསྐྱེད་སྤང་བ་ཡང་།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ།

རིག་ཐོག་དྲ་གནས་འགྱུར་པོ་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་དྲ་བཏགས་པ་སོགས་ནི་སྤྲར་
ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དྲ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

སྤྲར་བཞིན་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་རང་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་འཆར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀའི་རྩ་ལ་
སྤང་ཅོམ་དྲ་འདུག།

ད་ནི་སེམས་ཞེས་མིང་ཅོམ་དྲ་བཏགས་པ་འདི་རང་གི་གཤིས་ལྷགས་སམ་གནས་
ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲམ་དྲ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། དང་པོར་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་པས་རྒྱ་འདི་ལས་བྱུང་དང་རྒྱེན་འདིས་བྱས་དང་བཟོ་བོ་དང་མཐན་པོ་འདིས་
བཅོས་སོགས་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཡེ་ནས་གྱི་སྐྱེ་མེད་དྲ་
ཐག་བཅད།

བར་དྲ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་གནས་བརྟགས་པས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་
བརྟེན་ས་ངོས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ཅེ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་
ལྷགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གང་དྲུང་གནས་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད།

མཐར་ཅི་འདྲར་སོང་བརྟགས་པས། འདིར་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་མེད་པ། སྤྱི་མེད་མི་ཁག་གི་ཤིང་འཆར་སྒོ་མི་འགགས་པས་འཛིག་པ་འམ་འགག་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད།

གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་འདི་འདས་པ་ཡིན་ན་འགགས་པ་འམ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་བྱུང་ཞིང་མི་འཆར་ལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་དུ་འང་དབྱེད་མི་རུས་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་དབྱིས་ཐིན་པར་མཚན་དུ་མེད། ཐོག་མར་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་མེད། ད་ལྟ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གནས་མེད། མཐར་འདིར་སོང་མེད་ཅིང་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པས་འགག་མེད། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་པ། དུས་གྲོ་བུར་དུ་མ་བྱུང་བས་དུས་ཐམས་ཅད་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་གནས་པས་འཕེལ་འབྱིབ་མེད་པ། རོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ། དུས་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གང་བྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སམ་གཞི་རྩ་རྩ་ཆོད་པའི་ཉམས་མྱོང་རྩིས་ཐུག་པར་དབྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་། མཐར་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་རང་ཐིམ་དུ་སོང་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བཤད་དེ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།
བཏུས་གིང་བཏུས་གིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགྲོ།
ནམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

རིེ་ལྟར་ལན་ལྟ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར།
དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེས་དེ་
ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་
ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ད་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་།
འགགས་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པ་
བརྟན་དུ་མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེར་དགོན་བརྟེན་གས་
བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་
རྟོག་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བ་དང་ཐར་པ་འདོད་ན་
འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཅང་ལ་སེམས་གཉིས་སུ་མི་བསམ་པར་གཅིག་ཏུ་བསམ་སྟེ།

ཡོད་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཡང་
མེད། བཏང་བ་ཡང་མེད། ཐོབ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་མིང་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །གསོལ་པ།
སེམས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཆིས་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བཏང་བ་དང་
ཐོབ་བ་མེད་ཅེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ལ་ནང་དུ་བལྟ་ཞིང་ནང་དུ་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་གསོག་དང་གསོབ། ཡོད་པ་མིན་པར་རབ་གཤམ་ནས།

འདི་ལ་སྟོང་པོར་མི་བརྩུང་སྟེ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས། །དེ་དག་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མེད།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན།

མཐའ་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སུ།

མཁས་རྣམས་དབུ་མར་དཔྱོད་པར་བྱེད།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོང་བ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཡིན་ཏེ།

ངས་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀ་ནས་མང་དུ་གསུངས་སོ།

ལྷ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དེ་ལྷ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱད་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཤས་ཆེ་བས་ཇི་ལྷ་པ་དབྱད་ཀྱང་དབྱད་
 རོན་ལ་ཐིག་ཅི་ཡང་མི་ཚུད་པར་ཇི་ཙམ་དབྱད་པ་ཙམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ཤར་ནས་དབྱད་རོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ངས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ལ་ངོ་
 བོ་མཐོང་བར་འབྱུང་པ་དང་། ལ་ལ་གཞི་གནས་ཀྱི་སྟོང་ཉམས་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་ཉམས་ཤར་བ་ལ་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འབྱུང་པའང་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་དང་དེའི་འཛིན་པ་སེལ་ཐབས་
 བྱས་དེ་ཤེས་པ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཐུལ་ནས་སྤྲར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་དོན་
 འབྱུང་ལ། སྟོ་དམན་ཞིང་ལས་སྒྲིབ་ཚན་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལའང་ཇི་ཙམ་དབྱད་ཀྱང་
 ངོ་བོ་མི་མཐོང་བ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་བསགས་སྐྱུང་གི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་མོ།

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་བས་དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་བཟང་པོ་ཤར་བ་ལ་མྱོང་བ་
 སྒྲེས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྒྲུ་མཁས་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་མེད་པ་
 དང་། ཅི་རིགས་ནི་ངག་ཏུ་བརྗོད་མ་ཤེས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྒྲེས་ནས་ངོ་
 ཐོག་ཏུ་སྟོ་ཐག་ཆོད་པའང་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 ལྷག་མཐོང་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམ་ཇི་ལྷ་པ་བཟང་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་ཐུན་མོང་
 པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ཅི་རིགས་ཙམ་ལས་ཐེག་དམན་པའི་སྒྲོམ་དུའང་མི་འགོ་ན།
 ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་འགོ་བ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
ཙམ་ལས་མི་འཆར་ལ། འདིར་ནི་སོ་སོ་སྒྲིམ་པོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ལྷག་མཐོང་ཙམ་
སྟེ། དབེར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ལ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་མེད་ཀྱང་ཟླ་བའི་ཐ་
སྟོད་འཛོག་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་གོང་དུ་ངེས་པ་བཤད་པའི་རང་སེམས་དང་
དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བས་བསྐྱེད་པ། མདོར་ན་གཟུང་འཛོན་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚང་རིག་ཅིང་།
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁྱེད་བ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཏིང་
ནས་རྟོག་པ་ཅིག་ལ་སྐབས་འདིའི་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།

རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་མ་སྒྲིམ་ན་སྐབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། རང་གི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་པ་དང་། དེ་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ་
གཉིས་ཆོགས་པའི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཐིག་ཚུད་པའི་ཁྱེད་བ་རྟོག་པ་ལ་ལས་དང་བོ་
པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛོག་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་བསྐྱུང་བས་ལྷག་མཐོང་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ།

ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་ལ། མདོ་སྟོགས་ནས་སྒྲོན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱབས་
གྲུབ་པའི་ཐོག་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུམས་པའི་མཐུས་ཤིན་སྐྱབས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་
མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པར་
གསུངས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཤིན་སྐྱབས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པའང་ཞི་གནས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་སྐྱབས་མ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་

ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་པའི་
ལྷགས་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་རྣམ་
འབྱེད་སོགས་བཞི་དང་། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་གསུངས་པས་ལྷག་
མཐོང་གི་དབྱེ་བ་ལྷག་མཐོང་དུ་བསྐྱེད་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉན་ས་ལས་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་པ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་
ལའང་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་པ་མེད་པར་
འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ།
དེར་ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་མདོ་དང་སྔགས་དང་མན་ངག་པ་རྣམས་ལ་ཞི་ལྷག་སྐབས་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་
ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བས་
འདིར་ནི་མན་ངག་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ནི།

མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བཞི་བཤད་
པ་དང་སྦྱར་ན། འདིར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་རྟོག་པ་དང་སྣང་བས་བསྐྱེད་པའི་
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམིགས་པ་
ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་
རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་
ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའང་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རི་ལྷར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེན། དཔྱད་པ་
རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དག་ལ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
གཤམ་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་
པར་བྱེད་པའི་ཆེན་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་སོགས་གསུམ་བཤད་
པ་དང་སྒྱུར་ན། འདིར་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ནི་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
ཡུལ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་གོམས་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་

རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲིད་ལུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།

ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།

སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་
རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་
ཙམ་ལས་སོ་སོར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་
གནད་བསྐྱེས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཉིད་མདོ་སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་
བོད་གཉིས་ཀར་གྲགས་ཆེ་བས་ཚུལ་དེ་དག་དང་སྦྱར་ན། འདིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་སྒྲིགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་
ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། མདོ་སྒྲིགས་སུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་སྤང་བའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་
གང་ཟག་དང་། དེས་རང་རྟོག་པ་དང་གཅིག་སྤང་བཅས་ནས་ང་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་
འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱར་བཟུང་ནས་ང་བདག་
རྟུ་འཛིན་མཁན་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མདོ་བློགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་རྩལ་མཚུངས་ཏེ། མདོ་བློགས་སུ་གང་ཟག་གི་
བདག་དེས་བརྟགས་པའི་ཕྱང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་དང་། དེ་དག་རང་
མཚན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་
པའི་སེམས་བྱུང་དང་བྱི་རོལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། །མདོ་
བློགས་རྣམས་སུ་ཐོག་མར་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཡུལ་ཅན་འཛིན་
པའི་སེམས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པར་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།

འདི་ཡུལ་སུན་སྐྱུང་མེད་པར་ནི།

དེ་སྒྲུང་བར་ནི་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ལྷན་དེ་ལས།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི།

སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ།

འདིར་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲུང་འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཆོགས་ཆེ་ལ།

ཐོག་མར་འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དེས་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་རང་གོ་ལ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་སྒྲ་བར་བཞེད་དེ། ལྷོན་གིང་རྩ་བ་བཅད་པས་ཡལ་ག་དང་ལོ་
 འདབ་སྐམས་པའི་དཔེ་དང་སྒྱར་ནས་རྟེ་ལོ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འབྲིད་
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དགེ་སློང་དྲུག་པའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་དྲུག་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དྲུག་པ་དངོས། རྩོན་སེལ་ཞིང་སྒྲོམ་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ངེས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ།

དང་པོ་ནི། སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་མཆན་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་བཞག་ཀྱང་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མན་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བཤད་དེ། རྩིས་པོ་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། མཆན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ། ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱ་བ་རིག་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩིས་པོ་ལྟ་བུ་པས།

གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ།།
 རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། །ངོ་བོ་སྦྱེ་འགག་སྦྱོས་དང་བྲལ།།
 མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཕྱོགས་མཐུན་པར་
 གསུངས་སོ། །རྗེ་རང་བྱུང་བས།
 རོ་བོ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་གསལ།།
 རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར།།

ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ནི། གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གསང་
 འདུས་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་།།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས།།
 རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།།ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་སྤང་པོ་རྣམ་རིག་གི།
 རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱིབས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད།།

ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚུལ་མཐའ་དག་གིས་དབྱད་

ཅིང་བཅུ་ལ་བ་ན་མཚན་གཞིར་གྱུ་བ་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་ཅིང་། འཚོ་ལ་མཁའ་གྱི་སྒྲོའི་
སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་རང་ཟད་པ་ནི། དོན་དམ་པ་དང་། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས།

ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །རིག་པས་བཏགས་ན་འགའ་མི་རྟོན།།
མ་རྟོན་པ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དེ་ལས།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།
དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པར།
གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་ལས།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །རྩང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

བརྒྱད་སྟོང་པར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ལང་
གཤེགས་ལས།

སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དག།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་མང་
ལ། འོད་གསལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པས་དག་ཅིང་མ་
གོས་པ། སྤང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
བཤད་དེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།

སེམས་འདི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཅིང་།།

རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་སྒྲུབ།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་དང་།

ཡི་གེས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱན་ལས། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཆུབ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་མཁའ་ཡང་
དག་པར་འདུབ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་ལས། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་བར་ནའང་མི་དམིགས་སོ།།
ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དང་
རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས།།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མི་མཁས་པ་དག །སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་གསལ་ཆ་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་དུ་རྫོམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཞེས་པའང་ཉིན་
བྱེད་ཀྱི་འོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗོངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དེ་སྒྲོས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་དེའི་དྲི་མས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་གོང་གི་ལུང་རྣམས་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་
འོད་གསལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སེམས་ཁ་དོག་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ན་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་ཀྱང་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྒྲུང་གི་འཆར་རྒྱལ་ལ་ཁ་དོག་དང་། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ངམ། རང་འོད་ལྟ་བུས་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་
བའི་ཤེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལོ་པའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟུས་ལས།

སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས། །རང་རིག་སེམས་ལས་གུད་ན་མེད།།

སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རང་རིག་ཉམས་སྒྲུང་བཞིན།།

ཞེས་དང་།

རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་ཞིང་སྒྲུང་།།

དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་སྤྱིད་དབྱེར་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་ལྷོ་བ་ལྟར།།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ལ་གསལ་རིག་གི་ཉམས་སྦྱང་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་དང་སང་ཉམས་སྦྱང་གི་སྐད་དུ་རིག་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྣང་ཡང་། དེ་
ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྦྱང་པ་མིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བདག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རིག་པ་རི་ལྟ་བ་མིན་ཏེ། རྣམ་འཁོར་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སེམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་
འབྱུང་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ནོ། །རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཏུ་
འབྲས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མེའི་འོད་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས།

ཀུན་གྱིས་ཀུན་རིག་དམ་པའོ།

རྣམ་པར་གྱིས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཞེས་སོགས་དང་།

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བསྒྲོམ་བྱུང་བཤད་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
གྱེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྣང་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སོ་
རང་རིག་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་མེད་སྟོད་ལུལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གསང་བ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་རྒྱུ་ལས།

རྟག་ཆད་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལས་པའི།

མཐའ་སྐྱེས་སེམས་ནི་རང་རིག་ཅིང་།

གཤོད་ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཉིད།

དེ་དོན་བསམ་མི་བྱ་བ་པར་ངེས།

ཞེས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་མཚན་མ་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའང་བཤད་
པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས་པ་
ལས། རང་གི་གནས་ལུགས་རང་གིས་མ་རིག་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དྲུག་བདེ་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་
དང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་གི་གནས་ལུགས་རིག་པ་ལས་རྣམ་བྱུང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞན་སྤངས་དུ་
གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མངོན་བསྐྱེད་ལས།

ཨེ་མ་ཏོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བཅས་དེའི།

རྣམ་འབྲུལ་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སོགས།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཀླས་པར།

སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་དང་།

ཨེ་མ་ཏོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་དེ་ཡི།

རྣམ་འབྲུལ་གཟུགས་སྤྱུས་བསྐྱེས་བ་ཡི།

ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྤང་བ་དང་།

དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་བ།

ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་དག།

ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་བྱུང་བར་སྤང་། །ཞེས་དང་།

བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་དང་།

སྤྲི་ཏེ།

ཆགས་སོགས་དགག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་བྱུར་བའི།

སེམས་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི།

གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔའ་མཚོག།

དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་སེམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་གོས་བ་མི་
རིགས་ལ། གལ་ཏེ་རིགས་ན་དྲི་མ་བསལ་ཡང་སྤྱུར་གོས་པར་འགྱུར་བས་རི་ལྟར་ཡིན་

སྒྲིབ་ན། དྲི་མ་དེ་ཉིད་འབྲལ་རུང་གི་ཆ་ནས་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲིབ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བྱུང་བ་མིན་པས་དོན་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་དྲི་
མའང་གཞོན་མ་ནས་སེམས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་སྒྲིབ་ནས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིབ་མར།

སངས་རྒྱས་པད་དན་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་མ་ལ།

སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར།

ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་།

གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་དང་ནི།

བྱུང་མེད་ངན་པའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་།

ས་ནང་གསེར་གྱི་གཞུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར།

སྒྲོ་བྱུང་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ཡི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡང་། བཏགས་གཉིས་སུ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྒྲིབས།

དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་།

ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱིས།

ཅི་ལྟར་ནོར་བུ་བྱེད། །དུས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་།

དོ་ཡི་ནང་ན་གནས་ཐུང་ན། དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པའང་།།

འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣང་བ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟད་གསུངས་སོ།།

དེང་སང་ནལ་འཁྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་འང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་
ངེས་ཤིང་། གང་དུ་འང་འགག་པ་མེད་པར་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣང་འཆར་བ་ནི། བག་ཆགས་སྣ་
ཚོ་གསུ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་ལྟར་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་
ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་
ནི། དཔེར་ན། སྣམ་ལུ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུ་
པར་འགྱུར་པ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་སྣམ་
ལུ་དཀར་པོ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་དངོས་
པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་སྣང་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་ན་ཀུན་གཞི་སོགས་རྣམ་
ཤེས་བརྒྱད་དང་སེམས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་འདིར་རེ་ཤིག་
སྐབས་དོན་ཆེ་ལོང་ཅམ་བསྟན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ངེས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་དོན།
དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་ལུང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།

བརྟག་གཉིས་སུ།

འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས།།

གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ།།

བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྱུང་ནས་གནས།།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཡང་སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བརྗོད་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་སོ་སོ་རང་རིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བསྤོད་པ་ལས།

སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན།།

མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནས་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད།།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྟེན་པས།

ཀྱེ་ཙོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།།

བག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་སུ།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ།།

སྤྱོད་ནི། ཆོས་ཅན་བརྟན་གཡོས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རང་
གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་སྤྱོད་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་དུས་མཚུངས་པར་གནས་

པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཀྲུ་མ་སྟེ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ལས།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད།

ཅེས་དང་། ཡིན་པོ་རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས།

གང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པ་ནི། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད།

ཅེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན། །གང་ཞིག་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་
རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི།

སྦྱིར་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འམ་སྦྱིང་པོར་གྲུབ་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་ནི་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེ་ལ་
གོམས་པར་བྱས་པས་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྲུབ་
པ་འབྲས་སུའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བཤད་དོ། །ཡང་བརྟག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་རང་བཞིན་
ལྷན་སྐྱེས་དང་ལྷ་བ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། གྲུབ་སྦྱིང་གི་སྒྲོར་ནས་དེའི་ཐོག་

ཏུ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལྟར་ན། གནས་ལྷགས་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 འོན་གྱི་འོད་གསལ་ལི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་མེམས་ལུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལི་ལུ་བདེ་ལྟན་སྟེས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ལི་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་སུ་བཤད་དོ།།

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། རྗེ་དྲུག་པ་པོས་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་
བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེན་ས། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྣང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུད་པར་མཛད་ལ། རྗེ་སྒོམ་རྒྱུད་གིས་སྒྲ་མའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་རྟོག་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་སྣང་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་ནི་པལ་མོ་
ཆེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་སྣང་ལ་འཆར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་དང་། རྟོག་པའི་འཆར་
སྤྱིའི་ཡུལ་སྣང་ལ་བྱུད་པར་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ།།

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྟེས་དང་། དེའི་རང་རྩ་ལ་ལམ་
མཚན་ཉིད་གོ་མ་འགགས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྒྲར་བ་ནི་སྒྲར་བ་
ལྟན་སྟེས་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་འཕྲོ་བ་ནི་རྣམ་
རྟོག་ལྟན་སྟེས་སུ་བཞེད་ཅིང་། རོན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲར་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ།
དེ་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འོ།

དེ་ལྟ་ལུའི་ཚས་ཅན་ནམ། ཚས་དེ་དང་དེའི་ཚས་ཉིད་དམ། ལྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ལུ་
རམ་དང་མངར་བའམ། མེ་དང་ཚ་བ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་གནས་པས་ན་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་དང་། ལྟང་བ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་གཉིས་
ཀྱང་། ཉི་མ་དང་། འོད་བཞིན་ནམ། ཅན་དན་དང་། དྲི་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་

བཤད་དེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས།

ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་བཞིན།།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད།།ཅེས་དང་།

ཀྱུན་རྫོབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྐུ་པོ་པས།

སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་འོད།།

དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕམ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཡིན།
སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལ་དྲན་རྟོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་
མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། ཅན་དན་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་།
རྗེ་སྐུ་པོ་པས།

སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱུ་དངོས།།

སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་འོད།།

རྣམ་རྟོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱལས།།

དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ལ་འང་སེམས་ཉིད་དང་། །སྤང་བ་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་
ཡང་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་ན། །ལམ་པ་པོས་དེ་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་སུ་རྟོགས་མ་
རྟོགས་ནི་ཡོད་ལ། །རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་དེ་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་

དང་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ། དཔེར་ན། མར་མེ་དང་། ཉི་འོད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱང་།
མིག་མེད་པ་ལ་ལྷན་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

བྱིས་དུ་མར་མེ་མང་པོ་སྒྲུང་གུར་ཀྱང་།།
མིག་མེད་པ་ལ་ལྷན་པར་གནས་པ་བཞིན།།
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱས་ཀྱང་།།
ཉི་ཡང་མྱོངས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་།། ཞེས་དང་།

ག་ལ་རིས།

ཀྱེ་མ་ཉི་མ་སྒྲིན་བྲལ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱང་།།
མིག་མེད་པ་ལ་ལྷན་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་།།
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་གུར་ཀྱང་།།
མྱོངས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རིང་།། ཞེས་དང་།

ཕྱིར་ལ་པས།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་རྣམས།།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ།།
མིང་དང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མེད།།
གཤོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད།།

ཅས་པའི་དོན་ཏོ།།

གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་དོན་ནི།

འོ་ན་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་
 ལྷ་པོ་ཡིན་ཞེས་ན། རྗེ་དྲགས་པོས་སྤྱི་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་སྐྱབ་ཞེས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་པོ་ཆོས་ཙན་སེམས་ཉིད་དང་དེ་ལས་འཆར་བའི་
 རྟོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དག་གཤོང་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
 ཤིང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱལ་སྤར་མ་རྟོགས་པར་དེ་དག་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་པ་ལས། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དང་ངོ་སྟོན་གྱིས་དེ་དག་གཤོང་མ་ནས་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་པོ་
 སེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་བས།

སེམས་དང་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱབ་གསུམ། །དང་པོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ།

གདམས་པས་སེམས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་པོ་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་མལ་པའི་སེམས་སྤྲང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་བས་སམ། མཚན་མར་སྐྱེས་པའི་སེམས་སྤྲང་རང་མཚན་པ་རང་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྐྱོར་བ་སོགས། མདོར་ན་གསལ་སྟོང་སྤྲང་སྟོང་རིག་
 སྟོང་བདེ་སྟོང་སོགས་གཉིས་ཆོས་སྤྲང་བ་མཐའ་དག་ཟུང་འདུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 དོན་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་འཆད་རུང་ཡང་མ་སྟོས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ངོ་སྟོན་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ངོ་
 སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་ངོ་སྟོན་པ། སྤྲང་པ་ལྷན་སྐྱེས་ངོ་སྟོན་པའོ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་བཟང་པོ་གྱི་ཉྐྱུ་པས་
མ་བསྐྱར་པར་རྣལ་དྲུ་ཕབ་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་དུས་ན། སེམས་དེའི་གནས་
ལྷགས་སམ་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་རང་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆར་
སྒོ་ཕྱ་རགས། ཐམས་ཅད་མ་བཀག་ཀྱང་རང་སངས་རང་དག་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས།
ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་དུ་ལྟང་ངེའམ་ཆམ་མེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི།
སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་འཛོག་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་
ནས་རིག་པ་མི་གསལ་བར་སྒོངས་པའམ་དྲན་མེད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྐྱར་ནས་བཏང་སྒྲིམས་
སུ་འབྱུལ་བར་མ་སོང་བར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། རང་རིག་
ཅིང་རང་གསལ་བ། རིག་ལྷགས་དང་གསལ་ལྷགས་རིམ་ལྔ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། རྣམ་
པ་བཀྲ་རིག་རིག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་རྒྱུའམ་ཕྱིག་ཚུད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་པ་ནི།
བལྟ་བུའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།

ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་།

ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན།

ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཏེ། །ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་
མཆོཅ་བ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་
ལྷག་མཐོང་དེ་ཀའི་རང་དུ་གནས་ལ། ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེར་
ཀྱན་རྒྱ་གནས་གིང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀྱན་རྟོག་གི་མཆོཅ་མས་མ་གོས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་

ནམ་པ་ཅན་དེར་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་གསལ་བས་ན། ཞི་ལྷ་ག་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཅི་ཅམ་
 གིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པ་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཞི་ལྷ་ག་ངོས་འཛིན་དང་། ལུང་སྒྲུབ་སོགས་ནི་སྒྲུབ་ཞི་ལྷ་ག་སྒྲིབ་པའདུ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཞི་ལྷ་ག་གཉིས་ཀ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་འགྲེལ་བ་དེ་ལ་
 སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མཆོན་གྱི་རྣམ་
 གངས་མང་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྷ་ག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་ལ་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བཞེད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷག་རྒྱུའི་མདོ་ལས།

ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཟུང་བ་ཅིང་།

སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་བཟུང་།

སེམས་ངོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་སྒྲོམ་པ་ལགས།
 བཀའ་རྒྱལ་པ། གང་གིས་རྒྱལ་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ལུ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སེམས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟོད་དུ་མེད།།
སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།
སྒྲ་མ་དམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རང་སེམས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྲེས།།
དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གེས་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྟགས་པ་གིན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་ལལ་ཆེན་ལས།

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པས།།
དེ་ནི་བསམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་སྦྱངས།།
རྟོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདྲ་གེས་འཛིན་སྦྲངས་ལ།།
རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་ཆེ་ལོ་པར།
ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།།
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །ཅེས་དང་།

སྟེ་ཉིད།
དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་བྲ་བ་ནི། །སྦྲངས་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་འཕེལ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ། །རྣམ་རིག་རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ།།
རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།།
མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར།།ཞེས་དང་།

སྒྲིམ་འབྱུང་ལས།

དེ་བཞིན་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡི།།

རོ་གཅིག་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།

བསམ་གཏན་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།

རྟོག་གའི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།

སེམས་བྱུང་སེམས་སྤྱ་བ་རྟོན་གྱིར་བཤུ།།

འགོ་ལ་རང་བཞིན་ཚུལ་དེ་བཞིན།།

མཁའ་གཟུགས་རྣམ་མཁའ་ཡང་དག་གནས།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། དོན་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་མན་
ངག་དང་བཅས་པ་མགིན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་བས་ལུང་སྒྲོར་མང་དུ་མ་སྒྲོས་ལ།
བཤད་པ་དང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཀྱང་གེས་སོ།།

ཡང་གཞན་དག་ཏུ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ནི།
ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུས་ལས།

རྣམ་རྟོག་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི། །རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ནི།།

མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཡིན།།

སངས་རྒྱལ་དུག་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །རིགས་དུག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན།།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ཉིད་ཡིན།།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བདེ་ཆེན་དང་། །བྱང་འཇུག་ཅེས་པའང་དེ་ཉིད་དེ།།

བཞི་པའི་དབང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་དེ་ཉིད་ཡིན།།

རང་བཞིན་དག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ།
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཇི་བཞིན་པ་ཡི་རོམ་བས།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གསལ་བའོ།
རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྟོག་སྟེ། །ཞེས་དང་།

རང་རིག་སྒྲོམ་བྱལ་དེ་ཉིད་ནི། །འཁོར་བའི་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་དོ།
ཕྱི་རན་འདས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན།

མཐོང་བར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ།
ཐོབ་པར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷན་སྦྲེས་
ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས། རྟོན་དམ་བྱང་སེམས། བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཕེལ་
བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱི་མས་མ་གོས་པ།
འདི་ལ་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་མེད། །ལམ་དང་གཉེན་པོས་རྟོན་པ་མིན།

འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།
འདི་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྣམ་ཏོག་ལྟར་སྒྲེས་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་དགའ་སྐྱིད་
ལྟ་བུ་ལམ། ཆགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་ཞིང་ངར་དང་བཅས་པ་ཞིག་
འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ཤར་བ་ན་དེ་ཀའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། སྒྲུབ་
རྟོག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རྟོག་པ་དེའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མ་
འགགས་པར་གསལ་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་ཤིང་འབྱུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁམ་
དང་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ། འབྱུལ་རྟོག་གི་བྱ་བ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་
གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་བ། སྟོང་འབྱུངས་འབྱུ་སྟོང་ལྟ་བུར་ཉམས་སྦྱོང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུབས་ནི་རྩ་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
རྩ་ཉིད་རྒྱུབས་སུ་ཤར་ལ་ཤར་ཡང་རྩ་ལས་གཞན་མིན་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གྲང་ངོ་བོ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་འགགས་པས་རྒྱ་ཁྱེར་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་ཤར་ལ། ཤར་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་
བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་ལྟར་ངོ།

འདིའི་སྐབས་སུ། རྟོག་པའི་འཆར་སློམ་འགགས་པ་ལ་ཞེན་འཛིན་རང་སར་དག་པ་
 ཞིག་ནས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྱུའམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་ལྷག་མཐོང་དང་། འབྱུ་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།
 སྟོང་པ་འབྱུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མདོར་ན་སྟོང་འབྱུའམ། འབྱུ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུར་ཤར་བའམ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་རྣམ་རྟོག་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་བ་ཡི་
ཤེས་སུ་འཆར་བའི་རྟོགས་ཚུལ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་དོན་འདི་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་
པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
ཞུས་པ་ལས། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་
ནི་རྣམ་པར་འཚལ་བར་དཀའ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བཀའ་སྤྱུལ་བ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས།

འདོད་ཆགས་ལྷ་རན་འདས་པར་གསུངས། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དེ་བཞིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་དེ་དག་གནས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།

དཀོན་བརྟེན་གསུ།

མ་སྦྱེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། །སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ན་སྦྱེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་།

བརྟེན་གཉིས་ལས།

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ།

བྱང་པར་བྱང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་འང་ཡིན། ཞེས་དང་།

འཁོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ།

འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་མྱ་ངན་འདས། ཞེས་དང་།

སྟེ།

འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ལ། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཡེ་གཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས།

མ་རིག་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་གཤེས་མཆོག་དེ་ནི།

གསེར་འབྱུང་ཅི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བསྐྱར་མཛད་པ།

ཞེས་དང་། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས།

འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

མྱ་ངན་འདས་པ་འང་འཁོར་བ་ལས། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་། ལྷ་ཅུ་དེ་ལའི་མི་རྟོག་པའི་རབ་བྱེད་ལས།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཅི་འང་བྱུང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ལས།

མྱ་ངན་འདས་པ་གཞན་ན་ནི། ཡོད་མིན་ཡུལ་ནི་གང་དུ་ཡང་།

རྣམ་པར་མི་སེམས་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།

བིར་མ་པས།

སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་ན།
དྲན་རིག་སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་རྒྱག་སྟེ། །ཞེས་དང་།

ཏི་ལོ་པས།

ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས།
མ་ལུས་དེར་བྱུང་དེ་རུ་ཐིམ། །ཞེས་དང་།

ན་རོ་མི་ཉིའི་ཚོག་བསྟུས་ལས།

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས།

ཞེས་དང་།

རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།

མ་སྟེས་པ་ལས་རྟོག་པ་སྟོ་བྱུང་བ། །རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད།
དེ་གཉིས་གདོད་ནས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

རྩེ་མར་པས།

ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་ཐིམ།

ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས།

ནང་འགྲུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ།

ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

རྟོགས་པོ་པས།

མཚན་མར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་བཟུང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་
རྟེན་གསུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མ་སྟོན་སོ།

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟས་པས་དེ་ཉིད་དག་ནས་མི་རྟོག་པར་ཆམ་
གྱིས་འགོ་བ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོགས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་
རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་དང་། མ་རྟོགས་ན་ཆོས་སྐྱེ་མིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྡེ་མ་
ནི། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེར་གནས་པ་མ་ཤེས་པར་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནས་
གཞོད་ཆོས་སྐྱེར་འགོ་དགོས་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་
བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཆོས་སྐྱེར་གནས་པ་
མ་ཤེས་པར་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བལྟས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པས། དེ་ལྟར་
ན་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་འཕོ་འགྱུར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཅི་ལྟར་ཞེན། སྡེ་མའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
སྒྲུབ་པར་གནས་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། དེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ཡིན་ལ།

བྱི་མའི་དོན་ནི། གང་ཟག་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་
ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་མིན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་

ཅན་ཡིན་མིན་དུ་མི་འཇོག་པར། ཉི་མ་ནི་ངི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་རྒྱན་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་བཞིན་དུ་རྣམ་
རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོལ་བ་ནི་སྐྱེ་འདོད་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རང་གི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅི་ཡོད་པ་འདིའི་སྐྱེ་བ་
བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་སྒྲུ་མ་ལ་སུན་འབྱེན་ཅི་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ལ་
བསྟོག་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱོལ་ཚིག་ལ། སྐབས་དེར་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་
ལས་དོན་ལ་འཁོར་བ་མིན་པ་དང་མུང་འདས་འབའ་ཞིག་པར་འཆད་མོད། འཁོར་
བའི་རྣམ་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ས་མི་རྟེན་
པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུའི་འཁོར་བའི་ཐ་སྙད་
བཞག་ས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཟུང་འཇུག་དེ་མུང་འདས་
རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་རིག་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
འཇུག་སོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་རྒྱུང་པ་སོགས་ཡ་བྲལ་
དུ་འགྱུར་བས་གཞོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྣང་བ་ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟར་སྣང་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་མ་བཟོས་པར་སེམས་ཅམ་དུ་ཤར་བའི་
སྣང་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པའི་ངོར་སྣང་ག་ཟུགས་ཤར་
བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྐྱེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། འདིར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་

སྒྲིབ་པ་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་མངོན་སུམ་པར་གྲགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་དབང་གེས་ལ་འཆར་བ་ལྟན་སྒྲིབ་སུ་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཤད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལྟན་སྒྲིབ་དེའི་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། བྱི་རོལ་དུ་རིམ། ཁང་བྱིས་མམ།
 ལུས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྒྲིབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། སྒྲིབ་ཆ་
 དེ་ཉིད་འགགས་པའམ། མི་གསལ་བར་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་སྟོང་དུ་སྟོང་བ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རྣམ་པ་ཅེར་སྒྲིབ་བ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཞིན་དུ་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་བ་ཅི་སྒྲིབ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ངོས་
 བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དཔེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་སྟོང་ངམ་སྟོང་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཉམས་
 སུ་སྟོང་ན། སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲིབ་མཁན་དཔེར་མེད་པ་སྒྲིབ་སྟོང་དུ་རྟེན་ནི་འཆར་བ་དེ་སྒྲིབ་
 བ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ན་སྟོན་བཅུད་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
 བ་སྐྱ་ཚོགས་ཤར་ཡང་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་ལམ་གྱི་གེས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་
 ལྟར། ད་ལྟའི་སྒྲིབ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་རང་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོམ་འགགས་པའི་
 ཕྱལ་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་མ་དག་བར་དུ་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བ་ཙམ་དུ་ཤར་ལ། ཤར་ཙམ་ནས་
 རང་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མིན་པ་སྟེ།

རྟེན་གྱིང་རས་ཀྱིས།

གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། མདང་གསུམ་མི་ལམ་མིས་པ་དེ།

སྒྲིབ་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྟོན་པའི། སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལགས་ཏེ་གོ་ལགས་སམ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྒྲིབ་གི་རིགས་པས་སྐྱ་སྒྲིབ་སོགས་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲིབ་
 བ་གཞན་ལའང་འདྲེ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ།

ཆོས་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱ་དང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་འདི་དག་གཉིས་སྤྱེམ་ཅིང་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་
བལྟའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་ལྷག་འབྲིལ་གྱིང་ལ་སོགས་པ།
བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྟོམ་བྱ།
དེ་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་དང་།

གྲུང་ལས།

གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤྲང་བ་རྣམས།
སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སམ་ཁི་ལས།

གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བལྟ་བ་དང་།
སྐྱ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་པ་དང་། །སྐྱ་བ་དང་ནི་མྱོད་པ་དང་།
སྐྱ་ཆོགས་དེ་ནི་མྱང་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན།
གཞན་དུ་སེམས་ནི་མི་འགོ་བས། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།

རྣལ་འབྱོར་རྟག་རྟུ་སྟེ་བར་འབྱུང་། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད།
དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔལ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད།

ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་འོད།
དེ་ཕྱིར་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་དང་།

བཅས་ཟེ་ཆེན་པོས།

ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས།
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རོ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་ཡོད་མིན།
མིད་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ།
འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་བཤད། །ཅེས་དང་།

ག་ཙ་རས།

སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་།
གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད།
སྒྲུ་མར་སྤང་མཁན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེ།
མཐའ་བལ་དབུས་མེད་སུས་ཀྱང་གེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

བིར་ཙ་པས།

བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་གཉིས་སྤང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་བའོ། །ཞེས་དང་།

རྟེ་ལོ་པས།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས།
མ་ལུས་དེར་བྱུང་དེ་རུ་ཐིམ། །ཞེས་དང་།

ནཱ་རོ་པས།

སྣང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས།
རང་རིག་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད། །ཅེས་དང་།

ནཱ་རོ་མི་འི་ཆོག་བསྐྱུས་ལས།

སྣང་བ་རང་གོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་དང་།
གང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་རྟོགས་ན།
སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་དང་།

མི་འི་པས།

སྣ་ཆོག་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི།
ཐུག་ཐུད་ཅམ་གྱི་མ་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་མར་པས།

ཕྱི་སྣང་བ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི།
སྒྲེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ཕྱི་སྣང་བ་རི་ལྟར་སྣང་ལགས་ཀྱང་།
མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྲུལ་སྣང་སྟེ།
ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཛིང་བར་བྱེད།

རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་།
ཡུལ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གསུམ། །ཞེས་དང་།

རྩེ་རྒྱུ་པོས།
བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུང་གྲགས་ལདི།
དོན་དམ་ཡིན་པར་བཅོར་གྱིས་བཟུང་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་དོ་རྩེའི་གསུང་གིན་ཏུ་མང་ཡང་
མངས་པའི་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་སྒྲོམ་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་གྱི་ཉམ་ས་
བཤད་པ། སྒྲོམ་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒྲོན་བཤད་པ། སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་ངོས་བཟུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། རྩེ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་
སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲོང་བ་ནི། རྩེ་
འཕུལ་དང་མངོན་གསུང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་རྩེ་གསུང་བྱང་གི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་བར་དཀའ་ལ། ཟིན་
ན་འང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པས་
ན་ཐར་པའི་དངོས་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
གང་དག་སྒྲོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྟན་མ་ཡིན།
འགོ་དུག་མིད་པའི་བཅོན་རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་སམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་
 ལྷག་མཐོང་མེད་དུ་མི་རུང་བས། ལྷག་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་སྟོང་
 ཉིད་དང་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།།

དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད།།

ཅེས་སོགས་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་ཆུང་ཞིང་སྤྲུམ་བསྟེན་ཡུན་
 ལུང་བ་དག་ལ་དང་པོར་སྒྲོམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་སྒྲེས་ཀྱང་། དེ་སྒྲོང་མ་ཤེས་པར་ངང་
 ངས་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་དེས་ཤེས་ཤོར་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྲན་ཤེས་སྟོད་
 པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ལ་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་ནས་ནོར་ས་
 མང་ངོ་།།

དེས་ན་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲོམ་བསྐྱངས་པས་བྱིང་ལྷགས་
 འཕེལ་ཏེ། དང་པོར་མིག་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མི་གསལ་བར་སྐལ་པོ་ལྟ་བུར་
 གྱུར། དེ་ཡང་རྗེ་མི་གསལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་མིག་ཤེས་ཐིམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 འགག། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་སྤྲུལ་སོགས་པའང་ཅི་རིགས་པར་མི་གསལ་ཞིང་མཐར་
 འགགས་ཏེ། མཐུག་ཏུ་ཡུལ་དུག་ལ་འཐུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་འགགས་ནས་སྤྲང་
 མེད་བྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སོང་བ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ན་ཆུའི་
 རྣམ་པ་བྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་ཆུ་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རི་སྟེང་བ་མི་གསལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ།།

ཡང་། དེ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་བྲངས་ཤིང་བྲན་པ་ཡུད་དེ་བ་ཙམ་ཡོད་པ། གཟུགས་སྤྲ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བའང་མ་འགགས་ཀྱང་། དེ་དག་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་སོང་ནས་
ཤེས་བཞིན་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་འཕྲོམས་བའམ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུར་བའང་
འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་རིགས་དང་། དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཆར་གཏོགས་སུ་བཤད་དེ།

ཡང་། ཆོགས་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་གང་གི་འང་རིག་ཆོར་དང་
འདྲ་ཤེས་མེད་ཅིང་། གང་དུ་འང་ཡིད་འདྲུ་མི་བྱེད་པར་དྲན་མེད་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡང་
སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུགས་འདྲ་བའི་གནས་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིགས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དུ་མི་རུང་སྟེ།
དེ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ཤེས་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུང་བར། སྒྲུང་བས་པས་པས་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ཡང་། དེ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སེམས་ལ་དྲངས་ཆའམ་གསལ་སྒྲུང་ཅི་
རིགས་དང་ལྡན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་བར་དང་མི་
ལྡན་ན། དེ་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འདིར་འགྱུར་
ཡང་མེད་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་གཏོགས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་
གནས་པ་ཙམ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུ་མས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་པས་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི། བྱིས་ཀྱིས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་
མཐའ་ཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པ་
ལྟར་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ཆེ་བའི་

ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་དེ་གཉིས་སྟབས་ལེགས་ན་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཉེན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་སྤིང་ཁྱད་། དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་དུ་འང་མི་འགོ་བས། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་
དུ་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས།

འགགས་པ་སྤྱར་ཡང་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ།

འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན།

ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འཇུག་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྟ་འདྲ་ཤེས་
མེད་པ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ།

ཡང་། རྟོག་པ་སྤྲོམ་ཞིག་འགགས་ཕྱི་མ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཏན་པོ་ཙམ་དུ་
གནས་པ་ལ་སྟོམ་དུ་འབྱུལ་བ་འང་མང་བས་དེ་ཡང་མི་ཐད་དེ། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་
ངེས་ཤེས་མེད་པས་གཉིད་མཐུག་དང་བརྒྱལ་བ་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའམ། འབྲལ་དུ་ཏ་
ལས་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་རྟོག་མེད་དུ་སོང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།

ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཐོན་པ་བྱུང་ཡང་གནས་ཆ་གྲུང་པོ་ཙམ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་རུང་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་སྟོམ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་
གི་ངེས་ཤེས་ཙམ་ཡོད་ནའང་། རྟོག་པ་རང་ཞིར་སོང་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་མི་
ལྡན་པར། རྟོག་པ་བཅོན་བཀག་ལྟར་སོང་ནས་རྟོག་སྒྲུང་གི་འཆར་སྒོ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་
དུ་གཙོད་ཅིང་དགྲར་ལྡང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རྒྱན་འཐུད་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་

འབྱུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་དུ་ངོས་བཟུང་དུ་རུང་ཡང་གནས་ལུགས་
གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་བཞེད་དེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། གནས་པའི་
དུས་སུ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྐྱེད་བ་ཡིན། རོ་པོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་
མ་གོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལ་ལས་ནི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་བཀག་ནས་རྟོག་མེད་ལ་སྒྲོ་
གི་ལ་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་སྟེ། དེས་ལམ་གཅོད་མི་རུས་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བོ་བྱ་
བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

ཡང་། སེམས་བདེ་ལྷན་མེད་གནས་པའི་གནས་ཆ་ཅམ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་
བ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་སང་དེ་བར་གནས་པ་ཅམ་དང་། བྱི་ནང་གི་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་མཐོང་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམས་སོ་སོ་
བའམ། དེ་གསུམ་པོ་འཛོམ་པའང་རུང་སྟེ་མདོར་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ངེས་ཤེས་དང་མི་
ལྟན་པའི་བདེ་གསལ་སྟོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་ཅམ་བཟང་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་སྒྲིམ་མིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། དེ་དག་སྒྲུང་ལམ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་
བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གར་སྒྲེ་ཆ་མེད་དུ་
གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་། སེམས་ལ་གང་སྒྲུང་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་དང་འཆར་སྒོ་གཞན་མེད་པའི་ཆེ་ཡང་
རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་མ་བུལ་
བར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་མིན་ཏེ། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་བྱེད་པའི་
དབར་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ངེས་ཤེས་མི་སྒྲུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ངེས་
ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཡང་སྟོང་ཉིད་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སྒྲུང་བས་
ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་བལྟ་བ།།

དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པས།།

ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མེད་པ་པོ་ནི་རན་འགོར་འགོ།།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག །རྒྱ་མཚན་འདི་དག་
ཞིབ་ཏུ་མ་འབྱེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྐྱབ་པོས་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་སྒོམ་པ། །ཡལ་ཆེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར།།

མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྟུང་།།

ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་ཤིང་སྤྱོད་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཞེ་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པས་དུད་འགོར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ན་བྱུག་ཆེན་དུད་འགོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྐྱབ་པོས་བྱུག་
ཆེན་སྒོམ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པོས་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དུད་འགོ་དང་།
གཟུགས་མེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་སྒོམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྐལ་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།།

ཡང་། བྱེད་རང་གིས།

རེད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།།

དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲུ་མེད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུན་པོས་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒོམ་དུ་མི་རུང་
བ་དང་། སྒྲུན་པོ་དབང་གི་སྒོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་རུང་ན། བརྟག་གཉིས་
སྟུ། མྱོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ།།

ཡང་། སྒྲུན་པོས་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པའང་དུད་འགོ་སོགས་གྱི་རྒྱར་
འགྱུར་ཏེ། སྒྲུན་པོས་ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པ་དུད་འགོ་སོགས་གྱི་རྒྱར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་།
དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་། ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུ་འདོད་ན་འང་བརྗོད་ཚུལ་ཉེས་
ཏེ། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒོམ་མ་ཤེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མིན་
ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱར་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་བྱེད་མ་ཤེས་ན་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བ་མིན་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ངན་སོང་
གི་རྒྱར་སྒྲུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གྱིས་ཀྱང་
སྒྲུབ་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཏུ་བཤད་པས་དུད་འགོའི་རྒྱ་དང་
ཕྱོགས་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ།།

ཡང་། ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་ཞེས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཕྱིར་མི་འོང་
དང་། དག་བཙམ་གྱི་འགོག་སྒྲོམས་ལ་སྒྲུ་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་

པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་དགོས་པས་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འཆད་པར་མི་
 རུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་བྱུན་པོར་ཡང་རྒྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་
 ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་མིམ་ཐ་མ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་
 བས་འཆལ་གཏམ་འབའ་ཞིག་གོ།

ཡང་། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དེ་ཡལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་
 གྲིང་བ་དེར་སྒྲུ་ན། དེ་ནི་ཡལ་པའི་ཁ་གྲིང་ཅམ་ལ་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཉན་ཐོས་མིན་
 པས་དེའི་འགོག་པའང་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སྒྲུར་
 ཡང་ཡིད་རྣལ་དུ་སྐབ་ནས་ལེགས་པར་སྒྲོས་ཤིག།

ཡང་། ཁ་ཅིག།

དེང་སང་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ཡི། །མོས་གུས་ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱུར་ནས།

རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད།

དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱི་ཡིན་པའང་སྲིད། །ཡང་ན་ཁམས་འདུས་འགའ་ལ་འབྱུང་།

ཞེས་ཟེར་བའང་བབ་ཅོལ་ཏེ། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སོམ་ནི་ཟ་བའང་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་
 པའི་བྱིར་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ཟེན་པའི་རྟོག་མེད་ཕྱག་
 ཆེན་དུ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་། ཁམས་འདུས་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མིན་པར་འཕངས་པའང་
 ཏ་ཅང་ཐལ་པ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུར་ཞུགས་ཐིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཐབས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་འདོད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྱེད་རང་གིས་སྤྲོད་དུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ས་རེ་བའི་སྒྲོན་བཤད་པ་ནི།

ལ་ལ་དག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་སེང་ངེ་བའི་ངར་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་གང་དུའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆམ་མེ་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ནི་རྩུང་ཟད་མིན་ཏེ། སེམས་གསལ་སྤྱོད་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ངེས་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་བའི་ངར་ནས་སེམས་སམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དང་བོ་བའི་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པར་འདོད་སྤང་བས་གནས་ལུགས་རིག་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོམ་རྩུང་ཟད་མིན་ལ། དེས་ན་རྩལ་དེ་ལ་རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡང་འཆར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་གམ་སྤང་བའི་འཆར་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ཆོ་དེ་ཉིད་འགགས་པའམ། བཀྲུག་ནས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་དགོས་པའི་རིགས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དྲན་རིག་ཐུ་རེ་བཟུང་ནས་སེམས་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་དགོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོག་ཏུ་དོ་རུས་འབྲོད་པའི་དོན་ཐོག་ནས་དྲན་རིག་

མ་ཡངས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་
ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་སྒྲུང་དགྲར་ལྡང་བ་གས་ཆེ་བས།
སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྷག་པའི་མཆོང་མ་རྟེན་པར་ཉ་ཅང་བསྒྲིམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་
སྒྲིགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱར་དེ་ཡང་སྦྱང་མཁས་ན་གོམས་ནས་དེ་འདྲའི་མཉམ་
གཞག་དེ་ཡར་འཁེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རིམ་བས་རྟོག་སྒྲུང་གི་འཆར་སྒྲོ་ཡང་ཕྱ་ཉལ་གྱི་
རང་ཞིར་སོང་ནས་མཐུག་ཏུ་རྟོག་སྒྲུང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། ཅི་
རིགས་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་མང་བ་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་
གནས་ལྷགས་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གིན་ཏུ་སྦྱང་མ་བདེ་བར་
སྒྲིམ་དང་སྒྲུབ་ཐུན་ཁྱེད་དོགས་ཆེ་བས། སེམས་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་སྒྲུང་གི་
འཆར་སྒྲོ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས་ལ། བྱད་
བར་ངོ་སྦྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ལ་ངོ་སྦྱད་ན། བལ་ཆེར་གྱིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དཔེ་མ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་ནས་གིན་ཏུ་གྲུ་དོག་པ་འབྱུང་བས་རྩུང་ཟད་མི་
ལེགས་ཏེ། གཙོ་བོར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲོ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲོན་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་པར་གསུངས་ཚུལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་
བ། དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་བྱུག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་དུ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་མཁས་པ་དག་གི་བསམ་ཆོད་ལ།
འབྲུལ་ཤེས་ལང་ཅན་རང་ཁ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་སེམས་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྩུང་

ཐད་མིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་བྲ་གི་ཏ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་ཐ་མལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་
པས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ། གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་སྤེབས་གིང་རང་ག་གིས་
རང་ལུགས་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་གསུངས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྒྱ་མི་གནས་
པའི་རྒྱུ་ལས།

ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་མཆོག།
མ་བཅོས་བཞག་ན་སྒྲ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ།
རང་གར་གློད་ན་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྩེ་རྩེ་ཀྱན་གྱི་རང་།
རྣལ་མར་བཞག་པའི་དོན་འདི་བརྗོད་དུ་མེད།
དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། ཞེས་དང་།

དཔལ་གྱི་ཐ་རས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཞུག་མ་ལ།
བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།
རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས།
མ་བཟུང་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞོག ཅེས་དང་།

གྲུབ་ཆེན་ཏོག་ཅེ་བས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སད།

ཚོགས་དྲུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད།
 བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ།
 སྒོམ་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་རང་ལ་ཞོག །ཅེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་ནས། །
 མ་རིག་ལུའ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས།

ཐ་མལ་ཤེས་པས་ཚོག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི།
 སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལས་རྟེན།
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྐྱོང་བསྐྱང་བ་མང་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་
 པ་ཉུང་བར་སྐྱང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཚོགས་ཚས་ཆེན་མོ་
 ལས། ད་ལྟོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་ཤེས་པ་
 འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ། ཕྱིར་སྟུགས་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཏུམས་པར་
 རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་ངོ་ཤེས་ན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མ་རྟོག་ན་

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། རྟོགས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱ། རོ་བོ་ཞེས་བྱ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། གཉུག་མ་ཞེས་བྱ། སྒྲོས་
 བྲལ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་
 རོས་འཛིན་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་རོ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་ལས་བྱུང་
 པར་འཕགས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 མ་བསྐྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱུང་མཐུན་བརྟགས་པའི་སྒྲོའི་འཛིན་སྐྱངས་དང་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སེམས་མ་བསྐྱད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་
 དང་འཕྲལ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མ་བསྐྱད་པའོ། །བྱིང་
 རྟུགས་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཏུམས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱིང་རྟུགས་ཀྱིས་མོངས་
 པའམ་འཕྲོ་ཤོད་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པས་གཡེངས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་
 འདུག་ཚུལ་ལ་བསྒྲིབས་པར་མ་གྱུར་པའོ། །རང་སོར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་འམ་གཤིས་སམ་འདུག་ཚུལ་ཅི་འདུག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོལ་བས་མ་
 བསྐྱད་པར་ཁོ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་དེ་ཀ་ཉིད་བྱ་འཛིག་པའོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་ཡང་དགོན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱས་ན་ཆོས་
 སྐད་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྩེན་པ་བྱས་ན་ཀུ་སུ་ལུའི་བླུན་གཏམ་ཡིན། དོན་ལ་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བརྒྱད་གོང་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 གསུང་བྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་སང་འགའ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
 རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ཞིང་དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། རྩེ་དྲགས་པོ་ཁྱ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རྩུང་ཟད་མ་མཐོང་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པས་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མ་བསྒྲིབས་པ་ཞིག་རེ་

བཞེད་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་འགག་སྐྱབ་བྱས་ན། དེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་མ་བཅས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས། སློབ་དཔོན་སྒྲམ་ཆུང་ལ་གསུངས་པ་ལས། མདོར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ། བཟང་བ་དང་ངན་པ། ལེགས་པ་དང་མ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། རི་ལྟར་འཆར་འཆར་དུ་འཛོག་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བཅས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

ཡང་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། མ་བཅས་པ། གཏུག་མ་གསུམ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། དང་པོའི་ཤེས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་སློ་མ་བསྐྱར་བའོ། །མ་བཅས་པ་ནི། བཅས་བཅས་མི་བྱ་བར་རང་གར་བཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་རྗེ་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ཞེས་པའི་རྗེན་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱོད་ན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་། སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་ན་གནས་པས། རྟོག་པ་འཇམ་སྤང་བའི་འཆར་སྒྲི་ཅི་གར་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡང་དགོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཀྱང་བཟོ་མ་བྱས་པའི་ཨང་སོ་རེ་བ་འདི། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲམ་སྤྱེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་སྤྱར་བཤད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་

གནས་ལུགས་དབྱིས་བྱིན་པར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མིག་
 ཅེར་ལོང་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟར། འདིར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་དོན་ལ་ཐིག་ཅིང་ཡང་མི་ཚུད་ཅིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟེན་
 ལ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ན་ནི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོས་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་ལམ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པ་ལས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་
 སུ་བཤད་དེ། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། ཉམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་ཅིང་
 སྒོམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི་མང་ལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒོམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྒྲ་
 བེ་ཉིན་བར་གྱི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 འཇུག་ཅིང་། མཐོང་ཚུལ་ཡང་གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པ་བྱུང་མ་བྱུང་
 ལ་མ་བཟོས་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཆོས་མེད་མི་ནག་གི་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲུ་མ་ཉམས་བྱུང་མ་ཆག་པར་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གྲོལ་བ་ཅིག་འོང་
 རྟེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པས།

རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཉམས།

བྱུང་མ་ཆག་པར་གྱད་ལོངས་བྱེད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཞལ་ཕྱག་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒོམ་ཚུང་གིས།

དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཅིག་ །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཉིས།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གསུམ། །གང་གིས་དེ་གསུམ་ངོ་ཤེས་ན།
 རང་སེམས་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ངོས་ཟེན་མཐོང་བ་ཡེ་ཤེས་སོ།

སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཞུག་མ་ཡི། །ངོ་བོ་རྣལ་མར་མཐོང་བ་ཡིན།
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་རང་། །བརྒྱ་ནི་ས་ལེར་མཐོང་བ་ཡིན།
 མདོར་ན་ཆོས་ཡེ་ཆ་མེད་པའི། །མི་ནག་གི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡིན།

ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་རྒྱ་རས་གྱིས།
 སྒྲེ་བོ་ཅ་ནའི་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བུ་འདུག་པ་ལ།
 སྒྲ་མས་བསྟན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །རང་གིས་ཤེས་སུ་གཤམ་བ་ལ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་གིན་ཏུ་མང་ཡང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་གིང་རང་རིག་པའི་བྱན་པས་དོན་ཐོག་
 ནས་མ་ཡེངས་པའི་རང་ནས། །འཕྲལ་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ལ་ཅི་འདུག་གང་གར་
 དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་བས།
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཡེངས་མེད་འདི།
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ད་གཞོད་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ཅི་འདུག་དེ་ཀ་རང་ངོ་ཤེས་
པའི་དྲན་པས་སྦྱོང་བ་ལས་སྦྱོས་ནས། དེ་ལ་སྤྱོད་བཞོ་བཅོས་བྱས་ཤིང་ལྟན་པ་བྱུང་
ནས་བསྒོམས་ན་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གནས་ལུགས་
ཀྱི་སྒོམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་གསལ་ལང་ཅན་པར་
ནི་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་ན་མི་རུང་སྟེ། གསང་བ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས།

རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་འོད་གསལ་བ། །བསྒོམས་པས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མ་བསྒོམས་པས་ཀྱང་རྟེན་པ་མིན། །སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ།

མི་སྒོམ་པ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད། །བསྒོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་ལ།

ཡེངས་སུ་སྒྲིག་ཅིག་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

གང་ལ་འདྲ་སྦྱོན་དུ་མི་བཟླ་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉམས་སུ་སྤང་།

དོད་ཉགས་ལ་སོགས་འདོད་མི་བྱ། །སྒོམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་མོད་ཀྱང་།

ལེ་ལོ་བྱུང་སྒོམས་དབང་མི་བྱུང་། །རྒྱན་དུ་དྲན་པས་བསྒོམ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། སྒོམ་དོན་གྲུབ་པ་ལས།

སྒོམ་པའི་ཆེན་ཅི་ཡང་མི་སྒོམ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྒོམ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་སང་ངེ་བའམ། བདེ་
ལམ་མེ་བའམ། རྣམ་རྟོག་འཕྲུབ་ཟིང་ངེ་འགོ་བའམ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་
འཆར་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ལ་འཁུ་ཐིག་མི་བྱེད་པར། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་
རིག་པའི་དྲན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞོ་མ་བཅོས་པར་ལྷག་

པར་སྐྱོང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་འགྲུགས་པ་དང་སྤང་བ་འཆར་བ་བཀག་ནས་མི་
 རྟོག་པར་འཛིག་དགོས་པ་ལ་རྗེ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཐ་སྟད་
 མཛད་ཅིང་སྒྲིམ་རྒྱབས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་རྩུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ནམ་
 རྟོག་དང་སྤང་བའི་འཆར་སྒྲིམ་གསལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་པས།
 ཉི་མ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་འམ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ཤར་བའི་དབེས་མཚོན་པར། སེམས་རིག་
 པའི་རང་རྩ་ལ་སྒྲིམ་གསལ་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ལ་ཅི་ཤར་ཅི་སྤང་
 ཡང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ།

དེས་ན་གནས་ན་གནས་ཐོག་འགྲུ་ན་འགྲུ་ཐོག་སྤང་ན་སྤང་ཐོག་དེ་ཀ་རང་ངོ་ཤེས་
 ཤིང་རང་རིག་པའི་དྲན་པས་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱར་བགོད་དང་བཟོ་བཅོས་བྱ་
 མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་
 ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་གསལ་སུ་འཆར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་རུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་
 པ་རང་གིས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་འདུག་ཨང་སྒྲིམ་
 པའི་གོ་བ་བྱུང་ཙ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་གཤིས་སམ་འདུག་རྩུལ་ངོ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་སྒྲིམ་བྱ་མི་དགོས། བོར་བའམ་བཞག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་སྒྲིམ་
 དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་གསལ་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་འཆར་བར་
 འདུག་ཙ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་འཆར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲིམ་རྩུང་གིས།

རིག་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། །འབྲལ་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད།།

དེ་ཡི་རང་ལ་དྲན་རྟོག་ནི། །སྒྲིམ་གསལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ།།

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་ན།།

དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་མི་དགོས།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཁྱིད་རིམ་ལྟར་འབྲིད་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་བྱ་ནས་བཟུང་བས་ཚོག་གམ་སྒྲུལ་ན། ཅིག་ཅར་བའི་
 རིམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ངོ་སྤྱད་པས་ཚོག་པ་བྲིད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་ལ་
 ཁྱིད་རིམ་ལྟར་མ་འབྲིད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་དང་རྟོག་པ་དང་སྤང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཉམས་ཐྱོད་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་བས། དྲན་པ་སྒྱི་ཙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་རིག་པའི་དྲན་པ་མེད་
 པས་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་རྗེ་སྒྲུལ་བོ་བས། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རང་
 གར་འདུག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་ག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། བྱུང་བར་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་རང་གོ་ལ་དུ་མི་འགོ་འམ་སྒྲུལ་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་ངག་མེད་པས་གཉིས་མེད་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གདམས་ངག་ཐོབ་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་གོ་ལ་ས་མེད་པར་སྒྱེས་སོ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
 འཆར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་གནད་ཀ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་མཐའ་བཅད་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་ངོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་བཞི་ཉེ། དགེ་སྒྱུར་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྒྱུར་
དགོས་ཚུལ། ཁྱད་པར་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྒྱུར་ཐབས། སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་
གཙོད་པ། སྒྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། སྒྲོམ་
སྒྱེས་ནས་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྱིར་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུར་ཚུལ།
ཁྱད་པར་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྒྱེས་ནས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའམ་དམན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་
སྒྱེ་བོ་ཐ་ཤལ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཅིང་སྒྲར་ལའོར་བར་འཆིང་བར་བཤད་
དེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱི་མ་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དམན་པ་ཉིད་བྱེད་ན།

རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལས་བབས་ནས་ཐུག་བདར་བྱེད་པ་བཞིན།

ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས།

ལའོར་བའི་བདེ་ལ་རེག་པ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་། །ཞེས་དང་།

རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།

སྒྲོམ་སྒྱེས་བདག་པོ་མེད་པ་ནི། །ཐུག་པོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་འདྲ།

མེད་གེ་ཁྱི་ཡི་རྒྱ་ལ་ཤོར། །ཁོར་བ་རིན་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོག་ནས་སྒྲར་ལུས་དག་གི་དགེ་སྒྱུར་སོགས་དམིགས་
བཅས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཚུལ་བྱེད་པའང་ཁོར་བ་རྟོག་ནས་འཆིང་བ་འཆོལ་བ་ལྟར་

དོན་འཆུགས་པར་བཤད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱི་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས།

སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འཆིང་བུ་འཆོལ་བ་བཞིན།

འབད་བ་བྱས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ས་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །ཞེས་དང་།

རྟེ་ལོ་པས།

སྒྲོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདས་དོན་མི་མཐོང་།

བྲམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

རོ་བོ་རྗེས།

གཅིག་དུ་མ་ཉམ་གཞག་སེམས་བརྟན་ན།

ལུས་ངག་དག་ལ་གཙོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་གྱིས།

སྒྲོས་བྲལ་སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ།

ཐ་སྙད་ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཅིག།

ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་དུ་ཚུད་ཉེན་ཡོད། །ཅིས་དང་།

ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྲོས་དུས་སུ། །ལུས་ངག་དག་སྒྲོར་མ་བཙོན་ཞིག།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལལ་ཉེན་ཡོད། །མ་བཙོས་གཞུག་མའི་རང་ལ་ཞོག།

ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གིང་གཙུགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བར་
བྱེད་པའི་རྣལ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གྲོལ་ཆ་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་པར་མཆན་བཅས་མང་ན་མཆན་

མེད་ལ་བོགས་མི་འགྱུར་བས་ཅུང་ཟད་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
 ཡང་དང་ཡང་གིང་ངལ་གསོས་ན།
 གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ།
 ཟུང་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་ཡུན་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ཁིང་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བསྒྲགས་ཏེ།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་མཐོང་བ་ཡི། །ལམ་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །མཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྱིར་དྲན་གཤམ་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལའང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་
 དང་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས།
 དྲན་དང་གཤམ་བཞིན་རྟོག་བསྟེན་ན།
 འོག་རྟོག་མཚན་མས་ཉེ་མི་རུས། །ཞེས་དང་།

སྒྲིང་འཇུག་ལས།

སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་གཤམ་བཞིན་དག།
 སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱུངས་གིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མ་བརྟེན་པར་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་ལས་འདིར་ནི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། དེ་ལ་དྲན་པ་གང་གིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དང་། དྲན་པ་གང་གིས་བདུད་གྱི་ལས་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་གང་གིས་ལམ་ངན་པ་དང་ལམ་གོ་ལ་
བར་མི་འགོ་བ་དང་། དྲན་པ་སྒོ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མི་
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གྱི་འདུ་
བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་དྲན་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་
དང་། ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དྲན་
པ་དེས་ཆོས་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་
དྲན་པ་དང་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གསུངས་ལ།

སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་གང་ཞེ་ན།
དྲན་པ་གང་གིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། མི་བསྐྱུལ་བ་དང་དྲང་བ་དང་གྲུ་མེད་པ་
དང་། འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བལྟ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་
བའི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། དྲན་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་མི་
བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་ལམ་ཡང་དག་གི་དྲན་
པའི་བྱེད་པར་དང་།

ཡང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱན་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་གང་། བྱན་པ་ནི་གང་། བྱན་པའི་གནས་ནི་གང་། དེ་སྒྲིང་ཅེས་
 སྒྲིམ་པའི་ལན་དུ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཤེས་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱན་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲེ་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྒྱུང་བ་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱན་པ་མི་གཡོ་བ། གཏིང་དང་མཐའ་མི་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་དཀའ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་རྒྱམ་གྲངས་
 མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲིབས་སུ་བབ་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

མཐོང་ཟིན་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་། སྒྲུབ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མིན་ངེས་ན།།

བྱན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། འོན་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བྱུང་།།

ཞེས་འདས་པ་ལ་བལྟ་བའི་བྱན་པ་དང་། ཚེས་གྲགས་ཀྱིས།

དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ། འདབ་པོ་རྒྱམས་ནི་སྒྲིར་བྱེད་པ།།

ཐ་དད་མཚོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན། བྱན་ཡིན་དེ་ཡང་རྒྱམ་རྟོག་ཅན།།

ཞེས་དོན་སྔ་ཕྱི་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པའི་བྱན་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མར། བྱན་པ་གང་
 ཞེན་འབྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་རྒྱམ་པར་མི་གཡེང་
 བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་བྱན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་དག་ལས། སྔ་མ་
 གཉིས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བྱན་པ་ཡིན་པས་འབྱེད་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ཆེ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 མཉམ་བཞག་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཞི་གནས་སྒྲིབ་པའི་བྱན་པ་ལ་གསུངས་པས་
 མཉམ་གཞག་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟགས་པས་སྤང་བྲུང་གི་གནས་འབྱེད་
པའི་ཤེས་བཞིན་འབྱུང་ཞྩ། སྟོང་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒོ་ནས། །བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་གྱུར་ཞིང་། །ཞེས་དང་།

དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།

ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ།

དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ནའང་འདིར་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་ཞིང་བོགས་དབྱུང་
པའི་སྟོང་པ་ལ་བྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་དྲན་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོན་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྟན་པས། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་།

སྒོ་བརྒྱུ་ལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས།

ཐོས་ལྟན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྟོན་ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག།

དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྱངས་ནས།

བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་།

རྒྱན་བོས་ཐོགས་བཞིན་ངན་འགོར་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་བག་ཡོད་པ་འབྱུང་ཞྩ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་
བའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་བག་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
སེམས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་
དགའ་བའི་སེམས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་
བ་མེད་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་སྦྱོན་མ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་དང་བཟོད་པ་དང་།

དགེ་བའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་རི་སྟེན་པ།

ཀླན་གྱི་ཕ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ།

གཏེར་ཐོབ་བྱེད་ཅིས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་།

བཤེས་སྦྱིང་ལས།

སེར་སྣ་གཡོ་སྦྱ་ཆགས་དང་སྟོམས་ལས་དང་།

མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་།

རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་དང་ལང་ཆོ་དང་།

མངའ་ཐང་ཆེ་བས་བརྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟིགས།

བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ།

འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུང་པས་བཀའ་སྦྱལ་ཏེ།

དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་ཆོས་སྟེལ་སྟངས་ལ།

གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ།

ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ལས་བྱང་བ་ལྟར། ཞེན་
ལོག་སྒོམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་བདག་པོ། མོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོའམ་བོགས་འདོན། དྲན་
པ་སྒོམ་གྱི་བྱ་ར་བའམ་དངོས་གཞི། སྒོམ་གྱི་ཐིན་ལས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་དང་བྱང་སེམས།
སྒོམ་གྱི་གོ་ཆ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱས་ལ་རྣམ་གཡེང་སྤང་ཞིང་
སྟོན་ལ་དུ་ཕབ་ལ་སྒོམ་སྐྱབ་ཁོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་བྱད་པར་དྲན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྟེ་དང་བྱད་པར་སྒོམ་སྟོང་བ་ལ་དྲན་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས་
ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་དྲན་པ་འཛིན་དགོས་ཏེ། དྲན་པ་ཤོར་ན་དེས་གང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆོར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲེས་སྟིང་ལས།

དབང་ཕྱག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།།

བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉེ་བར་བསྟན།།

དེ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱང་བཀྱིས་ཏེ།།

དྲན་པ་ཉམས་ན་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲུབ་པོ་བས།

དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡེངས་ལྟ་བ་སྒོམ།།

སྒྲུ་ཆོགས་སྟེན་གྱི་མི་འགྱུར་དེ་ལ་བརྩོན།།

མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་མི་བཅའ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བས།

དྲན་པའི་མེལ་ཆེ་འདི་མ་བྱས་ན།
བདུད་བཞིའི་རྒྱན་མ་འདི་བསྒྲོར་རེ་རེམ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོར་བུ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །ཅིས་དང་།

རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དེ།
དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་ཡིན།
དྲན་པ་ཡེངས་མེད་མ་ཤེས་ན།
ལུས་ངག་ཏང་ཏང་གི་ཁ་ན་མེད། །ཅིས་སོ།

དྲན་པ་ལའང་། དྲན་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་པ་ལ་དམིགས་པའི་
དྲན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། རྒྱ་མ་ནི། དྲན་རྒྱ་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
གཏོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དྲན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་
པའི་དྲན་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱ་བྱའི་རྣམ་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་
ཀྱང་གོམས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དེ་ལའང་སྐྱབ་བརྒྱད་པས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། རྩོལ་མེད་
ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ནས། རྒྱ་མ་ལ། ཨ་འཐས་ཀྱི་དྲན་པའམ་འཇུར་དྲན་དང་།
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་དྲན་ནམ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། བྱི་མ་ལ། ཡང་དག་གི་དྲན་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་དྲན་པ་དང་། སྒོ་བྲལ་ལམ་སྒོ་འདས་ཀྱི་དྲན་པ་སྟེ་བཞེར་བཤད་པའི།
དང་པོ་ཉམས་སྒྲིང་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ་དྲན་པས་གཙུར་ནས་སེམས་
འཛིག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་
ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྩོལ་བ་དང་ངེས་ཤེས་

གྱི་འཛིན་པ་སྤྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་དྲན་འཛིན་ལ་མ་བསྟོས་པར་བྱང་འདུག་གི་
 ཉེག་ས་པ་བྱུག་ས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་། བཞི་པ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པའི་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་ལ།

མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པས་ནི། དན་པ་དེ་བཞི་དང་སྒོམ་ནལ་འབྱོར་བཞི་སྦྱར་ཞིང་།
ནལ་འབྱོར་བརྩ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་དན་པ་བཞི་པོའི་ན་འཕར་ལྷགས་སུ་བཞེད་ལ།
དན་པ་ཁྱི་མ་ཁྱི་མ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལའང་དན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བྱགས་བཏོན་ནས་
སྒོམ་པ་ཟབ་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་དུན་པ་དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲུ་
དུན་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞིང་། བྱིས་གང་གར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ངེས་ནས་བཟུང་དུན་
བྱིས་ཆོག་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་འང་འབད་ཚོ་ལ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དང་།
ཤུགས་འབྱུང་དུ་དུན་པ་རང་གར་འབྱུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས། རྒྱ་མ་ལ་རྩེ་ཁོད་ཆང་
པས་སོ་བྱ་ཉ་དགུག་པ་ལྟར་དུན་པ་བྱ་རེ་འཛིན་པ་དང་། དུན་པའི་སྟེང་དུ་དུན་པ་བཙུག་
པ་ཞེས་དུན་པ་རྒྱ་མའི་ཤུགས་མ་ཟད་ཅམ་ལ་སྐྱར་དུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞེད་དོ།

འོན་པའི་དེ་དུས་པ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པར་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རི་
ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སེམས་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་དུན་
པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པ་ལས། དུན་མེད་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་
པའི། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བར།
གསོལ་པ། འཇམ་དཔལ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། ལྟ་

བ། ཚུལ་མཐུན་ཅད་བྱ་བ་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 དྲན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་མེད་པའི། །མངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་སོགས་
 དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མེད་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་རྗེས་དྲན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་གི་དྲན་པའི་ཁྱད་པར་
 ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲང་བ་དང་། རྩ་བུ་མེད་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་། ལམ་མི་བརྗེད་པ་རྣམས་གསུངས་པས། དེ་ཡི་ཆེ་གྲུ་
 ཅན་གྱི་དྲན་རྟོག་གི་གཡེང་བ་ཞི་བ་ལ་དྲན་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་ཀྱི། རོན་
 བརྗེད་པ་དང་ཤོར་བའི་རིགས་ཀྱི་མྱོངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིད་ལྟ་བུའི་དྲན་མེད་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་བཞེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 གཞུངས་ལས། རིགས་ཀྱི་དུ། རྩ་བུ་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ན་སྤངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིས་སོ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིམ་མེད་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤངས་ཏེ་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་གཏན་མེད་པ་མིན་ཏེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གཞུགས་པའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤོང་དང་
 རྣལ་འབྱོར་བ། །ཞེས་དང་། ཤ་མ་རས། གཞུགས་པའི་ཡིད་ལ་གང་ཆེ་སྤངས་གྱུར་པ།
 ཞེས་པ་ལྟར་དོ།

གཞན་ཡང་། ཉན་ས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཤེད་
 བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཉི་ཤེས་གཏོད་པས་ནི་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་མཚན་
 མེད་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཅི་སྟེ་བྱན་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་བྱན་པ་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་དེ་
 གཉིས་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱར་
 རུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་དུ་
 ཟེན་ན་ནི། བརྒྱལ་བ་ལའང་བྱན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་པའི་དོན་བསྟུན་ན། དང་
 པོར་གཤེད་པ་བྱིས་དབྱེད་པ་ལས་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱོར་
 བ་ལ་བྱན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བྱན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་བྱིས་བྱན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བྱེད་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་
 པའི་གཤེད་པ་བྱིས་བརྟགས་ན། དོན་དམ་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་བྱན་
 པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་བྱན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་པས་ལྟ་བ་
 ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 བྱན་རྟོག་དང་ཡིད་བྱེད་སྟོང་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱན་རྒྱུན་དང་ཡིད་བྱེད་བསྟེན་

པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ན་མི་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ཐབས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས། མཉམ་རྗེས་འདྲེ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དབྱེའོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིས་བྲལ་ཡན་ཆོད་ལ་མཉམ་རྗེས་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྒྲུང་ཁོ་ན་ཤས་ཆེ་བས་མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་ཅམ་འབྱེད་དུ་རུང་བར་བཞེད་པ་ལས། མཉམ་གཞག་ནི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་སྤར་ངོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་ཞག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དྲན་རྟོག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཚན་མཉམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ལ་འཛིག་པ་སྟེ། རི་བོའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ། བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་མཚན་མཉམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་མཚམས་རྒྱན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་སྒྲིང་རྒྱལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རོན་ཐོག་དེར་མ་ཡངས་པའི་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཅ་བ་ནས་གཏོང་བ་མིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱོ་བྱར་དུ་འཆར་བའི་དྲན་རྟོག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ཇི་སྤྱིད་མ་ཡངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟོག་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་ལ། ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་དང་རྟོག་པ་

ཡེར་གྱི་འབྱུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡེངས་པ་ན་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་
སྤང་བ་ཅི་རིགས་འཆར་བས། དེ་ནི་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྤང་རང་ཁ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྱུང་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤང་ཡང་སྤང་གྱི་བྱན་པ་རྟེན་པའི་ཆོ་རྟོག་སྤང་མ་
འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱན་པའི་རྩིས་ཟེན་ནས། རྟོག་སྤང་དེ་ཡང་མ་འགགས་
ཤིང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འབྱུང་གྱི་གྱུར་པ་ནི་ཤོར་བའི་རྗེས་སུ་སྤང་
ཐོབ་པས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་
མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་བྱན་མཚམས་སུ་བྱུང་བུང་མཉམ་
གཞག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྩུང་བྱད་ཡེངས་པའི་རྗེས་ལ་བྱན་པའི་རྩིས་ཟེན་པ་བྱན་དངོས་
གཞི་ལ་བྱུང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཞང་གིས།

བར་སྤང་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །གསལ་སྟོང་མ་འགགས་མཐའ་དབྱས་མེད།།

སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡིན།།

དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་འབྲོས་པ་དེ། །མལ་ན་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན།།

གསལ་སྟོང་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། །གནས་ན་ལབ་ལོབ་འགོ་འདུག་ཀྱང་།།

མཉམ་གཞག་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

འདིའི་སྐབས་སུ་འང་རང་སའི་བྱན་རྒྱུན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཡང་ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཅེས་བཞེད་
དོ།།

འདིར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་མེད་པར་ཅི་ཤར་གང་བྱུང་གི་

གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བྱ་བ་ལས་སྤངས་སྤང་དང་བཅས་
 བཅོས་གཏན་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཚེ། རྟོགས་པའི་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བྱམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 མཉམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱམ་མཚམས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་ལས་དུ་ཁྱེར་ནས་སྒྱུར་བ་
 སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་ཞིང་། དལ་ཆེར་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་ཚུགས་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཅིག་གི་བོགས་ཅིག་གིས་བཏོན་ནས་སྒྲིམ་སྒྱེད་ཆེ་བ་འོང་བར་སྤང་བས།
 འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་སྤྱི་འོ་རྣམ་དབྱེ་ནི།

སྤྱི་ཚམ་དུ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་བས་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། དང་པོར་སྒྲིམ་འགོ་རྩམ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བྱས་
 བས་སྤང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 སྒྲིམ་དང་འདུན་དྲག་པོ་བསྒྱེད་ཅིང་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་བསལ་
 བས་འཇུག་པའོ།

བར་དུ་ཉམས་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཤེས་པ་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྒྱུན་རྣམས་བཅོས་
 ཤིང་ཉམས་སྒྱུར་མཐུག་པོའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་སྒྱུར་
 པའོ།

མཐའ་མར་འཕྲོག་ཅོད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། གསལ་ལ་ཡུན་བྱང་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱང་
ནས་སྒོམ་དང་མ་འཁོན་པར་བཟང་གིས་བྱེད་གསུང་སྟེ་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ།།

ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། དང་པོར་རྩོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད།
ཅེས་པ་ལ་ལུས་གནད་ཉ་ཅང་བསྐྱེམས་པ་མིན་པའི་རང་བབས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ལ་
དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དང་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་སེམས་རང་གཤིས་ལ་གྱུ་ཡངས་
སང་དེ་གྲོད་པའོ།།

བར་དུ་ཚམ་ཚམ་མི་བྱ་བར་སོ་མ་རང་ལུགས་སུ་བཞག །ཅེས་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་
པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ། སོ་མའི་དོན་སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་རྩལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་
སྤྲུང་བཟོ་བཅས་མི་བྱེད་པའོ།།

ཐ་མར་བྱང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་ཤར་བའི་
བྱང་ཚོར་ཐམས་ཅད་དོ་ཤེས་ཀྱི་བྱན་པས་སྒྲིབ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ངོ་
བོར་མ་གྲུབ་པར་གཏུག་མའི་རང་དུ་གྲོལ་པའོ།།

ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། བཅ་མཁའ་ལྟར་དབངས་བསྟོད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུ་
ཡངས་སང་དེ་གཏོང་བའོ། །ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་བསྐྱེད་
པའོ། །རི་བོ་ལྟར་ལྟར་ཕབ་ཅེས་པ་སེམས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་བཞག་པའོ། །མར་མེ་
ལྟར་གསལ་བསྟོད་ཅེས་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ངར་བསྐྱེད་པའོ། །མན་ཤེལ་ལྟར་བྱི་
མ་སྤང་ཞེས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་དྲངས་སང་དེ་བཞག་པའོ།།
སྒྲོང་རྩལ་དེ་དག་ལལ་ཆེར་མཉམ་རྗེས་གང་ལའང་བྱོགས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བས་སྤྱི་
སྒྲོང་རྩལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྒྱུར་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོའི་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རོ་བོའི་སྒྱུར་ཐབས་དུག་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ།
སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མགོ་མི་བསམ་མི་སེམ་ཞིང་།།

མི་སྒྲོམ་མི་དབྱད་རང་བཞིན་བཞག།

ཅེས་ཏི་ལོ་པའི་བཞག་ཐབས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། མི་མགོ་ཞེས་པ་ནི་འདས་པའི་
དོན་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་མི་འབྲང་བ་སྟེ། འབྲངས་ན་དེས་རི་སྤིད་དུ་ཡིད་གཡང་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །མི་བསམ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་སེམས་སྣང་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་ཅིས་མི་བྱེད་
པ་སྟེ། བྱས་ན་མཉམ་པར་བཞག་སྒྱུའི་སེམས་སྟེན་དབང་དུ་འཆོར་བས་སོ། །མི་སེམ་
ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟོན་མི་བསུ་བ་སྟེ། བསུས་ན་ཤེས་པ་དེའི་
ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་
ཆེ་ལ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བྱང་།

བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ།

རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཕྱི་དང་ནང་དུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི།

གང་གིས་མི་བསམ་གང་ལ་ཡང་ནི་སེམས་མ་ཡིན།

རང་བཞིན་གནས་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སྒྱུ་བྱངས་པ། ཞེས་དང་།

བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། ཅེས་དང་།

འདི་ལྟར་རྒྱས་གསུམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཡིད་ལ་བྱར་མེད་མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་ངང་།
 དེ་ཉིད་སྒྲོང་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཞག །ཅེས་སོ།

མི་སྒྲོམ་ཞེས་པ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་སོགས་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་
 མི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། བསྒྲོམས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱི་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར།
 གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན།
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ནས།
 སྒྲེས་བྱ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྡིག་པ་བྱས། །ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་བྲལ།
 རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྩོུ་མེད་སེམས། །ཞེས་དང་།

ག་ལ་རས།

གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད།
 རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད།
 རི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་།

བེར་ལ་པས།

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན།
 དེ་ལ་སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་སོ།

མི་དབྱུང་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་བའི་རང་དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲོས་བརྟག་དབྱུང་མི་བྱ་བ་
སྟེ། བྱས་ན་སྒྲར་སྒྲོ་རྟོག་གིས་གཉིས་སྒྲར་དང་མཚན་འཛིན་བསྐྱེད་པས་སོ།། འདི་
ལའང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟིང་པོ་ནི།
རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་ཀྱན་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མིན།
གལ་ཏེ་དབྱུང་ན་དུག་སྐྱུལ་གཅེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅེས་དང་།

གཅིག་དང་དུ་མས་སེམས་ལ་དབྱུང་བ་ཡིས།
གསལ་བ་སྤངས་ནས་སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་འགོ།
མཐོང་བཞིན་དུ་ནི་དོང་དུ་འགོ་བ་ལ།
དེ་ལས་སྟིང་རྗེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་།

བརྟགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས།
ནམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྲལ།
བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟག་དང་དབྱུང་བ་མི་དགོས་ཀྱི། ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

བརྟགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རབ་ཏུ་བཅིངས། ཞེས་དང་།

བིར་མ་པས།

རང་བཞིན་བརྟོད་མེད་དོ་བོ་བཏྲོས་ཆོས་ཀྱན་དང་བྲལ།
བརྟགས་དང་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ། ཞེས་སོ།།

རང་བཞིན་བཞག་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་འདུག་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་

ཀྱུ་མ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་མིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གྲོས་བྱས་ཀྱིས་
བསྐྱད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལའང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རང་བཞིན་བཞག་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཉིད་དེ་ལྷ་ཉིད།

འབྲས་བྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཤོད་ནས་རང་ལ་གནས། །ཞེས་དང་།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ།

བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་།

ག་མ་རས།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས།

མ་བཟུང་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞོག །ཅེས་དང་།

འཇིག་རྟེན་པས།

དོན་དམ་རྣལ་མ་ཆགས་མེད་དོན་ལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ།

མི་སྤང་མི་སྤྱབ་མི་ཞེན་མི་སྦྱོད་མི་འགོས་པར།

རང་ལུགས་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་རབ་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།

རང་བཞིན་མ་བཅོས་རྣལ་མར་བཞག །ཅེས་སོ།

དེ་ལྷ་བྱའི་བཞག་ཐབས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་
ཕལ་ཆེར་འདུས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཏེ་ལོ་པས།

མི་བསམ་མི་མཐོང་བཏག་དབྱེད་མི་བྱ་ཞིང་།

མི་སྒྲིམ་མི་སྒྲིད་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར།
 དེར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོ་ལ།
 དང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲེད་དུ་དེ་ཡིས་ཐེབས། །ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ་ནི།

རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་ཆོགས་ཆོས་ལས། རོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་ན། སེམས་དེ་གྲོད་
 ལ་བཞག །སོ་མར་བཞག །རང་གར་བཞག །ལྷག་པར་བཞག་གོ །ཞེས་བཞེགས་སུ་ངས་
 བའི། གྲོད་ལ་བཞག་པ་ནི། སེམས་གྲོད་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་བཅོས་
 མིན་གྱི་རོ་བོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲིམ་
 པོ་བས། གྲོད་པ་རབ་ལ་སྒྲོམ་པ་རབ། གྲོད་པ་འབྲིང་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྲིང་། གྲོད་པ་ཐ་མ་
 ལ་སྒྲོམ་པ་ཐ་མ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་གང་ཤར་ཅི་འདུག་དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཞེ་འདོད་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་བར་རང་ལྷགས་སུ་ལྟོད་གྲོད་པ་ན། འདུག་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་
 རྟོག་མེད་དུ་ཉར་དེ་ཆོས་མེ་རང་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་ངར་
 མ་ཤོར་བ་དེ་ཀ་ཉིད་ཞེ་ལྷག་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཁང་གིས།

ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་པའི་དུས།
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།
 བར་སྒྲུང་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་འཆར།
 དེ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

འཇུར་བྲམ་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ།

སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་།

སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད།

སྟུན་པོ་གང་གིས་བཅིངས་གྱུར་པ།

མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་།

དྲི་ལོ་པས།

མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག།

བཅིངས་པ་སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་།

སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།

དེ་ཡི་རང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོད་ལ་ཞོག།

སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ། །ཅིས་སོ།

སོ་མར་བཞག་པ་ནི། གདོད་མའི་གནས་རྩལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ། སྤྲོ་
མས་ངོ་སྤྲད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོས་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་སོར་འཛོག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
གསེར་ས་ལེ་སྤྲམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་གདོད་མའི་ཆགས་རྩལ་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་སྤྲར་བཞུ་
བཏུལ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཐོག་པ་བཞིན་ནོ།

འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཛོག་པ་དང་། ལ་
ལར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ལ་བཤད་དེ། འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཅུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ།

བྲམ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག །ཅིས་དང་།

བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྒྲིམ་པ།

དེ་ཡིས་འབྲས་བྲམ་ལུས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

གཉུག་མའི་ཡིད་ལ་གང་ཆེ་སྤྱངས་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་རི་ཁྲོད་ང་ཡིས་རྟོགས་ལ་འཇུག །ཅིས་དང་།

བིར་མ་པས།

གཤོད་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པས་གཞན་ནས་བཅོལ་དུ་མེད།

སེམས་ཉིད་མིང་སྟོང་སྒྲིམ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

རང་གར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་འདུག་ལུགས་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀ་
རང་ལུགས་སུ་ཅི་བདེར་འཛོག་པ་སྟེ། དམིགས་གཏད་དམ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བཅིངས་ན་
ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་འབྲོས་པའི་
བསམ་པ་དང་བཅས་ལ། རང་གར་བཞག་ན་ཅི་བདེར་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བར་རྩོམ།

ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

གོ་ལོག་རྩ་མོང་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས།

ཞེས་བཤད་དེ་གོང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ།

ལྷག་པར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ལ་ཡིན་མིན་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་
 གྱི་འཆིང་བ་མེད་པར་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་གྱིགས་གྱིས་གཏོང་བ་སྟེ། དབེར་ན་སོག་
 མོན་བཅིང་ཐག་བཀོལ་བ་ལྟར་རང་ལུགས་ཅི་ཡོད་དེར་ལྷག་གེར་གནས་པའོ། །དེ་
 སྐད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་དང་།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ།
 སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་བྱེད་པར།
 གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྡོད་དང་ནལ་འབྱོར་བ། །ཞེས་སོ།

ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། སྐབས་འགར་སོ་མ། མ་བཅོས། ལྷག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་
 པར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི། རང་གར་བཞག་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ། འོན་
 །ཀྱང་རྟེན་སྣང་གི་འཆར་སྒོ་བྱུང་བའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བསྐྱུང་བས་གཏུག་མ་
 ལྷན་བྱུབ་གྱི་རང་དུ་རང་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན། བྱ་རྒྱུད་གི་སེམས་ལྟར་གསལ་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ག་ལ་རས།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཏུག་མ་ལ།
 བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ།
 རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་ནི་མི་བཟུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིང་བར།
 མ་བཅོས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཞོག །ཅེས་དང་།

མེ་ཏྲི་པས།

མ་བཅོས་གཏུག་མའི་སེམས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ།

བཙུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་མི་འགྱུར།
དེ་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡན་པར་ཐོང་། །ཞེས་དང་།

ངང་ལ་མ་ཡེངས་གནས་པ་ལས།
ལུས་ངག་བཙུག་གི་སྒྲིམ་དུ་མེད།
མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས།
གཉེན་པོས་བཙུག་གི་སྒྲིམ་དུ་མེད། །ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ནི།

ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམ་ཞིག།
བཙུག་བཙུག་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞིག།
མ་བཙུག་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་རང་བཞིན་མཛོད།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་གཉིས་མེད་ལམ།

ཞེས་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་མེད་བཙུག་མེད་ལྷག་པ་དང་བཞི་བཤད། སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོར།

ལུ་ཉོན་ཁྱོད་གང་རྣམ་པར་རྟོག་ །འདིར་བདག་མ་བཙུག་མ་གྲོལ་བྱིས།
མ་ཡེངས་མ་བཙུག་རང་གར་ནི། །ཀྱེ་ཉོད་པ་པ་ངལ་གསོས་ཤིག།
ཅེས་མ་ཡེངས་མ་བཙུག་རང་ག་དང་གསུམ་བཤད། ཡང་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས།
སྒྲིམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག།

སྤྲུམ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཞག།

སྤྲུམ་དང་བྲལ་བའི་མར་མེ་ལྟར་བཞག།

ཅེས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་བར་འཛོག་པ་
གསུམ་བཤད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པར།

ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་ངང་ལ་རྩོལ་རྒྱུ་མེད་
པར་བཞག། རྒྱ་མཚོ་སྤྲུམ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་བཞག།
ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞག། རྩེ་རྩ་
སྤྲུམ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཞག། ལྷ་རྩུང་ལྟ་
ཁང་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ལ་འཛིན་ཆ་མེད་པར་བཞག། འཛམ་
མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྗེས་མེད་དུ་བཞག་ཅེས་བྲུག་བཤད།

མཁས་གྲུབ་ལྟེ་སྒྲིམ་པས། གསལ་མདངས་མི་རྟོག་མ་རྟོགས་རྟོན་མེད་བཞི་དང་།
མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཏུག་མ་གསུམ་དང་། སོ་མ་ལྷུག་པ་རང་དྲངས་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་
མེད་ཡེངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་སྤར་བཤད་
པ་དང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་སྤར་བས་སོ་སོར་མ་སྒྲིམ་ལ། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འཕོལ་ལེ་ཆམ་མེ་ལྟན་ནི་ཐ་ལེ་ལྷུག་གི་སོགས་གནས་ཆ་
གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། སལ་ལེ་སིང་དེ་ཙེ་ནི་ཡེ་རེ་རྗེན་ནི་རྟོག་གི་སོགས་གསལ་ངར་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྱུང་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། སྤྲུམ་འདིར་ལས་དང་
པོ་པ་མཉམ་གཞག་དུ་ངོ་བོ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྱུང་བ་ལ་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། དང་བོར་སྒྲོབ་
པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་སིང་དེ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་
ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་གོམས་ཅན་རང་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་

ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གསལ་མིང་དེ་བའི་ཉམས་སྒྱུར་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་དེ་
གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་རྟོགས་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་དང་།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོག་ཏུ་དོ་རུས་མ་བྱུག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཅི་བཟང་
ཡང་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ངོ་ཐོག་ཀྱང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་གོ་
བ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་།

དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན།།

སྒྲོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན།།

ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན།།

ཞེས་འདྲིན་པར་མཛད་པས། མཉམ་གཞག་ཡུན་རིང་བྱང་ཅི་སྒྱུར་ཡང་དོན་ལ་སྒྲུབས་
དེར་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོག་གསལ་རིག་ཐོན་པ་དང་དེ་ལས་མ་ཡངས་པའི་གནས་ཆ་གཉིས་
ཀ་ཆོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་གྱི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གནད་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་མི་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་དགོས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་
འདུས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་སྒྱུར་བ་ལ་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཅི་
ཡོད་པ་དེའི་ངང་མ་ཤོར་ཅམ་བྱ་བ་ལས་སྒོ་སྒྲོས་ནས་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་
བསྒྲོམས་ན་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་བཤད་ཟིན་ལ།

སྒྲུབ་ཡང་རྩུང་ཟད་བཅོད་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་སྒྲུབ་
 བ་དང་སྒྲོང་རིག་སོགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་འཛིན་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་དོན་ལ་གང་གི་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པས་ཡིན་མིན་དང་གྲུང་དོར་
 སོགས་སུ་ངོས་བཟུང་ནས་མི་སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པས་བཏང་
 བཞག་སོགས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་དང་གཏད་སོ་བྱས་ནས་མི་སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་འཕོ་
 འཕྱུར་གཏན་མེད་པས་རེ་དོགས་སོགས་ཀྱི་འཁུ་ཕྱིག་དང་ཅིས་གདབ་བྱས་ནས་མི་
 སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་
 མི་སྒྲོམ། སེམས་དོན་ལ་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བས་
 བསྐྱབས་ནས་མི་སྒྲོམ་མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲོམ་དུ་མེད་པས་
 ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྒྲོམས་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
 དང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་དང་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས།

དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན།།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

གྱུར་ལས།

སྒྲོང་པ་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།།

སྒྲོང་མིན་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་དང་།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་དང་།

གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་སྒྲིབ། །ཅེས་དང་།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས།།

སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།།

ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་བྱག་རྩས་ཀྱང་།།

ནམ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་དང་།

ག་མ་རས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ།།

བསྒྲོམ་རྒྱ་རྩལ་ཙམ་མེད་པས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

བིར་མ་པས།

གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་།།

དེ་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་གིང་བསྒྲོམ་ན་གོལ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ཏི་ལོ་པས།

ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བརྒྱའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་།

མི་ཏི་པས།

ངང་ལ་མ་ཡེངས་གནས་པ་ལས། །ལུས་ངག་བཙས་གིང་སྒྲོམ་དུ་མེད།།

མ་ཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། །གཉེན་པོས་བཙས་གིང་སྒྲོམ་དུ་མེད།།

ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་དགོས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒོ་བཙུག་ནས་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་རང་རྒྱུ་དུ་མི་འཛོར་བའི་
དཔེ་པ་ཡངས་མེད་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་། དཔེ་པ་དེ་ཡང་གོམས་པ་སྒོར་དུ་མ་
གྱུར་གྱི་བར་ཅི་ཙམ་དུ་ཡིད་མ་ཡངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པས།
སྒོམ་རྒྱལ་འབྱེད་བཞི་སོ་སོར་རང་ས་རང་སའི་སྒོམ་དོན་ལས་མ་ཡངས་པའི་དཔེ་པ་
ཅིག་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཐུང་ཐུང་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཐོག་
ནས་མ་ཡངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བཞིན་སྒོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སེམས་
ཅི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རང་སའི་ཉམས་མུང་ཅི་ཡོད་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པ་ཅིག་དེས་པར་
དགོས་ཏེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གྱི་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ལྟོས།།

མ་ཡངས་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་དང་བལྟ་གྱུར་ན།།

ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་འགྱུར།།

དངོས་པོའི་ཆང་ཆང་གསལ་ཏུ་དེ་ཉིད་ལོར་བུ་སྒྲོར། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

གྱི་མ་མ་ཡངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་དང་། དེར་མ་པས། ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ངང་ལ་མ་ཡངས་བཞག །ཅིས་
དང་། ཉི་ལོ་པས། ཡངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མི་ཉི་པས།
ངང་ལ་མ་ཡངས་གནས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ཡང་རྒྱུ་དཔྱད་དམན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡངས་པའི་ཉམས་སྒྲིང་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 ཐོག་ནས་ཡངས་པ་མི་ཤེས་པ་འོང་བས་དེ་རིམ་བུ་སྒྲིམ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 གོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་དང་རྟོག་པས་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སེམས་ནའང་དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དོན་
 ཤེས་རིག་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་རྟོག་གིས་ཤིང་རིག་པའི་དོན་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་
 དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས། སེམས་དོན་བསམ་གཞིག་གི་ཡུལ་མིན་པས་སྒྲོ་རྟོག་
 གིས་བསམ་གཞིག་བྱས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིམ་མེད་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་
 དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས། སེམས་དོན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པས་སྒྲོ་རྟོག་
 གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིང་ལ་
 སེམས་གཏད་ཀྱང་དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་དང་
 རྟོག་པས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་
 བྱས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་གནས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བས་དོན་ཐོག་ནས་རྩེད་ཟད་ཡངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཡིད་ཀྱི་རིམ་དག་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སྟེ།

དེ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད། །ཅིས་དང་།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན།

དེས་ནི་སྒྲིམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

པར་མ་པས།

དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཉིས་མཐའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ན།

འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྤིང་པའི་ཕ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱན་གྱི་གཞི་ཕ་ཡིད་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟོན།
 བཏུས་པས་མ་མཐོང་ཡིད་བྱེད་བྲལ་ན་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་།
 ལྟོང་བ་ཉིད་དང་སྒྲེ་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་།
 མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།
 གནས་ལྷགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའོ། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

སྟོས་ཤིག་སྟོས་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་བཏུ་ཞིག།
 སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་སྒྲོམས་ཤིག།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་པའི་ལས་དང་པོ་པས་རི་
 ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྒྱད་
 ལ་མ་སྒྲེས་པས་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲར་ངོ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དོན་ཉམས་ཐུང་
 རེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཤོར་གོལ་གྱི་གཤགས་བསལ་ཞིང་བསྐྱངས་པས། རྣལ་
 འབྱོར་བཞེད་ཅེས་པས་ཅི་ཞིག་ན་སྟོ་བྲལ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་སེམས་ལྷ་གྲུ་དང་བྱ་ཆུང་གི་
 དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འཆད་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་གྱི་གནད་འདུས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་གཉིས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞག་ཐབས་ཐམས་ཅད་
 ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་སེམ་མ་བཅས་མ་བསྐྱད་མི་དཔྱོད་པ་
 སོགས་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པའི་ཁོངས་སུ་ཚང་ཞིང་། སོ་མ་ལྷག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་
 གནས་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་སོགས་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ཁོངས་སུ་ཚང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 མི་སྒྲིམ་པར་སེམས་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། དོན་ཐོག་ནས་མ་
 ཡེངས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཚང་ཞིང་།

འདི་ལ་མདོ་བྱོགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྟོགས་བྱོགས་ནས་ལྷན་
 གྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ལ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། སྟུང་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ།

ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བརྟག་པར་གྱིས།

དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན།

མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན།

གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

སེའི་དུ།

མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།

མཁའ་བཞིན་གྱི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།

ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པར་བཞེད། །ཅེས་དང་།

ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།

ཡིད་གཙུག་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་ན།

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་ཞི། །ཞེས་དང་།

རྩོམ་རྒྱུ་ལ།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ།

ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བར་བཞག།

ཅེས་པའི་དོན་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནི་སྤར་བྱངས་པས་ཤེས་ཏེ་མ་སྒྲོམ་སོ། །
འོན་ཀྱང་འདྲིར་ལས་དང་བོ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། མི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་སྟོད་
པའི་སྟོགས་ཡིན་པས་དེ་ཉ་ཅང་ཤས་ཆེན་བྱིང་བ་སྟེ་ལ། མ་ཡིངས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
དང་བསྒྲོམ་པའི་སྟོགས་ཡིན་པས་དེ་ཉ་ཅང་ཤས་ཆེན་ཁོད་པ་སྟེ་བས། བྱིང་ཁོད་སེལ་

ཚུལ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲིང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ནི་ཞི་ལྷག་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབས་
སྤྱི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁེལ་པའི་
དཔེས་གིམས་ལྟོད་སྟོམས་པར་མཉམ་གཞག་སྒྲིངས་དགོས་པར་བཞེད་དེ།

རྩེ་སྒྲམ་པོ་པས།

བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷག་པར་ཞོག།

བལྟ་ཉལ་མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག།

ཡིད་ལ་མ་བྱེད་མི་དམིགས་ཞོག།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས།

གཉུག་མ་ཆོས་སྒྲི་སྒྲོམ་པ་ནི།

བྲམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁེལ་པ་བཞིན།

སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག།

བཞག་སར་སྤྲངས་དང་བཏང་སར་འབྱམས།

ཉེས་པའི་དྲི་མ་བྱུང་གྱུར་ན།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག།

བྲམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག།

འདི་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཟེར། །འདི་དོན་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་།

སོ་མར་བཞག་ན་བལ་ཉིད་ཡིན། །སྤྱད་པར་བྱས་ན་བཅོས་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡོད།

ཅེས་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ནོངས་ཏེ། སྒྲུད་པ་ལལ་ལ་བ་གྱིས་སྒྲོད་སྒྲོམས་པའི་དཔེ་ཡིན་
པར་མ་གཤིས་པ་དང་། སོ་མའི་དོན་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྒྲུགས་
ཅོམ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་མི་བཞེད་པ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བས་སོ།།

ཡང་། མཉམ་གཞག་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་རྗེ་ཀོད་ཚང་པས།

རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད།།

མེད་པའི་རང་ལ་ལྟོད་དེ་གཞག། །ཡལ་ལ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག།

ཅེས་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་
མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དེའི་རང་ལ་གཤིས་པ་རང་ལུགས་སུ་
ལྟོད་དེ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་དུན་རིག་ཡལ་ལ། འདི་
སྒྲོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་ཨ་ཆད་དེ། དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཞེན་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་
འཛིན་པར་བཞེད་དེ། ཤིན་ཏུ་གནད་འདུས་ཤིང་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་།།

བཞི་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དྲན་པ་ངོས་བཟུང་བ།
དེས་སྒྲོམ་རི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཚུལ། རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་
ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་གྱི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། འདིར་
ཡང་དང་པོར་འབད་ཚོལ་བསྒྲེད་ནས་དྲན་གེས་རྒྱན་ཆགས་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རྗེ་
འབྲི་ཁུང་པས། དྲན་མཁས་ན་སྒྲོམ་མཁས། སུ་ཀུན་དྲན་པ་ལ་ཅིས་སུ་གྱིས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་།།

དེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་དྲན་རྒྱུ་དྲན་པ་ནི་གཙོ་བོར་སྤར་ངོ་སྤྲད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོམ་གྱི་དྲན་བྱུགས་སམ་ཅི་མ་གོར་ཙམ་གྱི་དྲན་
 པ་ཡུད་དེ་བའི་ངང་ནས། འབྲལ་དུ་སྒྲེན་ཤར་གྱི་རྟོག་པའམ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་གྱི་སྤྲང་
 བ་གསལ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བདེན་འཛིན་མ་ཞུགས་པར། དཔེར་ན།
 བྱ་རྒྱུད་གིས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་གྱ་
 ཡངས་སང་ངེ་བ་ཞིག་སྒྲོ་རྒྱ་བསྒྲེད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་སྤར་ངོ་སྤྲད་པའི་
 རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲིལ་དང་སྤར་བ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགོ་སྒྲོམ་དེ་གཉིས་གྱི་ངང་སྦྱོང་བ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།
 འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་དགག་བྱ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོམ་རི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ནི།

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དེས་དགོ་སྒྲོམ་རི་ལྟར་སྦྱོང་སྒྲུལ་ན། དཔེར་ན། རི་བོ་མཁས་
 པས་བྱུགས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་ཏེ། དེས་བྱུགས་རྣམས་ཟས་ལ་ཅི་བདེར་འགོ་ཞིང་ཡིན་
 ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དང་རིས་འབྲང་བ་སོགས་གྱི་དཀའ་ཚེགས་བྱ་མི་དགོས་
 པར་བྱུགས་རྣམས་མིག་ལམ་ནས་མ་དོར་ཙམ་དུ་བསྒྲུང་བས་ཚོག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 རྟོག་པ་དང་སྤར་བའི་འཆར་སྒྲོ་སྤྱོད་པས་འགག་པའམ་མི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ངོ་
 ཐོག་ཏུ་གཙུར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན།

རྟོག་སྒྲུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས་ཡེངས་ཏེ་བྱན་པའི་ཕྱི་ཤོར་ཞིང་དགག་སྒྲུབ་གྱི་འཛིན་
 པ་ཞུགས་པས། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་རང་ཁ་མར་འབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ནམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་ཏུག་རང་རང་གི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་རི་ལྷོ་འཆར་ཡང་འཆར་སྒོ་དེ་ཉིད་གསལ་བཞིན་
 དུ་དེའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་འབྱུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྒྲུང་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་བྱན་པས་བཟོ་མ་བཅོས་པར་
 རང་ལུགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་མོད་ཚད་པས།

ཡང་ཅིག་ནམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ན། །ངོ་ཡིས་བཅོར་གྱིས་བཟུང་མཛོད་ལ།

ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག། །རང་སར་གོ་ལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །རང་སེམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གང་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག། །བར་གྱི་རིག་པ་ཁོ་ལ་དུ་བཅུག།

འབྱུ་བ་དངོས་མེད་སེར་བུ་འདྲ། །འཛིན་པ་མ་ཞུགས་འབྱུས་པས་ཆོག།

དེ་ལ་ནམ་རྟོག་སྒོམ་ཤར་ཟེར། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དགག་སྒྲུབ་བྲལ།

མ་ཡེངས་ཅམ་ལས་སྒོམ་རྒྱ་མེད། །སྒོམ་མེད་ངང་ལས་མ་ཡེངས་མཛོད།

ཅེས་གོ་བདེ་ཞིང་དོན་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་སྒྲོད་ལམ་ནམ་
 བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱན་པའི་ཕྱིས་ཟིན་ཅམ་དུ་བསྒྱུར་བས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐོག་
 མར་ཡེངས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ངོ་ཐོག་ལ་བྱན་ཤུགས་བསྒྲེད་
 པ་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྩོལ་བཅས་གྱི་བྱན་པ་བྱ་རེ་བསྟེན་པའི་མཐུས་
 ཤུགས་འབྱུང་གི་བྱན་པ་བསྒྲེད་ནས་མཐུག་ཏུ་རྟོག་སྒྲུང་པལ་ཆེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་མི་ཡེངས་
 པར་གསལ་སྟོང་སྒྲུང་སྟོང་དུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་རོ།

ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆར་དཀའ་ན་སྒར་ནམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲིམ་དང་སྒྲིང་བ་ལྟན་སྒྲིམ་
ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཟེར་ཡང་རུང་ཟེད་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་ཡང་ངོ་བོའི་མཉམ་
གཞག་གི་ངང་ནས་རྟོག་སྒྲིང་གང་ཡང་རུང་བ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། ཤར་བ་དེའི་བྱང་
གནས་འགོ་གསུམ་རྩད་གཅོད་པ་དང་ངོ་བལྟ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོག་པ་དང་
སྒྲིང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གོང་བཞིན་དུ་བསྒྲིང་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོས།

སྒྲོ་ཡིས་བཞག་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྒྲོང་།
རྒྱེན་དང་བྲལ་བྱིར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན།
རང་བཞིན་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན།
མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་དང་།

བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲིང་བའི་དེ་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་།
དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡེངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ།
དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཡིན་བྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་།
གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

ཤ་མ་རས།

གང་གྲུ་ལ་སོགས་ཆུ་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་པ།
བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ངོ་གཅིག་ལྟར།
བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱིས། །ཞེས་དང་།

པིར་མ་པས།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཀླན་རྩོད་ཆོས་ཅན་ནམས།།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མིང་ཙམ་བདེ་ཙམ་བརྟགས་པ་ཙམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

རྗེ་དྲགས་པོས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། སྤང་འཛམས། ཕྱི་བསྟག། མེད་སྒྲུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ༡ སྤང་འཛམས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ནམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་འཛམས་པའི་གོགས་པོ་མཛའ་བོ་གཉིས་ལམ་དུ་ཅེར་གྱི་སྤང་པ་ན་སྤང་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་དབྱེད་མ་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར། རྟོག་སྤང་གར་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོག་དབྱེད་བྱ་མ་དགོས་པར་སེམས་སྦྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་གོལ་བ་སྟེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད།།ཅེས་དང་།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་ནམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།།

རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས། སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ཐུག་སྤང་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

༢ ཕྱི་བསྟག་ནི། ཅུང་ཟད་མ་གོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོ་ཆན་ནམ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ན་ལྷན་སྦྲུང་འཁྱུར་དགོས་པ་ལྟར། དང་པོར་དུན་པ་ཉམས་ནས་ཅུང་ཟད་ཡེངས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་སྤང་གང་གར་ལ་བལྟས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སྦྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ངོ་གཅིག་པར་འཁྱུར་བ་སྟེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རྒྱུ་བཞིན།
སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་རུ་འབབས། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རྒྱུ་གིས།
བྱོགས་རྒྱལ་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་རུ་འབབས།
འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་།
དང་པོའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཉིད་རུ་འབབས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

༡ མེད་སྤྱལ་ནི། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཆུང་རུ་ལ་
ཤིང་སྟོན་དང་། ཆུང་འཕྱུང་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ཀྱང་། བགས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་གོར་བའི་ཆེ་
ཙུ་ཤིང་དང་ཆུང་འཕྱུང་སོགས་ཀྱང་མེའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ལྟར། རྟོག་སྤང་པལ་ཆེར་
སྒྲེ་མེད་རུ་འཆར་ལ། སྒྲར་སེམས་ལ་མྱེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱལ་པས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་རུ་འཆར་བ་སྟེ། དམ་ཟེ་
ཆེན་པོས།

རི་ལྟར་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྟེ་བཞིན།
གཞོད་རུ་བབ་པ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱན།
ཁྱེད་གྱི་རྩ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱོས། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།
ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་གྲོགས། །ཞེས་དང་།
སྤང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དོན་འདི་ལ་རྩེ་ལག་མོ་གྲུ་བས།

རྟོག་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བྱས་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རིམ་པར་བསྐྱོམས་གྱུར་ན།

སྤར་འབྲིས་མི་ཤད་དོ་ཆེན་ཁ། །ནགས་མེས་ཆོག་དང་བདེ་གསལ་སྟོང་།

ཉམས་ཐྱོང་མདོར་བསྐྱས་བཞི་འབྱུང་གསུངས།

དང་པོ་སྤར་འབྲིས་མི་ཤད་ནི། །དབེར་ན་གྲོགས་པོ་མཛའ་བོ་གཉིས།

ལམ་དུ་ཏུག་ཅེར་ཤད་གྱུར་ན། །ཤད་དུས་ཉིད་ན་ངོ་ཤེས་ལྟར།

དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་དུས་དེ་ཉིད་དུ།

རང་སེམས་སྟོང་པར་ཆོད་པ་འབྱུང་། །ཤད་འཛོམས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དོ་ཆེན་ཁ་བ་ནི། །སྤྱིན་ལས་ཁ་བ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་།

དོ་ཆེན་སྟེང་དུ་བྱུང་མ་ཐག །དེ་དུས་ཉིད་དུ་ཆུར་འབྱུར་བཞིན།

ཡེངས་ལས་རྟོག་པ་བྱུང་གྱུར་ན། །བྱུང་རྩེས་ཉིད་དུ་སེམས་སྤྲུལ་ཤེས།

སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱོས་བྲལ་དུ། །འབད་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་།

ཕྱི་བསྐྱག་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར།

གསུམ་པ་ནགས་མེས་ཆོག་པ་ནི། །དབེར་ན་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ན།

ཤིང་དང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་དང་། །ས་ཕྱོགས་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས།

རྟོག་པ་མེད་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །རྩུང་དང་སེར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་།

མི་འཆི་སྤར་གྲོགས་བྱེད་པ་བཞིན། །རྟོགས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་ཙམ་ན།

རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་དང་།

གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་སོགས།

སྒྲིམ་དོར་དགག་སྒྲིམ་མེད་པ་སྤྱ། སྒྲིམ་མེད་ངང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད།

ནམ་རྟོག་རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར། རྟོག་པ་སྒྲིམ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།

མེད་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། རྟོག་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅན།

གསལ་ལ་མ་འགགས་མཐའ་དང་བྲལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞེན་པ་མེད།

ཁབ་ཀྱིས་བཙུགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྒྲིམ།

ཉིན་མཚན་བྱེད་མཚམས་འགོ་འདུག་སྟགས།

སྒྲིད་ལམ་གང་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། བདེ་གསལ་ཉམས་སྒྲིམ་བཞི་བ་སྒྲིམ།

དེ་ཙམ་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བརྟེན། ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།

བཞི་བ་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་ལྟ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་
དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྲིམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོར་སྒྲིམ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་
ལྟ་སྤྱི་དོན་དུ་འདོད། ལ་ལ་གནས་ཉམས་སམ་སྒྲིམ་ཉམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་ནས་རྟོག་
སྒྲིམ་ཤར་བ་ན་རྟོག་སྒྲིམ་བཀྲག་མེད་བན་བྱེད་དུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་ལྟ་སྤྱི་
འདོད། གཞན་དག་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་གང་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལྟ་སྤྱི་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་
བྱེད་འདུན་སྒྲིམ་པ་ལ་འདོད་པ་སྟགས་སྒྲིམ་ཡང་། དང་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲལ་དུ་སྒྲིམ་
ཆ་མ་ཞིགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་རྟོག་འབྲལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པས་ཆད་པའི་
ཁྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་མིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲིམ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་
ལ་མ་ཐེབས་པར་ཉམས་སྒྲིམ་འཆར་ཚུལ་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་མིན་ཏེ།
སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་ལྟ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྒྲིམ་སེམས་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རི་ལྷ་ར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་མཁུན་ལ་
 སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ར་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལྷ་ར་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པར།

གང་ཞིག་ཕུང་པོ་ལྷ་དག་སྐྱུ་མ་འདྲར་གཤེས་གིང་།

སྐྱུ་མ་གཞན་དང་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་དང་།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར།

རི་ལྷ་ར་སྤྱི་ག་རྒྱུ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།

སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྷ་བྱར།

མཚན་མ་སྒོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་པོ།

དེ་ཡང་སྐྱུ་མའི་དབེ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་ན། དབེར་ན།
 སྐྱུ་མ་མཁན་པོས་སྤྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྟ་སྤྱང་སོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། རྩས་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པས་མིག་
 བསྐྱད་པའི་སྐྱུ་མའི་ལྷ་དང་མོ་བ་དང་སྐྱུ་མ་མཁན་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟ་སྤྱང་
 སོགས་སུ་བསྒྲོན་མེད་པར་སྤང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་ལ།

དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟ་སྤྱང་སོགས་དང་མཚན་མར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་སྐྱུ་མ་མཁན་པོའི་མཐོང་སྤང་ལྷ་ར་རྒྱུན་སྤང་གི་གཤེས་
 པ་ལ་འཆར་བའི་ཀུན་རྫོག་དང་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྒྲིམ་ཚུལ་ཐ་མལ་པ་ལ་སྒྲིམ་བ་དང་འདྲ་ཡང་། གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སྒྲིམ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར།

སྒྲིམ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ།

ཏྲ་དང་སྒྲིང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲིམ་ཆོགས་བྱས།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བ་གང་ཡང་མེད།

ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོད་སྒྲིམ་མ་ལྟར་འཆར་རྒྱལ་ནི།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོས་སྟོང་
ཉིད་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་དགོས་ལ། དཔེར་ན། སྒྲིམ་མ་ཁན་པོས་རང་
གིས་སྒྲུལ་པའི་ཏྲ་སྒྲིང་སོགས་སུ་སྒྲིམ་བ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་བ་ལྟར་
གྱི་ཏྲ་སྒྲིང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲ་སྒྲིང་སོགས་སུ་
སྒྲིམ་བ་དེ་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་
སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སུ་སྒྲིམ་གི་རྟོག་པ་འཕམ་གཟུགས་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ཤར་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ངོར་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲིམ་
བ་དང་། སྒྲིམ་རྣམས་རྟོག་དང་སྒྲིམ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་པེས་
དང་བཅས་པའི་དྲན་པའི་རྩིས་ཟེན་ནས། རྟོག་སྒྲིམ་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོགས་པས་རྗེས་སྐྱོད་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུ་
འཆར་ཏེ། ཤ་ཕ་རས།

འོན་ལ་བརྟགས་ན་དམིགས་པ་གསུམ་བྲལ་བས།
 ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲ་སྟེ།
 ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་མེད་པས།
 སྐྱེ་མ་མཁན་པོས་སྐྱེ་མའི་དོན་བྱེད་མཆུངས། །ཞེས་དང་།
 སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྦྱིག་སྐྱེ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་དང་མཆུངས་དངོས་གོ་མཚན་མ་མེད།
 སྐྱེ་མར་སྤང་མཁན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་
 གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དགོས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ངོ་ཐོག་ལ་ཤུགས་
 འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བ་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་ཤུགས་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྤང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་རང་ཁ་
 བ་འཆར་ཞིང་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གྱི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་
 གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་ཞེན་ཏུ་ཅང་
 ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་འོང་བར་
 ཡོད་པས་དེ་ནི་ཆད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་གཏན་མི་རུང་སྟེ། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྱ་བ་ལ་འང་གསལ་སྤྲོད་གི་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་དེ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གཉིས་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ངོ་
 མཚར་གྱི་གནས་སུ་ཡང་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།
 ཆོས་རྣམས་སྤོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་བ་སྟེན་པ་གང་།
 རོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མདྲ་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མདྲ་བྱང་།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
བཅད་དེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། རང་
བཞིན་ནམ་ངོ་བོས་སྒྲིང་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེར་སང་གི་དེས་དོན་པ་པལ་ཆེར་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་
སྟོན་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་བབས་
སྒྲིང་བ་དང་། རྟེན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཁ་ཅིག་ཡུལ་རྟེན་གྱིས་དྲུག་པའི་ཤེས་པ་རང་མཚན་པའང་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་
དུ་སྒྲིང་དགོས་པར་འབྱུལ་བ་དང་། ལ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་དེག་པའི་འབྱུལ་
ཤེས་གང་ཤར་ཡང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྒྲིང་དགོས་པར་འབྱུལ་བ་སོགས་འབྱུང་ཡང་།
དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་དང་སྒྲིང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་གནས་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་།
དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་རྟེན་མཐའ་དག་ལམ་དུ་སྒྲིངས་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་
གང་ཤར་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་དང་སྤང་སྤང་མེད་པ་དང་རྟེན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་
བཟོ་མི་བྱེད་པར་སྒྲིང་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲིང་བཞིན་པར་འཐད་པའི་སྐབས་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་དུ་ནི། སེམས་ངོ་ཐོག་གི་གསལ་རང་ལ་རྟོ་རུས་མ་ཐུག་ན། གནས་སྐབས་
སུ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་མཐུག་པོ་ཤར་བའང་བསལ་ཏེ། ཤེས་པ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་
འབྲལ་ནས་སྒྲིང་བར་བཤད་པས། འབྲལ་ཤེས་རང་མཚན་པ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་མ་
བྱས་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲིང་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མ་བཅོས་པ། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འདུག་ལྷགས་ཡིན།།

ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་མ་བཅོས་པ། །ལྷ་གནས་གོང་མར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ།།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་པ། །བྱ་ངན་འདས་པའི་ས་ལ་གནས།།

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མ་བཅོས་པ། །ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་ཟུང་འདུག་ཡིན།།

མཐར་ཐུག་སློ་འདས་མ་བཅོས་པ། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ།།

རྩིས་སྦྱབ་མེད་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་། །མི་སློབ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན།།

ཞེས་མ་བཅོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འོན་གོང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རིག་པ་ན་
དེ་ལ་གཞན་གྱི་བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱ་བར་རང་ལྷགས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་
རང་བབ་སྦྱོང་བ་དང་། ལུལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་གནས་ལྷགས་རིག་པ་ལས་
སྦྱོས་ནས། སྒྲུང་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱུན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་
མི་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་སྒྲུང་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་
རོ་ཐོག་གི་དྲན་རྩིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སློད་ཅེས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་
དགག་སྦྱབ་ཀྱི་འཛིན་པ་སློད་པས་དོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་སྟེ།

མདོར་ན་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་ཐོག་གི་དྲན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་
དྲན་པ་མ་ཡངས་པའི་རྟོག་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་ལྷགས་
རིག་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ན་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གང་ཤར་རང་བབས་སྦྱོང་བ་དང་

རྒྱུན་སྒྲུང་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་པའི་དྲན་པ་གཅེས་པ་དང་། དྲན་པ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས།

དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡངས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་གས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་དེ་ལ་བརྩོན།

མ་ཡངས་དྲན་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་མི་བཅལ། ཞེས་དང་།

རི་མེད་འཛིན་པའི་རྟོད་ལུང་མ་ཕྱིན་བར།

དེ་མེད་རྣམ་རྟོག་ཡོང་བས་ལས་སོག་པས།

མ་ཡངས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་པ་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི།

གང་ཟག་གི་སྒྲིའི་འཆར་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུང་བས་མཉམ་རྗེས་
འདྲེ་རྒྱལ་ངེས་བཟུང་ཅན་དུ་འཆད་དཀའ་ཞིང་། བཤད་པའང་གཞན་དུ་ཆེར་མ་མཐོང་
ལ། འོན་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་ཁུ་ལན་འགའ་ཞིག་ཏུ། རོ་བོ་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་
འདྲེས་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་འོད་
གསལ་དང་མ་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་རོ་བོར་འོང་ན་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། རེས་འགའ་
དྲན་པ་ཤོར་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྱོ། དྲན་པ་རྟེན་ནས་རོ་བོར་འོང་བ་དེ་མ་
འདྲེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་།

རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

མཉམ་རྗེས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་ཡིན།།

མཉམ་རྗེས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཁྱེད་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན།།

བེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་རྗེས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་སྒྲོམ་རོ་
 གཅིག་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་མི་འཕྱུང་བར་མཛོན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་
 པོའི་རྗེས་ཤེས་སྤྱད་རྟོག་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་པ་མི་འཕྱུང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། རོ་གཅིག་འཁྲིང་པོའི་རྗེས་ཤེས་སྤྱད་གཞུང་འཛིན་ཨ་འཕམ་གྱི་
 སྤྱང་བ་བག་རེ་འཕྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ།

ཡང་རྩིས་པོ་པ་ལ་རྩིས་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམ་པ་ལས། མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་
འདྲིས་པའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ལགས། མཉམ་གཞག་ཅེ་གཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་སྤྱོད་ལས་
ཐམས་ཅད་བརྟུབ་པ་ལགས་སམ། རྩིས་ཐོབ་ལ་ནམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་པ་
ལགས་སམ། རྩིས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལགས་སམ། རྩིས་ལ་ནམ་རྟོག་ཏུ་སྤང་བ་དེའི་
རྩིས་ཚོད་པ་ལགས་ཁྲིམ་པས། རྩིས་ལྟར་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ་མིད་པ་ཙམ་ཡིན། བར་པ་
དེས་ཚོག་པ་ཡིན། རྩིས་ལ་ནམ་རྟོག་ཐ་མལ་བྱ་སྟངས་རྩིས་མ་ཚོད་ན་མཉམ་རྩིས་མ་
འདྲིས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་སྐུ་བ་བརྒྱད་པོར་མ་ལག་ཏུ་གསུང་སྟོན་ལ་དབགས་ན་སྟོན་བྲལ་ཆེན་པོ་
གར་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱས་ཀྱང་མི་ལག་ལ་བར་མངོན་ཏེ།
མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་འབང་ཞིག་པ་མི་དགོས་
པར་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་པས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་གསུ་དུམ་རེ་
ཡངས་པའི་ཆེན་འང་། རྗེས་ལ་དེའི་གནས་ལུགས་རིག་ནས་རྗེས་ཆོད་པས་ཆོག་པར་
གསུངས་པས། རྟོན་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་མྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སྐྱོད་པ་ལས།

འདི་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་མ་ལངས་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་མེད།

ཅི་ཐུར་ཞེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཐུར།

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་
འདྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཤ་མ་རས། རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་གུར་ན།
ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་དྲན་ཡོངས་
མེད་པ་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཆོན་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འང་
མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐུར་རོ།

འོན་ཀྱང་འདིར་ཉམས་སྐྱོད་འཆར་ཚུལ་དང་བསྐྱོན་ནས་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་
ཚུལ་བརྗོད་ན། སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྐྱོད་གི་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པས།
མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་ཡོད་པ་ལས། ཅེ་གཅིག་
འབྲིང་པོའི་རྗེས་ཤེས་སུ་སྐར་གྱི་རྟོག་སྒྲུང་རགས་པ་དེ་ཕྱ་ཉལ་གྱི་སོང་ནས་ཨ་འཐས་
སུ་འཆར་བ་ཉུང་ཞིང་རྟོག་སྒྲུང་པལ་ཆེར་རང་དྲངས་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་འབྱུང་བ་རང་
སའི་མཉམ་རྗེས་ཅུང་ཟད་འདྲེ་འདོད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོར་ཉམས་སྐྱོད་འཁོར་
ཡུག་ཏུ་འཆར་བར་བཤད་པ་ནི་རང་སའི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲོམ་
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་བཤད་པ་ལས། སྒྲོས་
བྲལ་འབྲིང་པོའི་རྗེས་ཤེས་སུ་རྟོག་པ་དག་པའི་ངོ་ཐོག་འབའ་ཞིག་པར་འཆར་བ་མི་
འོང་ཡང་། པལ་ཆེར་བཟུང་དྲན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ཆོད་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་
ཉམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་དག་སྒྲུར་གིན་ཏུ་སྐྱོད་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མཉམ་རྗེས་
ཅུང་ཟད་འདྲེ་འདོད་པ་དང་། ཉམས་དག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་ཆོན་འཁོར་

ཕྱག་ཏུ་འགོ་བ་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པར་འཛིག་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་འབྲིང་པོར་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཉུང་ཞིང་སྒྲར་བ་ཤས་ཆེར་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བ་མཉམ་རྗེས་ཉུང་ཟད་འབྲེ་འདོད་པ་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་བ་མཐའ་དག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པར་འཛིག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པ་ཁྱད་པོན་གསུམ་དང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་། རྗེ་རྒྱ་རས་སྒྲོ་བ་མ་དང་བཅས་པས་རོ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་མཉམ་རྗེས་འབྲེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་དང་། དེའི་མཉམ་རྗེས་ལ་འང་ན་འཕར་རྒྱའི་བྱུང་པར་མང་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་སྒྲར་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་གྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་དང་། གོལ་ས་གསུམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤོར་ས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱོང་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞིར་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལ་འང་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཡེ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྟན་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཡུགས་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྟན་བྱེད་པར་སྒྲར་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་གཉིས་ནི། སྒྲོམ་སྒྲར་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་ཅེས་པ་སྦྱོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་མ་རིག་པར། སྦྱོང་ཉིད་དེ་སྦྱོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་གཏན་མེད་ཡེ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་ཐག་བཅད་ནས།

དག་སྒྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་འཇམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་ལ་
 སོགས་པའི་གཤིས་ཀྱང་དུ་ཤོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཅིས་ཁྱེར་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཉེན་
 འབྲེལ་ལ་བྱན་མ་ཚུད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུའི་
 སྒྲོང་ཉིད་དེའི་དོན་སྒྲིའི་ལྟ་བ་རང་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གོ་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་གཞན་ལ་འང་འཆད་
 ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་
 རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་མ་འཕྲོད་ཅིང་ཉམས་སྒྱུར་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་འབྲེལ་ཤོར་གཉིས་
 སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་
 དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཆས་ལྟན་བྱུབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པར། ད་ལྟ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ལམ་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་ལ་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བར་དེ་མིན་པ་ཞིག་གམ་དེ་བས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གཞན་དུ་
 འཛོལ་བ་འཇམ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བདེ་གསལ་གསལ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྟག་པ་མཁན་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་ཤོར་གཉིས།

སྒྲོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲོང་གཉེན་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རང་གཤིས་ཉིད་གཉེན་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་རིག་པས་སྒྲུང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་མ་གོ་བར། ཉོན་མོངས་དང་སྒྲོང་ཉིད་
 སོ་སོར་བཟུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོང་ཉིད་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་

པའམ། ཉེན་མོངས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒོམ་དབྱེད་ནས་འཛིག་དགོས་པ་
ཡི་ཤོར་དང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་
དཔེ་པ་མི་སྒྲོང་བར། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཞིག་པའམ་བཀུག་ནས་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིག་
དགོས་པ་འབྲུལ་ཤོར་གཉིས།

སྒྲོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ལ། སྒོམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམིགས་བཅས་
དམིགས་མེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་རིག་པར། རྒྱུན་
སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་མཚན་
འཛིན་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་ལ་རིགས་པའི་གཞུང་གཞིག་གསུམ། ལྷ་སྒྲུབ་ལའི་སྒྲུགས་དོན་
སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒོ་བཟོ་བྱེད་པ་ལྷ་སུ་ཡི་ཤོར་དང་། སྒོམ་སྒྲོང་དུས་
མགོ་ཤར་མ་འགྲིག་ཅིང་ལམ་དུ་མ་སྒྲོངས་པར་བྱི་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་སྒོམ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་
གསལ་འདེབས་པའམ། རྗེས་ཤེས་ལམ་དུ་མ་སྒྲོངས་པར་སྒྲུབ་ཡེངས་ནས་མཉན་སྒྲུར་
སྒོམ་སྒྲུམ་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་སྒོམ་གྱིས་གཅོད་པ་ལྷ་སུའི་འབྲུལ་ཤོར་གཉིས་ཏེ།
འདིས་མཚོན་ཞིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒོམ་གྱི་ཤོར་ས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྷ་སུའི་ཤོར་ས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཡི་ནས་ཤོར་བ་དག་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་ལོག་ལྷ་སྟེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་
ནི་བྱུག། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན།

ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་སུ་ངན་འགོར་སྒྲེ་སྟེ། མེད་པ་
པོ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲིབ་པོ་པས་ཀྱང་།

ཤེས་བྱ་གཤིས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ།

ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས། །ཞེས་སོ།

ཤོར་ས་གཞན་ནམས་སུ་ཤོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟར་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་ལུགས་
དབྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་ཁྱེར་དུ་མི་འགོ་བས་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་གཤིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
བདེན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
དེའི་གདངས་མི་འགགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པར་འཆར་བས་ན།
སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་
པས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་མི་འཆོར་ཏེ། ཅུ་ཤེས།

གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ།

ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།

སྟོང་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་
སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གམ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་པས་སྟོང་
ཉིད་ལམ་དུ་མི་འཆོར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི།

གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཡིད་གྱིས་ཡིད་ལ་དྲིས། །ཞེས་དང་།

བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྟོམ་པ།།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྟོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས།།

དེ་བཞིན་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་དང་།

ཡུལ་དེ་ལས།

དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།

དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་།

རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས།

རང་རིག་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་འདི། །ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ད་གཞོད་ཤེས།།

ཐོག་མེད་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ད་གཞོད་ཤེས།།

ཨེ་མ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་དངོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་། གཏུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་འགོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་མི་འཆོར་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་།།

འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ།།

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འཁོར་བ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ།
དེ་རྒྱམས་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་།

ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་།

མི་ཉི་པས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། གཉུག་མ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྟུ་ཤེས་པས། མཆན་བཅས་ལ་སོགས་
པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཤིས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལས་
མི་འདའ་བའི་རྒྱ་མཆན་རིག་ཅོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། སྒྲུང་གང་ཟག་གི་སྟོས་བྱས་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་མི་འཆོར་ཏེ། བེར་མ་པས།

བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་གཉིས་སྒྲུང་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཆོས་ཉིད་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པའོ།
རོལ་བ་ཉིད་ལའང་བདེན་མེད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་སོ། །ཞེས་དང་།
ག་མ་རས། འདྲུ་བྱེད་ལས་ཀྱན་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།
གང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་ན།
སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
ཆོས་སྒྲུ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པས། ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པར་ཤོར་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ཉམས་མྱོང་དུ་ཤོར་བ་གཉིས་གསུངས་པའི། སྤྲུལ་ནི། སྟོག་རྩོལ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒྲམས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་སྟུང་དུ་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། བྱི་མ་ནི། སྤྲུལ་འདི་བྱིན་ལྷབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོས་བཟུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ།
 ཉམས་བདེ་གསལ་སོགས་ནང་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བས། དེ་བྱུང་ན་དགའ་མ་བྱུང་
 བ་མི་དགའ་བར་འབད་རྩོལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སློ་འཛོག་པའོ། །འདི་ལ་རྗེ་འབྲི་བྱུང་བས།
 བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་གསལ་པོ། །རེས་ཡོང་རེས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ།
 འོང་དུ་རེ་བས་བསྒྲམ་ན་ཡང་། བྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་བལྟ་བ་བཞིན།
 རེ་རིང་རེ་རིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག།

ཤོར་ས་བཞི་པོ་སྤངས་སྟུང་པའི། རྣམ་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན།
 རྟོག་པ་མིན་ན་སྤོང་མི་རུས། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྤོང་རུས་ན།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབད་མེད་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིས་མི་སྦྱེ།
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཡིན་ན་ཤོར་ས་གོ་ལ་ས་མེད།
 ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན།

ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་འདོད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེན། མི་ཉི་པའི་ལུང་
 གོང་དུ་བྱུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་
 ཉིད་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སྦྱི་ཙམ་དུ་

ཤོར་ས་སྒྲངས་སྒྲམ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་པ་ཕྱག་ཆེན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས་བསྟོན་
ནས་སྒྲུབ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་སྒྲང་བྱ་སྒྲོང་མི་ལུས་ན། མདོ་མེ་རྒྱན་
ལས།

སྒྲོ་དང་ལུན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།།

རྟོག་ཏུ་ཀྱན་ནས་མ་ཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས།།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆང་ཆེང་རྣམས།།

དུག་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

སྒྲོད་འཇུག་ཏུ།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ལུན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་ཉིད།།

ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་འདོད་པས། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲང་བྱ་མི་སྒྲོངས་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཤོར་གོལ་མི་འབྱུང་ན།

སྒྲུབ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་པ།།

ཕལ་ཆེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཤོར་གོལ་མི་འབྱུང་ན་དེའི་མཚུངས་ལུན་གྱི་རིགས་
པས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གོལ་ས་དང་འཆུགས་ས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མང་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གོལ་ས་གསུམ་གཙོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོལ་སའི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
བཤད་པ། དེ་དག་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེར་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཡིད་ལང་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲོམ་བསྐྱངས་པས་ཤེས་པ་དྲངས་
སྟིགས་བྱེད་ནས། སེམས་ལ་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་ཁྱད་
པར་དུ་སྒྱུབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཅ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་བཟང་བ་དག་དང་། སྟོག་
ཚོལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོས་བར་
མ་ཆོད་པར་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉམས་ཀྱི་རིགས་ངོ་མཚར་བ་མང་
པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅི་རིགས་སྟོངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྲང་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐོང་ཉམས།
སྒྲུའི་རྣམ་པའི་ཐོས་ཉམས། གྲིའི་རྣམ་པའི་ཆོར་ཉམས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་གཟུགས་
ཅན་པ་ལྟའི་ཡུལ་སྤྲང་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་རིགས་རྣམས་
ཀྱང་མཆོ་ལས་རྒྱབས་འཆར་བ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་སྟེ་ལ། སྒྲོམ་དང་སྤྲང་གས་
གཞན་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཉམས་བག་རེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་
གི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པས་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་སོ།།
འོན་ཀྱང་འདིར་ཉམས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལས། བདེ་ཉམས་
ལ། ལུས་བདེ་བས་བྱབ་པ་དང་། རིག་བྱ་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། ལུས་ཡོད་མེད་མི་
ཆོར་བར་བདེ་བ་དང་། སེམས་དགའ་སྒྲོས་ཆོད་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་སྤང་
འཆར་བ་དང་། ཉོན་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཀྱི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱུད་གང་བ་
སོགས་འབྱུང་། གསལ་ཉམས་ལ། སེམས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་ཉམས་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་
གསལ་བ་དང་། མཚན་མོའང་ཉེ་རིང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་།
མཐོང་སྤང་ཅི་རིགས་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པ་དང་། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་

གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲིང་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
འབྱུང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ། ལ་ཅིག་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ཟུགས་འཆར་བ་སྒྲིང་
ཉམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཤད་ཀྱང་། གསལ་ཉམས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ལ།
གཞན་ཡང་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པའི་འཛིན་སྒྲིངས་སྒྱེ་བ་དང་།
ག་ཟུགས་སྒྱེ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བཀྲག་མེད་བན་བཅས་དུ་འཆར་བ་དང་།
རང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་རང་དང་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་
དང་། རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་སང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ།།

ལ་ཅིག གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱ་ལྟས་སུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་
ཞུགས་པས་སྒྲོག་སུམ་ལ་ཉམས་རྟགས་འདི་ལྟར་འཆར་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་།

གནས་ལུགས་གཉུག་མ་བུ་ཅད་མངོན་དུ་འབྱུང་།།

དེ་དང་རྗེས་མཐུན་མི་ལམ་ཉམས་ཀྱང་འཆར་།།

གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་བདག་།།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་།།

དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡིས་ལུས་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ན།།

འདར་སྒྲུག་འཕར་གཡོ་རྟེན་དང་མཆོང་རྒྱག་སོགས་།།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་།།

དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་དག་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ན།།

སྒྲིང་བརྗོད་ཚོད་དུ་འོ་འདོད་འབོད་ལ་སོགས་།།

དག་གི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་ཤུགས་ལ་འཆར་།།

དོ་རྩེའི་ཐུགས་གྱིས་སེམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ན།།

ཏིང་འཛིན་མཆོག་དང་མཛོན་གེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་སྟགས་མང་དུ་འཆད་མོད། སྟག་ཚེ་ལ་འཆིང་ཚུལ་དང་ཅ་རྒྱུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་མིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་བརྒྱད་འདིར་
 ཉམས་དེ་དག་ལ། ཞི་གནས་ཉིད་གྱི་ཉམས། ཞི་ལྷག་འབྲེལ་བའི་ཉམས། རྟོགས་
 བའི་རང་ཉམས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་བཞེད་དེ། རྗེ་སྐམ་པོ་བས། གནས་པའི་ཉམས་
 བི། ཐབས་ལམ་གཅུན་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྱིར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས། བདེ་བ་ནི་ཟག་བཅས་
 གྱི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་འོང་། གསལ་བ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན། མི་
 རྟོག་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུན་པ་མེད་པ་ཆམ་ཆམ་པ་འོང་། ཞེས་དང་།

མུང་རྩུ་རྩེར་ཚུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་ལྟ་དང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 རྟགས་དེ་རྣམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲུམས་པ་ལས་འབྱུང་
 བེ། །དམིགས་པ་སྤྱོད་མོ་ཟེན་པའི་གནས་པ་སྟུང་སྟུང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 རྟགས་པ་བྱུང་ན་ཉམས་ཐྱོང་མི་འབྱུང་མི་སྲིད། །རྟོགས་པ་ནི་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 འདི་ལྷག་གེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་འདི་དང་བོ་ནས་ངོ་ཤེས་ཐང་
 བ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སྟུང་པ་འོང་། དེ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །གསལ་བ་ནི་ཁ་ན་ཅེ་ནེ་འོང་སྟུང་བྱེད་པ་སྤྲུང་མོས་བཅད་དུ་
 འདོད་པ་སྟུང་བྱེད་པ་འོང་། མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མི་གོས་པའོ། །དེ་ཉམས་
 རྟོགས་གཉིས་མེད་དུ་གར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གོ་ལ་སར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གའི་ཉམས་ཀྱི་རིགས་འཛོམ་པ་འཇམ། ཉམས་
 རྟོགས་རེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་བྱུང་ན་
 དགའ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེད་གཉེར་དུ་བསྐྱེད་སར་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལ་སར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་བཟང་བ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་བདེ་འགོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ལས་དམན་
 པ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་ངན་འགོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མདོར་ན་ཆགས་ཞེན་དང་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ལམ་གོ་ལ་བར་བཤད་དེ། བཅའ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་བསྐྱིབ།།

བཟང་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་གྱིས་འཁོར་བར་ལུང་།།

དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་པས་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅེས་དང་།

ཀྱི་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད།།

འདི་ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟེར་བའི་ནད་རབ་སྟེ།།

གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན།།

དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏག །ཅེས་དང་།

གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས།།

སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི།།

ཉིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཟུག་རྩས་ཀྱང་།།

རམ་ཡང་སྟག་བསྟལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་དང་།

བེར་མ་པས།

གནས་ལྷགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་གིང་བསྒྲུམས་ན་གོལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་གང་གིས་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་གོལ་བ་ནི། བདེ་བས་འདོད་
ཁམས་གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས་མི་རྟོག་པས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་
ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཞིག་ཙམ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མྱོང་མི་དགོས་པའི་ངལ་གསོ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་ཟེན་ནས་
སྤར་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བར་བཤད་དེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། ཉམས་
མྱོང་གི་གོལ་ས་གསུམ་ནི། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་གིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་བས་འདོད་ཁམས་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་གི་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ་ནས་
འགོ་སྟེ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་མྱོང་ནས་མར་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྤྲུ་
མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། བྱིང་རྒྱགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གསལ་བའི་ཉམས་
འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་གིང་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་བས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་ནས་འགོ་བ་
ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་མྱོང་ནས་མར་ལ་ལྟང་བ་ཆོགས་མེད། རྣམ་རྟོག་
རྒྱུད་གི་མ་བསྟོད་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་བས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་གི་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་
སུ་གོལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་མྱོང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་
སྤྲུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས།

སྤྲུ་མ་དམ་པའི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ།

གདམས་པ་གང་རུང་ཉམས་སྤངས་པས།

བདེ་བས་ལུས་སེམས་གང་བ་འབྱུང་།
ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྐྱངས་བྱས་པས།

འདོད་ཁམས་གནས་སུ་གོལ་ནས་འགོ།
གསལ་བ་དྲངས་པ་མཁའ་ལྟ་བུ།
ཕྱི་ནང་ཟླ་བ་ཤར་བ་འདྲ།
ཕྱི་དང་བཅུམ་པར་ཁྱད་པར་མེད།

དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས།
སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱངས་བྱུང་ན།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འབྱུང་།
ཕྱི་དང་ནང་དུ་བལྟས་བྱུང་བྱང་།

རྟོག་པ་སྤྲ་བ་ཙམ་ཡང་མེད།
རྩལ་བྲལ་ཆོས་སྐྱར་བལྟ་བྱས་ནས།
དགའ་དང་མི་དགའ་བསམ་པ་ཡིས།
ཉམས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱངས་བྱུང་ན།
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

རྗེ་གླིང་རས་གྱིས།

ཉམས་སྒྲིང་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ལ།
སྒོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཆགས།
བསྐྱེད་ཀྱི་གོལ་ས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ངོ་མ་ཤེས།

ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱབ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྣང་ལ། རྗེ་འབའ་ར་བས།

ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གོལ་ས་ནི།

ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ནི།

མཐའ་ཡས་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ཡིས་སུ།

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གོལ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱམ་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གོལ།

ཆོས་ཀྱན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ། །བསྐྱེམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོལ།

ཆོས་ཀྱན་ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། །སྐྱམ་པས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་གོལ། །སྒོ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནི།

རྟོག་ཅིང་ཞེན་པས་སྐྱད་པ་དང་། །དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ།

དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གོལ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དང་བ་དང་།

དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས།

བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གོལ་བའོ།

ཉིང་འཛིན་རྟོག་དང་དཔྱེད་མེད་པའི།

བཏང་སྒྲོམས་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་།

བདེ་དང་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གོལ།

བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

བདེ་སྐྱག་གཉིས་མིན་ཚར་བ་དང་། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི།

ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་བཀག་ནས་སུ། །རྟོག་མེད་ཅམ་ལ་སེམས་བཞག་ནས།

ཡང་དག་བྱས་པ་མེད་པ་ནི། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་འགོག་པར་གོལ།།

གང་དུ་འང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཤེས་པ་ཉད་དེ་ཆོད་དེ་བ།།

བྱས་མེད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ། །ཐོམ་མེ་མུགས་སེ་ཆོམ་མེ་བ།།

རྟོག་མེད་ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མེད། །དེ་ནི་དུང་འགྲོར་གོལ་བའོ།།

ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་བཤད་དོ། །ཡང་རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་བས།

བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་གསུམ།།

ཞེན་དང་བྲལ་བས་བསྒྲོམས་བྱས་ཀྱང་།།

ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པའང་སྤྱི། །ཅེས་དང་།

རྗེ་ཡང་དགོན་པས། བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད། མི་རྟོག་
བ་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་ཞིང་། ཞེན་འཛིན་
མེད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུར་གོལ་ལོ།།
ཞེས་བཞེད་པ་ལས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་
ཅམ་དུ་གོལ་བ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་བདག་མེད་པར་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དགོས་
ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཤད་ལ། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཞེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་འཛིན་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལལ་བ་
ཡིན་པས། དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དམ་སྟམ་མོ།།

འོན་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། སྤང་ལ་མ་དེས་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་གསུང་བ་རི་
ལྷར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཆོགས་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ལས། སྤང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་

ཅན་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཅིག་གིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་ངེས་སུ་འབྱུག་། སྟེ་མེད་དུ་མ་ངེས་ན་ནི་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགོ། ལུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གར་སྟེ་ཆ་མེད་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་
མངོན་པ་མཛོད་ལས།

སྟེ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་པ།

འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས།

ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་སུ་གྱུར་
བ། བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་
བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུན་མ་ཆང་པས་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་སྟེ་བ་
ལ་གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་པ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་འགོག་པ་
ཞིག་གོ། དེའི་འབྲས་བུ་གར་སྟེ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོང་འབྱུག་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། འགག་པ་སྤང་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འབྱུག་བཞིན། ཞེས་དང་།

མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།

དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་རབ་འབྱུག་སྟེ།

ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པོ་ནི། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་ཤིང་སེམས་བྱུང་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། དེས་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཞིག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། འདྲུ་ཤེས་
མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བས་སྒྲིམ་ཉི་
དག་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཞི་བའི་སྒྲིམས་
འཇུག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་གོལ་སར་འབྱུང་
བའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་
བ་བདག་འཛིན་ཞི་བར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རུས་པས་སྤར་ལས་ཉོན་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་
བར་འཁོར་ཏེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་།།

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལྷག་སྒྲིང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམས་པ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྩ་
མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མི་ཤེས་པར། སྤང་ལ་མ་
དེས་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་འགོ་ཉོན་ཡོད་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས། མི་མཁས་པ་
དག་ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་སྤྱིང་བསྐྱང་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡལ་ཆེར་ནི་སྤྲོན་གཏམ་བརྒྱུད་པ་
ཁོ་ནར་སྤང་ལ། མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་

ལྷང་། །ཞེས་འཆད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་ཅལ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་འགོག་སྟོམས་ལ་
འབྲུག་བྱས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ཡིན་ལ། དེའི་འགོག་སྟོམས་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དགོས་པའང་མ་གོ་བའི་གཏམ་དུ་
སྒྲུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་ན། དེ་ཉིད་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཁྱེད་
རང་གིས་བཤད་པ་ནོངས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་། དགོངས་གཅིག་པ་དོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདེ་ཉམས་ཆགས་པར་མ་སོང་བས་
འདོད་ཁམས། གསལ་ཉམས་འཛིན་པར་མ་སོང་བས་གཟུགས་ཁམས། མི་རྟོག་པ་
སྒྲོས་བྱས་སུ་མ་སོང་བས་གཟུགས་མེད་འགྲུབ། ཅས་འཆད་དེ། དེའི་ཤུགས་བསྟན་
གྱིས་བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གསལ་ཉམས་ལ་འཛིན་པ་སྒྲེས་པ་དང་། མི་རྟོག་
པ་སྒྲོས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆེན་པོར་འཕངས་སོ།།

དེས་ན་སྒྲེ་མེད་དུ་མ་ངས་པའི་མི་རྟོག་པས་ནི། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྟོང་འཛིན་སྒྲེས་
ཤིང་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བ་དང་ཆགས་ཞེན་
མེད་ཀྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་བཏང་སྟོམས་པ་དང་། ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་སྒྲོམ་སྒྲིན་
སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ལ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པས།

ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་མཐོང་།།

གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་སྒྲོམ་པ་དེ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་དོན་མ་མཐོང་།།

རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་སྒྲོས་བྱས་ཡིན།།

གདོས་ཐག་མ་ཆད་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །ཉིང་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ།།

སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། །འབད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལམ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེར་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉམས་པལ་ཆེར་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི། ཉམས་སྒྲིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་བོ་སྒྲེ་འགག་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་ངོས་བརྩུང་མེད་པ། སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིང་ལ་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་ཞུགས་ནས་གོལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་མེད་དུ་ངེས་པའི་བྱན་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བསྒྲུང་བས་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་བས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྒྲེ་མེད་དུ་ངེས་སུ་འཇུག །སྒྲེ་མེད་དུ་མ་ངེས་ན་ནི་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དང་།

ཡང་། སྒྲིར་ཁམས་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཞིར་གོལ་བར་བཤད་པ་དེ་འཛིན་པ་བག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སུ་གོལ་བ་ནི་དབྱེད་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་གོལ་བ་ཡིན། རོ་བོ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲིར་གོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེན་པའམ་འཛིན་པས་གོལ་བ་ཡིན་པས། ཞེན་པའམ་འཛིན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ། ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཁྲེས་སེ་བཞག་གོ། །སྒྲིང་དོར་བྱར་མེད་དུ་ཁྲེས་སེ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་བཙོས་པར་བཞག་པ་དེ་ཀ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་མ་ལས།

བཏང་སྒྲུམ་ས་ཙམ་དུ་མ་བཅོས་དང་བཞག་ན།

ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་སྒྲུམ་ཞེས་དེ་ལ་བཟློད།

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་སྒྲུམ་མེད་དུ་ངེས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་མོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཕྱོད་གཏན་
མི་དགོས་སམ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་མིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུམ་པོ་བས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲུམ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་ཡང་ངེས་ན། སྒྲུམ་མི་ལའི་ཞལ་ནས།

དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན།

ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། །གསུངས།

རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ངེས་འབྱུང་བག་ཆགས་བྲལ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐོང་བ།

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བྱུང་བས་འཛིབ་པ་འདྲ།

ཞེས་པ་བྱངས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལམ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྒྲོས་བྲས་པའམ་གོ་ཆོད་
ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་
བསམ་ཤེས་བཟློད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དང་། ལྟ་བུ་
དེའི་སྒྲུམ་པ་ཉམས་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་
ཙམ་བརྒྱུད་དུ་མ་ལུས་པར་རིག་ཐོག་རྟུ་གསལ་སིང་ངེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ཞིག་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་།

ཡང་། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་བས། དེ་ཡང་དང་པོར་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་
ལ་སྒྲོབ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པ་ལ་སྒྲོབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡེ་མ་ཡངས་
བར་བྱ། དེ་ལ་གོམས་ཅན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རིག་པ་
གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྐྱོང་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་སམ་ངོ་བོའི་རང་ཉམས་ཞེས་
བཞེད་ཅིང་། ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གོལ་འཕྲུགས་དང་བྲལ་བར་བཞེད་
དེ། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་བས། འོ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ངོ་བོའི་
རང་ཉམས་ཟེར། ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་རང་ཉམས་ཟེར། གཏུག་མའི་རང་ཉམས་ཟེར།
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཉམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
ཟེར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ངོས་བབས་རྒྱ་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་
བརྒྱར་བཤགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་རྒྱ་དང་
རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་སྐྱོང་ངོས་བབས་མེད་པ།
གསལ་སྐྱོང་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཤར་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཤར་ན་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྐྱོང་དང་
འབྲེལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་མཆི། ཟེར་བའང་དེ་ལ་ཟེར་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན།།

བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན།།

ཞེས་གྲོང་བ་ཡང་། སྤུ་མ་ཞེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། བྱི་མ་རྟོགས་
པའི་རང་ཉམས་ལ་ཟེར་རོ།།

འདིར་ཁ་ཅིག།

གོ་ལ་ས་གསུམ་པོ་བཅད་ཙམ་གྱིས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ནི།།

ཉན་ཐོས་འགོག་པ་དེར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་ཟེར་བའང་སྤྱི་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོམ་པ་ལ་གོ་ལ་ས་
གསུམ་པོ་གཅོད་དགོས་པར་འདོད་ཀྱི། གོ་ལ་ས་གསུམ་པོ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་
ཆེན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་བསྟོན་ཆེག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གོ་ལ་ས་
གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་དེར་མ་གོ་ལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་
འགོག་པ་ཁོ་ན་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་མི་བབ་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་
ཐོས་འགོག་སྟོམས་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་།
གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདོད་ཁམས་པ་
དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གོ་ལ་ས་གསུམ་པོ་མ་
སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

ཡང་། ཁ་ཅིག།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདྲིས་བྱ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས།།

གེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྟོམས་ན་ནི།།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མི་ཅུས། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་འགོག་པར་ལུང་།།

ཞེས་པའང་མི་ལེགས་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲིང་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་
བྱ་བར་མི་རུས་པས། དེ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་རྒྱན་རིབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
འདིར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུར་པ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲིན་
མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁྱེད་རང་གི་ལྷ་བ་དབྱུང་སྒྲིང་མེད་དགག་
ཏུ་འདོད་པ་ལ་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་ནི་དུས་
འཁོར་ཡེ་ལའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་ཆད་ལྷའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བཤད་
ནས་དེ་སྤང་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིའི་
གོགས་བསལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གོགས་གཞན་བསལ་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲིང་ཡང་། སྒྲིང་རྒྱའི་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་གསལ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། གསལ་བ་དེ་ཉིད་
རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་ཅིག་སྟེ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པ་ལས། སྒྲ་
མའི་གོགས་ནི་བྱིང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། ཕྱི་མའི་གོགས་ནི་ཆོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱེད་པས་
བྱིང་ཆོད་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིང་བའི་གོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། བང་སེལ་དུ་བྱེན།
བྱིང་ཕྱོགས་ལ་བྱིང་བ་ཉིད་དང་རྒྱགས་པ་དང་ཐིབས་པ་དང་། གཉིད་དང་སྒྲོམས་པ་
སོགས་པ་དང་། ཆོད་ཕྱོགས་ལ་ཆོད་པ་ཉིད་དང་འབྱེད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་འདོད་
འདུན་དང་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་དག་གོགས་སྒྲིན་དུ་
འགྱུར་བས་བསལ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་
ཞི་ལྷག་སྒྲིབ་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རིག་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་བྱིང་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་

རིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བརྩན་ཆེན་པོས། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་
ངས་ཀྱི་བྱིར་སློང་སྒྲོན་མ་བསལ། སྒྲོམ་པ་འཐོར་ཆུགས་བྱིར་སློང་བསལ་ན།
ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲའོ་ཡང་གི་སྒྲོན་པ་བ། ཁེས་དང་། རྗེ་སྒྲོམ་པོ་བས།
བྱིར་སློང་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས། ཁེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གི་གོགས་གཞན་བསལ་བ་ནི།

རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས།

དེ་ལ་གཤམ་མི་ལྷན་གཉིས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་སྡོད་ཡུལ་ལོ། ཞེས་དང་།
སྡོད་ཡུལ་དཔག་ས་བརྒྱུད་མི་ལས་དང་སྡུག་སྡུག་ལ་བྱེད་དང་ཡིག་ལུ།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་རྒྱུས་མེ། ། ཁྱུང་གྲང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ། །
མི་བཟད་དོ་ཐོ་ཅན་འཕྱུར་བ། ། ཁར་གི་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། །

ཐུ་རོལ་གྱི་ནི་གོགས་ཆེན་རྣམས། །མི་དང་དེ་བཞིན་མི་མིན་ཏེ། །

ཡེ་ཤེས་ཚེར་མ་དེ་དག་ནི། ཁྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་གཞིག་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་སྟེ། །དཀའ་སྤྱབ་གནས་ན་མྱོངས་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གོགས་དང་། བར་བད་དང་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གོགས་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལ་མི་ནི། རང་གི་ཉེ་དྲུ་དང་འཁོར་ལ་སོགས་
པས་ཁྱི་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ལ་སྟོ་སྟོ་འཁྲིད་པ་དང་། དགྲ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་
སོགས་པས་བཅེས་པའི་དབང་དུ་སྐྱོང་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་བཅུན་པ་དོར་བ་དང་། མི་མ་
ཡིན་པ་ནི། འཕྱང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཐོགས་མེད་དང་།

མི་ཚོད་དང་གཅན་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་
 དབང་དུ་སོང་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནད་ཀྱི་གོགས་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུགས་
 བའམ་འདུ་བ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་
 བྱུར་པའི་ནད་སྣ་ཚོགས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་གོགས་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟའི་རྟོག་པ་རྣམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཤར་བ་གཉེན་པོས་མ་ཉོན་ཁིང་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་
 ལམ་དུ་མ་སླངས་པར་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སྒྲིན་བསལ་བར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ལྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཐིབས་བདུད་མགོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་དགོ་
 སྒྲིར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲུབ་དུད་ལྟེ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་
 ཁིང་ཁྱད་པར་ཉམས་སྦྱང་གསང་མི་བྱབ་པ་དང་། འཕྲོ་བདུད་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
 ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཁིང་སྒྲོ་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པ་དང་། འགོ་བདུད་རྒྱང་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་དཔེན་པར་སྤྲོད་མི་ཚུགས་པར་འགོ་འདོད་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་བཞིན། ལྷ་
 མ་སྦྱི་པོ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྦྱིང་ག་དང་སྦྱི་པོར་བསྒྲུམས་ནས་སོ་སོའི་གོགས་ཞིབར་
 གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས་ཞིབར་བཞེད་དོ།།

མདོར་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ལ་གཞོད་ན། བསོད་ནམས་
 སྦྱིས་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའང་མཚོག་འབྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་
 སུ་བཤད་པས་གཉེན་པོ་དང་ལམ་ཁྱེར་ཅི་རིགས་པས་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གིས་སྒྲིམ་གྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བཞི་པ་སྒྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་པོགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་
 ལ་བཟུང་བ་དང་། ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྦྱོད་པས་རྩ་ལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལ་བཟུང་འི་

མིང་དོན་དང་དུས་ཚོད། ལ་བ་རྒྱ་སའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ། གྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བ་རྒྱ་བ་དངོས། དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེ་
བའོ།

དང་པོ་ནི། ལ་བ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ནི་སོམ་ཉི་མེ་ཟ་བར་སྒོས་ཐག་གཅོད་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་བས་འདིར་ནི། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་དུས་
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་གྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྒོ་ཐག་གཅོད་པའི་
དོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་པས། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདིའི་དོན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ།

སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་མཚོག། ཅིས་དང་།

གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ།

དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས། ཞེས་དང་།

ག་ཙ་རས།

འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་མཐའ་བྲལ་གཞུག་མའི་ངང་། ཞེས་དང་།

ཉི་ལོ་པས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་།

མི་ཉི་པས།

ཆོས་ཀྱན་མཁའ་འདྲ་མཉམ་གནས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིར་མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་གཤམ་པ་
མདོན་ཕུང་གི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ལ་བཟུང་འདི་མཉམ་སྒྲིམ་
ནི་མྱེས་སྐྱབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཤད་དོ།

ལ་བཟུང་པའི་དུས་ཚོད་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཐོང་མཐུག་པོ་
དག་ནས། རིག་པ་ལ་གསལ་དུངས་ཐོན་ཏེ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་སོང་བའོ། ཉིན་སྤང་གས་ཆེར་ཉམས་དེས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་། རྟོག་པ་
འགྲུ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བས་ནམ་ཐིག་འགྲུ་བ་སྟོང་གསལ་སྟོང་འགྲུར་འཆར་ལ། ཚོགས་དྲུག་
གི་ཡུལ་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བས་ནམ་ཐིག་སྤང་བ་སྟོང་སྤང་དུ་ས་ལེར་འཆར་བ་སྟེ།
མདོར་ན་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མཐོང་
དང་དེས་ཤེས་ཐག་ཚད་པ་སྟེས་པའི་ཆེ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལ་བཟུང་སྐྱེས་ན་ནི། རང་གི་རིག་ཐོག་ཏུ་ཉམས་མཐོང་དེས་ཤེས་དང་བཅས་
པའི་རྒྱུ་མི་ཚུགས་པར། གོ་ཡུལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ཀྱིས་དྲེད་པའི་སྟོང་སྤང་གི་
ཁ་ལྟ་མཐོང་ཞིག་འོང་ཞིང་། དེས་སྟོ་འཆོལ་ཏེ་རང་ཡང་འབྲུལ་སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་འགོ་
ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་དྲེད་པོ་ཚས་
རྒྱས་མཁན་ཕྱི་ལྟར་ནང་སྟོང་ཁང་སྟོང་སྟོ་ལྷགས་ཅན་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དོན་ཐོག་ཏུ་
རྟག་མི་ཐུབ་ཅིང་རང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

ཏུ་ཅད་ཕྱིས་ནས་ལ་བཟུང་མ་ཤེས་ན། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་རང་སེམས་དང་
སྤང་བ་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཤར་ཏེ་ཉམས་མཐོང་གི་ཞེན་འཛིན་རང་དག་ལ་སོང་ནས་གོལ་བ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་། བལ་ཆེར་རང་གི་ཉམས་མཐོང་ལ་བཟང་རྟོག་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
པ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་མོར་བའི་ཕྱི་ལ་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཡིན་
ཏེ། རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲོམ་ཤེས་མང་སྟེ་གཤིག་ཤེས་ཏུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་ལ་བསྐྱེད་མན་ངག་འདི་གནས་སྐབས་ཐོས་ན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་ཅར་དུ་
གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་བཞི་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་
གོང་མར་བོགས་འདོན་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་ན་སྤར་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ།
གཞུག་མ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ལོ་མང་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་དོན་ཐོབ་ཞག་འགའ་ལ་
འབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི།

དེ་ཡང་ལ་བསྐྱེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤར་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྐབས་སུ་
བརྗོད་ཟིན་ཞིང་། འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤོང་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་
ནམ་གཤིས་ལུགས་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཕོ་འགྱུར་འགོ་འོང་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པ།
དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་
ཤིང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི།

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས།

མདའ་བསྐྱར་འོ་དོད་ཏྲག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

གྲུ་དང་མི་གྲུ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ།
 རི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་སྣང་སྣང་དང་།
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས།
 དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད།
 རམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་ཀྱང་།
 རམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ།
 ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་དད་མིང་ནི་སྒྲོ་བྱར་བཏགས་པ་ཅམ།
 དེ་ནི་དོན་མེད་རྒྱུ་གི་ཆོག་ཏུ་ཟད། །ཅེས་དང་།

བེར་ཕ་བས།

སེམས་ཉིད་མིང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རམ་མཁའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མིང་སྟོང་ཡིན་དང་མཚུངས།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་མཚན་མའི་དངོས་དང་བྲལ།
 མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་འཕོ་དང་འགྱུར་བ་མེད།
 དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་ཞིང་ཡེ་ནས་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱར་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་

གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་
སོགས་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས་སུས་ཀྱང་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྟེན་ལོ་པས།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད།།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བརྗོད་གྱུར་གྱང་།།

འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད།།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། དུན་ཡེངས་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་
ཤོར་དང་འཕོ་འགྱུར་མི་རུས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཕ་རས།

སེམས་ཡོད་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་རིགས་ཏེ།།

སེམས་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཤིག་སྐྱེ་ཡིས་རྟོགས།།

སེམས་དང་ཆོས་སྐྱེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི།།

བཙལ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད།།

མེད་པས་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ།།

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི།།

རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།།

སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ངོ་བཏུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་སྤང་བའི་ངོ་བཏུ་
དང་། བསྒྲིམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བཏུ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལམ་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྲུམ་ལ་མོས་གྲས་ཀྱི་
ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲིམ་གྱི་བོགས་འདོན་མོས་གྲས་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བར་རྒྱབ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བཞེད་སྒོལ་གཅིག་སྟེ། རྗེ་འབྲི་ཁུང་པས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ནི།།

སྤྲུམ་དམ་པའི་མོས་གྲས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྤྲུམ་སྒྲུབ་ཁེའི་གངས་རི་ལ།།

མོས་གྲས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན།།

བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་མི་འབབ་པས།།

མེས་མོས་གྲས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བཙུན་མོ་དོ་ཏར།

སྤྲུ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་དོན་གཅིག་པར།།

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུམ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།།

དང་པོའི་མཚུངས་མཚུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེ་ནི།།

གྲས་པའི་མེས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྦྱི་པོར་སྤང་བར་བྱ།།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྤྲུམ་འདིར་གཞན་དག་སྦྱོར་ཅི་རིགས་ཅམ་དང་། བྱད་པར་སྤྲུམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་སྤྲུམ་སུ་སྤྲུམ་ལ་ཆོས་སྦྱེའི་མོས་གྲས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བྱིན་ཆོས་སྤྲུར་རྟོགས་

པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོའི་བཞག་
 ཐབས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ཐུང་པར་བྱས་
 ལ། དེ་ནས་རིག་པ་མ་ཡངས་གིང་འདི་སྟོན་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་སེམས་གྲུ་ཡངས་
 སང་ངེ་བའི་ངང་ནས། ཡིད་ལ་བདེ་དོག་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་ཤར་བའམ་
 ཆེད་ཏུ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་ཡེངས་མེད་ཏུ་ཅི་
 རེ་བལྟ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་དགའ་མི་དགའི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་ལ་
 མངོན་ཚན་ཆེ་བ་ཤར་བའམ་ཆེད་ཏུ་སྟོས་ཏེ། ཕྱ་རགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་
 ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བལྟ། དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ན་དེ་དག་དང་སེམས་གནས་དུས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་ཅི་འདུག་བལྟ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བལྟ། རེས་རྟོག་པ་དགག། རེས་མང་ཏུ་སྟོ། རེས་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འདེད་བྱ་བ་
 སོགས་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་བཅད། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱི་ངོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་རྣམས་ལ་འང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མངོན་མི་མངོན་ཆེ་རྒྱུ་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་དང་། སྟོ་སྟན་མི་སྟན་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུར་
 རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་སྣ་ཆོགས་དང་
 མིག་འབྱེད་འཛུམ་གཡས་བལྟ་གཡོན་བལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྤང་བ་འཆར་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འོང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ་བྱད་པར་ཅི་འདུག་བལྟ། བ་རྣམས་དམིགས་པ་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ་ཞག་འགའ་སྟོ་
 འདོགས་བཅད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ཐོབ་ནི། རྟོག་པ་དང་སྤང་བའི་འཆར་སྟོ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་དག་
 བཀག་པ་དང་འགགས་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པ་

གསལ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་རང་རིག་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་
ནི་སྒྲུང་ནམ་རྟོག་དང་སྒྲུང་བ་ལྟན་སྒྲིམ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཅིན་ལ། འདིར་ཡང་
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

གདོང་དུ་བབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀྱན།།

ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱོས། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

གང་གྲ་ལ་སོགས་ཚུ་གྲུང་སྒྲ་ཚོགས་པ།།

བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར།།

བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱན།།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

བེར་མ་པས།

དབྱ་རྟོག་མཚན་མ་མེད་དེ་སྒྲིག་རྒྱའི་ཚུ་བོ་ལྟར།།

མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་གཞུག་མའི་རང་ལས་མ་གཡོས་སོ། །ཞེས་དང་།

རྟེ་ལོ་པས།

དབེར་ན་ཁྱུག་སྒྲ་སྒྲིན་ནམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེངས།།

གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད།།

དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་།།

རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་རྒྱལས་དེངས། །ཞེས་དང་།

མི་ཏི་པས།

མ་སྒྲིམ་པ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲོ་བྱུང་བ།།

རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། །ཞེས་དང་།

སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི།

ལྷག་ཤད་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བསྒྲུལ་བྱ་དང་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ནི།

འདིར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྒོ་འདས་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་
གོ་བ་ཙམ་སྒོ་ལ་ངེས་པས་མི་ཆོག་པར། དེ་ཉིད་འབྲལ་མར་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ཏུ་ནལ་
འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྒྲར་བཞིན་དུ་
རིག་པ་མ་ཡངས་ཤིང་གྲུ་ཡངས་སང་ངེ་བའི་རང་ནས། བསྒྲུལ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་དོན་
ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཡངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཅེ་རེ་ལྟར་ངེ་བལྟས་ལ་རི་ལྟར་འདུག་ཡང་ཡང་
བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འང་ཅེ་རེ་བལྟས་པས།
དེ་གཉིས་ལ་ཕན་རྒྱུན་ནམ་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲར་འདུག་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་
པས་སྒྲར་ཡང་ལེགས་པར་བཟྟག་སྟེ། མདོར་ན་བསྒྲུལ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དང་གོམས་
པར་བྱེད་མཁན་ཐ་མི་དད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་བྲན་རིག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲར་
བ་དང་བྲན་རིག་དེ་ཡང་མིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ལས་དོན་ལ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་མཚན་
གཞི་སྐྱེ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་སྟོང་ལྟལ་བ་ཉིད་དུ་སྒོ་ཐག་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བལྟ་སྟེ།
དེ་ཡང་འདས་པའི་སེམས་གར་སོང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་གང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟའི་
སེམས་རི་ལྟ་བུ་འདུག་བལྟས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལྟ་

ལུར་མཐོང་ན་སྒྲིབས་དོན་ལ་ཐིག་མ་ཚུད་པས་སྒྲུར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། རང་
བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རྒྱན་ཆད་མ་སྒྲོང་བས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ། ཅམ་
མཁའ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཟང་ཐལ་ཉག་ཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་དགོས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ངའི་བདག་གོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་མཁན་དང་། གཞན་ནོ་པ་རོལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་
འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལའང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་ནང་ངམ་པན་ཚུན་
ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་འཆར་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་སྒྲུར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་
པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ། ལྷ་མེད་གཅིག་ལ།
རང་བྱུང་རང་གོལ། དངོས་མེད་ལྷལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་དགོས་གིང་། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་གི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་སོ་སོ་དང་སྒྲོས་སོ་སོར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་ཐ་
མི་དད་པར། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་
ལྟ་བུ། རོ་བོ་ལ་འབྲལ་བྲོལ་མེད་པ། སྒྲིན་ཡོན་གྱིས་མི་གོས་པ། ཐོབ་ཤོར་དང་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས། ཞག་འགའ་ཆེད་འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་
མེད་པར་གང་གར་རང་བབས་ལྟག་པ་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཐག་ཆོད་
ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཀྱི་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར།།

གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན།།

གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤངས་ནས།།

སྒྲིམ་བྱ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་ཐིག་པ་བྱས། །ཞེས་དང་།

སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་བྲལ།།

རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟོ་རྟེན་སེམས། །ཞེས་དང་།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན།།
མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད།།ཅེས་དང་།

ག་ལ་རས།

རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་མེད།།
ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད།།
དེ་ལྟར་སྟོང་བས་སྟོང་བ་སྟོམ་དུ་མེད།།
གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར།།
སྣ་ཆོགས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་།

བེར་ལ་བས།

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན།།
དེ་ལ་སྟོམ་དང་བསྟོམ་བར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་།

མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྲལ་བས་ཐ་དད་རང་སར་གྲོལ།།
ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སྟོར་བས་རྩོལ་སྦྱབ་ཀྱན་དང་བྲལ།།
ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་སྟོར་བས་རེ་དོགས་ཀྱན་ལས་གྲོལ།།
ང་བདག་རྩད་ནས་ཐོན་པས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།།

དངོས་འཛིན་རང་སར་ཞིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་ཏོ།།

བཞི་པ་སྒྲེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་དངོས་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་ཐག་ཚད་བ་སྒྲེས་ན། དེ་ནས་བསྒྲེས་པར་བྱ་རྒྱུ་
ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གིག། སྒྲིམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་བ་སྒྲོད། དེ་བཞིན་དུ་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བྱ་ལ་ཞེ་འདོད་བཏང་། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བྱེད་ཀྱི་འབད་ཚུ་ལ་དོར། རྟོག་
པར་བྱ་རྒྱུ་འདོད་སྒྲོས་བཏང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་
འདིའོ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོར།
སྒྲིམ་འདོད་བློ་འདོད་ཁྱོད་འདོད་རིག་འདོད་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ལིང་
ངེ་བསྐྱར། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་ག་ཐ་མལ་
གྱི་སེམས་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་གཉེར་མེད་རང་ཡན་དེ་ཀར་ཅི་བདེར་སྡོད། རྟོག་པ་
དང་སྒྲུང་བ་རང་གཤམ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱར་
དགོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་གང་དགར་བཏང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་།
སེམས་དུ་མ་རེ་ཡང་སེམས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་སེམས་ཁུལ་དང་སྒྲིན་བལྟས་དང་བརྟག་གཞིག་
ཀྱང་མི་བྱ། དྲན་པའི་ཚེ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཁྱོད་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་མ་
བཅོས་པ་དེ་ཀར་བསྐྱར། ཟ་འཆགས་ཉལ་གསུམ་ཡང་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རགས་པོས་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ངང་ནས་ཅི་རུས་བྱ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱ། གཏོར་མ་དང་གསོལ་འདེབས་
ཏུང་ཟད་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཏོན་དང་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བཞག་ལ་སྒྲུབ་
བཅད། ཉལ་བའི་ཚེ་ཞེ་འདོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་བཅོས་མེད་ཟང་མར་ཉལ། དེ་
ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་ ཞག་འགའི་བར་དུ་རང་གར་སྒྲུད་པས།
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཟང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དགའ་ཚེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། རན་རྟོག་

འཇུལ་པ་ལ་སྒྲོན་འཛིན་དང་གོ་ཡོང་ཞིན་ས། བ་མལ་གྱི་སེམས་གང་འདུག་ཅི་བྱང་ཅི་
གར་དེ་ག་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར། འོན་ལ་སྒྲེ་ལགག་མེད་པ། བྲལ་
ཐོབ་མེད་པ། སྤང་སྤང་མེད་པ། སེམས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་། དྲན་པས་ཟིན་མ་ཟིན་
དང་། ཉམས་སུ་ཁྱོང་མ་ཁྱོང་དང་། འོན་ཏྲོགས་མ་ཏྲོགས་མེད་པར། སྤང་སྤིང་ཐམས་
ཅད་སྒོ་ཡུལ་དུ་གར་པའི་ཆོ་རང་གར་རང་བྱུང་། ལུས་པའི་ཆོ་རང་ཞི་རང་གོ་ལ། ལྷ་
མེད་གཅིག་ཏུ་ཟུང་བ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲོམ་གྱི་ཁོར་ཡུག། སྒྲོམ་
ལས་མ་འདས་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།།

སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཡིད་བྱེད་བཀག་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
གནས་སྐྱེངས་པོར་འཁོར་བ་དང་། ལ་ལ་དེས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་འབྱམས་ཏེ་ཉམས་
སྒྲུང་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་གཏུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྒྱུ་སངས་ཅི་
རིགས་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅི་བདེར་བཏང་ལ་ངལ་གསོས་ཏེ་བྱུངོ།
མྱོང་བ་སྒྱུན་མེད་སྒྱེས་ན་དེ་ལ་ཞག་འགའི་བར་འབྱམས་སུ་བཅུག་ཅིང་། སྐབས་རེ་
ཅམ་སྒྲོམ་མིན་པའི་སེམས་དང་གནས་སྐབས་འདུག་གམ་བཟ། དེ་ལ་ཡེངས་པ་དང་
གཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་མིན་པར་གཤམ་ན། སྒྲོམ་མིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་རང་
བཞིན་ལ་སྐར་བརྟགས་ཏེ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པར་བྱུངོ།

དོན་འདི་དག་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་གློ་མ་པ།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྒྲོམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ནི་གང་དྲུང་མ་བཅའ་ན།།

ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ།

རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་དེ་ཉིད་རྟེན་མིན་པས།

ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། །ཞེས་དང་།

སྟོང་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ།

དོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི།

བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་དང་།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན།

དེས་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར།

དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གོ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྲན་པ་དང་།

ཟ་སྦྱོམ་ཁུམ་དང་འགོ་དང་འདུག་པ་དང་།

ཅལ་ཅལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲར་གྱུར་པ་ལ།

སེམས་སུ་ཤེས་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལས་མི་བསྟོད།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ།

ག་ལ་རས།

འཁོར་དང་ཐྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན།

དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར།

རེ་དང་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཟད་གྱུར་པས།

སྤང་དང་སྤང་བའི་འབད་རྩལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་།

ཀྱེ་ཉོ་གཉིས་མེད་གཏུག་མའི་ནལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ།
 སྤང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ངས་ནི་ཆོས་ཀྱན་མ་བཟུང་མ་བཏང་བས།
 ལུ་ཁྱོད་འདི་གྱིས་བྱ་བ་མི་སྤྱོད། །ཞེས་དང་།

བེར་མ་བས།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་མཐའ་དང་བྲལ།
 བྲལ་དང་མ་བྲལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མའི་ངང་།
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟོགས་ན་གཞན་ལ་དྲི་རྒྱ་མེད།
 ལྷ་ཆོགས་ཆོས་སྐྱར་གསལ་བས་སྤང་ལེན་སེམས་མི་འབྱུང་།

སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད་པས་མཚན་མས་གོས་པ་མེད།
 ལྷ་དང་མི་ལྷ་ཡུལ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱེད།
 བྱ་དང་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ།
 རེ་དང་དོགས་པའི་སྒྲོ་མེད་ཞེན་པ་ཀུན་ལ་ལོག་ །ཅིས་དང་།

གང་ཡང་ཡིད་བྱེད་བྲལ་ན་དྲི་མེད་ཐེ་ཆོམ་མེད།
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཆར། །ཞེས་དང་།

དོན་དམ་ནལ་མ་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ།
 མི་སྤང་མི་སྤྱབ་མི་ཞེན་མི་སྦྱོད་མི་འགོག་པར།
 རང་ལུགས་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་རབ་མཚག་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

རྟེ་ལོ་བས།

སེམས་ནི་བཅོས་པ་མ་ཡིན་མ་བཅོས་མིན།།
གཏུག་མ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

མི་བསམ་མི་མཐོ་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱ་ཞིང་།།
མི་སྒྲུབ་མི་སྒྲིང་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར།།
དེར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ།།
དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྟེང་དུ་དེ་ཡིས་ཐེབས། །ཞེས་དང་།

ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱེབས།།
རྟོག་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས།།
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ།།
རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་ཐ་སྒྲུབས་འདྲ།།

མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན།།
དམ་ཆོག་མི་འདའ་ལུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།།
ཞེ་འདོད་ཀྱན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན།།
སྡེ་སྒྲོན་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིན་ཏུ་མང་ལ།
རྩི་སྒྲུབ་པོ་བས་ཀྱང་།

བྱང་དོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལམ་མ་བཅུལ།།
འབྲས་བྱུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རེ་དོགས་ཞི།།
སྒྲོ་བརྟགས་རིག་པས་རྟུན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་སངས། །ཞེས་དང་།

དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས།
 གནས་འགྱུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སུ་ལ་རིག།
 དེས་ན་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།
 ནམ་མཁའི་སོ་ནམས་དགའ་ལས་ཉིད་དུ་ཟེད། །ཅེས་དང་།

གཏད་སོ་མེད་པར་བྱུལ་བར་བཏང་བ་ཡིན།
 བཟུང་བ་མེད་པར་དུན་འཛིན་བོར་བ་ཡིན།
 སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཐ་མལ་ལུས་པ་ཡིན།
 བདག་བོ་མེད་པས་ཅི་དགའ་མུ་དགའ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དུན་པའི་འཆོ་སྦྱང་མེད་པས་ཡངས་དོགས་མེད།
 མཉམ་རྗེས་རེས་སོར་མེད་པས་བྱན་མཚམས་བྲལ།
 གང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གྲང་དོར་མེད།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལུགས་རིག །ཅེས་དང་།

སེམས་མེད་རྟོགས་ན་སྣང་སྤྲིད་རྒྱ་ཡན་ཡིན།
 ཅིས་གདབ་མེད་ན་ནམ་རྟོག་སྦྱེས་གོ་ལ་ཡིན།
 ཞེ་འདོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་ན་གཤམ་པ་མཛོན་བྱུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

ལྷ་པ་དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་ཁོར་ཡུག་དེས་ཉིན་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་ཞིང་། དེ་མཚན་མོ་
ལའང་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་སྒྲིང་ཚུལ་པལ་ཆེར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱང་། ལ་བསྐྱེའི་སྐབས་འདིར། ཉ་ཅང་གི་བཟུང་བྱ་དུར་བྲགས་ན་དེས་ཉམས་སྒྲི་
ཞིང་དེ་ལའང་ཞེན་འཛིན་སྒྲིམ་དོགས་ཡོད་པས། ཉམ་དུན་གྱི་ཆེ་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་
སྒྲིམ་བཏང་ཞིང་གཏོང་སྟམ་པའི་འདུན་པའང་མི་བྱ་བར་གཉེར་མེད་བཟོ་མེད་སྒྲོད་
རབ་སྒྲིམ་རབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་རྗེས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཞང་གིས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ། །འདི་བྱའི་ཉིག་ཉིག་མི་འདོག་གི།

དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་མེད། །ཉམ་དུན་སུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུན་མེད་ཕྱལ་པོར་ཤོར་ནས་སྒྲིམ་དུ་མི་
འགོ་འམ་སྟམ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲིར་ནམ་དུན་གྱི་ཆེ་སྒྲོད་པ་དེ་ཀ་ཞེན་འཛིན་བཤིག་
པའི་དུན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་
ལྷགས་རི་ལྟ་བུའི་དུན་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས་འདྲུར་དུན་དང་བཟུང་དུན་ལས་ཆེས་བྱང་
པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་མ་རས།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྒྲིམ་རྒྱ་ལྟུ་ཙམ་མེད་པས་མི་སྒྲིམ་སྟེ།

སྒྲིམ་མེད་དོན་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲིམ་པའི་མཚན། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་དུམ་རེ་ཡངས་ཤོར་ནའང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུན་པས་ནམ་ཐིན་དེ་
དག་གི་གནས་ལྷགས་རིག་པས་ཚོག་པ་དང་། རྗེས་ཚད་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་པའི་ཁོངས་
སུ་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐ་སྙད་བཞེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཁོར་

ཡུག་མཚན་མོར་བསྐྱེ་བ་ལ། གཉིད་དུ་འགོ་བར་རྩོམ་པའི་ཆོ་དང་པོར་རྩོམ་བ་དང་
 བཅས་པས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་གྱི་དགོ་སྦྱར་དེའི་ངང་ནས་གཉིད་
 དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལམ་དུ་སྒྲོངས་ན་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་
 སྤྱི་པ་ཙམ་ལས་སྐབས་འདིར་ཡལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བས། གཉིད་དུན་མེད་དུ་སྔང་
 ཞིང་མི་ལམ་འཁྲལ་བར་ཤར་ཡང་། གཉིད་སང་མ་ཐག་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་གནས་
 ཡུག་སེག་པས་ཚོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་སྔང་བའི་ཐ་སྙད་བཞེད་
 དེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཁྱུས་ལན་རྣམས་ལས། འོ་ན་དུན་པས་མ་ཟིན་ཙ་ན་ངོ་བོ་མི་འོང་
 བར་རྟོག་པ་རང་ག་མ་དེ་དུན་པས་ཟིན་པ་དང་སྤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོ་འདག་གམ་མི་
 འདག དུན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཁྱུས་པས། དུན་པས་
 མ་ཟིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ག་བ་རྣམས་དུན་པས་ཟིན་མ་ཁད་ལ་སངས་ལ་དག དུན་
 པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དུན་པས་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་ན་
 མཉམ་རྗེས་འདྲེས་སྐྱེན་པ་ལ་ཕན། དུན་པས་མ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོད་བ་དང་
 སྒྲིབ་བ་དང་བར་དུ་གཙོད་བ་གཏན་མེད་གསུང་། ཞེས་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ་འོད་གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཚོག དུན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སང་
 པའི་རྗེས་སུ་བལྟས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱ་
 བོ་རྒྱན་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཁྱུས་
 ལན་མང་དུ་སྤྲད་ངོ་།

གལ་ཏེ་དུན་ཡིངས་ལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་འཁྲུ་ཕྱི་ཆེན་པོ་འདུག་ན་ད་དུང་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་གནས་ཡུག་ས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྩལ་མ་རྟོགས་པས་ལ་བསྐྱེ་རྩུང་བྱེད་སྤྲས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པས།

ཡིངས་པའི་ཆོན་འཁྲལ་བ་རང་མཚན་པ།

དྲན་ཆེ་ངོ་བོ་གྲུད་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག།
 དེ་འབྲུག་དང་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་རིག་པས།།
 སྒྲིམ་ལ་ཐོབ་ཤོར་དེ་ནི་ངས་མ་རྟོགས།།

གཉིས་ཆོས་ཡོད་ན་སྒྲུང་དོར་རིག་པ་ལ།།
 མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དྲན་པས་ཐོབ་དང་ཡེངས་པས་འབྲུལ་པ་རྣམས།།
 སྒྲོ་ཡིས་བཟུང་མོད་དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་དོན་དེ་དག་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་གཞན་མཚན་བཅས་དང་ཡིད་
 བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཞག་ལྟ་རེ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་དང་ལ་འབྲམས་སུ་བཅུག །ཡང་
 ཞག་རེ་ཅམ་ཅི་བདེར་ངལ་གསོ། ཡང་ཞག་བདུན་རེ་དང་བཅུ་རེ་ཅམ་དུ་ལ་བསྐྱེད་དང་
 ངལ་གསོ་རེ་སྤེལ་ནས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེས་ཉིན་པར་ཁོར་ཡུག་མ་སོང་
 བར་དུ་ལ་བསྐྱེད། ཉིན་པར་ཁོར་ཡུག་རྩ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་འབྲིས་བྱས་པས་
 མཚན་ལའང་རིམ་པ་རིམ་པས་འཆར་ཞིང་། ཤིན་རྩ་གོམས་ནས་ཉིན་མཚན་དཔྱིས་
 བྱིན་པ་འདྲེ་བར་གསུངས་སོ།

ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
 སོགས་གཉིས་འཛིན་དང་སྒྲོང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཞིག་
 བས་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཆམ་གྱིས་གཏོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རབ་
 འབྲིང་ལ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་། འཆར་རྒྱལ་ནི་སྤྲུངས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཅིག་རྩ་མ་ངས་པར་འཆར་རོ།

འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤར་མ་སྤང་ན། རེ་ཞིག་མཉམ་རྗེས་
སྤྲུག་གི་སྒྲོང་སྒྲོང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲོང་ཞིང་། བྱིས་རིམ་པས་གཉིས་འཛིན་
སྒྲོང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ཡང་ཡང་སྤལ་ནས་བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་པ་རིམ་
བྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་ཅིག་ཤར་ན་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས།
ལམ་གཞན་དང་བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོང་པས་རྩལ་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ཁྱེར་གྱི་དུས་དང་
སྒྲོང་པ་བཤད་པ། ལམ་ཁྱེར་སྒྲིའི་གནད་བཤད་པ། ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་
པའོ།

དང་པོ་ནི། ལམ་ཁྱེར་བྱ་བའི་དུས་ལ་སྒྱིར་སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་ཞིང་།
ཁྱད་པར་ནམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲེས་དང་སྤང་བ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་དོ་བོ་དབྱིས་བྱིན་པར་མཐོང་
ནས། དགེ་སྒྲོང་གྱི་དབྱན་པས་ནམ་ཟེན་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྤང་པའི་ཆེར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
འཆར་བ་ན་ལམ་ཁྱེར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་ལྟན་སྒྲེས་གསུམ་དོ་མ་ཐོད་པར་
རྒྱུན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་རི་ལྟ་བུར་ཁྱེར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ།

ལམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ནི། སྒྲོམ་དོ་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཤར་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྤང་
ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆགས་སྤང་གི་ཞེན་འཛིན་འཐས་ཏེ་ཐ་མལ་པར་ལུས་པའི་
སྐབས་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་དུག་པོས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་འཁྱུ་ཐོག་ཅན་རང་བབས་སུ་
ལམ་དུ་སྒྲོང་དཀའ་བའི་དུས་དང་། བདེ་དལ་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་དོ་མ་ཤེས་སུ་
སོང་བའི་དུས་དང་། མདོར་ན་དགེ་སྒྲོང་གྱི་དབྱན་པས་ལུགས་འབྱུང་དུ་ལམ་དུ་སྒྲོང་
དཀའ་བ་དང་། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་འཁྱུ་ཐོག་གི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པས་རྒྱད་མ་

རུངས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་། ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་ཁོར་ཡུག་གར་ན་དེ་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་འཁྱེར་བའི་སྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་འཁྱུ་ཐྱིག་འབྱུང་བའི་དུས་རྣམས་ལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡིངས་མེད་དུ་གྱུར་བ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་འགྲོས་སྒྱུར་བ་དོར་ནས། སྒར་གཉེན་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་བསྐྱོག་སྒྲིམ་སོགས་བྱ་བ་ནི་སྒར་བཤད་པའི་ཤོར་ས་ཅི་རིགས་སུ་འཆོར་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ནི། བརྟན་གཉིས་སུ།

ཅུང་ཟད་དོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་སྒྱུད་པ་བྱེད་འདོད་པས།།

གལ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད།།

ཅེས་དོད་ཉགས་རྟེན་ནས་སྒྱུད་པ་བྱ་བར་གསུངས་གིང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིར་ཡང་སྒྱུད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་པས། ལ་ལ་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲར་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ཙམ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའང་མེད་པར་ལོ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་དང་རྟེན་པའི་བྱིར་དུ་དུར་ཁྱོད་དང་བཞི་མདོ་སོགས་བགྲོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་སྒྲུག་སྒན་དང་བྱིས་དྲེད་པོར་སོང་བ་དག་སྒྲར་ཡང་། དེ་དག་གིས་དག་སྒྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་བོགས་མི་ཐོན་ཏེ། དེས་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱའི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ལམ་དུ་འཁྱེར་སའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རིག་པའི་བྱིར་རོ།

སྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་གཉིས་སུ།

གང་བཤད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི།

སྟོད་པ་ལོངས་སྟོད་ཕྱིར་མ་གསུངས།

ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་ལམ་ཅི།

རང་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་བརྟག་ །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོད་པ་དངོས་ནི། གསང་སྤགས་ལ་པ་རྒྱད་ནས་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་དང་གིན་
ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱད་ནས་གསང་སྟོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
སྟོད་པ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་དང་། བྱལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་ནས་ཀྱན་
བཟང་གི་སྟོད་པ་དང་གསང་སྟོད་སྤྲས་པའི་སྟོད་པ་དང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་
པ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། ལས་དང་པོ་པའི་
སྟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་སྟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེར་དབང་བའི་སྟོད་པ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་གསང་
སྤགས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་འབྲལ་ན་སྟོད་པ་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བའི་སྟོད་པར་ཡང་རུང་བར་མངོན་ཏེ། བྱལ་སྒྲིང་གི་གཞུང་རྣམས་དང་། དུམ་ཟེ་
ཆེན་པོའི་དོ་ཉ་དང་། ཤ་ཆ་རི་དབང་ཕྱག་དང་བེར་ཆ་པ་དང་རྟེ་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
གཞུང་རྣམས་ལས་སྟོད་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིའི་བཞེད་པ་ནི། ཏུས་འཁོར་ནས་སྒྲོམ་བརྩོན་ལ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྟོད་པ་པལ་ཆེར་བཀག་པ་ལྟར། སྒྲོམ་བོགས་འདོན་གྱི་སྟོད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱབ་
པ་པོ་སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་མི་འགལ་ཁིང་ཀྱན་བཟང་དང་སྟོས་མེད་དང་གིན་
ཏུ་སྟོས་མེད་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་དོན་མཐུན་པར་གསང་སྟོད་ཅམ་
ཞིག་བྱ་བར་བཞེད་དོ།

དེའི་གནས་ནི། སྡེ་དགོན་དང་གོང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་བག་ཐེབས་
 བའི་གནས་སུ་སྒྲིད་པ་བྱེད་པའི་བྱིན་གཤིན་འབྲེལ་མ་ཆར་བས། དེར་ནང་དུ་སེམས་
 ལ་རྣམ་ཏྲུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟེ་རག་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་བྱུང་
 བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་ལྟོངས་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་བས། སལ་ཆེར་ལེ་ལོ་
 དང་སྒྲོམས་ལས་གྱི་ངང་ལ་ཡིད་དལ་དུ་ལུས་ནས། ལོ་མང་པོ་དང་ཆེ་རིལ་པོར་སྒྲོམ་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བར། བདེ་དལ་གྱི་ཆོད་གེ་སྒྲོར་སྒྲོང་རྒྱ་ཞིག་ལོགས་སུ་
 ཡོད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཐ་མལ་པར་འཆོར་བ་ཅིག་འབྱུང་བས། སྒྲོམ་
 བོགས་འདོན་པ་ལ་གོང་ཡུལ་དང་སྡེ་དགོན་ལ་སོགས་པར་ལོ་གསུམ་རེ་ཙམ་བསྒྲོམས་
 པ་བས། གཉན་ས་རྩོལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་རེ་ཙམ་གསང་
 སྒྲིད་བྱས་པ་བོགས་ཆེ་བར་བཞེད་དོ།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་རི་རྩེ་འམ་རི་ཁྲོད་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་འབྱུང་བའི་གཉན་ས་དང་། རོ་དང་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
 བའི་དུར་ཁྲོད་དང་། ཀྱུ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཤིང་གཅིག་གི་
 རྩུང་དང་། ཡི་དྲགས་དང་འབྲེལ་སོགས་པ་འདྲུ་བའི་གོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་དང་བཞི་མདོ་ལ་
 སོགས་པར་ཀྱུ་སུ་ལུའི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབ་བཅད་དེ་འཇུག་
 པར་བཤད་དོ། སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གདེང་ནི། སྦྱོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས།
 རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ་རྩལ་བྲིམས་ལ་རྩོག་མེད་པ། གཉན་པོས་རྒྱུན་བྱབ་པ། གདམས་
 ངག་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ། དད་པས་ཁམས་སོས་པ། ལུས་པས་གནོད་པ་སྤྲོ་མོ་སེལ་
 ལུས་པ་དང་ལྔ་དགོས་པར་བཞེད་ལ།

རྩིས་པོ་བས། གདམས་ངག་གི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་།

ཉམས་སྦྱོང་གི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་བཞི་དགོས་པར་བཞེད་
པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཞང་གིས།

གདམས་པའི་མཛོད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་དང་།

ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་དབྱེད་གིས་མི་བྱུང་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ལ་ངོ་སྤྲོད་མེད་པ་སོགས།

ཆིག་རྒྱ་བྱུང་ནས་གཅིག་པུར་རི་སྤོད་འགྲིམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྦྱོད་པ་དངོས་ལ་ལྷ་ལས། ༡ རི་དྲགས་སྤྲས་མ་ལྷ་ལུའི་སྦྱོད་པ་ནི། རི་དྲགས་སྤྲས་
མ་དེ་ནི་ལྷ་གོགས་གཞན་དང་མི་འགོགས་གིང་གང་ལའང་སློ་མི་འཇུག་པར་ཡན་གར་
དུ་གནས་པ་ལྟར། དག་གཉེན་གྱི་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དང་ཡོན་བདག་གི་མཐུན་
འཇུག་ངོ་བསྟར་སོགས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་སློ་མི་འཇུག་ཅིང་ལྷ་གོགས་སྤངས་ནས་
གཅིག་པུར་སྦྱོད་པའོ།

༢ སང་གེ་ལྷ་ལུའི་སྦྱོད་པ་ནི། སང་གེ་ནི་རི་དྲགས་དང་གཙན་ཟན་གྱི་ཆོགས་གང་
ལའང་ཉམ་ང་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ཕྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་རྒྱམ་རྟོག་
གི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བར་ཆད་ཅི་ལའང་སེམས་འཇིགས་སྒྲག་མེད་པའོ།

༣ བར་སྤང་གི་རྒྱུ་ལྷ་ལུའི་སྦྱོད་པ་ནི། བར་སྤང་གི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་
ལའང་ཁ་འཁྲི་མེད་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱུལ་གྱི་འགོ་བ་ལྟར། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་བདེ་སྦྱོད་
རྟེན་གཤམ་སོགས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་སློ་ཟང་ཐལ་བྱུལ་པ་
ཉིད་དུ་བཅང་བའོ།

༤ བས་མཁའ་ལྷ་ལུའི་སྦྱོད་པ་ནི། བས་མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་པ་ལྟར་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་
སོགས་སྤོའི་གཏད་སོ་དང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་མི་བཅའ་བའོ།

༥ སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་གང་གི་ཡང་གཟའ་གཏད་མེད་པ་
ལྟར། ལེགས་ཉེས་ཅི་ལའང་འགག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུང་དོར་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པའོ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ནས་ཁྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་གནས་
ལུགས་ལ་བོགས་དབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་སྒྲིའི་གནད་བཤད་པ་ནི།

སྒྲུབས་འདིར་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་རང་ག་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཁོར་བར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས།

རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ།

རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་ག་བར་མི་ཤོར་བར་གདམས་ངག་གིས་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཅ་ན་དེ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་ནས་དེས་འཁོར་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།

རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་།

སྒྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་འདག །ཅིས་དང་།

བཅའ་ཟེ་ཆེན་པོས།

རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ནུ་རོ་མི་ཁྱིས།

རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་དེ་ལ་སྤར་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྤྲད་པ་ས་ཆོག་མོད། སྤར་ལམ་ཁྱིར་བྱ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཅིག་ཅར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་དེས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གྲོལ་བ་
 སྤྲོད་ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་ལ་སྤར་ནམ་རྟོག་ལམ་ཁྱིར་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དགོ་སྦྱོར་གྱི་དྲན་པ་སྦྱོར་དུས་སུ་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཡལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་འབྱུང་
 ཡང་། དེར་རྟོག་པ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་ཡལ་ཆེར་ཉམས་
 ལེན་དུ་འདག་མི་ལུས་ཤིང་། ཤས་ཆེར་ནམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྲོམ་དུ་
 འགོ་བ་ཡད་ཡུད་དམ་དུམ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་རང་ག་མར་ཤོར་
 རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟུམ་པའི་གོ་ཡུལ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་སུ་འཆར་བ་
 མང་ངོ་།། དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ནམས་དྲན་པ་མ་
 ཡེངས་པ་རང་གིས་ཆོས་སྐྱར་འཆར་ཡང་། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཚན་ཆེ་བ་ནམས་
 ཆོས་སྐྱར་ཅུང་ཟད་མི་འཆར་བ་དང་། རོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འང་ཡུལ་རྒྱུན་དག་པོས་
 དཀྱུགས་པའི་རྟོག་པ་དགོ་སྦྱོར་དུ་མི་འགོ་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྒྲོམ་
 མཐོན་པོར་སོང་བ་ལའང་ལམ་ཁྱིར་གལ་ཆེ་ལ།

དེར་སང་འགའ་ཞིག་སྒྲོམ་དོ་མཐོང་ཙམ་རེ་སྤྱོད་ནས་བྱུང་ཞིང་ལོ་མང་དུ་བསྒྲོམ་ཀྱང་
 སྦྱོད་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་སྦྱིད་ལུག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱིར་གྱི་གནད་མ་ཟེན་པ་ལས་
 འབྱུང་བས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྒྲོམ་གསར་པ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱིར་གྱི་
 གནད་ལ་མཁས་པ་དང་ཕྱིས་སུ་ཆེ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་རང་
 རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲན་རྒྱུན་བརྟེན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེ་འབྲི་ཁུང་
 པས། སུ་ཀུན་ཉིལ་གྱིས་གྲིལ་ན་འདི་ལས་མེད། གང་ཞེན། དྲན་པ་དྲན་མཁས་ན་
 སྒྲོམ་མཁས། ཞེས་དང་། རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ལའང་། མ་ཡེངས་པ་ཡི་དྲན་པ་
 གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་ཁྱིར་གཞན་ནམས་ནམ་རྟོག་ལམ་ཁྱིར་

གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་འདམ་བུ་གཅིག་ཁོང་སྟོང་ན་འདམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོང་པར་གྲེས་པ་ལྟར།
རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲེ་བ་གྲེས་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་
ནས་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུའི་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
ཁོངས་ནས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་རྣམས་འགྲེ་བར་དགོངས་སོ། །

དེང་སང་སྐྱབ་བརྒྱད་པས་ལམ་ཁྱེར་དུག་ཏུ་བྱེ་བའང་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས་མ་གསུངས་པ་
མིན་ཏེ། གཟེར་རྣམ་པ་ལྔའི་མན་ངག་ཅེས་པ་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་གསུང་འདུལ་བ་འཛིན་
པས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ལས། བར་ཆད་ལམ་ཁྱེར། ན་ཆ་ལམ་ཁྱེར། འཆི་བ་ལམ་
ཁྱེར། ཉོན་མོངས་ལམ་ཁྱེར། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འདྲེ་བཞི་ཅད་
གཙོད་ནི་ལྟ་འདྲེ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཐོར་
བྱུང་མ་བརྟན་པ་མི་སྤང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་གྲིས་རྗེ་རྒྱ་རས་གྱིས་རྗེ་རས་རྒྱུང་པའི་མན་ངག་གཏེར་ལས་འདོན་པར་
མཛད་དེ་མཚན་རོ་སྟོམས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོར་
རྣམ་རྟོག་ངོས་བརྒྱུང་ཞེས་པ་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཅིར་སྤང་ཞིང་གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་
རང་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་ཐོག་མར་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །

བར་དུ་བདག་འཛིན་སྟོས་བཏང་ཞེས་པ་གང་ཤར་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་ངམ་དགག་སྐྱབ་
གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་སྤངས་ཏེ་སྟོན་ཡོན་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་མི་
ལྟ་བར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་སྟོས་མ་རེག་པར་འཛིན་པའོ། །

ཐ་མར་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲང་བསལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡོད་དུ་རེ་ཞིང་དེ་ལྟར་
མ་བྱུང་དོགས་པ་དང་། ལམ་དུ་སྒྲོངས་སུ་རེ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་དོགས་
གང་ཡང་མི་བྱ། གལ་ཏེ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མོ་ཤར་ཡང་སྤར་གང་བྱུང་དེ་ཀའི་ཐོག་
ཏུ་བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་བྱལ་གྱི་བཏང་བའོ། །ཚུལ་འདི་
གསུམ་ནི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་
ལྟས་ངན་གཡང་དུ་སྤང་བའི་གདམས་པ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དུག་བདུད་
ཅིར་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ། ལྟ་འདྲེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱད་
པའི་གདམས་པ། སྤྱག་བསུལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ། བ་ཆ་
ལམ་དུ་འབྱེར་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པ། འཆི་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཆོས་
ཉིད་མ་སྤོང་སྟོང་གྱི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས།

ཇི་ལྟར་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ། ཚུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲ་ག་པར་བྱ།

དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་པར་ངེས་པས་སྤྱང་བར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཚུལ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྱང་
བྱར་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འབྱེར་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་
སྐམ་པོ་པས། བར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྤྱོད་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བ་ཅན་དུ་བལྟ།
མེད་དུ་མི་རུང་བར་བལྟ། དགོས་པར་བལྟ། སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པར་བལྟ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གྲོགས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཡིན། རྣམ་
རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ཡིན། ཞེས་སོ།།

རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེར་ཚུལ་ལ་ཇི་སྐམ་པོ་པས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་

ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་འདིར་ལམ་བྱེད་བྱེད་ཚུ་ལ།

དང་པོར་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཡིད་ལ་དག་མི་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་
ཕྱ་མོའམ་རགས་པ་ཞིག་ཤར་ནས་དེས་སྒོ་ལ་འཁུ་ཐིག་བྱུང་ཞིང་ཡིད་དག་འམི་དག་འ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟར་ངེ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་རང་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་དུན་པས་
ཅིར་གྱིས་ངོས་བཟུང་ངོ་།

བར་དུ་བདག་འཛིན་སྒོས་བཏང་བ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་
བཀྲ་ག་ནས་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྒྲིམ་པའང་མ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱུང་
གནས་འགོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབབས་པའང་མ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་མགོ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་དུན་
པས་སྒྲིང་བའང་མ་ཡིན་པར། རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟེན་ཅམ་ཉིད་ནས་རྟོག་པ་རི་ལྟར་འདུག་
པ་དེ་ཉིད་གྲུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པ་དེ་ཀ་རང་ལ་དག་སྒྲིང་གྱི་ངོ་ཉི་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་
ཡོན་གང་དུ་འང་མི་འཛིན། དགག་ཀྱང་མི་དགག། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང། སྒོས་བཟོ་
བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། གསལ་ལེ་ཡེ་རེ་སྒྲོད་དེ་གྲུ་ཡངས་སང་ངེ་འཛིན་མེད་དུ་
སྒྲིང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྤྱབ་
དང་བཅོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་དགོད་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་དེ་ཀ་སྒྲིམ་དུ་ལྟང་གིས་
འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་ནམ་རྟོག་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། མི་ཉི་པས།

མ་སྒྲིམ་པ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བ།

རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

དེ་གཉིས་གདོད་ནས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ།

དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས།

རྣམ་རྟོག་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཏེ།

མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་བ་མཁུན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།

རྩེ་གོད་ཚང་པས།

ཡང་ཅིག་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ན། །ངོ་ཡིས་རྩིར་གྱི་བཟུང་མཛོད་ལ།

ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་།

འགྲུ་བ་དངོས་མེད་སེར་བུ་འདྲ། །འཛོན་པ་མ་ཞུགས་འགྲུས་པས་ཆོག།

དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་གར་ཟེར། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དགག་སྒྲུབ་བྲལ།

ཞེས་སོ། །སྒྲོངས་སུ་མ་གྱུར་བ་དག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་དང་པོར་
སྒྲོ་ཁོག་ཏུ་ཁྱེད་རེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་དེ་དག་སྒྱུར་དུ་འང་མི་བདེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་
ཡང་། རྟོག་པ་དང་ལས་རྒྱུད་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ལས་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ཡིན་
ལ། དོན་ཐོག་ན་དག་སྒྱུར་གྱིས་མ་ཟིན་པ་མེད་པས། ངང་ངམ་གྲུགས་གྱི་རིམ་པས་
དག་སྒྱུར་དུ་བདེ་ཆམ་གྱིས་ལམ་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་། གོམས་པ་ན་རྟོག་པ་ངོས་ཟིན་ཅམ་
ནས་དག་སྒྱུར་དུ་འཆར་རོ།

ཐ་མར་རེ་དོགས་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། རྩལ་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་ལམ་དུ་
སྒྲོངས་སུ་རེ་བ་དང་མ་སྒྲོངས་གྱི་དོགས་པ་སོགས་འཁྱུ་ཕྱིག་དང་གཞིག་འབྲེལ་ཅི་ཡང་
མི་བྱ་བར་རྩིས་མེད་འཛོན་མེད་རྩེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་རྩལ་འདི་དག་ལམ་ཁྱེར་
གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དུག་བདུད་ཅིར་ བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ནི།

བརྟག་གཉིས་ལས།

རི་ལྟར་འཛེད་པས་ཚིག་པ་ཡང་། །མེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་གདུང་བར་བྱ།

དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཚིག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ།

ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲི་ལས།

ཆགས་པས་ཆགས་པ་འདག་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་ཞེ་སྤང་སྦྱང་།

གཏི་མུག་གིས་ནི་གཏི་མུག་སྦྱང་། །ར་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ར་རྒྱལ་སྦྱང་།

སྤྲག་དོག་གིས་ནི་སྤྲག་དོག་སྦྱང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་།

ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེར་ནས་ཚོས་ཉིད་དང་རོ་སྒྲིམས་པས་
རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་
སོར་རྟོག་ །ཞེ་སྤང་ཚོས་དབྱིངས་། གཏི་མུག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ར་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད། སྤྲག་
དོགས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ།

སྤྲི་ལས།

ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་མཉམ་པར་འགོ།

དེ་དག་རིགས་ནི་ལྟ་ཉིད་དེ།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་གདམས་པས་ཟིན་ན་ཡུལ་དུག་འདོད་ཡོན་དུ་བསྟེན་ཡང་ཡུལ་

གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དྲག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ།
 སྒྲེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ།
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིང་པའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་འགྱུར།

ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

ཡུལ་རྣམས་བསྟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཏེ།
 ལྷུང་ལ་འདབ་མ་རྒྱ་ཡིས་མི་རེག་བཞེན།
 གང་ལྟར་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་འགོ་བ།
 དྲག་གི་སྒྲགས་ཅན་དྲག་གིས་ག་ལ་རྩྭགས། །ཞེས་དང་།

རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ།
 རྒྱ་འཛོན་ཁ་ཡིས་སྤངས་པས་མངར་བར་འགྱུར།
 བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།
 ཡུལ་གྱི་དྲག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ལམ་ཁྱེར་དངོས་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་བྱི་རྩལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆགས་གིང་ཞེན་ནས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དུང་དུང་ལྟར་ལྟར་
 བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་། ཞེ་སྤང་ལ་དག་བགམས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེན་ཅི་ཡིན་
 དེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་ན་ཀ་རེ་བ་དེ་དོས་བཟུང་། གཏི་
 ལྷག་ལ་གཉིད་བྱོ་བ་དང་བྱིང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་འཐིབས་
 པ་དང་སྒྲོངས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲོ་མི་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་། ང་རྒྱལ་ལ་
 བདག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྒྲོམ་པ་དང་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ང་རྒྱལ་བ་སོགས་
 རང་ལ་དེགས་པ་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་འཛོན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་།

ཕྱག་དོག་ལ་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བའི་རྒྱབ་སེམས་གྱིང་
 ཉང་ངེ་བ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ངོ། །དེ་དག་ངོས་ཟེན་པ་ན་བདག་འཛིན་སྒོས་བཏང་བ་
 དང་ཇེ་དོགས་སྒྲིང་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་གཤེས་པར་བྱའོ།།

སྒྲུབས་ཇེ་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་ཀྱིན་ཆགས་ཡུལ་སྤང་ཡུལ་སོགས་ལ་ཆགས་
 སྤང་རང་གར་སྒྱེས་པ་ལས་ཚན་ཆེ་བ་སྒྱེ་ཐབས་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་ཆེར་
 བསྒྱེད་དེ། དེ་ཡང་དཔུགས་མི་བདེ་བ་དང་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་ལུས་གཡོ་ཞིང་འདར་
 བ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་དྲག་པོ་སྒྱེས་པ་ལས་ཆེད་དུ་བསྒྱེད་ལ། ཉོག་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་
 བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲག་པ་དེ་ལས་ཁྱེར་ཆོད་ཆེ་ཞིང་ཉོན་
 མོངས་པ་རང་རྒྱད་པ་འདག་ཚན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། མི་ཉི་ཤམ། ཉོན་མོངས་ཡེ་གཤེས་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོངས་སུ་
 བྱུར་མ་བྱུར་གྱི་འཆར་ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་འབྱུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ལྟ་འདྲེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 བསྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ངི་རྒྱད་དུ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགེགས་ཡིན་ཏེ།

བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

ནུ་རོ་པས།

ནད་དང་གདོན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱང་། །བསྒྲུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདུས།།

ན་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ན། །གནོད་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གནོད།།
 འཆི་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འཆི། །སླེ་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སླེ།།
 བདེ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ།།
 སེམས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན།།
 བདག་གདོན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས།

འདྲེར་སྒྲུང་འདྲེར་འཛིན་འདྲེར་རྟོག་གསུམ།།
 བྱུང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལས་བྱུང་།།
 ཐིམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་ཐིམ།།
 ལར་བག་གས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ།།
 རང་སྒྲུང་སྟོང་བར་མ་རྟོགས་པའི།།
 འདྲེ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུལ། །ཞེས་དང་།

བྲག་སྤོན་མོས།

རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།།
 རྣམ་རྟོག་དག་རུ་མ་ལངས་ན།།
 བྲག་སྤོན་དག་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་།།
 ལར་བག་ཆགས་བདུད་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་།།
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་གཤེས་ན།།
 ཁྱོད་སོང་གིག་བྱས་པས་ང་མི་འགོ།།

ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ལྟར་འདྲེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་
ལ། ལྟ་འདྲེན་གཞུགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཐས་པའི་ཉམས་
སྒྲུང་གར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་ཆོ་ཐག་པ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུང་བ་
ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
གསུམ་གྱི་རྩ་གནས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛིན་རྟོག་
དང་འབྲུལ་སྒྲུང་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་དང་ས་བདག་གི་རིགས། ཞེ་
སྒྲུང་ལས་བཅན་དང་ཕོ་གདོན་གྱི་རིགས། འདོད་ཆགས་ལས་སྤྲིན་མོ་སོགས་མོ་གདོན་
གྱི་རིགས་གྱི་འཛིན་རྟོག་དང་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་དེ་ལས་དུ་སྒྲོངས་
ནས་དགེ་སྦྱོར་དུ་གར་བ་དང་འཛིགས་རྟོག་སངས་ནས་བག་གྲོ་ཐིབ་འགྲོ་ཞིང་གདོན་
དེ་དག་གི་གཞོད་པ་ཞི་ནས་དབང་དུ་འདུ་བ་རྣམས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་འབྲུང་
བར་བཤད་དོ།།

ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ལ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས་འདྲེན་བཞི་རྩ་དག་ཅོད་ཅེས་བྱ་བ་འདྲེན་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ནི་རོ་སྒྲིམས་གྱི་
སྐབས་དང་རྩེད་ཟད་མི་མཐུན་ལ། འདྲེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་འདྲེན་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་
དེ་རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཞན་དུ་ལྟ་
འདྲེན་ལམ་བྱེད་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་རོ།།

ལམ་བྱེད་དངོས་ནི། ལྟ་འདྲེན་ཆོ་འབྲུལ་སོགས་དངོས་སུ་བྱུང་བའམ། མ་བྱུང་ཡང་
བྱུང་གི་དོགས་པའི་སྒྲེམས་གྱིས་སེམས་སྒྲོ་ལྟར་ལྟར་བའམ། འཛིགས་ཚུམ་ཚུམ་པའམ།
བག་ཆ་ཟིང་ཟིང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ་སེམས་དེ་ཉིད་དོས་ཅིར་གྱི་བབས་སྟེ། དེ་ཀ་ལ་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་རོ་ཉི་བཅོལ་ནས་སྒྲོང་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ།།

ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡིན་རུང་སྤྱད་བབ་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ལས་འཛིགས་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་གནམ་ས་བདེབ་པ་དང་འབྲེལ་དམག་དང་མཚོན་ཆས་བདེག་ཅིང་བཅད་པ་དང་
མེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆུང་འབྲུལ་བ་སོགས་སྒྲོར་མི་གོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བར་བསམ་
ཞིང་འཛིགས་སྤང་ཡང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱར་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་།།

བཞི་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ གདམས་པ་ནི།

རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པའི་ཆོགས་ཆོས་སུ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱིན་ཅན་དུ་བལྟ་བ་དང་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་དུ་འབྱེར་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁྱེར་གསུངས་པ་ནི་པལ་ཆེར་
དོན་མཐུན་ཡང་། འདིར་ལམ་ཁྱེར་སྦྱིང་མཐུན་པར་བརྟེན་ན། སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་
གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་གཞན་དག་གསོད་པ་དང་གཅོད་པ་
དང་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་
བཅོར་ཡང་རང་ལས་ཀྱི་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་བའོ། དེ་དག་ཐོས་པ་ན་འགོ་བ་དེ་ལ་སྦྱིང་མི་བཅེ་བར།
རང་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་འབྲར་གྱུར་དོགས་ནས་ཡིད་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟར་གི་སྦྱེ་
བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཉོན་ཞི་ཞིང་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྦྱོ་
བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒོ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་པའི་འགོ་བ་དེ་དག་པ་མ་བྱིན་ཅན་དུ་གཤམ་ནས་

ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་བཅུ་ཞིང་། དེས་མཆོན་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིབ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་སྟེ། སྒྲོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཟུག་རྒྱ་དང་བཅས་
 བར་ལྷང་རྗེ་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཚུལ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་།
 མཐར་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཉམས་དེ་ཉིད་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ཡན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་པོ་གདབ་པར་བྱའོ།།

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཆེ་སྟེ། ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱིས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ན།།

དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་།།

སྒྲིགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས།།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་པའི་སྒྲིང་
 བཅུའི་གདངས་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དེའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 བའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གས། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་
 རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་བཞེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་སུ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་།

གྲར་ལས།

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲོམ་པ།།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

སྤྲིམ་པ།

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས།
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ།

ཞེས་དང་། བཅའ་ཟེ་ཆེན་པོས།

སྒྲིང་རྗེ་དང་བཅའ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལྷགས་གང་།
དེས་ནི་ལམ་མཚལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
འོན་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་།
འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྲིང་བར་རུས་པ་དེ།
འཁོར་བར་མི་གནས་ཕྱི་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་།

ག་མ་རས།

རྟོགས་པའི་རང་སྒྲིང་ཅིས་མེད་ངང་དེ་ནས།
སྒྲིངས་པའི་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་མདོན་གྱུར་ཆོ།
མི་བཟོད་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆི་མ་འབྱུང་།
བདག་གཞན་བསྒྲོག་ནས་ཡན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་པ་ན་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི།

སྒྲིང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པས་
དེས་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་ནས་འདུ་བ་ཆ་མ་སྒྲོམས་པས་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ནི་ལུས་

སེམས་ལ་ཚོར་བ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་རིགས་ནི། དབྱེ་ན།
རྒྱུ་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བ་དང་།
འདུས་པ་ལས་གྱུར་བ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལོ།

དེ་ཡང་ནད་འཚོས་ཐབས་ལ་སྒྲུན་དབྱེད་ནས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
ནད་ཀྱི་རྒྱ་འཚོས་པ་ལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བྱས་པས་དེ་འཚོས་པ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བ་
ཟབ། རྒྱེན་བསལ་བ་ལ་རྒྱེན་ལས་རྒྱུང་འབྱུགས་པས་བྱས་པས་དེ་རང་སར་དྲངས་པ་
ལ་རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མ་རྒྱུང་བ་
ཟབ། འབྲས་བུ་གཞིམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་རོ་མེད་དངོས་
མེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཟབ་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ནད་
ཀྱི་རིགས་དང་ནད་གསར་རྒྱུ་གང་ཡིན་རུང་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་གཞན་བསྟེན་
པ་བས་ནད་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཟབ་པར་བཞེད་དོ།

ལམ་ཁྱེར་ལ་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས། དང་པོར་ནད་སྒྲིམ་དབབ་པ་ཞེས་ནད་ཟུག་དེ་ལས་ལྷག་
པར་ཆེ་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། བར་དུ་ནད་ཚར་བཅད་པ་ཞེས་ནད་
ཀྱི་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཐར་ནད་ལམ་
དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་ན་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ལ་ནད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་དང་
སེམས་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་གསུངས་པས་ལལ་ཆེར་དོན་
མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ན་ཚུལ་སོགས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱ་ཞིང་། ན་ཚ་དེ་ལ་ཆགས་སྣང་དང་དགག་སྒྲུབ་
ཀྱང་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ། ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་ལྷང་ངེ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་
ངོས་གཟུང་ཞིང་དེ་ཀ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་ཉི་བཅོལ་ཏེ། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་མ་བཅོས་

མ་བསྐྱད་པར་གསལ་སིང་རེ་བསྐྱུང་། སྐབས་རེ་ན་མཁན་གཟེར་མཁན་སྟོང་མཁན་
སོགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཅུད་བཅད་དེ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པ་དེ་
བཞག། ཉན་སྒྲི་དབབ་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། མཐར་ནད་སོས་སུ་རེ་བ་དང་མ་
སོས་ཀྱི་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐག་
བཅད་དོ།

དེང་སང་ན་ཆ་ལམ་ཁྱེར་ཉམས་འོག་དུ་འཇུག་ཐབས་ལ་ཤང་པ་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྲང་ཡུན་
རིང་དུ་བྱས་པའི་ཐུག་གཟེར་རམ་གཞན་ཡང་ལུས་ལ་ན་ཆ་ཅི་རིགས་འོང་ཐབས་བྱས་
ནས་དེ་ལམ་དུ་འབྱེར་ཉེ་སྤྱད་བར་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་ཆའི་ཐོག་དུ་ཉམས་ལེན་གནད་མ་ཆུགས་པར་སྟོང་བ་ཡུན་བསྐྱེད་པས།
མཐར་ན་ཐུག་དང་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟ་བ་དང་སྤང་བྱར་བྱ་མི་དགོས་པར་དེ་
ཉིད་སྒྲོམ་དུ་འཆར་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཆ་གང་རོ་སྒྲོམས་ནས་ནད་དག་པ་དང་། དག་
སྟོང་ལ་བོགས་ཐོན་བ་ནམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

འདིར་རོ་སྒྲོམས་པས་ནད་ལ་སྒྲན་དབྱད་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི། མཐར་རེ་དོགས་
སྟོང་བའི་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་གྲང་ཡིན་
ལ། རྗེ་འབྲི་བྱང་པ་དང་རྗེ་མོན་ཆང་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁམ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་རོ་
སྒྲོམས་ཁོ་ནས་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱས་གྲང་མང་དོ།

འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལུས་ཀྱི་ནད་དག་སྟོང་དུ་འབྱེར་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་པའི་བྱད་ཆོས་
ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་རྟེན་ལ་གི་མ་གི་མེད་པའི་བྱུན་ཆོས་མི་རུང་བས། ཀྱན་
རྫོང་དུ་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་
རིག་ཐོག་དུ་རེ་དོགས་སྟོང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་འཐད་པར་
བཞེད་དོ།

དུག་པ་འཆི་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་དོ་སྟོན་གྱི་ གདམས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ཆོ་གང་བྱུང་ལ་རྒྱུན་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིར་
དུ་འབྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་
འོད་གསལ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལ་གོམས་པས་ནི། འཆི་བ་ལམ་བྱེད་མ་སྤང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ག་
པ་ལྟར་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་བདེ་བས། དེས་ན་དེང་སང་རྟོག་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་དང་
མཐུན་མི་མཐུན་གསལ་མི་གསལ་གང་ཡང་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་ནས། བཅ་ཞིག་
འཆི་བ་ལམ་དོན་དུ་བྱོགས་པ་ན། ཡུལ་འཁོར་དང་ནོར་རྩལ་སོགས་གང་ལའང་ཞེན་པ་
སྒོས་བཏང་། འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྒྲིང་མཉེས་པའི་མཆོད་གཏོར། དོ་རྩེ་སྤུན་མཉེས་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་སྒྲིང་དག་
སོགས་བྱ། ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱར། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱིག། །དུས་ལ་བབ་པ་ན་སང་གི་ཉལ་སྤངས་སམ་ཙོག་པུ་སོགས་
ལུས་གནད་བཅོས། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྒྲུམས་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་ལམ་བྱེད་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱུ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་འཐས་དྲགས་པས་དེ་དང་འབྲལ་བར་གྲེས་
གིང་འཁྲུ་ཐིག་དང་བཅས་པའི་འཆི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤིང་ཁུང་གང་ཐུམ་མེ་བ་དེ་དང་།
དེ་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྤང་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་སྤང་མཐའ་
དག་རིམ་པར་འཆར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།

ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱལ་ནི། དེ་དག་ལ་མི་དགའ་བའི་ཞེ་སྤང་གི་འཁྲུ་ཐིག་དང་། འདི་

དང་འདི་འོ་སྒྲུལ་པའི་བདག་འཛིན་ལ་སློ་འཛིན་པ་དང་། འོད་གསལ་ཟིན་དུ་རེ་མ་ཟིན་གྱི་དོགས་པའི་རེ་དོགས་བྱས་ན་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། རྟོག་པ་དང་ཉམས་དེ་དག་དང་པོར་ངོས་ཟིན་ཅམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ངོ་ཏི་བཙུལ་ནས་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་བསྐྱད་པར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་སོགས་སྒྲར་རིམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་སློ་སྒྲོར་གི་མན་ངག་ཏུ་འདང་། འཆི་དུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་མན་ངག་འུད་ཆེ་བ་མང་ཡང་གང་ཤར་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པར་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐིམ་རིམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། ལམ་དུ་སྒྱུངས་པའི་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པའམ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། རྒྱད་ལས།

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་རྟོག་སྟེ།

མཁའ་སྒྱུད་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས།

ནམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་འགོ་བ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

ཆོས་སྒྲུ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ཡལ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

སེམས་ལ་སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་ལ། །དེ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལམ་བྱེར་ལ་གོམས་པ་རྒྱུ་
 བས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་སངས་རྒྱ་མ་རུས་ཀྱང་། བར་དོ་དང་སྒྱེ་སྤྱིད་དུ་
 ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་བ་ལ་སྤར་གྱི་ལམ་བྱེར་ཅི་རིགས་པས་རང་དབང་ཐོབ་པའམ། ཐ་
 མའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ལས་འཕྲོ་ཟེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྱེ་
 མེད་དུ་ལ་བརྒྱ་བ་དང་ལམ་བྱེར་གྱིས་བོགས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟེན་དོ། །

སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་འཆར་ཚུལ།

བཞི་པ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་འཆར་ཚུལ་
གྱི་དབྱེ་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོག་པ་འཆར་ཚུལ། དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
ལོ།

དང་པོ་ནི། རིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ཤོར་གོལ་མེད་པར་
ལེགས་པར་བསྐྱེད་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྱེ་ཚུལ་
གསུམ་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་རྟོག་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྱེ་བར་
གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་སྟོན་སྒྲུངས་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཅིག་ཅར་བ་དང་།
ཐོད་ཀྲལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། ཅིག་ཅར་བའི་སྒྱེ་ཚུལ་ནི། དང་
པོར་ཞི་གནས་གྱི་དུས་སམ། ལྷག་མཐོང་ལ་བྲིད་པའི་དུས་སམ། རོ་སྒྲོད་དུས་ནས་གོ་
བ་དང་ཉམས་སྦྱང་དང་རྟོག་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཅམ་དང་།
སྒྲོས་བྲལ་མན་ཅམ་དང་། རོ་གཅིག་མན་ཅམ་དང་། སྒྲོམ་མེད་མན་ཅམ་ཅིག་ཅར་དུ་
སྒྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅོང་རོང་གི་ལུང་པ་ལ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ན་མུན་པ་སངས་པ་དང་ས་རྩོད་ས་པ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་
བར་བཞེད་དོ།

ཐོད་ཀྲལ་བའི་སྒྱེ་ཚུལ་ནི། གོ་མྱོང་རྟོག་པ་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
བརྟན་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཐོལ་གྱི་སྒྱེ་ལ། སྒྲོས་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་འཕེལ་འགྲིབ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་པར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ནུབ་དང་འབྲ་བར་བཞེད་དོ།

འོན་ཀྱང་དེས་ཡུན་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་མཚམས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྲེལ་ལ་
མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་ན་
རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་སྐོམ་ཡུན་བྱངས་ནས་ཆེ་འདིར་
རྟོགས་པ་མ་བརྟན་ཀྱང་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་བར་དོར་འཆར་བར་བཞེད་དོ།

རིམ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གོ་ཚུང་རྟོགས་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་
འཆར་ཞིང་། རྩ་མ་རྩ་མ་བརྟན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་རིམ་པས་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་ལུགས་ཀྱང་བྱུལ་
ཞིང་ངོ་བོ་ཕྱང་ཟད་མཐོང་ཡང་འབྲལ་དུ་སྤང་བྱ་མི་སྤོངས་ཤིང་གཉེན་པོ་ལ་རང་དབང་
མི་ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། གནམ་ཁ་ཞིང་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། ཤར་
མ་ཐག་ས་རྩོད་ས་པ་དང་འབྲུག་པ་འཇུ་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བཞེད་དོ།

རིགས་བྱི་མ་གཉིས་ཀའང་མོས་གྲུས་དང་སྤིང་རུས་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གནད་
ཀས་ཅིག་ཅར་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ངེས་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སློ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཆ་
མེད་ཅིས་མེད་དུ་སོང་བ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་པ་འོང་བར་བཤད་པས། སྤྲེལ་དང་མཆིད་
གོགས་ཉམས་རྒྱས་ཅན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེའོ།

གོ་ཚུང་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་མཐོ་དམན་གང་
ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྦྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་རྗེས་དཔག་
སྐྱེས་པ་གོ་བ་དང་། རང་མཚན་པའི་རྣམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་རིག་
ཐོག་ཏུ་ཚུང་རྒྱ་ཡོད་ལ་ཉམས་ཚུང་དང་། རང་མཚན་མ་འབྲལ་བར་ཡིན་ལུགས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སློ་ཐག་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། བརྟན་དཔྱད་
བྱས་པ་གོ་བ་ཡིན། །བདེ་གསལ་མཐོ་དམན་ཉམས་ཚུང་ཡིན། །གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་
རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པས་དེའི་རྣམ་སྤྱི་ཤར་
བ་དང་། དེ་ཉིད་མིག་ལམ་དུ་བབ་ནས་བཀོད་པ་རགས་རིམས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ངེས་ནས་སློ་ཞིག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་བར་ཤར་བ་
ཉམས་མྱོང་དང་། གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་
མཉམ་གཞག་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་བལྟ་བུ་ལྟེན་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས། གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཉམས་མྱོང་ཡིན། དེ་ལ་མ་
ཡངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་
རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ལུས་པས། ཉམས་ནི་སྤོའི་ཡུལ་ལས་མ་
འདས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་གསེབ་གྱི་ཉི་མ་དང་འབྲུ་བས་བདེ་བ་གསལ་
བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་རེས་མཐོང་རེས་དམའ་རེས་གནས་པ་འོང་ལ། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་
བསྐྱུངས་པས་སྤོའི་དྲི་མ་དག་ནས་རྟོགས་པ་གཞོད་འཆར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱང་སེམས་
གཉིས་མེད་དུ་སྤོའི་གཏིང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བསྒྲོམ་བྱ་
སྒྲོམ་བྱེད་དང་བུལ་བའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཐོབ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
ཞེས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་བྱུང་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་ ལ་ལས་ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་
གསུམ། ཉམས་ནི་ངན་པ་གོ་བ་འབྲིང་། རྟོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འདི་
ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་མྱོང་ལ། ཟེར་ན་སེམས་ཡོད་

ཐམས་ཅད་ལ། ཉམས་མྱོང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བསྒྲུབས་པའི་ཉམས་མྱོང་
ལ། ཟེར་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས། མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། འོན་ཏེ་སོ་
སོ་རང་རིག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡི། གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་
ཡོད། ཁོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཡིན་པོ་གཅིག ཀྱུ་སྒྲ་
གཅིག་ལ་ལོ་རྒྱུ་པའི། འཇུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
གསུམ་རན་འབྲིང་བཟང་བའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་མ་མཐོང་བས་སྒྲོ་བཀྲགས་གྱི་བསྟོན་ཆོག་
ཏུ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་ཡིན་ན་རན་དགོས་པའི་ཁ་ཆོན་མ་བཅད་པས་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་སོགས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲོས་ཀྱང་དེའི་ཉམས་རྟོགས་
ལའང་ཁྱད་པར་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་བ་བརྒྱུད་འདིར་རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་
དང་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐབས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོ་རྟོགས་གཉིས་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ན། ལུང་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བའང་ལུང་དང་གོ་བའི་དབྱེ་བར་སྒྲ་
དགོས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའང་དེའི་གོ་བར་སྒྲ་དགོས་པ་སོགས་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་བན་རྣམས་གྱིས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ལའང་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་ནས་སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་རྟོག་པ་གསལ་དང་མི་གསལ་ལ། ཁོ་དང་རྟོགས་པར་འདོགས་ན་ཐོགས།
ཞེས་སྒྲ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་རྟོག་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་
ཀ་གོ་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཇུར་དགོས་པས་གོང་དུ་སྒྲ་བ་དང་འགལ་བར་འཇུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྤེབ་སྒྲོར་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མི་གསལ་བ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའང་
ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
དོན་མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་
པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོ་
གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།
རང་གི་སེམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལྟ་
བ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
བསྟན་པར་བཞེད་ལ།

དེ་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་ན། སེམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པས་ཅེ་གཅིག་གི་
རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཙམ་སྟེ། བདག་དང་
བདག་གི་དང་བྲལ་བ་གཡོ་མེད་པ་བྲལ་བ་དང་དོར་བ་དང་བྲལ་བ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བགོས་པ།
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པས་འབྲེལ་བ། ལུས་དང་
ལོངས་སྒྱུད་དང་གནས་དང་འགོ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བར་སྤང་རོ་ཞེས་

རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་
 རོ། སྟྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་སྟོན་བྲལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ། སྟྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་སྟྱེ་
 བ་དང་འབྲ་བར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་མི་སྟྱེ་སྟེ། རང་གི་
 སེམས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་དང་སྤངས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་བས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྟྱེ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ལོག་ནས་སྒྲིམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་སྟྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་
 ཏུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། བྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ། དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིག་སྒྲུ་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲ་ཤད་
 འཛིངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གནས་
 རན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའོ། ཞེས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཞེས་པ་དང་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ།

འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པས་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ། རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་ཏེ།
སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་དང་བདག་
མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་དང་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་
ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ།
དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དམིགས་གནས་ནས། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། སེམས་
ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སྟ། ལྷང་བ་མེད་ལ་འདའ་བར་བྱ། ལྷང་མེད་གནས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་
སྒྲོམ་རིམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་དང་དོན་མཐུན་ནོ།

ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩེ་གཅིག་མི་གཡོ་དུངས་མའི་ཤེས་པ་གསལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ཁོང་ནས་སང་པར་བྱེད། འོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱེ་ལ་དབང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ལས། བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་འཆར། རྩེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། གསུམ་པ་
དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། འདྲ་མོ་གཅིག་ས་བརྒྱའི་རྟོགས་པ་ཤར།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོས་གཞན་དོན་མཛད། བཟོད་པ་བརྟན་པས་ངན་སོང་
སྟག་བསྐལ་སེལ། བཞི་པ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་

ལེན་བརྩོན་པ་ལས། །རྣམ་མཁེན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །མ་བཙལ་
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་དང་། སྦྱར་ལམ་བཞི་
དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམས་སྦྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ལུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་
རབ་བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་
བཞག །ཅེས་པ་ལྟ་བུས་རྩེ་གཅིག་དང་། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྒྲུ་མེད་
ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། དེར་ནི་ཐོག་མ་དཔུས་མཐའ་མེད། །སྤིད་
མེད་ལྷ་རན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་པས་སྦྱོས་བྲལ་དང་། སྦྱོམ་པ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་
ཉིད། །ཅེས་པས་རོ་གཅིག་དང་། སྦྱོམ་པ་པོ་མེད་སྦྱོམ་པ་འང་མེད། །ཅེས་པས་སྦྱོམ་
མེད་བསྟན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྟ།
རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུང་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རྩེ་གཅིག་རྩེ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་
སེམས་པ། །ཞེས་པས་སྦྱོས་བྲལ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། །བསམ་
ཡས་ཡེ་ཤེས་བྲུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པས་རོ་གཅིག །བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་
བསམ་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པས་སྦྱོམ་མེད་བསྟན་ཏེ། ལུ་ལ་འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་མདོ་
རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཙས་པ་ལས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་སྟོན་པ་རྣམས་
གྱིས་རྩེ་གཅིག །སྒྲུ་མེད་མཐའ་བྲལ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོས་བྲལ། བདེན་མེད་མཉམ་
ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་རོ་གཅིག །སྤང་དོར་དང་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྟོན་པ་
རྣམས་གྱིས་སྦྱོམ་མེད་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་རྗེ་ཡང་དགོན་པ་སོགས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་རྗེ་དྲགས་པོ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་ཆོས་ཡིན། རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་ནས་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འང་

ཡོད། དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཀྱང་།
རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་ཆར་བྱེ་
ནས། དེང་སང་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བཞི་རྗེ་
སྒྲིམ་པོ་པས་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མཚན་དོན་རགས་པ་ཙམ་ནི་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་སྤངས་སྟེ། གོང་དུ་
བྲངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དེ་ལྟར་སྤངས་བ་དང་། རྩོ་བོ་
རྗེས་དགོན་པ་བ་ལ་གནང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྟོར་དུའང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པ་
དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མགུར་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་
སོ། །གང་ལྟར་ནའང་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཅི་རིགས་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
སྟོན་བྱུང་དང་ད་ལྟའང་དུ་མ་སྤང་མོད་ཀྱང་། དེ་བསྒྲིམས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཤར་བ་ན་
དེའི་ཆད་འཛིན་དང་སྤྱར་བོགས་དབྱུང་ཐབས་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་
འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་སྤང་བ་གཏན་མ་མཐོང་བས་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་མངོན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོར་ལ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས་རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གནང་
བ་དང་། རྗེ་སྒྲོམ་ཚུང་ལ་གནང་བ་དང་། རྗེ་པག་མོ་བྱུ་པ་ལ་གནང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲོམ་
ཚུལ་གྱི་སྟོབ་མ་རྗེ་ཞང་དང་། བྱུ་བ་ཆེན་གྱིང་གི་སྟོབ་མ་རྗེ་རྒྱ་རས་སྟོབ་འབངས་དང་
བཅས་པའི་མན་ངག་སོགས་མང་དུ་སྤང་བའི་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་གཙོ་བོར་རྗེ་སྒྲོམ་པ་
ཆེ་ཚུང་གི་ཞལ་གདམས་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།

ཐོག་མར་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ལ། རྗེ་སྒྲོམ་རྒྱུ་གིས། ས་ལེ་གནས་པ་ཅེ་གཅིག་ཡིན།།
 རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །སྤང་བྱེད་མེད་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །སྤྱོད་པ་དག་པ་
 རྒྱུ་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་སྒྲོམ་པོ་པས། གསལ་ལ་མ་འགགས་སྤང་
 ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྱུ་མེད་ཡོད་མེད་
 ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ལྷང་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་མདོར་བསྡུས་
 པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྡུས་ན། ༡ ཅེ་གཅིག་ནི།
 སེམས་གནས་འགྱུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
 དབྱས་མེད་པའི་རང་དུ་ས་ལེ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་ཕག་གྲུས། དང་པོ་ཅེ་
 གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་དུས་དེར། ཆོག་ལས་འདས་པའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ། །བར་སྤང་ལྟ་
 སུར་གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད། ཅིས་སོགས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། ཅེ་གཅིག་རྣལ་
 འབྱོར་གར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། །བར་སྤང་དག་པའི་དགྱིལ་
 ལྟ་བུ། །གསལ་སྤྱོད་མ་འགགས་མཐའ་དབྱས་མེད། །སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་དེ། །རྣལ་
 འབྱོར་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

༢ སྒྲོས་བྲལ་ནི། གཟུང་འཛིན་ནམ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་པ་སྟེ། རྗེ་ཕག་གྲུས། དེ་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་འཆར་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་
 བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པས་གསུངས། །ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་

དབྱིངས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཉིད། །བཤད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྒྲིམ་
བྲལ་གཅིག་ལས་མེད། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་སྒྱེ་འགག་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །སྒྲུང་དོར་
གཉིས་མེད་ཐྱི་ནང་མ་ལུས་ཀྱུན། །སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལས་དབེན་ཞིང་དབྱུ་མའི་ལམ།
ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། སྒྲིམ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། །རིག་པ་སྒྲིམ་བྲལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །སྒྱེ་འགག་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཡི།
རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གནས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན། །ཞེས་
སོ།

༣ རོ་གཅིག་ནི། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱེ་འགག་གི་སྒྲིམ་པ་
དང་བྲལ་མ་བྲལ་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དང་སྤང་སྤང་མེད་པར་གཉུག་
མའི་ངང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེ་པག་གུས། དེ་ལ་བསྒྲམས་པས་དུ་མ་རོ་
གཅིག་འཆར། །སྤང་དང་མི་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་དང་སྟོང་། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་རོ་
གཅིག་དབྱེར་མེད་སྟོང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རོ་གཅིག་མཉམ་རྗེས་མེད། །སྒྲིམ་དང་
མི་སྒྲིམ་རོ་གཅིག་དག་པའི་ངང་། །སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲིམ་བྲལ་རོ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། །རང་གི་སེམས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། །རང་སེམས་སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་ལས། །འཁོར་འདས་དུ་མར་
ཤར་བར་རྟོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་དང་། །སྤང་དང་སྤང་མེད་གནས་པ་
དང་། །མི་གནས་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱུན།
འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་པས། །ཞེས་སོ།

༤ སྒྲིམ་མེད་ནི། ལྷང་གི་ཉམས་དང་སྟོང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་འདྲེས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་དང་དཔྱད་ཡེངས་མེད་

པ་ཞིག་སྟེ། རྩེ་ཕག་གྲུས། དེ་ལ་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་མངོན་འགྱུར་པས། རིག་པ་
 ཉེན་མེད་གཅིག་ཏུ་རྩེན་པར་སོང་། རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་འདི་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་སོང་། བྱིན་དང་
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མི་དམིགས་པས། བསྒྲོམ་བྱའི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ངང་དུ་བཅིམ།
 མཉམ་བྲལ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། རྩེ་ཁད་གིས། སྒྲོམ་
 མེད་ནལ་འབྱོར་ཤར་དུས་སུ། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩེན་དང་བྲལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད། སྒྲོམ་མཁན་མི་འདུག་བྲལ་པར་སོང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་
 གྱི། ཁངས་རྒྱས་རང་ལ་ཆང་ངོ་བོ་ཟེར། འདི་རང་ཡིན་པར་དག་དོད་ཤེས། ཞེས་
 སོགས་བཤད་དོ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་
 མང་བ་སྤང་ཡང་ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྤང་བས་མ་སྒྲོས་སོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར། ཉམས་ཀྱི་
 འཁོར་ས། རྩེས་ཤེས་སྟེ་ཡུགས། དག་བྱའི་དི་མ། རྩེས་ཐོབ་འདག་ཚུལ། མཉམ་རྩེས་
 ཀྱི་བྱད་པར། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱད་པར་གཞན་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྩེ་སྒྲོམ་ཆུང་གིས། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ངོ་བོ་རྟོགས། སྒྲོས་བྲལ་དུས་སུ་
 རང་བཞིན་རྟོགས། རོ་གཅིག་དུས་སུ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་པ་འཁོར་
 ཡུག་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཅེ་གཅིག་གི་
 སྐབས་སུ་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་མྱོང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཞིང་ངེས་
 ཤེས་སྒྲེས་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སེམས་སྟེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། རོ་གཅིག་གི་དུས་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་

སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་སྒྲིམ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རྩོམ་ཉམས་ཞིང་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་མ་
འགགས་པ་འང་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དུས་ཚུང་བྱ་ཚུང་བྱེད་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞུག་མ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་
འགྲོ་བར་བཞེད་དེ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལས། ངོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་སྒྲིམ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བ། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་སྒྲིམ་བ་དེ་གསུམ་ཡང་། ཕྱེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་
ངོ་བོ་རྟོགས། སྒྲིམ་བྲལ་ཀྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྟོགས། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་མཚན་
ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ་དང་རྗེ་ཞང་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
དང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་ཡང་བཤད་དེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་བྱུང་བར་མེད་དོ།

འོ་ན་ཕྱེ་གཅིག་དང་སྒྲིམ་བྲལ་ཡང་རྟོགས་པ་འདྲའམ་སྒྲིམ་ན་དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། རིག་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོག་ཅམ་དུ་སྒྱུགས་འདྲ་ཡང་དེ་ལའང་ཉམས་ཚུང་གི་ཞེན་འཛིན་དག་མ་
དག་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་
ཆེ་སྟེ་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་སོ།

གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ས་ནི།

རྗེ་སྒྲིམ་ཐུང་གིས། ཕྱེ་གཅིག་ཐུན་པའི་དཀྱིལ་ན་འབྱམས། །སྒྲིམ་བྲལ་མེད་པའི་

སྟོང་ཅིས་ཁྱེད། །རྩ་གཅིག་འདྲེས་པའི་ཆ་ལ་གཡེངས། །སྒྲོམ་མེད་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་
བཀའ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན། ཅེ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བར་དུ་སེམས་
གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ས་ལེ་སིང་ངེ་གནས་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཉམས་སྟོང་ཅི་རིགས་
ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་མུན་པའི་ནང་ན་འབྱམས་པ་ལྟར་མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་
བའི་དོན་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཅི་རིགས་ལའང་བྱིན་གྱི་ཆོས་ལ་སྟོང་འཛིན་དང་དེའི་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྒྲུང་བློགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱན་མ་
ཚུད་པར་གཡེལ་བའམ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཆད་ལྟ་མེད་པའི་སྟོང་ཅིས་འབྱེར་བ་འབྱུང་བ་
དང་། རྩ་གཅིག་ལ་ལར་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཆོ་མོས་གྲས་
དང་སྟིང་རྩེ་སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་པར་དག་སྒྲུང་དང་སྟིང་རྩེ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ལ་སྟོངས་ནས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་རྒྱུའི་ཆ་ལ་གཡེངས་པ་ལྟར་
གཡེངས་ས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་
རྟོགས་པ་ཤར་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་དང་མ་བྲལ་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བཀའ་བ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་སངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་རྩེས་ཤེས་སྒྲེ་ལུགས་ནི།

རྩེ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གིས། ཅེ་གཅིག་གི་རྩེས་ཤེས་ཨ་འཐས། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྩེས་ཤེས་སྒྲུ་མ།
རྩ་གཅིག་གི་རྩེས་ཤེས་སྟོང་པ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྩེས་ཤེས་སྟིང་རྩེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་
གཅིག་ཏུ་ནང་ཉམས་སྟོང་གི་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པས་རྩེས་ཤེས་སུ་འང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཞིག་པར་དངོས་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་དང་།

སྒྲོམ་བྲལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེས་ཤེས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་སྤྲང་ཡང་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་དང་། རོ་
 གཅིག་ལ་ལའི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་སྟོང་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མ་
 ཤེས་པར་སྤྲར་གྱི་སྟོང་འཛིན་མ་དག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་པར་འཆར་
 བ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཤེས་སྟོང་པར་འཆར་བ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མཉམ་རྒྱུ་
 འདྲེས་པས་རྒྱུ་ཤེས་རང་ག་མ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་ཙམ་དུ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྒྱུ་
 འཆར་སྒྲོ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཤེས་སྟོང་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་སྟེ། སྤྲང་པ་ལས། སྤྲང་
 བོ་འདི་དག་གཏོད་ནས་སྟོང་ཞིང་སྒྲེ་མེད་ཤེས། །མཉམ་པར་མ་གཞག་སེམས་ཅན་
 ཁམས་ལ་སྟོང་རྒྱུ་ཤེས་འཇུག །བར་སྒྲུབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་
 ཉམས། །ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སོང་། །སྟོང་རྒྱུ་ཤེས་མེད་ཏོག་གཞན་པན་འབྲས་བུ་
 འཛིན། །ཡིད་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས།
 སྒྲོམ་བྲལ་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་གི་བར། །དངོས་འཛིན་ལྟག་མ་སྒྲུ་མར་སྤྲང་། །སྒྲོམ་མེད་
 རབ་ལ་སྤྲང་རྒྱུ་མེད། །ཅིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་འང་རྒྱུ་ཤེས་སྤྲང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲང་བར་བཞེད་པས་
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་འང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་རྒྱུ་ཤེས་འཆར་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་དག་བྱའི་དྲི་མ་ནི།

རྒྱུ་ཤེས་ཆུང་གིས། ཅེ་གཅིག་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ། སྒྲོམ་བྲལ་ལ་དོ་མ་ཤེས་གྱི་
 དྲི་མ། རོ་གཅིག་ལ་ཉམས་གྱི་དྲི་མ། སྒྲོམ་མེད་ལ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྟོང་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པས་དངོས་

འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་ཅི་རིགས་ལ་འདྲ་སྟོང་འཛིན་ངེས་ཤིང་གི་ཆ་ཡོད་པས་
 སྟོང་ཕྱོགས་དགེ་སྦྱོར་དུ་བདེ་ཞིང་སྟོང་ཕྱོགས་མི་བདེ་བར་བྱང་འཇུག་དུ་ངོ་མ་ཤིང་གི་
 དྲི་མ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་འདྲ་བུ་མ་ཚུད་པའི་སྟོང་འཛིན་སྤྱོད་དང་། བྱང་དུ་ཚུད་
 གུང་དེ་ལ་འདྲ་སྟོང་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་བའི་ཉམས་གྱི་དྲི་མ་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཅི་རིགས་ལ་རྗེས་
 སྟོང་དུ་མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤིང་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིའི་ནུས་ཤིང་རྟོག་བྲལ་ལུང་མ་བརྟན་དུ་
 གནས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་མ་ཤར་བའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་ཤིང་གི་དྲི་མ་ཞེས་བཞེད་དོ།

ལྷ་མོན་ལྷ་མོན་ལྷ་མོན་ལྷ་མོན་

རྗེ་སྒྲིམ་ཚུང་གིས། ཅི་གཅིག་བྲལ་ཡོད་ཐོབ་པ་མེད། སྒྲིམ་བྲལ་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་
 ག་ཡོད། རོ་གཅིག་བྲལ་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད། སྒྲིམ་མེད་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་ག་མེད།
 ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཅི་གཅིག་དུ་འཇུག་དུ་ཡོངས་ན་སྒྲིམ་འཆར་བས་བྲལ་བ་ཡོད་ལ།
 དེ་བས་ཐོབ་ཡང་རང་སའི་དགེ་སྦྱོར་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ཅུང་མ་གཏོགས་ངེས་པའི་སྒྲིམ་
 ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་དུ་བྱུང་དེ་ཐོབ་ན་སྒྲིམ་འཆར་བས་བྲལ་བ་ཡོད་ལ།
 དེ་བས་ཐོབ་ཅི་ན་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་ངེས་པ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་
 དང་། རོ་གཅིག་དུ་རྗེས་སྟོང་གི་ཐོག་དུ་དེ་བས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཆད་
 བས་བྲལ་བ་མེད་ལ། ཡང་དག་གི་དེ་བས་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྟོང་སྟོང་དུ་འཆར་བས་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་དུ་དེ་བས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ཤར་བས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་
 མེད་ལ། སྟོང་བ་གང་ཤར་དེ་གསལ་ཆོག་པས་གསལ་དུ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཞེད་
 དོ།

དུག་པ་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རྗེ་སྒྲིམ་ཚུང་གིས། ཅུ་གཅིག་རང་སའི་མཉམ་ཆེས་ཡོད། །སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་ཆེས་སོ་
སོར་འབྱེད། །རོ་གཅིག་དུས་སུ་མཉམ་ཆེས་འདྲེ། །སྒྲིམ་མེད་མཉམ་གཞག་འབའ་
ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་མ་
སྒྲིམ་པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཅིང་། ལྷང་བ་སྒྲིམ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་
ཆེས་སྣང་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་མི་འཆར་བས་ཆེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུ་
གཅིག་རང་སའི་དགོ་སྒྲིམ་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱ་དང་ཡེངས་ནས་དྲན་པའི་ཆེས་ལ་
ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་དོ།

སྒྲིམ་བྲལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་ལས་
གོལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་གར་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་ཤེས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
གཉིས་སྣང་ཅམ་གར་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲིམ་ལྟར་འཆར་བ་ཆེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་པས་མཉམ་ཆེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སྣང་
སྟོང་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་གནས་ལ། ཆེས་ཤེས་སུ་འང་བྱང་
འཇུག་གི་དྲན་པས་ནམ་ཐེན་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་སྣང་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བས་མཉམ་
ཆེས་འདྲེ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། སྒྲིམ་མེད་དུ་སྣང་བའི་འཆར་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཉམ་གཞག་
གི་ངང་ལས་འཆར་བས་མཉམ་གཞག་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་མཉམ་གཞག་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ།

འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ལ། རྗེ་ཞང་གིས། གཞུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐེན་གྱུར་ན།

མཆོང་རྒྱལ་ལ་པ་ལོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞག་དང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གཞུག་
མའི་ཡིད་དང་བལ་གྱུར་ན། །མལ་ན་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
རྟོགས་པ་རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་རུད། །རི་སྤྱིད་གོམས་སུ་ཡོད་རིང་ལ། །མཉམ་གཞག་རྗེས་
ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། །བྱ་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡོད། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་
སུ་ཡོད། །གོམས་སུ་མེད་པར་ཤར་ཅོམ་ན། །སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་བཤད་
དེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་གསུམ་ག་ལ་སོ་སོའི་ངོ་ཐོག་གིས་ཟིན་ན་མཆོང་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་
བརྗོད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་ཐོག་གོར་ན་མལ་སར་
བསྐྱེམས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བཤད་པ་དང་། རི་སྤྱིད་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་མཉམ་རྗེས་དང་བྱ་མ་བྱ་དང་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
སྒྲོམ་མེད་དངོས་ནི་མི་སྒྲོམ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

རྩོམ་ཆུང་གིས། ཅེ་གཅིག་ཨ་འབས་སྒྲོམ་པའི་དུས། སྒྲོམ་བྲལ་མཉམ་རྩིས་སྒྲོམ་
 པའི་དུས། རྩོམ་ཆུང་འཇུག་སྒྲོམ་པའི་དུས། སྒྲོམ་མེད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་རང་སའི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་དྲན་འཛིན་གྱི་རེ་བྱས་
 བས་ཉམས་སྦྱོང་ངེས་བཟུང་ཅན་སྦྱོང་ཞིང་། རྩིས་ཤེས་སུ་འདྲུང་དྲན་གྱིས་འགྲུགས་
 སྒྲོམ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཨ་འབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་བྲལ་དུ་བཟུང་དྲན་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྩིས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་བས་མཉམ་
 རྩིས་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོམ་ཆུང་སྦྱང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡང་དག་
 གི་དྲན་པས་མཉམ་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་

དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཞེས་བཞེད་ལ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་
བས། ཅེ་གཅིག་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དུས་དང་། རོ་གཅིག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་དང་། སྒྲིམ་མེད་ལ་རྣམ་པར་
དག་པའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

བརྒྱད་པ་བྱུང་པར་གཞན་བཤད་པ་ནི།

རྗེ་ཆུ་རས་ཀྱིས། ཅེ་གཅིག་ཉམས་ཀྱི་མཐོང་མན་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ལམ་སྟེ་ལས་
རྣམས་སོག་ སྒྲིམ་བྲལ་པ་ཡུལ་མཐོང་བ་ཡིན། །ལལ་ཆེར་སྒྲིམ་ལ་རེས་འཛིག་བྱེད།།
རོ་གཅིག་སྒྲུང་བ་སྒྲིམ་དུ་ཤར། །ཁོར་ཡུག་མ་རུ་སོང་བ་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་
གདན་ས་ཡིན། །ལལ་ཆེར་སྒྲིམ་མེད་བཏགས་པར་སོང་། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་། རོ་གཅིག་སྒྲུང་བ་
སྒྲིམ་ཤར་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྐྱ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། དེང་སང་གི་སྒྲིམ་མེད་ལལ་
ཆེར་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཅེ་གཅིག་བསྐྱུང་ཡུན་རིང་
ལགས་ན། །འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་དབང་མེད་བསྒྲོག་ །མཛོན་གཤམ་རྩུ་འཕྱལ་ལ་སོགས་
པ། །དྲང་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཅམ། སྒྲིམ་བྲལ་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས་པ་ན། །རྩུན་སྒྲུང་
རེས་མེད་ལྷན་མོར་ཆེ། །སྐྱུངས་སྟོབས་དབང་པོ་རྣེ་བརྒྱལ་གྱིས། །སེམས་དཔའི་ཡོན་
ཏན་ཆ་གས་འབྱུང་། །ཞེན་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆར་ཐང་ཡིན། །རོ་གཅིག་བསྐྱུང་ཡུན་རིང་
ལགས་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ལྷན་མོར་ཆེ། །འདྲེ་ལོག་སྤྱི་བཅུག་གར་སོང་
ཡང་། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་གཡོས་པ་མེད། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་ཆོ་ལ། །ཉི་
མའི་གྲང་ལ་ཟ་འོག་བཀྲམ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཅམ། །འགྲོ་དོན་དབག་ཏུ་

མེད་པ་འབྱུང་། །སྒྲོམ་མེད་རབ་ཏུ་སོང་ཙམ་ན། །མཛད་པ་མཐར་འདོན་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་སོ་སོའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་
རྣམས་གསུངས་ལ། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
བྲལ་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་འདག །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དང་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདག །རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
དང་བྲལ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་འདག །སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕུང་པོ་དང་བྲལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་
བཞིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདག་ཚུལ་དང་།

ཡང་། ཅེ་གཅིག་ཉམས་རྟོགས་བྱི་བཙས། །སྒྲོས་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་གན་འབྱེད། །རོ་
གཅིག་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་འདུག །སྒྲོམ་མེད་རྟོགས་པ་ཁོར་ཡུག །ཅེས་ནལ་འབྱོར་
བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།

ཡང་། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ཨ་འཐས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས། །སྒྲོས་བྲལ་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
འབྲས། །རོ་གཅིག་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས། །སྒྲོམ་མེད་དུས་སུ་གཞི་མེད་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཁའ་པའོ། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་འཆར་ཚུལ་
རྣམས་བཤད་དོ།

དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག །སེམས་ངོ་མཐོང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་ས་བོན་མི་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲུ་བ་དག་སྣང་ཡང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
འཐད་དེ། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐ་སྟད་སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཞེན་འཛིན་མ་
དག་པས་དེར་ཨ་འཐས་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་བྱིར་དང་། རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་
སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དེར་བྲལ་ཐོབ་དང་རེས་འཛིན་ཡོད་པས་དེར་

ཡང་ལས་རང་རྒྱུད་པ་སོག་པའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་གཅིག་གི་
རྟོག་པ་ཐོབ་པ་ལའང་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡད་ཡུད་སྟེ་བར་བཤད་པས་དེ་སྟེས་པས་
ཀྱང་ལས་སོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རི་སྒྲིབ་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ལས་སོག་སྟེ། རིན་
ཆེན་ཐེང་བར། རི་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཐོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྒྲིབ་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། རང་
འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་སྐམ་པོ་
བས། རི་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྒྲུང་མ་ཕྱིན་བར། དེ་སྒྲིབ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་ལས་སོག་
བས། །མ་ཡངས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་
ན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྱ་རགས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོག་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སམ་ཨ་འཐས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་སམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དེ། རི་སྐམ་པོ་བས། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་
མཚམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་
ཞེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
རྟོགས་ཀྱང་གོམས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། ཅི་ལ་
གིས་དེ་ལ་བས་ཆོས་སྒྲུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་བྱ་བའི་མིང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་གཅིག་འདི་སྒྲུམ་དུ། འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །ཁ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་
ཅད་ནས་སྟོང་། །ཞེས་བཤད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་
གསར་དུ་ལས་སོག་པ་མི་རིགས་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་སྟག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་དང་སྒྲུངས་པའི་

རྣམ་དབྱེ་ལ་མྱོངས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་ན་དངོས་འཛིན་རགས་པ་འཛིག་པས་ཨ་
 འཐས་ཀྱི་ལས་མི་སོག་ཀྱང་། བག་ཆགས་མ་སངས་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལས་ལྟ་
 མོ་སོག་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་
 ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་བྱི་ནས་སྟོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གང་ཆེ་སྒྲུ་མའི་བྱད་མེད་ལས། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྒྲེ་ན།
 དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་
 ན་དེ། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྟོགས་
 པ་འཆར་རྩལ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱུང་རྩལ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ནི། དང་སང་གི་
 རྩེ་དྲགས་པོའི་གསུང་འབུམ་ན་མི་འབྱུང་ཡང་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། རྩེ་སྒོ་མ་
 རྩལ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་བྱེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་ལག་མོ་བྱ་བས། སོ་སོར་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་
 མཛད་པས་སོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་པས་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་རྒྱ་རས་སྟོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་སྟོབ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། བྱུད་པར་རྩེ་
 མཁའ་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་ལའང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་
 བཞིར་འབྱེད་པར་མཛད་པས། དང་སང་སྟོབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་། དགོ་སྟོར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐོ་དམན་དང་དབྱེ་འབྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབས་
 སུ་བབ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་སྤྲད་ངོ་། །

དེ་ལ་འདར་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྲགས་
 ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་སེམས་བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་
 དང་། འབྲིང་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེན་པོ་དེའི་ཉམས་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ་རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་བོ་
 ཅུ་བ་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་།
 རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བ་དང་། འབྲིང་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་
 ཆོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཞི་བ་དང་། སྒྲིམ་མེད་ཆུང་
 དུ་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲིང་བོ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ས་ཟེན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་བཞེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་འཆར་འགྱུར་ལས་
 བསུ་མོ།

ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་དེས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་ཅི་
 རིགས་འཆར་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པར་རོ་གཅིག་ཆུང་
 འབྲིང་ཅི་རིགས་འཆར་བ་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་
 མེད་ཆུང་འབྲིང་ཅི་རིགས་འཆར་བ་ཡོད་པས་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་
 འབྱུང་བར་མི་མདོན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཚུལ་པལ་ཆེར་སྤར་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 དཔེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་ནི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གས་པའི་སྤུ་གས་ཉམས་ལ་
 འབྱུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་
 ཅིག་ཅར་བ་དང་ཐོད་ཀླལ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤིང་། བྱད་པར་དེར་སང་གི་
 སྒྲུབ་པ་པོ་པལ་ཆེར་ནི་ལེ་ལོ་དང་ནམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འཆོར་བར་སྒྲུང་བས་རི་སྒྲིང་
 གསུངས་པའི་འཆར་ཚུལ་ནམས་འབྱུང་བར་མ་དེས་སོ།

འོན་ཀྱང་སྒྲེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་
དག་ལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རིམ་ལ་བཤེར་སང་ཡང་འཆར་བ་དང་། དེའི་དགོ་སྟོར་གྱི་ཆད་
འཛིན་པ་ལ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐུན་མེད་གི་གནད་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་སྦྱང་འཆར་རྩལ།
དེ་ཉིད་སྦྱོང་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
མ་ཡིངས་པའི་དྲན་པ་ཕྱི་གཅིག་པས་སམ། གནས་འགྱུ་འདྲེས་པའི་རིག་པ་ཕྱི་གཅིག་
པས་ན་ཕྱི་གཅིག་ཅེས་བྱའོ།།

འོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལ་བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་
ལམ་སྟམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། བསྒྲོམ་བྱ་རང་སེམས་ཙམ་དང་བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉམས་སྦྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་རྟེན་ཆེ་བས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ལ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྒྱབས་སུ་སེམས་
རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་རྟེན་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གནས་གིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གསལ་རང་ས་ལེ་ཡོད་པ་
ལ་རྒྱབས་འདིའི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སྒྲེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འབྱུལ་བ་དག་སྤང་ཡང་། སྤམ་ནི་

ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞིག་ནས་སྒྲིན་མེད་ཅམ་ཤར་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ངེས་ཤེས་གཏན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མའང་མིན་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་བྱུགས་པའི་ངོ་ཤེས་ཅམ་ལས་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངེས་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་འདི་ལ་སེམས་ངོ་མཐོང་བའི་མཐོང་དོན་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་
 དང་། གནས་འབྱུང་མཉམ་དུ་འབྲེས་ཤིང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲན་རིག་ཡོད་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། སྒྲོ་རྟོག་པ་
 རུ་འབྱུང་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། །རང་ཞལ་དང་
 མཇལ་བས་རང་དང་འབྲེས། །རང་མིན་པའི་དྲན་རྟོག་ཅིག་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་།
 སྒྲིམ་གནས་འབྱུང་བར་ལག་འདྲེ་བ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོང་ཚུལ་དུ་བཤད་
 པས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྒྲོང་
 བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་སྒྲོང་དཀའ་བ་ཅམ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ནམ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་འོང་བའི་བར་ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ། རེས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དེ་འཆར་ཞིང་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་བརྟན་པོ་འོང་བས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་གཅིག་
 འབྲིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ཉམས་སྒྲུན་ཆད་མེད་པར་ཤར་ཏེ་མཉམ་རྗེས་རང་སྒྲོད་
 ལམ་བཞི་དང་ཉིན་མཚན་ལའོར་ཡུག་ཏུ་རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་དེའི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་འགོ་
 བ་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའོ།།

དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ལ་རྗེ་
 རྒྱ་རས་གྱིས། ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་། ཅུལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་ཤར་མ་
 ཤར། ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ། ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་མ་ཚུད། གཟུགས་སྒྲུབ་ས་

བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་དྲུག་གསུམ་གྱི་ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་
དེ་ཤིན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་ལེགས་པར་སྒྲུང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ན།

སྐབས་འདིར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་སྒྲོང་ཞིང་། འཆར་སྒྲོམ་
འགགས་པས་ན་གསལ་བ་སྟེ། གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་ཅེ་གཅིག་
གི་ངོ་བོ་མཐོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་རང་དབྱེས་ལེ་སིང་ངེ་གནས་ཀྱང་
རང་རིག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིག་མ་ཚུད་ན། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་བྱིས་པས་
ཚུ་ལྷ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་
རིག་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རང་ལ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ་ན་ཅེ་གཅིག་གི་
ཅལ་ཚོགས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་འཛིན་འོང་ན་ད་དུང་ཅལ་མ་ཚོགས། རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་དང་
ཡུལ་སྒྲུང་འཆར་ཚད་དུན་པས་ཟིན་ཅམ་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་མ་དགོས་པར་སྒྲོམ་དུ་འགོ་
ཞིང་། གཉིད་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་
བའི་འཆར་སྒྲོ་དུན་པས་བཀྱག་ནས་སྒྲུང་སྒྲོམ་ལ་འཇུར་དགོས་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་མ་
ཤར། ཆོས་བརྒྱད་ལས་སློ་ལོག་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་སྤྲིན་ལ་ཚུན་ཆད་པ་དང་། མངོན་
ཤེས་དང་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་ཅི་རིགས་སྟོན་ལུས་ན་ཅེ་
གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ། སློ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ཡིད་ཞིབ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ལུན་མོང་
གི་དྲོད་ཉགས་སྟོན་མི་ལུས་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲངས་པའི་འཆར་སྒྲོས་
རྗེས་ཤེས་སུ་བྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་ལས་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
སྤྲིག་ཚུད་ནས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ན་ཀྱང་ཚོབ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་གཡེལ་ན་རང་བྱུན་མ་ཚུད།
རྗེས་ཤེས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་ཞིང་གཞན་པ་གྱི་

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འདེབས་ན་གཟུགས་སྤྱི་མཐོན་ཐེབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཅི་
འགྲུག་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་མཐོན་དཀའ་ཞིང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་
གཉེར་ན་གཟུགས་སྤྱི་མཐོན་མ་ཐེབས་པའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱིང་འཆར་ཚུལ་ནི།

ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་པུ་དུས། སེམས་གསལ་སྤྱིང་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་མཉམ་
གཞག་ངེས་བཟུང་ཅན་ཞེན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱ་འབྱུང་ལ། ཉམས་དེའི་རང་
ནས་རྟོག་པ་དང་སྤྱིང་བ་འཆར་བ་ན། སེམས་ཆེར་ཚུགས་མི་བྱུང་བར་རང་སངས་རང་
གྲོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་མཐོན་གྱི་འཛིན་པའང་སྤྱི་
ལར་རྟོག་པ་གྲོལ་མི་བྱུང་བའང་འབྱུང་། རྟོག་སྤྱིང་སེམས་ཆེར་དཀའ་སྤྱི་ཉམས་དང་
བཅས་ཏེ་ཨ་འཐས་སུ་འཆར། རྟོག་གེས་སུ་བྱུང་ནས་ནམ་ཐེན་གསལ་སྤྱིང་གི་ཉམས་
དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཡིན་སེམས་སྤྱིང་ཡིན་སྤྱིང་པའི་འཛིན་སྤྱིང་པའང་འབྱུང་། མི་ལམ་
གསལ་དུངས་ཐོན་ཅམ་ལས་སྤྱི་མི་ལམ་དང་ཁྱད་ཆེར་མི་འོང་། འགའ་ཞིག་ལ་མི་
ལམ་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་ངེས་བཟུང་རྒྱུ་བ་འོང་། རེས་མཉམ་པར་འཛིན་དཀའ་
ཞིང་ར་ལ་སྒྲོམ་མི་སྤྱི་བ་འདྲ་སྤྱིང་པའང་འབྱུང་ཞིང་། རེས་བསྒྲོམ་བཟང་པོ་སྤྱི་བ་འདྲ་སྤྱིང་
པའང་འབྱུང་བས་དགེ་སྤྱིར་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་མཆེད་གོགས་ལ་
དག་སྤྱིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྟོག་སྤྱིང་སྤྱིང་པའོ།

ཅེ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས། གསལ་སྤྱིང་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
ནམ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་བརྟན་པོ་འབྱུང་ཞིང་རེས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཆམ་
གྱིས་འགོ། ཉམས་དེའི་རང་ནས་རྟོག་སྤྱིང་འཆར་བ་སྤྱིང་བས་ཉུང་ཞིང་གང་གར་རང་

གྲོལ་དུ་འགོ། རྗེས་སྒྲུང་དུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་པ་གྲུ་ཡངས་
སང་དེ་བ་འབྱུང་། དེས་ཨ་འབས་སུ་འང་འཆར། རྗེས་གཤམ་སུ་ནམ་དཔྱོད་སྒྲོལ་དུ་ཆམ་
གྲིས་འགོ། མྱི་ལམ་དུ་ཉམས་གྲིས་སྒྲེབ་མ་སྒྲེབ་ཅི་ཤིགས་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ལ་མྱི་
ལམ་ཉུང་དུ་འགོ་བ་འོང་། སྒྲོལ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེའོ།

ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་དུས། གསལ་སྤྱོད་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱུན་
 ཆད་མེད་པ་འཆར། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་ཐིམ། རྗེས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དེའི་
 ངང་དུ་སོང་། རྗེ་ལམ་ལལ་ཆེར་དེའི་ངང་དུ་རྒྱད་དེ། བཟང་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས་
 པའི་རེས་ཤེས་ལ་སེམས་བདེ་སྤྱང་རིག་སྤྱང་རྣམ་རྟོག་གསལ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་སྤྱང་སྤྱང་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱང་ཉམས་མང་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདུག་སྒྱུ་
 པའི་ཉམས་ལྟོང་མང་དུ་འཆར། མཛོན་ཤེས་སྤྱོད་སོ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འགའ་རེ་འད་སྟེ། རྣོམ་འདི་བས་བཟང་བ་མེད་སྒྱུ་པ་འབྱུང་ཞིང་མོས་གུས་དག་སྤྱང་
 སོགས་སྟེའོ།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཐབས་ནི།

ཅི་གཅིག་གསུམ་པའི་དུས་སུ་རི་མཚམས་དང་འདག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཅན་ལ་བརྩོན་
པར་བྱ། གྲིབ་ཆེ་བ་ཐོག་ན་སྒོ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་གཤམ་རབ་འགྲིབ། གྲིབ་ཆུང་ཡང་
ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་དེའི་གཤམ་སྒྲོན་མང་དུ་འབྱུང་བས་གྲིབ་ལ་གྱིན་དུ་འཛིན་
ཞིང་གྲིབ་ཐོག་ན་གྲིབ་སེལ་བྱ། བྱིང་རྟོད་པལ་ཆེར་ལ་སོ་སོའི་སྒྲོན་སེལ་ཐབས་དང་
རོ་བཏྲ་མང་དུ་བྱ། ཉ་ཅང་རྒྱགས་ན་སྒྲོན་ཆེ་བས་སྤྲིག་པ་ཤགས་ཅི་རིགས་བྱ། ལྷ་མ་ལ་
དབང་ལྷ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་མང་དུ་སྒྲུབ། ཚོགས་འཁོར་དང་མཚོན་འབུལ་

དང་སྒྲིམ་གཏོང་བྱ་ཞིང་སྒྲིམ་དང་མཆོད་གྲོགས་ཉམས་ཅན་ལ་ཁྱེད་ཏེ་སྒྲིམ་བསལ།
 ཏེ་ཅང་སྒྲིམ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་ཁྱེད་འདོད་པ་དང་ལོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་
 བ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྒྲིམ་འགོ་རེམ་པར་བྱ། སྒྲིམ་པའི་འབྱུང་མོས་གྲུས་
 དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྗེ་ཉམས་ཅན་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲིམ། ཞག་གུངས་འགའ་རེ་དུབ་པ་སང་
 བྱ་ཞིང་ལུས་སྒྲིམ་ཅི་རིགས་ཀྱང་བྱའོ།

དེ་ནས་ཏིང་པེ་འཛིན་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལྟར་འཇུག་དང་བཟུང་དན་ཅི་རིགས་པས་
 སོ་བྱ་ཏེ་དགུག་པ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་དང་མི་རྟོག་པའི་
 གནས་པ་དང་མྱོང་བའི་ཉམས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་།
 ཉམས་བཟང་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་ངན་པ་ལ་སྒྲིམ་བཏུས་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་གང་ཤར་ལ་
 དགག་སྒྲིམ་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཁྱེད་པར་བསྐྱུང་། ཉམས་མཐུག་ན་ངོ་ཐོག་ལ་བསྒྲིམ་
 པས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་ཡང་ཡང་བྲལ་ཏེ། རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་ཐོག་
 པའི་ཤེས་པ་སོ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་གོང་མ་ཉམས་ཀྱིས་དཀའ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་རུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་ཚུགས་བཟུང་བའི་ཉམས་ཐར་དང་དོ་རྗེའི་མགུར་ལ་སོགས་
 པའང་བཏུས་ཏེ། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཐར་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟུང་པ་སོགས་
 བྱའོ། ཅེ་གཅིག་གི་ནུལ་འཕྲོར་ལོ་མང་པོར་བསྐྱུང་ཡང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་བོགས་མ་ཐོན་ན་
 ཞེན་པ་གསུམ་གཏོང་བར་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། ཆོ་འདོའི་ཆགས་
 ཞེན་ཀྱི་བཏོས་ཐག་བཅད་ལ་མི་ཁྱེད་ནས་བྱ། དག་གཉེན་ཀྱི་ཆགས་སྒྲིམ་དོར་ཞིང་
 འཛིན་རྟོག་ཀྱི་འབྲི་བ་བཏང་། ལུས་སྒྲིམ་ལ་དབུལ། ལུང་པོའི་གཅིས་འཛིན་སྒྲིམ་ཀྱི་
 སུ་ལུའི་མཆོད་སྒྲིམ་མང་དུ་བྱའོ།

ལོངས་སྒྲིམ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བོར་རྒྱས་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ་མཉེས་པའི་འབུལ་བ།

ཡི་དམ་ལ་སོགས་མཉེས་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་ཆོགས་ལའོར། རོ་རྩེ་སྤྱན་མཉེས་པའི་
སྦྱོང་དག་བྱས་ལ། སྦྱིད་འདོད་ཟ་འདོད་འཆར་འདོད་གྱི་འཛོམ་ཤ་སྒོས་བཏང་། ལྷོ་
གོས་གཏམ་གསུམ་བྱུང་དུ་བསད། ལྷ་ར་བཤད་པའི་རི་དྲགས་ལྷ་བུའི་སྦྱོང་བ་ལ་
སོགས་བ་བྱ། ཆགས་སྒང་དང་གཡེང་བ་ཅན་གྱི་གནས་པ་ཡུལ་སོགས་སྒང་། ཅིས་ཀྱང་
སྒང་མ་ཚུགས་ན་ལོ་ཤས་སྤྱོད་བཅད་བྱའོ།།

ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། དགའ་ཞིང་སྦྱོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉམས་བཟང་
པོ་ཐམས་ཅད་བཤིག། གནས་ལྷགས་ལ་གང་ཤར་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ།
ཉམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་རྩོམ་པ་རང་ལྷགས་ཅི་ཡོད་དེ་ཀ་ལས་གཞན་
དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་མི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པོ་པས། དང་པོར་སྦྱོབ་པའི་དུས་
སྟེ་ཤེས་པ་གསལ་མིང་ངེ་བ་ལ་བསྟུབ། དེ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྟུབ། དེ་ཡང་རིག་
པའི་ངོ་བོ་ཡེ་མ་ཡེངས་པ་ལ་བསྟུབ། དེ་ལ་གོམས་ཅན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེ་བ་ཡིན།
ཞེས་དང་། རྩོམ་རས་ཀྱིས། ཅེ་གཅིག་དུས་སྟེ་སོང་ཅམ་ན། ཉམས་མྱོང་གཞིག་ཅིང་
སྒྲོམ་མེད་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་འདིར་ཉམས་རྟོགས་པར་གོར་བའི་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་། སྦྱོབ་པ་པོ་རྣམ་དཔྱོད་དམན་པ་དང་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཡུན་གྱང་བ་དག་ཉམས་མྱོང་གི་
ཅི་ལ་འབྱར་ནས་མི་ཆོར་སྦྱོབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་དང་པོར་ཤེས་ཀྱང་
གོར་བ་འོང་སྟེ། རྩོམ་པོ་པས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དེ། མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་
སྒོས་བྱས་ཡིན། རྩོམ་ཐག་མཆོད་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། ཉིང་འཛོན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་
རྒྱ། ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་པས། ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་མ་བཅོས་པ། ལྷ་གནས་
གོང་མར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ལའང་

སྒྲིའི་ཞེན་ཆགས་དང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་
ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས། གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
ཆེན་དེ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཡང་དོན་མ་ཡིན། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རིམ་གྱིས་དག་སྒྲུབ་ལ་བོགས་ཐོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ན་རྩེ་གཅིག་གི་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཞེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རང་
སེམས་སུ་བལྟ་བའི་གཉིས་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་
རོ།

གཉིས་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་
ཁྱོད་འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུངས་ཐབས་སོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་
ལྟར་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་རྟག་ཆད་འགོ་འོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་
སྒྲོས་བྲལ་ཏེ། རྩ་ཤེལ་ས། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།
འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉར་ཞི་ཞི་
ལྟན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།
ལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་
སྣང་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཞི་གནས་ཙམ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་དང་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པའི་
ཞེན་འཛིན་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་

ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཟབ་ནི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་སྟེ། ༡ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ལགས་
གི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་
སྟོང་དང་མ་བྲལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམས་དོགས་དང་སྤང་འདས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་རེ་
དོགས་ཡོད་པ་སྤྱོད་བྲལ་ཆུང་དུ། ༢ སེམས་སྤང་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྟོང་
དག་པས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱིའི་ཡུལ་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་རེ་
དོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་འོང་ཞིང་སྤྱོད་འདོགས་མ་ཆོད་པ་སྤྱོད་བྲལ་འབྱིང་པོ། ༣ སྤང་སྟོང་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་འཛིན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
འཛིན་པ་གོ་ལ་ནས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་སྤྱོད་བྲལ་ཆེན་པོའོ།

སྤྱོད་བྲལ་མཐར་ཐུན་མ་ཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་
ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གོ་ལ། སྤྱོད་བྲལ་དུ་སྟོང་ཆོར་མཁན་པོའི་ཅུ་བ་ཆོད་པས་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ངང་དུ་བྱུལ་གྱིས་འགོ་ན་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། སྟོང་
འཛིན་ནམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཆ་བག་
ཙམ་འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་མཐོང་། རེ་དོགས་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ན་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྣལ་རྟོགས། རྟོག་པའི་རང་
བཞིན་སྤྱོད་མེད་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་གི་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་འཛིན་གྱི་
ཉམས་སྟོང་མ་སངས་ན་རྣལ་མ་རྟོགས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་འགྱུར་དང་སྤང་བ་

ཐམས་ཅད་སྟོང་སྒྲིམ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ན་ནམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་ཤར། མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྒྲིམ་གི་ཐོག་ཏུ་ལམ་དུ་མི་སྒྲོངས་ན་ནམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་མ་ཤར། ཐབས་ལམ་སོགས་ཡོན་ཏན་སང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ནས་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་རྟོགས་པ་འབྲེལ་ན་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་ལམ་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པར་བྱུང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྤྲིག་ཚུད་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གོ་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུན་མ་ཚུད། སྟོང་ཉིད་མ་འགགས་པའི་རྩལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྗེར་ཤར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཤེས་སུ་བསྐྱིག་ཤེས་ན་གཟུགས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཐེབས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་སྟིང་རྗེ་སྒྲིའི་དཀའ་ཞིང་གཞན་པའི་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྲིག་ན་གཟུགས་སྒྲིའི་ས་བོན་མ་ཐེབས་པའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྟོང་འཆར་ཚུལ་ནི།

སྒྲིམ་བྲལ་རྒྱུད་ཅུང་ལྷོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིའི་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། རྗེས་ཤེས་སུ་དབྱ་གཉེན་དང་ཆགས་སྒྲིམ་གི་འཛིན་པ་ཨ་འཐས་སུ་སྒྲིའིང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཡང་པལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་འབྱུང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་མཐོ་དམན་ཆེ། བླ་མ་དང་མཆེད་གོགས་དང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་རེས་དད་པ་དང་ངེས་ཤེས་སྒྲིའི། རེས་ཐེ་ཆོས་སྒྲིའི་བའང་སྤིང་དོ།

སྒྲོས་བྲལ་འབྲིང་གི་དུས། སྟོང་འཛིན་གྱི་ཉམས་དེ་དག་ནས་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་རྒྱུད་།
 རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བ་ཆོད་ནས་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཨ་འཐས་གྱི་
 རེ་དོགས་དུ་མ་རེ་འོང་། རྗེས་ཤེས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་།
 གླུ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་དད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་གྱི་མཐོ་དམན་དུ་
 མ་རེ་འབྱུང་། རེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱ་དང་དཔུལ་བར་སྦྱེ་རྒྱ་མེད་སྟུང་པ་འང་འབྱུང་
 རོ།།

སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དུས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཆོད་པས་ཕྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་རེ་དོགས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་མི་
 སྟོང་སོགས་གྱི་བདེ་དོག་མེད་པར་སྒྲོ་ཡངས་ལྷུལ་གྱི་འགོ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་འཆར། རྗེས་ཤེས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཤེས་པ་
 དང་སིང་ངེ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་རྩུང་མི་འོང་ཡང་། རིག་སྟོང་སྒྲུང་སྟོང་གི་ཉམས་བཟང་པོ་
 དང་བཅས་ཉི་ཉིན་བར་གྱི་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། འོན་ཀྱང་དྲན་པས་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་ཟེན་པ་རྩུང་ཟད་མི་འོང་བས་བཟུང་དྲན་རེ་ལ་བལྟས་དགོས། མི་ལམ་དུ་འབྲུལ་པ་
 དང་འཛིན་པ་དུ་མ་རེ་འོང་རེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་དཔུལ་བར་སྦྱེ་རྒྱ་མེད་གནས་
 ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་སྟུང་པ་འང་འོང་། གཉིང་ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གོ། །སེམས་
 ཉིད་སྒྲུ་མར་འཆར། སྒྲུང་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འང་འགོ། གང་ལ་འང་ཞེན་པ་རྒྱུད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལས་སྒྲོ་ལྡོག། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་མི་དགོས་སྟུང་པ་དང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་
 སེམས་དང་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སོགས་འབྱུང་དོགས་ཡོད་གསུང་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཐབས་ནི།

སྒྲིམ་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཆོའང་ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་སྒྲིམ་བཅད་དང་འདག་སྒྲུར་ལ་ནན་ཏན་བྱ། གཏོར་མ་དང་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིར་རྣམ་གྲངས་མང་ན་མི་དགའ་བར་བཤད་པས། རེ་ཞིག་དེ་དག་དོར་ནས་བཟུང་བྱན་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱ་ཞིང་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་གལ་ཆེ།

ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་མཆོད་སྦྱོར་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བསག་པ་དང་། མོས་གྲུས་དག་སྒྲུང་སྒྲིང་རྗེ་རྣམས་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་བསམ། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གོགས་རྟོགས་ལྡན་ལ་ཟབ་མོའི་གྲུང་བསྐྱུང་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་དོ་རྗེའི་མཁྱུར་བལྟ་བ་དང་དབྱངས་སུ་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱ། བདེ་གས་རྒྱུང་ཞིང་འགོ་འདོད་དང་ཟ་འདོད་དང་སྦྱིང་མི་དགའ་བ་སོགས་སྒྱུང་ན་ཐབས་ལམ་འབར་འཛག་དང་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་ལུས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་བྱ། སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལོར་བསྐྱུང་ཡང་བོགས་མ་ཐོན་ན་སྒྲར་ཞེན་པ་གསུམ་གཏོར་བ་དབང་ལྷུ་བ། ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲུབས་ལ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུང་བསམ་ཞིང་དེ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་བསམས་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་རྒྱལ་བསམས་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བསམས་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། རེས་རི་བོའི་རྩེར་བྱིན་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་སྒྲོད། རེས་མང་བོའི་འདུན་སར་སོང་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་སྒྲོད། རྒྱུད་ཐུན་རེ་བཟུང་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་མིག་ཏེ་རེ་བལྟ་ཞིང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བར་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། སྦྱོར་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་བཏང་སྦྱོམས་སུ་
མ་ལུས་པར་གྱེས་པ་དང་དང་བཅས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་དང་། རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྦྱོར་
བྲལ་དུས་སུ་སོང་ཙམ་ན། །གཉིས་བསྐྱུས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེས་ཤིང་སྦྱོམ། ཞེས་གྱེས་པ་
དང་བསྐྱེད་ལ་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོར་བྲལ་སྦྱོམ་པར་བཤད་ལ། རྗེ་ཡང་
དགོན་པས། མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་སོ་མ་ཤོར། མི་སྦྱོམ་གནས་ལུགས་ལ་བཟོ་མ་བྱེད།
བསམ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་སྦྱ་མ་འདོད། ཉག་དབྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ཁ་ཡན་དུ་སྦྱོངས་དང་།
སྦྱོམ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་མ་བྱ་འབྱོད་པ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་གསུངས་པས། བཟུང་དྲན་ལུགས་
བསྐྱེད་དེ་སྦྱོར་བྲལ་གྱི་རོ་ཐོག་མ་ཤོར་མ་ཡེངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་ལ་བཟོ་
བཅོས་མི་རུང་བས་གཞན་གསར་དུ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོམ་པ་དང་། སྦྱ་བསམ་བཟོད་མེད་ཀྱི་
རིག་པ་ལ་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱ་བར་རང་ཡན་དུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་བསྟན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེངས་པས་ཅི་ཞིག་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་པ་དང་
བྲལ་མ་བྲལ་སྟོང་མི་སྟོང་སྤང་སྤང་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཅིར་སྤང་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
འཆར་རོ།།

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་
སྟོང་འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་ནི། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྦྱིར་བསྟན་དུ་སྤང་སྟེད་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
རོ་གཅིག་བཤད་དེ། དམ་ཟེ་ཆེན་པོས། རྒྱ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
དོན་གཅིག་པར། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤ་མ་

རས། གང་གལ་སོགས་ཚུ་ཀྱང་སྒྲོམ་ཚོགས་པ། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར།།
བརྟགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲོམ་ཚོགས་ཀྱན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་
གེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།།

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རོ་གཅིག་གི་དོན་ནི། སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཚུལ་མི་
འབྲ་བའི་གཉིས་ཚོས་དུ་མ་ཡང་བྱུང་འཇུག་གི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པས་ན་རོ་གཅིག་ཅས་
བྱ་སྟེ། རྗེ་པག་གྲུས། སྤང་དང་མི་སྤང་སྒྲོམ་ཚོགས་སེམས་དང་སྟོང་། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་
རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་སྟོང་། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རོ་གཅིག་མཉམ་རྗེས་མེད། །སྒྲོམ་
དང་མི་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་དག་པའི་ངང་། །སྒྲོས་དང་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།།
ཞེས་དང་། འདི་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་རྗེ་ཞང་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྒྱིར་
བསྟན་གྱི་རོ་གཅིག་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྐབས་
འདིའི་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་རོ་གཅིག་གི་
ནལ་འབྱོར་དུ་སྒྲུབ་གོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྒྲུབ་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་ཡང་རོ་གཅིག་
གི་ནལ་འབྱོར་དུ་སྒྲུབ་གོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
སྟོང་ཕྱོགས་ལ་བདེ་ཞིང་སྤང་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་རྗེ་ལྟ་
བའི་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་མེད་ལ། རོ་གཅིག་གཤའ་མ་རྟོགས་ནས་སྤང་བ་གྲུ་མ་
ཆག་བྱར་མ་ཉམས་པ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བར་བཤད་པས། དེས་ན་གཉིས་
ཚོས་དུ་མ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་སྐབས་འདིའི་རོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་ན་འཐད་
པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་རོ་གཅིག་པའང་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་བྱམ་ཆུ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེར་ཉམས་
 སུ་མྱོང་ཞིང་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིས་ཡོད་པ་རོ་གཅིག་ཆུང་དུ། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་ནས། བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཕྱིར་མ་
 ལུས། དེར་འཛིན་པའི་སེམས་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལམ་མེ་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་རོ་གཅིག་འབྲིང་བོ། དེ་ལྟར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་རོ་གཅིག་
 གི་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མའི་སྣང་བ་ཤར་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞུག་མའི་
 ངང་དུ་ཞི་བ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའོ།

རོ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྣང་བ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་
 སྣང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་གཞུག་མ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རང་རོ་ཤེས་ན་རོ་
 གཅིག་གི་རོ་བོ་མཐོང་། མཉམ་ཉིད་དུ་འབྲས་ཆུ་དང་འབྲས་པའི་མྱོང་ཆོར་དང་ངེས་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་དེ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན་པས་རོ་བོ་མ་
 མཐོང་། སྣང་བ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞུག་མ་དེ་ཀའི་རང་རྩལ་དུ་
 འཆར་ན་རོ་གཅིག་གི་རྩལ་རྫོགས། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཁྲིས་དང་མ་བྲལ་བས་
 རོ་གཅིག་དུ་མར་མི་འཆར་ན་རྩལ་མ་རྫོགས། སྣང་བ་དང་སེམས་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་འཛིན་པ་དག་ནས་ཆོགས་དུག་གི་འཆར་སློ་ལ་འཆིང་གོ་ལ་གྱི་
 རེ་དོགས་མེད་པར་གང་ཤར་གྱིས་ཆོག་ན་རྣམ་རྟོག་སློམ་དུ་ཤར། ཆོགས་དུག་གི་འཆར་
 སློ་རྣམས་རོ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པས་ཐོབ་དགོས་པ་འཇམ་གོ་ལ་དགོས་ན་རྣམ་རྟོག་སློམ་དུ་མ་
 ཤར། ལུས་སྣང་སེམས་གསུམ་ཡང་དག་པར་འབྲས་ནས་སྒྲུབ་བསྒྲུར་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་འཇུག་ཐོབ་ན་རོ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་སྟེས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་སད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆུན་ཞན་པས་གྲུབ་རྟགས་མ་ཐོན་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས།
 མྱོང་ཉིད་ཆུ་འབྲས་སུ་ཤར་ཏེ་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་རིག་པ་

སྒྲིམ་ཅིག་མའི་འཆར་སྒྲིམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲུ་སོ་བྱེད་པར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་
མཁས་ན་ཀུན་རྫོང་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིམ་པའི་མ་འགྲེལ་པ་མ་སངས་
པས་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་མའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ཤར་ན་ཀུན་རྫོང་ལ་རང་བྱུང་མ་ཚུད། སྒྲིམ་ཉིད་
སྒྲིམ་རྗེས་ཤར་བས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲིམ་རྗེ་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་གཞན་དོན་གྱི་གཏོར་
ཁ་བྱེད་གཟུགས་སྒྲིམ་སོན་ཐེབས། རྒྱ་འབྲས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲིམ་རྗེས་མ་ཐོན་པས་སྒྲིམ་རྗེ་
སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དམན་ཞིང་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་ན་གཟུགས་སྒྲིམ་སོན་མ་
ཐེབས་པའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་མྱོང་འཆར་ཚུལ་ནི།

རོ་གཅིག་རྒྱུ་དུའི་དུས། ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེའི་ཉམས་མྱོང་
དང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སུ་ཡུལ་རྒྱེད་དུག་པོས་
དཀྲུགས་པའི་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲིམ་པ་དག་སྒྲིམ་དུ་མི་བདེ་བ་འོང་། རང་གར་ཡང་གཟུང་
འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དུ་མ་རེ་འབྱུང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་ནང་
འཁྱུལ་བ་དང་འཛིན་པ་དུ་མ་རེ་འོང་། རེས་ལུས་སྒྲིམ་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་
ཉམས་ཀྱང་སྒྲིམ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩི་འཛིན་དང་མོས་གུས་དང་སྒྲིམ་རྗེ་རྒྱུ་དུ་
འགྲོ་བ་མིན་གསུང་ངོ་།

རོ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དང་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་
འཛིན་གྲོལ། སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཆོད། རྗེས་ཤེས་དང་མི་
ལམ་ཡང་སྒྲིམ་པས་འཁྱུལ་བ་རྒྱུ་ཞིང་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཆེར་མི་འོང་། ལྷ་
རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་གོད་ཀྱི་ལུས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།

རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་དུས། མཉམ་ཉིད་གཏུག་མ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སུ་
གར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་
འཁོར་མོར་འབྱུང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འདྲེ་བས་རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྩལ་
འབྱོར་དུ་འབྱུང་། མི་རྟོག་པའི་འཆར་སློ་སྣང་ལ་མ་དེས་པ་གསལ་ཅོམ་གྱི་ཕྱོད་ཚོར་ཅུང་
ཟད་རེ་འབྱུང་། རྗེས་ཤེས་སུ་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་སྟོང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་ཞིང་
དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་པའི་གཉིས་སྣང་སྤྲོ་མོ་རེ་འཆར། འཛིན་མེད་ཀྱི་མི་ལམ་འལ་འོལ་
ཅོམ་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་རེས་སྤྲི་ལམ་མེད་པའང་འོང། སྐབས་འདིར་མདོན་ཤེས་
སྤྲོ་མོ་འཆར། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ཞིང་སྤྲག་དོག་ཀྱང་རྩ་
བ་ནས་ཞི་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཐབས་ནི།

རོ་གཅིག་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་གནས་པལ་ཆེར་དབེན་པ་བསྟེན། རེས་འགའ་ཅོམ་
ཚོགས་སུ་འང་བསྟན། བོགས་འདོན་རྩལ་པལ་ཆེར་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ།
བསྟོམས་མ་བསྟོམས་དང་དྲན་མ་དྲན་བྱད་མེད་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་དབེན་པར་ཡང་
དག་གི་དྲན་པས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡངས་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་གནད་ཆེ་ལ། རོ་གཅིག་
རྒྱང་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་དང་མོས་གྲུས་དག་སྣང་སྟོང་རྗེ་ལ་
སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་སྟོང་པས་དེ་དག་ལྷགས་སྒྲུང་ལ་སྟོམ། ཉེན་
འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་དགེ་སྤྲིག་གི་
སྒྲ་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་སྟོམ་རྩལ་གྱིས་ལར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་ཅག་འཚལ། །སྟོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་

རྟོགས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱི་ཞབས་རྟོག་མི་བཅག་འཆལ། །སྟོད་པ་བྱང་དོར་མ་མཆིས་
ཀྱང་། །གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྟེན་མི་བཅིད་འཆལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱང་ཕན་གཤོད་གྱི་རུས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་
དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མ་བྱུང་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་
པའམ་གཞན་གྱི་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་པ་ཡིན་པས་བཤགས་བསྐྱེད་པ་པོ་བྱ། ཆ་ཆ་སྟོང་
རྩ་སོགས་བཏང་ཅིང་རེ་རེ་ལ་མི་རྟོག་རེ་སྤུལ་ལ། བདག་གི་གྲིབ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡང་གྲིབ་སེལ་གྱི་གཟུངས་ཆོག་དང་དགེ་
བའི་སྣ་ཅི་རིགས་བྱ། མཆོན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲིམ་སེམས་དང་དགའ་
མི་དགའ་འདུག་ན་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། ཕན་འདོགས་པ་དང་གཤོད་པ་སྦྱེལ་བ་
དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
མཐའ་དབུས་མེད་སྟམ་དུ་བསམ། ལར་རོ་གཅིག་སྦྱེས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་
ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཁ་བྲིད་ཅང་མི་རུས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ལ་སྤྲག་དོག་ཆེ་ཉོན་
མོངས་མང་རྣམ་རྟོག་རགས་བྱུང་མགོ་རྫོ་དགའ་མི་དགའ་འདུག་ན་བདུད་སེམས་ལ་
ལྷགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་རེམ་པར་བྱ། ལར་སྒྲིམ་དང་
མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་རོ།

གཞན་ཡང་། རྩི་སྒྲིམ་པོ་པས། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་གོ་ཡུལ་
སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་རོ་གཅིག་གི་
རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུགས་འདོན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩི་རྒྱ་རས་གྱིས། རོ་གཅིག་
རྣལ་འབྱོར་ཞོན་ཅམ་ན། །འགྲོ་དོན་ས་བོན་འདི་རུ་གདབ། །རང་ལ་བཅི་རྒྱ་མི་བདོག་

ཀྱང་། མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ ཅེས་གཞན་པའི་གྲི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱ་ཆེན་
 བོ་འདེབས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཡང་
 དགོན་པས། སྒོ་ལྷ་ཡུལ་ཐོག་དུ་འཆར་བ་འགག་མེད་ཀྱི་གདངས། ཡུལ་འཛིན་མེད་
 ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གཤིས། ལྷ་དཔེན་མ་འགག་ཀྱང་ལོག་པ་རང་བབས་ཀྱི་སྒོམ།
 སྒྲོང་སྒྲོང་སྒོ་བྲལ་དུ་འཆར་བ་རང་འགོས་ཀྱི་ལམ། ལྷ་དང་བལ་སྒྲོན་དུ་མ་བལ་འཛིན་
 པ་ཐོང་དང་། སྒོ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཀྱང་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་སྒྲུང་བལ་ཅི་
 འཆར་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱུངས་པས་ཉམས་མུང་གི་དྲི་མ་དག ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ལུགས་འདྲེས་ནས། མཉམ་རྗེས་དང་དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་འཆར་རོ།

བཞི་པ་སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་རྟེ། སྒོ་མ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། ཉམས་མུང་
 འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཐབས་སོ།

དང་པོ་ནི། སྒོ་མ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བསྟན་ཙམ་དུ་བསྒོ་མ་བྱའི་དངོས་པོ་མི་
 དམིགས་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒོ་མ་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། དུས་འཁོར་
 དང་གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོ་མ་པ་མེད། བསྒོ་མ་པར་བྱ་བ་སྒོ་མ་པ་
 མིན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒོ་མ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། བསྒོ་མ་བྱ་སྒོ་མ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒོ་མ་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི།
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཀྱེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒོ་མ་དུ་ཡོང་མ་ཟེར། གལ་ཏེ་
 བསྒོ་མ་པར་བྱ་དང་སྒོ་མ་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་ན། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཐེམས་སྤངས་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཁྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག །ཚུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་
དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ཡན་སྒྲིམ་མེད་
ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་རོ་གཅིག་གི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
ནུལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཡང་དག་ཅིང་མཉམ་རྗེས་དང་བྲན་མ་བྲན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིམ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཤ་ལ་རས། རྟོགས་པ་ཅན་
ལ་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་མེད། །རི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་
ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་བ་སྒྲིམ་དུ་མེད། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར། །སྒྲ་ཚོགས་
རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་ཞང་གིས། སྒྲིམ་མེད་ནུལ་འབྱོར་
ཤར་དུས་སུ། །རིག་པའི་རོ་བོ་རྟེན་དང་བྲལ། །ནུལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད།
སྒྲིམ་མཁན་མི་འདུག་ཕྱལ་པར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་མེད་ལའང་གསུམ་སྟེ། བྲན་པས་བཟུང་མ་དགོས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་མི་དགོས་པར་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་ཤར་བས་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་མེད་ཅིང་། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱང་གི་འཛིན་པ་རྩལ་ཟད་ཅམ་སྒྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་
སྒྲིམ་མེད་རྒྱུ་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་ཅིང་། རྗེས་སྒྲིམ་དུ་ནམ་
ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་རང་གསལ་དུ་འཆར་བ་སྒྲིམ་མེད་འབྱིང་བོ། །ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲེས་ཤིང་དེའི་གྲོང་འབྱམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་བ་སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་འོ།

དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒོམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དྲན་རྒྱུ་ལམ་
 གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་ཕྱོད་དག་ན་སྒོམ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། དེ་ལ་ད་དུང་
 གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལམ་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་མཐོང་།
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་སྤང་སྤོང་དག་ཅིང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཏན་མེད་པར་
 དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་ན་སྒོམ་མེད་གྱི་ཅུལ་རྫོགས། གཉིས་སྒྲུང་སྤང་སྤོ་
 དང་མ་བྲལ་ཞིང་མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅི་འདུག་ཀྱང་ཅུལ་མ་རྫོགས། ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ན་རྣམ་རྟོག་
 སྒོམ་དུ་ཤར། ལུས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་བག་ལ་ཉལ་སྤང་སྤོ་ཅམ་
 དང་ཉམས་ཕྱོད་གི་དྲི་མ་སྤང་སྤོ་ཞིག་འདུག་ན་འང་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་དུ་མ་ཤར་ལུས་འཇུག་
 ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་སེམས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་ནས་ཞིང་ཁམས་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲུང་ན་སྒོམ་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེས། ལུས་སེམས་དང་སྟོན་
 བཅུད་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས།
 སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 དག་ཅིང་བྱ་ཆུང་། རྣམ་སྟོན་ལུས་རྒྱ་བག་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སེམས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་ཀྱན་རྫོབ་མ་དག་ཅིང་བྱ་མ་ཆུང་།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་ས་
 བོན་གྱི་ལྷས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་ད་དུང་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་
 བསྟོན་དགོས་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་ས་བོན་གྱི་ལྷས་པ་མ་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་
 སྒོམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པས་ཆོ་འདིར་སྒོམ་མེད་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་མིན་ལ། ཆོ་འདིར་འཆར་བའི་སྒོམ་མེད་

ནི་སྒྲིམ་མེད་བཏགས་པ་བ་ཙམ་དུ་བཞེད་དེ། རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་
གདན་ས་ཡིན། །ཕལ་ཆེར་སྒྲིམ་མེད་བཏགས་པར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་། རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གྲུན་སྒྲིམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱུང་པར་ཁུས་པ་ལ།
ཏཱ་ལའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་
ཡིན། རྗེ་གཙུག་ལྷན་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་དམ་དེ་ང་ལ་ཆ་མེད།
ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་ཞལ་གྱི་མ་བཞེས་གིང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲོབ་མར་ཡང་
རྗེ་གཙུག་ལྷན་གྱིས་བྱེད་དང་བཞིའི་ཐ་སྐྱོད་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲིམ་ཆོང་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་
ལྷ་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལས་མ་མཛད་པས། དེང་
སང་རྗེ་གཙུག་ལྷན་དང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་གར་བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མ་གྱིས་པར་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གྲུན་
གཏམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་བས་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉམས་སྦྱོང་འཆར་ཚུལ་ནི།

སྒྲིམ་མེད་རྒྱུད་ཕྱི་དུས། གཉིས་སྒྲིམ་ཕལ་ཆེར་དག་ནས་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་མ་དགོས་དྲན་
པས་བཟུང་མ་དགོས་པར་སྒྲིམ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་གར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་
གཡོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། རྗེས་སྒྲིམ་གི་སྒྲིམ་སྐྱེའི་རྟོག་དོམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
རིག་པའམ་མི་གྱིས་པའི་ལྷག་མ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་གྱིས་ཆ་རྟོག་བྲལ་ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་སེམས་སྐྱེའི་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མར་
བཞེད་དོ། །རྗེས་གྱིས་སྐྱེའི་ལས་སོག་མི་བྱས་ཀྱང་ཡེ་གྱིས་སྐྱེའི་མ་དག་པའི་འཛིན་རྟོག་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡུད་སྦྱོར་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་འང་དོམ་གྱི་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ཟད་
འབྱུང་བར་བཤད་དོ།

སྒོམ་མེད་འབྲིང་གི་དུས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་དེ་ཡང་དག་ནས་ཉིན་
མཚན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སྒྲུང་དུ་མི་
རྟོག་ངོ་མ་གཤམ་གྱི་ཆ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་གཤིས་བབས་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
དྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མོ་ལ་འང་དེའི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

སྒོམ་མེད་ཆེན་པོའི་དུས། མི་རྟོག་ངོ་མ་གཤམ་གྱི་ཆ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་དེ་ཡང་ཡེ་གཤམ་སུ་
དག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲེས་པས་ཡེ་
གཤམ་གྱི་གྲོང་འབྲམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐ་སྙད་དང་།
དེའི་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོརས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དག་སྒྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་
ལས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྟན་ཤར་ཏེ་འཁོར་བ་རི་མིད་དུ་འགོ་དོན་ལྟན་
གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོང་ཐབས་ནི།

སྒོམ་མེད་གསུམ་གྱི་ཅུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོ་འདིར་འཆར་བའི་སྒོམ་མེད་མཐར་
ཐུག་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟན་གྱི་གོ་ནས་སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་གཉིན་པོ་
བསྟེན་དུ་མེད། དག་བྱ་རྒྱ་དང་བལ་དག་བྱེད་སེམས་དང་བལ། ཤི་མ་ཤི་མེད་པའི་
ངེས་པ་གཏིང་ནས་ཐོབ་སྟེ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ངེས་གཤམ་སྒྲུང་གི་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོམ་
མེད་ལས་མི་འཆར་བར་བཞེད་དོ།

དེའི་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲོང་ཅུལ་ལ། རྗེས་མ་པོ་པས། སྒོམ་དུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དུས་

སྒྲིམ་ཉམས་སྒྱུར་གི་ཕྱི་ལ་མ་འབྱར་བ་གལ་ཆེ། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་
སྒྲིམ་པ་འདིར་ཡང་ཉམས་སྒྱུར་ལ་ཞེན་འཛིན་སྒྲིམ་དོགས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་ལ་ཡང་དགག་སྒྲིམ་དང་ཞེན་འཛིན་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
ཞིང་། སེམས་བག་ལ་ཉལ་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་
ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པས་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་འཕམ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པ་ནི་
སྒྲིམ་གྱི་ཕ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མི་ཆེ་ཅི་བྱུང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུག་སྟེ།
མ་ཡེངས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མཐར་སྒྲུལ་དགོས་པར་བཞེད་དོ།

རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲིམ་མེད་དམའ་ཤོས་རོ་གཅིག་འདྲ། །དགོ་སྒྱུར་བྱེད་ལྷགས་
གཅིག་པ་ཡིན། སྒྲིམ་མེད་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ས། །བྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན། །
ཞེས་སྒྲིམ་མེད་ཚུང་འབྲིང་དང་རོ་གཅིག་དགོ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཚུལ་གཅིག་པར་བཤད།

རྗེ་ཡང་དགོན་པས། བསྒྲིམ་བྱའི་ཡུལ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས། རིག་ཐོག་ན་གཉིས་
སྒྲིམ་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྟེན་དང་སྒྲོལ་ལ། དྲན་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་བྱུལ་བར་སྒྱུར་དང་། སྒྲིམ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱམས་པ་ཞིག་འོང་གི།
ཞེས་བསྒྲིམ་བྱ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་མེད་གཏད་མེད་ཏུ་
བྱས་ཏེ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་རང་ཡན་ཏུ་བྱུལ་
བར་སྒྱུར་བ་བཤད་དེ། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ།

སྒྱུར་སྒྲིམ་ཉམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་མེད་འདྲ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འང་འོང་ཞིང་།
བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཅམ་སྒྲིམ་བྲལ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཅིར་
སྒྲིམ་ཏུ་ཤར་ནས་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཅམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འང་འབྱུང་བས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒོམ་མེད་རི་ལྟ་
 བ་མིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཅིར་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཉམས་
 མྱོང་གི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་གཞུང་བཤད་གཞན་དག་ལས་ཆེས་དཀའ་
 ཞིང་། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བྱིམ་རྣམས་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར་གན་ཏུ་བཤད་དཀའ་
 ཡང་། རྣམ་གཞག་འདི་དག་རྗེ་སྒོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཞལ་གདམས་ལ་གཞི་བྱས། ཕྱོད་པ་
 མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཆར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་སུན་མོང་གི་གནད་བསྟུ་བ་ནི།

རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར། རི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་དུ། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་སྒྲར་བྲངས་པ་དང་། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྟུལ་
 རི་སྤྱིད་ཡོད་མཁུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འབྲེ་ཆེན་དེ་གོ་བདག་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་པ་ལས། བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་མ་ཞི་བར་སྒྲར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
 བས་སྤྱིད་པ་ལས་མ་ཐར་བར་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་རོ།།

དེ་ལ་ཐར་འདོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ངོས་
 མ་ཟིན་ཞིང་དེ་སྤོང་མ་ཤེས་པར། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་སྤོང་བར་འདོད་
 རས་མི་དགོ་བ་སྤོང་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ཀྱང་བསམ་སྒྲུར་ཉེས་ན་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་ལ། ལེགས་ཀྱང་དེ་དག་བདག་འཛིན་

ཞི་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱུར་འགོ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་བདག་འཛིན་ཞི་བར་མི་ལུས་ཤིང་།
 བདག་འཛིན་དངོས་སུ་ཞི་ཐབས་ལ་བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འཛིན་བཀག་པའི་མེད་འཛིན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་བསྐྱེད་པས་དེ་
 ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་རྒྱུ་བ་ལགས་
 པོར་འདོད་པ་འགའ་རེ་ཡང་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་ཚུང་ཤར་བ་ལ་སྤྱར་ཞེན་འཛིན་སྐྱེས་
 པས་ལམ་གྱི་གཞུང་མ་སྤོངས་པར་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
 འབྱམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་ལྷགས་པས་ཤོར་གོལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་།
 རྗེས་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་ལྷགས་པས་ལས་སོགས་ནས་སྤྱར་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་སྒྱུ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ལྷགས་པ་ལས་འབྱུང་
 བས་ཞེན་འཛིན་མ་ལྷགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་
 རོ་སྒྲམ་པའི་སེམས། སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ཉིལ་གྱི་ཕུན་པ་ཙམ་གྱི་
 ཟུག་རྩས་ཀྱང་། ཁམ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། ཅེས་དང་། དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་ལྷགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ།
 ཞེས་དང་། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་བ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་བསྒྲོམས་པའི་
 ཉམས་སྤང་དང་། ཐམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་རང་ག་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཅིར་སྤང་ཅིར་འཆར་ཡང་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་
 སྒྲམ་པོ་བས། ཅིར་ཡང་ཤར་བ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་བ། །ལམ་མཚོག་འདི་ལས་གོང་དུ་
 འབུལ་ས་མེད། ཅེས་སོ།

དེ་ཡང་། འཛིན་མེད་གྱི་ངང་སྒྲོང་བ་ལ་གོམས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་སྤང་འདག་པ་

དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོ་སྐྱོས་
 པའི་དྲི་མས་རྒྱད་ལ་མི་གོས་པ་དང་། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་རོལ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བས། བག་ཆགས་
 འཐས་པའི་མི་སྒྲུང་དགུ་སྒྲུང་འདི། །འཛིན་མེད་གོམས་བྱས་མ་སྒྲུངས་གནས་དག་
 ཡིན། །སློ་ཡིས་བབྱང་ཆད་མཆན་མའི་ས་བོན་ཡིན། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་སྐྱེས་གྲོལ་
 དུས་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློ་ཡིས་ཅིར་ཡང་མ་བབྱང་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །སྐྱོས་པའི་
 དྲི་མས་རྒྱད་ལ་གོས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། གཉིས་འཛིན་དྲི་མས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུངས་ན། །
 གང་གང་དེ་རང་ཆོས་སྐྱུའི་གྲུང་ལོངས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅིས་གདབ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་
 སྐྱེས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་
 སྐོམ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་འཕོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མཆན་འཛིན་མེད་
 པས་འོད་གསལ་འཁོར་ར་ཡུག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །

འཛིན་པ་ཞིན་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བླ་དུ་བདག་འཛིན་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བདག་གི་
 པའི་འཛིན་པ་ཟད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་འགག་ཅིང་། ཡུང་
 པོ་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཟད་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། དེ་ཟད་པས་ལས་ཉོན་ཟད་ནས་ཐར་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། བླ་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་
 མཉམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། འཛིན་མེད། ཞེན་མེད། དམིགས་མེད། མཆན་མེད། གཏད་སོ་མེད་པ།
 དགག་སྐྱབ་མེད་པ། སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པ། རེ་དོགས་མེད་པ། ཞེ་འདོད་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཞིབ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་

ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་དེའི་
དོན་ཐོག་ནས་མ་ཡངས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི།

སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་ལམ་སྐུར་ཚུལ་རྗེ་
སྒྲིམ་པོ་པ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་སྣང་ཡང་། རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་
མ་གྲུབ་ཆེན་ཞང་གིས། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། རྫོངས་པས་ས་ལམ་བརྩི་བ་
ལབྱུལ། འོན་ཀྱང་རྫོངས་པ་དག་འབྱུང་གི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས།
འདིར་ཡང་དོད་པོ་བརྩི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་
དུ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྩི་བ་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་ནི། དཔུ་མ་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱ་བར་མི་
རུས་ཏེ། རི་ལྟར་བར་སྒྲུང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་
མི་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་ཀུན་ཡང་། བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་
གལ་རུས། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་མཛོན་སྐུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད། ཅས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་
ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ས་ལམ་རི་ལྟར་བཟོད་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོ་རྫོངས་པའི་
ངོར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་དང་སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྐོར་ལམ་ཆོད་བརྩི་བར་

བྱའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཙི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་པ་ལྷག་གི་ཤར་
བ་དེ། །མཐོང་ལམ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས། །རོ་སྟོམས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །གོམས་
པར་བྱེད་པ་སྟོམ་པའི་ལམ། །སྟོམ་དུ་མེད་ནས་མཐར་ཐྱིན་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དངོས་བསྟན་ལ་གཉིས་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་མཐོང་ལམ་དང་ས་
དང་པོ། །དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟོམ་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་བའི་བར།
སྟོམ་མེད་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟན་པས་དངོས་སུ་སྟོས་
བྲལ་ལ་སྦྱར་བཤད་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོས་བྲལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོར་བཞེད་དམ་
སྟོམ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་གཅིག་སྦྱར་ལམ་དུ་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་འཕངས་སོ། །

རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ས་སོགས་ལམ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་བསྟན་ན་འདི་ལྟར་
འདོད། །མརྒྱལ་འབྲལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། །ཉམས་སྤྱོད་སྟེས་པ་སྦྱར་བའི་ལམ། །སྟོས་
དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །རྟོགས་པ་སྟེས་པ་སྟོམ་པའི་ལམ། །རོ་གཅིག་པ་ནི་ས་
བརྒྱད་པ། །སྟོམ་མེད་བརྩུ་གཅིག་མཐར་ཐྱིན་ལམ། །ཞེས་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ནམས་ཚོགས་ལམ། ཅེ་གཅིག་སྦྱར་ལམ། སྟོས་བྲལ་མཐོང་
ལམ། ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རོ་གཅིག་ནམས་སྟོམ་ལམ།
སྟོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་ས་དགྲུ་བ་དང་བརྩུ་བ། ཆེན་པོ་བརྩུ་གཅིག་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་
ལམ་དང་སྦྱར་བར་བཞེད།

རྗེ་ཞོད་ཚང་པ་ནི། ཚོགས་བསག་པ་སོགས་ཚོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་བའི་ས།
ཅེ་གཅིག་སྦྱར་ལམ་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས། སྟོས་བྲལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ། རོ་
གཅིག་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྩུན་པའི་བར་དང་སྟོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་ས་ལྷག་མ་
གསུམ་སྟེ་དེ་ནམས་སྟོམ་ལམ། སྟོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་བཞེད།

འགའ་ཞིག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཉིར་བཞིར་སྟེན་ས། ཉམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སྟོར་ལམ་བཞི་དང་། རྟོགས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ས་དང་པོ་གསུམ། སྟོས་བྲལ་གསུམ་
 བཞི་པ་ལྷ་པ་བྲུག་པ། རོ་གཅིག་གསུམ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ། སྒྲིམ་མེད་གསུམ་
 ས་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་སྟོར་བར་བཞེད་པ་ཡང་སྤང་ངོ་།།

བདག་ནི་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་
 བཤོད་པ་སྤང་ཚུལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་སྒྲིམ་མཉམ་ཉིད་
 གཞུག་མའི་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བཤོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གཅིག་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་ནམ་པ་རི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་
 ཉེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཛང་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། འདིར་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་ན་འཛང་བྱ་བ་ལ་སྟེ་བ་མང་པོ་མི་ཐོགས་པར་
 བཞེད་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལམ་སལ་པ་ལའང་གཞུང་ལམ་དང་གསེང་
 ལམ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་ས་ཆོད་ལམ་ཆོད་རགས་པ་ཅུམ་སྒྱུར་ན། དང་པོར་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་
 བརྒུད་སྟེ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ཆོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས། སྟོས་བྲལ་གསུམ་
 སྟོར་ལམ་དང་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས། རོ་གཅིག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་རྣམས་
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས། སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ན་ལེགས་པར་མངོན་ཉེ། སྟོས་བྲལ་
 ཆེན་པོ་དང་རོ་གཅིག་ཆུང་བའི་བར་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིམ་མེད་ཆུང་བའི་
 བར་མཚམས་ལ་དབྱེ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་དེར་
 སང་འཆད་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ན། སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རོ་མཉམ་བྱུང་འཇུག་གི་

རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཟུང་བཟུང་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པ་མི་
རྟོགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོར་བཞག་ན་ཟུང་བཟུང་མི་བདེ་བར་
སེམ་པས་སྒྲར་ཡང་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག།

འོན་ཇི་ཆུ་རས་དང་གློད་ཚང་པས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་དག་གིས་
སྒྲོས་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ། དེར་སྒྲོང་འཛིན་སོགས་ཉམས་མྱོང་གི་
ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཟུང་འཇུག་རོམ་ཉམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བས་དེ་ནི་རོ་
གཅིག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ལ། དེང་སང་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་
མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་ན་ནི་དེའི་ཉམས་མྱོང་དང་ས་ཚོད་འགྲིག་དཀའ་བར་སེམ་མོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ ཚེ་གཅིག་དང་ནི་སྒྲོས་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་བཞི།
ཚེ་གཅིག་མཐོང་ལམ་སྒྲོས་བྲལ་ནི། །ས་བདུན་པར་ཡིན་རོ་གཅིག་ནི། །དག་པའི་ས་
གསུམ་སྒྲོམ་མེད་ནི། །སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ལ་ལ་ཟེར། །ཞེས་སོགས་སྒྲུས་པའི་མཐར་
མདོ་རྒྱད་ཀྱན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འགོག་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བའི་བྱུང་བ་རྒྱུད་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་སྲིད་ན་འང་
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་རྣམ་པ་མང་བས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དེ་ལྟར་ཆོས་
མཐུན་དུ་སྒྲུར་བ་ལ་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ཏུ་དེ་
ལྟར་སྒྲུར་མི་རུང་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ཚུལ་ཡང་དེང་སང་གི་ཐ་སྙད་
ལ་མི་མཛོས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། ཁ་ཅིག་ ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་སྒྲུས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ནས་འབྱུང་བ་ནི།
སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རིབ་ཡིན། །ཞེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཐོབ་ན་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སྒྲུན་པོའི་རྒྱུན་

རིབ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འདོད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་མ་ཐག་དུ་ཆོ་མ་འཕྲོས་པར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་སྟེ་བའི་བྱད་པར་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་
 པའང་ཆོ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལས་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དཔེར་ན་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའང་ཆོ་མ་
 འཕྲོས་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་དུ་ལུས་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་
 དགོས་ན་བྱ་བོད་གྱི་པན་གྲུབ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལའང་མཐོང་ལམ་སོགས་གྱི་ས་ཐོབ་པ་མ་བྱུང་བར་སྒྲུ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་
 སྐབས་སུ་མི་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་
 མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་དུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱིས་སྐངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 བྲགས་སུ་གནས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་
 པ་སོགས་ལ་ནམ་དཔྱོད་མ་ཞུགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་རྒྱན་
 པའི་རྒྱན་རིག་དུ་འཕངས་པ་ཡང་ནོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། འགའ་ཞེག་དུ། བྱང་གི་སྒྲུ་གུ་སྒོང་བྱུ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དཔེས། རང་སེམས་
 ཆོས་སྒྲུར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་སངས་བྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོ་འདིར་མི་འབྱུང་བ་
 ལུས་བྱུ་སོགས་བྱུ་གསུམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་ལོངས་སྒྲུར་ལྡང་བ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་[ནི་
 མ་དེ་རིང་ཤར་བ་ལ་འོད་ཟེར་ནང་པར་འབྱུང་བ་མཆར་ཞེས་མི་རིགས་པར་སྒྲུ་བའང་
 གཏན་མི་འཐད་དེ། སྒྲགས་ལམ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་བར་དོ་ལོངས་སྒྲུར་འགྱུར་

ཚུལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་འདུས་
ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་ལས། གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རང་མཐུ་ཡིས།།
དེ་འདྲའི་ལུས་སུ་དེ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་
པ་ཉིད་འདྲ་བར། །དེ་ནི་གནས་པར་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲི་རྒྱུ་གང་ཆེ་ལས་
ཀྱི་ལུས་བཅོམ་པ། །དེ་ལྟར་ལྟ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདྲའི་
རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཞང་གིས། གཉིས་མེད་རྟོགས་མ་ཐག་ཉིད་དུ།།
སྤྱག་བསུལ་སངས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། །མཐོང་ལམ་
མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོང་། །ནང་པར་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག །ཆབ་རོམ་ཁུ་བར་མ་རྣམས་
ཤིང་། །སངས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉི་མ་མིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་
དོན་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདྲ་དཔེར་ན། །ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་ཆ་ཤས་མ་རྫོགས་ཀྱང་ལྷ་བ་
ཡིན་པ་དང་། བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་མིའི་རྩལ་མ་རྫོགས་ཀྱང་མི་ཡིན་པ་དང་། །སངས་ཐེའི་སྤྱ་གྲུ་
རྩལ་མ་རྫོགས་ཀྱང་སངས་ཐེའི་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་རོ།།

འདི་ལ་རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས། །བྱང་སེམས་གྲགས་
ཅན་གྲགས་མེད་གཉིས། །སྤྱགས་ལ་གསང་སྟོང་ཆོགས་སྟོང་གཉིས། །ཡོན་ཏན་བཤད་
ཆོད་བསྟན་བྱུང་གཉིས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དགོངས་ཅན་མ། །སྟོམ་ཆེན་སྦྱངས་སྟོབས་
ཆེ་རུང་གིས། །རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་མེད་སྟོམ་ཆོགས་དང་། །འགོ་དོན་འབྲུབ་དང་མི་འབྲུབ་
འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་ན།

མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
པ་དང་། དེ་དང་ལམ་ཡང་མི་གཅིག་པས་ལམ་རྟགས་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་དང་། ཉན་

ཐོས་ལ་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་མེད་དང་། བྱང་སེམས་ལ་གྲགས་ཅན་གྲགས་མེད་ཡོད་པ་ལྟར།
སྒྲོམ་ཆེན་ལའང་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུངས་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཆེ་འདིར་རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་མེད་སྒྲོ་
ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་དང་སྒྲགས་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་དང་དེས་ས་ལམ་བཞུད་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་ངེས་དོན་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

འདིར་སྒྲུས་པ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་གིད་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཐབས།།
མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་བསྒྲོམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ལ་དབྱུང་སྟོང་མེད་
དགག་དང་། རྒྱས་འདེབས་བེམས་པའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ། །ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྡན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀག། །འགའ་ཞིག་གྲུབ་སྟིང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྒར་གྲུར། །རྣམ་
ཀྱན་མཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲང་
དང་། །གངས་ཅན་འདི་ན་དྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས། །མཁས་གྲུབ་གཟུར་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྒྲགས། །དེ་ཡི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས། །མཆོན་དོན་
མདོ་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། །རྒྱུ་བ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར།།
སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་མང་པོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆོག་དོན་མཐའ་
བཅད་པའི། །འགྲེལ་བཤད་རྩེད་ཟད་དགོན་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །འོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
ཅན་འགའི་དོགས་གཅོད་ལ། །འདི་ལྟའི་རྣམ་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡིད་རབ་དང་། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་དེང་སང་དུས་འདི་དྲ། །མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་སྦྱང་གནད་ལ་སྒྲོངས། །རྟོགས་
པ་ཅན་འགའ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་པས་དབེན། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡང་ལྟག་བསམ་ལྡན་པ་
དགོན། །བདག་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྒྱུངས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། །ཡུན་རིང་བསྒྲོམས་

པའི་ཉམས་རྟོགས་མི་བཟང་ཡང་། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གསུང་ལ་འདྲིས་བྱས་
ནས། །ལྷག་བསམ་སྒོ་ཡིས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་བད། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
གྱི། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་དམ་པས་བཟོད་མཛོད་ལ། །དྲི་མེད་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་
རིགས་པ་ཡིས། །ཉེས་བཤད་སུན་འབྱེན་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་མཛོད། །གཞན་དུ་བྱོགས་
ལྷུང་གདོན་གྱིས་ཡིད་དུགས་ནས། །ལེགས་ལ་ཉེས་དང་ཡིན་ལ་མིན་པའི་
དག །བདེན་པ་རླུང་དུ་འཕེན་པའི་བསམ་སྒྱུར་ནི། །གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་
རྣམས་ཁྲེལ་བའི་གནས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་མང་ན། །མཁས་དང་
གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གཞན་དག་དང་། །བྱད་པར་དྲགས་པའི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱགས་འོས་
ཤིང་། །དཔྱོད་ལྷན་ཐོས་བསམ་དག་ཀྱང་བཅུད་དུ་སྟོལ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་
བསམ་སྒྱུར་དགོ་བ་གང་། །ཉིན་བྱེད་ལྷ་ལུང་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་དེས། །སྒྲེ་འགོ་ཀྱན་
གྱི་མ་རིག་སུན་སེལ་ཞིང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་
རབས་ཀྱན་དུ་ལམ་མཆོག་འདི། །བསྟེན་པའི་བསྐྱེད་བཟང་གོགས་མེད་ཐོབ་པ་དང་།
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་མེད་འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་
ཤོག།

ཅས་པ་འདི་འང་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རིམ་མཐའ་བཅད་པའི་བཤད་སྒྱུར་ཅུང་ཟད་དགོན་
པར་སྣང་བས་སྒྲེ་པོ་ལོག་རྟོག་ཅན་དག་གི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་རྟོན་
པ་དག་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། “སྒྲུམ་པོ་པ་མཆོག་ལའི་”
མིང་ཅན་གྱིས་དུས་དགོ་བ་ཞིག་ལ་འདི་ཉིད་ཚུམ་པའི་དབྱ་བཙུགས་ནས། །སྒྲུང་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་
ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ། །དཔལ་དྲགས་ལྷ་སྒྲུམ་
པོའི་ལྷ་ཞེས། །རྒྱ་གཞི་ཀོ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྒྲེའི་དབེན་ཁང་དུ་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི། །ལམ་
འདི་ཉིད་ལ་མོས་སྒོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྟོང་འཛོན་པ་སྒོ་བ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་དཔལ་
འབར་ཞེས་བྱ་བས་བཅུས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།



དུགས་པོ་པཎ་ཆེན་པུ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ནི།
 བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྟག་ལྷེ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༣༧༥ ལོར་ཡབ་སྟོན་པ་རབ་གསལ་དང་།
 ཡུམ་གཟའ་ཨ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་
 རབྱུངས། རོང་སྟོང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་
 རོགས་མཁས་བྱུང་གི་སྤྱུ་མ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི།
 རིག་གཞུང་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལ་
 མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་ས་མཐོར་གཤེགས།
 གསུམ་རྩོམ་ནི། སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནོར་བུའི་
 འོད་ཟེར། བྱག་ཆེན་ལྷ་པོའི་འོད་ཟེར།
 བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཏེ་
 འོད་ཟེར་སྟོར་གསུམ་དང་། སྤྱོད་འགྲོའི་བྱིད་
 ཡིག་བཞིའི་རྣལ་འབྱེད། ཟབ་ལམ་ཆོས་
 དུག་གི་བྱིད་ཡིག་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་ལམ་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་
 ཡིག་ཆེན་པོ་གཏུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ།
 སྐྱབ་པའི་ཞལ་བསྟོས་སོགས་བསྟན་བཅོས་
 མང་པོ་བརྩམས་ཏེ། མཐར་རབ་བྱུང་བརྒྱད་
 པའི་ས་སྟག་ལྷེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་སྐྱེ་
 གཤེགས་སོ།།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ཀླས་ཞིང་ཀླན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀླན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་སྐྱུད་བཞུན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

སཐ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀམ་ཨམི་ཏུ་བྱུང་།

༥ སྒར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྒར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

Taking Refuge with a mind of Bodhichitta

**In the Buddha, the Dharma and the Sangha,
I shall always take refuge
Until the attainment of full awakening.**

**Through the merit of practicing generosity
and other perfections,
May I swiftly accomplish Buddhahood,
And benefit of all sentient beings.**

The Prayers of the Bodhisattvas

**With a wish to awaken all beings,
I shall always go for refuge
To the Buddha, Dharma, and Sangha,
Until I attain full enlightenment.**

**Possessing compassion and wisdom,
Today, in the Buddha's presence,
I sincerely generate
the supreme mind of Bodhichitta
For the benefit of all sentient beings.**

**"As long as space endures,
As long as sentient beings dwell,
Until then, may I too remain
To dispel the miseries of all sentient beings."**

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI766

詳細書名:《藏文: 了義大手印善說開顯禪修次第・月光》

作 者: 達波札西南傑
(岡波巴大師的弟子)

傳 承: 藏傳噶瑪噶舉

提供單位: VAJRA VIDYA INSTITUTE LIBRARY,
印度 智慧金剛佛學院圖書館

提供日期: 2006 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：了義大手印善說開顯禪修次第・月光 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,200 copies; March 2012

TI766 - 10216